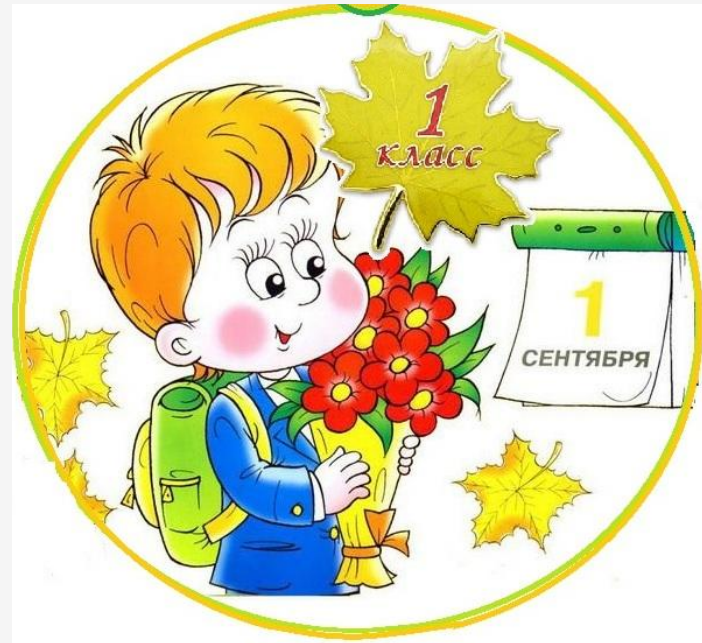


МДОУ «Детский сад комбинированного  
вида №3 «Звездочка»  
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

## Когда ребенок идет в первый класс



Памятка для родителей

Глазева А.Г.

## Когда ребенок идет в первый класс, учится не только он, но всегда вместе с ним учатся и родители.

Приучайте ребенка к режиму. Чтобы им было легче преодолеть стрессовый момент, уже в последние дни августа ребенка желательно приучать к определенному режиму, потихоньку подводя его к распорядку дня школьника. Первые классы обычно учатся в первую смену. Занятия начинаются примерно с 8 – 8.30.

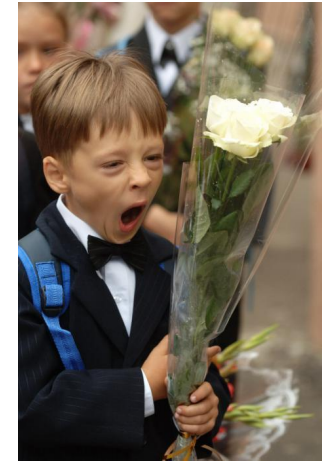
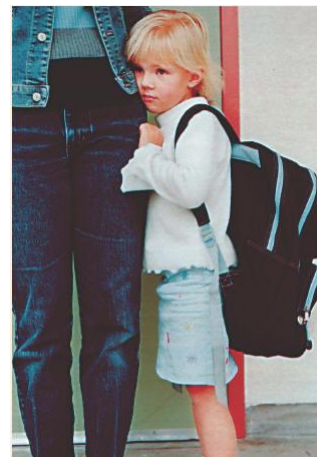


Сначала – отдых, потом – уроки. До первого сентября постарайтесь решить вопрос, что будет делать ваш ребенок после уроков и с кем из взрослых он будет находиться до вашего возвращения с работы.



Постарайтесь в режиме дня ребенка отразить смену его деятельности. После утреннего туалета пусть он чем-нибудь позанимается: почитает, поиграет в какие-то развивающие игры, чтобы, приступая к учебе, он психологически был готов к смене разных видов деятельности.

И не забывайте про прогулки, потому что свежий воздух и активные движения ему просто необходимы.



Если ребенок не хочет идти в школу, постарайтесь с ним поговорить и выяснить причину его опасений. Чего он боится в школе: он боится быть неуспешным? Он боится быть непризнанным? Или проблема – в соучениках? В любом случае с ним нужно просто побеседовать. Его могут обижать, его могут дразнить, его могут не признавать. И все это может быть для ребенка очень серьезно.

Постарайтесь его успокоить: ты у меня самый замечательный, самый умный, у тебя все получится, ты все вспомнишь.

