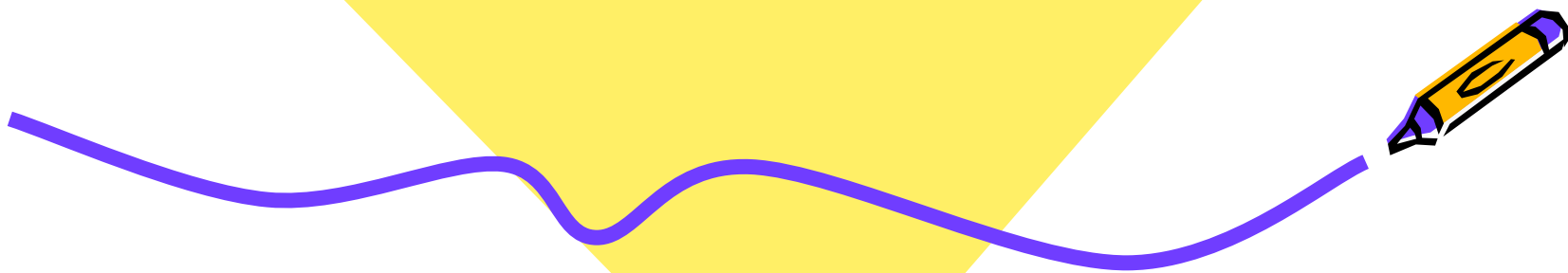




**Комплекс пальчиковых гимнастик и массажей  
с использованием нетрадиционных  
изобразительных материалов**



Воспитатель: Апостолюк Т. Е.



## **КОРОБОК**

**Коробок от спичек  
Для деток-невеличек,  
Не спички будем зажигать,  
А картинки рисовать.  
Катать не сможем коробок,  
Но сможем взять за уголок.  
Цветы будем рисовать,-  
Ребром плотно прижимать.**



**Поворачивание коробочка вокруг своей оси.**

**Имитация поджигания спичек.**

**Имитация оттиска ребра.**

**Попытка прокатить по ладошке.**

**Взять двумя пальцами за углы по диагонали.**

**Имитация оттиска ребра уже по кругу**





## **ЗУБНАЯ ЩЕТКА**

**Щетку мы в руках сжимаем,  
И ладошками катали.  
В руку щетку мы возьмем,  
Массаж пальчиков начнем.  
Теперь руку поменяем, -  
Массаж пальцев продолжаем.  
Каждый пальчик по порядку, -  
Вот для рук у нас зарядка.**



**Вертикальное зажатие щетки ладонями и совершение  
вращательных движений.  
Взятие щетки в правую руку,  
Растирание щетиной пальцев левой руки.  
То же самое, поменяв руки.**



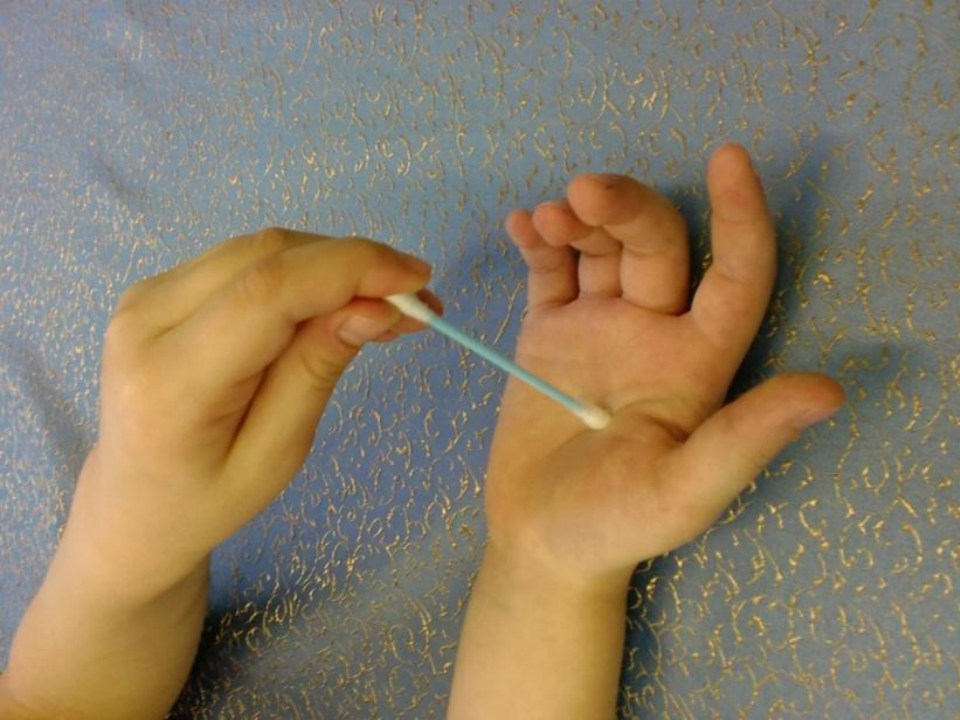
**ПЕЧАТКИ (морковь)**  
Не морковку будем  
грызть,  
Не возьмем сегодня  
кисть,  
Печатью будем рисовать,  
Морковью оттиск  
создавать,  
Пальчики мы разомнем  
И рисовать сейчас  
начнем.



