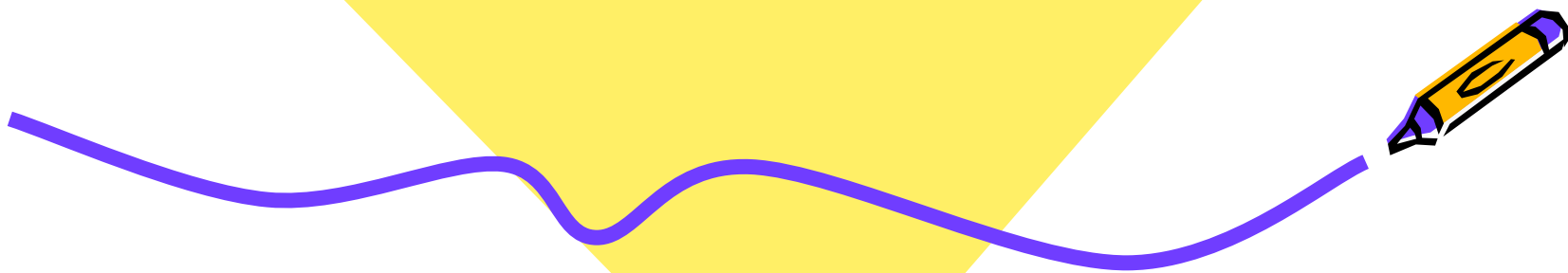




**Комплекс пальчиковых гимнастик и массажей
с использованием нетрадиционных
изобразительных материалов**



Воспитатель: Апостолюк Т. Е.



КОРОБОК

**Коробок от спичек
Для деток-невеличек,
Не спички будем зажигать,
А картинки рисовать.
Катать не сможем коробок,
Но сможем взять за уголок.
Цветы будем рисовать,-
Ребром плотно прижимать.**



Поворачивание коробочка вокруг своей оси.

Имитация поджигания спичек.

Имитация оттиска ребра.

Попытка прокатить по ладошке.

Взять двумя пальцами за углы по диагонали.

Имитация оттиска ребра уже по кругу





ЗУБНАЯ ЩЕТКА

**Щетку мы в руках сжимаем,
И ладошками катали.
В руку щетку мы возьмем,
Массаж пальчиков начнем.
Теперь руку поменяем, -
Массаж пальцев продолжаем.
Каждый пальчик по порядку, -
Вот для рук у нас зарядка.**



**Вертикальное зажатие щетки ладонями и совершение
вращательных движений.
Взятие щетки в правую руку,
Растирание щетиной пальцев левой руки.
То же самое, поменяв руки.**