**Погрозить пальчиком правой руки  
погрозить пальчиком левой руки,  
Имитация оттиска на правой ладони,  
Имитация оттиска на левой ладони.  
Зажав печать между ладонями- покатасть.**







## ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ

Ватной палочкой  
играем,

Дружно пальчики  
считаем:

1, 2, 3, 4, 5-

На пальцы будем  
нажимать.

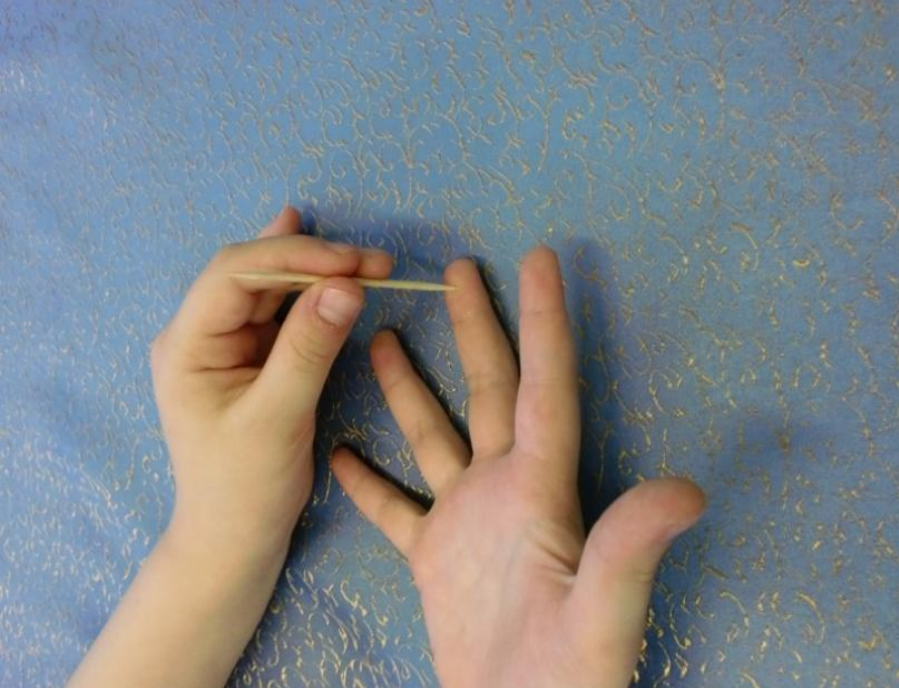
Пальчики и палочки-  
Наши выручалочки.



Держать двумя пальцами за середину, поворачивать  
вокруг своей оси..

Нажимать концом палочки на подушечки пальцев  
поочередно, со сменой рук.

Зажать палочку между ладонями, поворачивать.