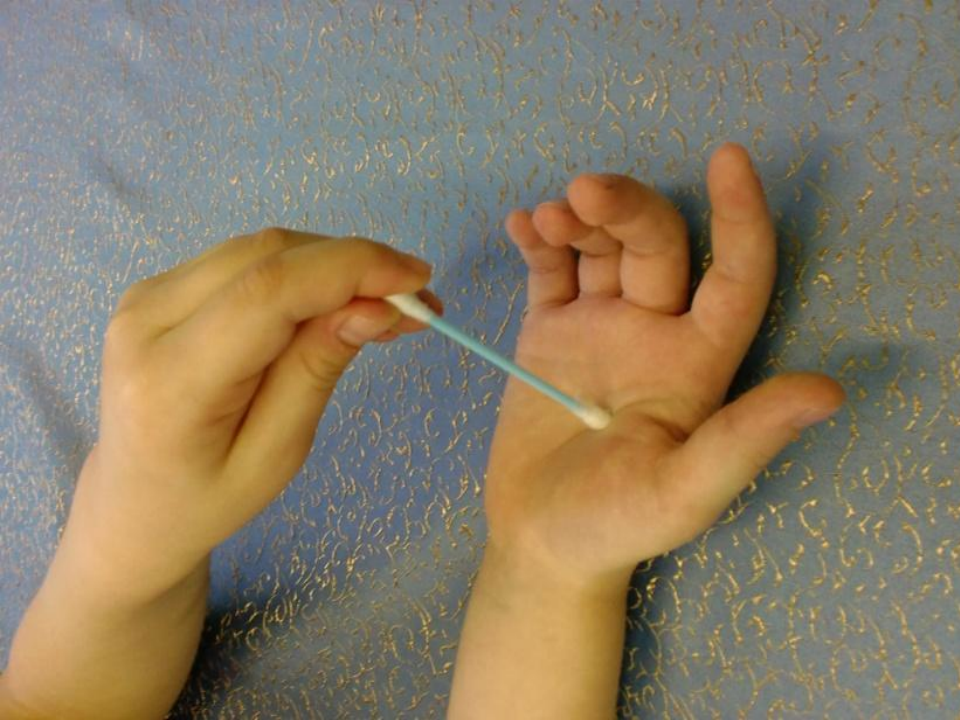


ПЕЧАТКИ (морковь)
Не морковку будем
грызть,
Не возьмем сегодня
кисть,
Печатью будем рисовать,
Морковью оттиск
создавать,
Пальчики мы разомнем
И рисовать сейчас
начнем.



**Погрозить пальчиком правой руки
погрозить пальчиком левой руки,
Имитация оттиска на правой ладони,
Имитация оттиска на левой ладони.
Зажав печать между ладонями- покатасть.**





ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ

Ватной палочкой
играем,

Дружно пальчики
считаем:

1, 2, 3, 4, 5-

На пальцы будем
нажимать.

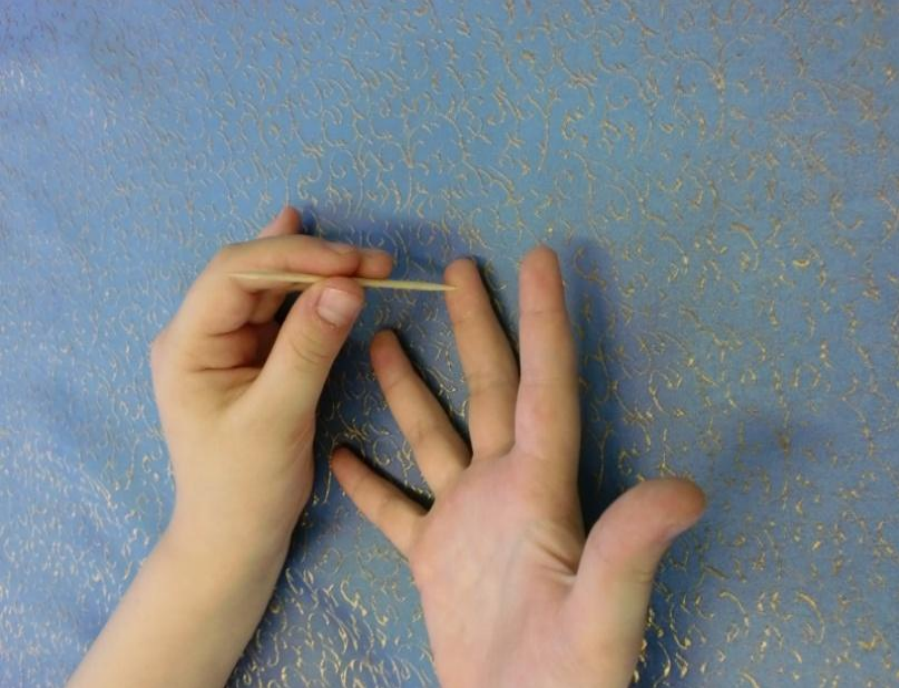
Пальчики и палочки-
Наши выручалочки.



Держать двумя пальцами за середину, поворачивать
вокруг своей оси..

Нажимать концом палочки на подушечки пальцев
поочередно, со сменой рук.

Зажать палочку между ладонями, поворачивать.



ЗУБОЧИСТКА

(при технике граттажа)

**Продавливать рисунок
сложно,**

Но научиться тоже можно.

Зубочистки- палочки,

Наши выручалочки.

Ладонки наши разминают,

Рисовать нам помогают.



**Легкий нажим на каждую из ладоней поочередно.(либо на
поверхность стола).**

Вращение между ладонями.