## **ЗУБОЧИСТКА**

**(при технике граттажа)**

**Продавливать рисунок  
сложно,**

**Но научиться тоже можно.**

**Зубочистки- палочки,**

**Наши выручалочки.**

**Ладони наши разминают,**

**Рисовать нам помогают.**



**Легкий нажим на каждую из ладоней поочередно.(либо на  
поверхность стола).**

**Вращение между ладонями.**





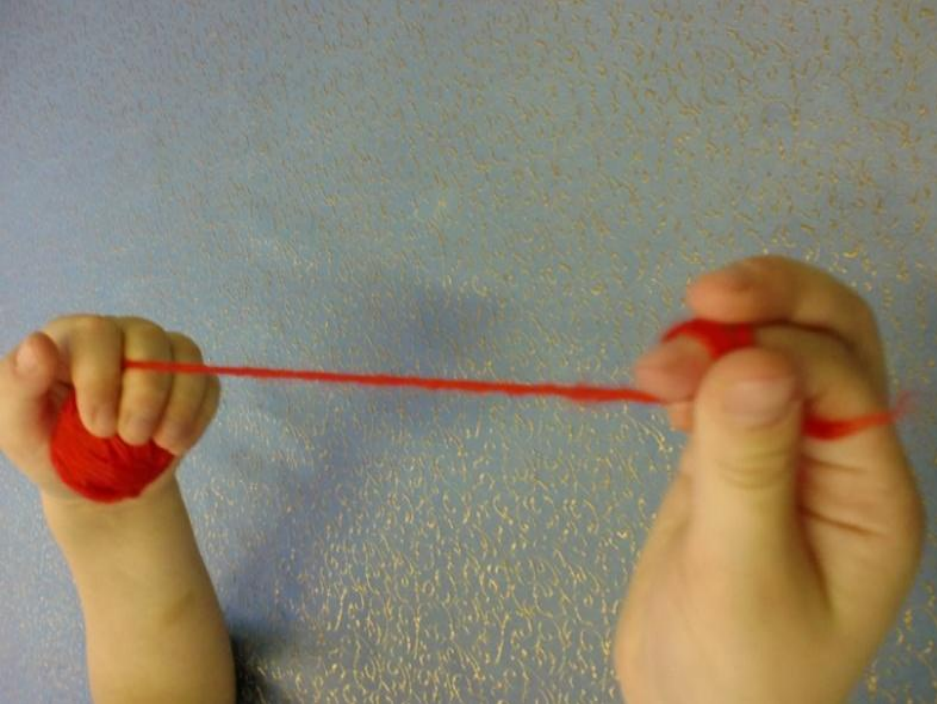
**ШАРИКИ (бусинки,  
камушки)  
Покатаю я в руках  
Бусинки, горошки,  
Быть послушными учу  
Пальчики, ладошки.**



**Круговые вращения шариков между ладонями.**





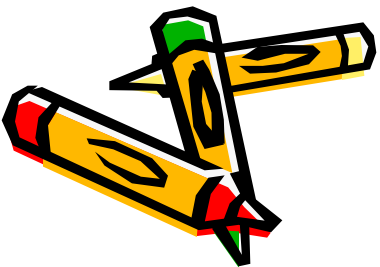


## НИТКА

С нитью знакомиться  
мы будем.

Пока на пальчик ее  
накрутим.

Нитки о себе расскажут,  
что умеют, все покажут:  
Иголкой шить они умеют,  
И рисовать даже сумеют,  
Два листочка им нужны,  
Гуашь и тушь тоже важны.



Натянуть, взявшись двумя пальцами за концы.  
Накрутить на указательный палец  
Раскрутить.  
Намотать на другой палец.  
Вращение ниткой на раскрытой ладонке.  
Закрывать сверху ладонь с ниткой другой ладонью.





## ГУБКА

Губка- значит  
поролон,  
И капризный же он.  
Быстро впитывать  
умеет  
И темнеет, тяжелеет.  
Зато рисунок  
получаем нужный-  
Очень легкий и  
воздушный.



Сжатие губки в кулак, попеременная передача  
из рук в руки в ритме стиха.





## КОКТЕЛЬНОЕ ТРУБОЧКА

Трубочкой коктейль мы  
пьем.

И рисунок создаем.

Посмотри, посмотри-

Получились пузыри.

В морских глубинах  
жизни нет?

Тогда возьмите  
трафарет.



Держать трубочку подушечками пальцев, имитировать  
высасывание.

Одной рукой держать трубочку, другой- приставить к  
противоположному краю трубочки ладонь (из пальцев шар  
или круг).



**МЯТАЯ БУМАГА**  
Листок бумаги мы  
сминаем

И в шарик дружно  
превращаем.

Мятой бумаги комочек  
На ежика похожий очень.  
Не дадим ему скучать,  
Мы им будем рисовать.



**Сминать листок бумаги.  
Катать шарик из бумаги.**

**Имитация тычкования получившимся  
бумажным шариком на ладони  
ведущей руки.**







**СВЕЧА**  
Свеча для нас хороший  
друг, -  
Тепло и свет дает вокруг  
И, также можем мы  
сказать,  
Свеча умеет рисовать.  
Из воска состоит она -  
Не зря в рисунок нам звана.  
Воск след умеет  
оставлять,  
А краски будут проявлять.



**Растирание между ладонками свечи.**

**Проведение свечой по каждому пальчику и ладони ведущей рукой.**

**Волнообразное рисование свечи в воздухе.**

**Отложить свечу, ладони от себя, показать плоскость.**





Спасибо за внимание!