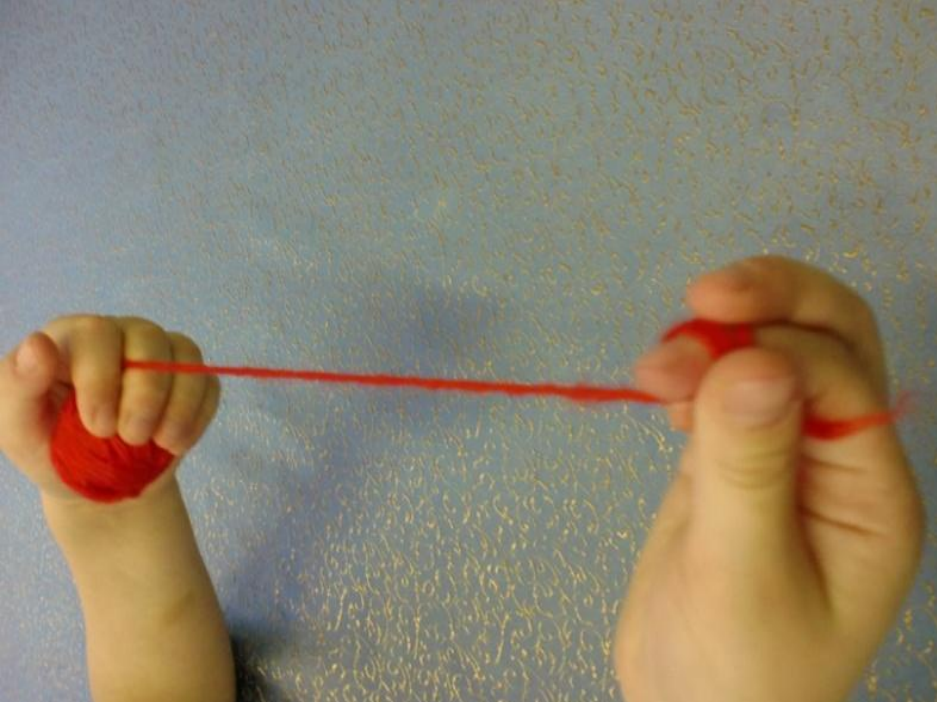


**ШАРИКИ (бусинки,
камушки)
Покатаю я в руках
Бусинки, горошки,
Быть послушными учу
Пальчики, ладошки.**



Круговые вращения шариков между ладонями.





НИТКА

С нитью знакомиться
мы будем.

Пока на пальчик ее
накрутим.

Нитки о себе расскажут,
что умеют, все покажут:
Иголкой шить они умеют,
И рисовать даже сумеют,
Два листочка им нужны,
Гуашь и тушь тоже важны.



Натянуть, взявшись двумя пальцами за концы.

Накрутить на указательный палец

Раскрутить.

Намотать на другой палец.

Вращение ниткой на раскрытой ладонке.

Закрывать сверху ладонь с ниткой другой ладонью.



ГУБКА

Губка- значит
поролон,
И капризный же он.
Быстро впитывать
умеет
И темнеет, тяжелеет.
Зато рисунок
получаем нужный-
Очень легкий и
воздушный.



Сжатие губки в кулак, попеременная передача
из рук в руки в ритме стиха.





КОКТЕЛЬНОЯ ТРУБОЧКА

Трубочкой коктейль мы
пьем.

И рисунок создаем.

Посмотри, посмотри-

Получились пузыри.

В морских глубинах
жизни нет?

Тогда возьмите
трафарет.



Держать трубочку подушечками пальцев, имитировать
высасывание.

Одной рукой держать трубочку, другой- приставить к
противоположному краю трубочки ладонь (из пальцев шар
или круг).



МЯТАЯ БУМАГА
Листок бумаги мы
сминаем

И в шарик дружно
превращаем.

Мятой бумаги комочек
На ежика похожий очень.
Не дадим ему скучать,
Мы им будем рисовать.



**Сминать листок бумаги.
Катать шарик из бумаги.**

**Имитация тычкования получившимся
бумажным шариком на ладони
ведущей руки.**





СВЕЧА
Свеча для нас хороший
друг, -
Тепло и свет дает вокруг
И, также можем мы
сказать,
Свеча умеет рисовать.
Из воска состоит она -
Не зря в рисунок нам звана.
Воск след умеет
оставлять,
А краски будут проявлять.



Растирание между ладонками свечи.

Проведение свечой по каждому пальчику и ладони ведущей рукой.

Волнообразное рисование свечи в воздухе.

Отложить свечу, ладони от себя, показать плоскость.



Спасибо за внимание!

