Практикум
«Арт - терапевтические подходы в работе с детьми, как средство коррекции эмоционального состояния ребенка»

Арт-терапия – это направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества.

Цель - комплексное психокоррекционное, психопрофилактическое и развивающее воздействие.

Задачи:

-устранение или ослабление имеющихся у детей и подростков поведенческих и эмоциональных нарушений, проявляющихся в форме депрессивных, тревожно-фобических реакций и невротических симптомов, агрессивных тенденций, импульсивности, а также симптомов психосоматических расстройств.

-усвоение детьми опыта творческой активности и структуры творческого процесса, включающего такие «узловые» этапы, как замысел, воплощение и результат, в качестве основы для разных видов деятельности в повседневной жизни.

Виды арт-терапии

1. Изотерапия (рисунки, лепка, квиллинг, аппликация)
2. Библиотерапия (в т.ч. сказкотерапия) - литературное сочинение и творческое прочтение литературных произведений.
3. Музыкотерапия
4. Танцевальная терапия
5. Куклотерапия
6. Драматерапия
7. Тестотерапия

cute
beautiful

ALTAI

Рисование каплей краски

Техника «ЭБРУ»

МЕЛКИ

МЕЛКИ

Тестотерапия

- Тестотерапия – это метод воздействия на организм ребёнка через тренировку движений пальцев и кисти рук с помощью теста.

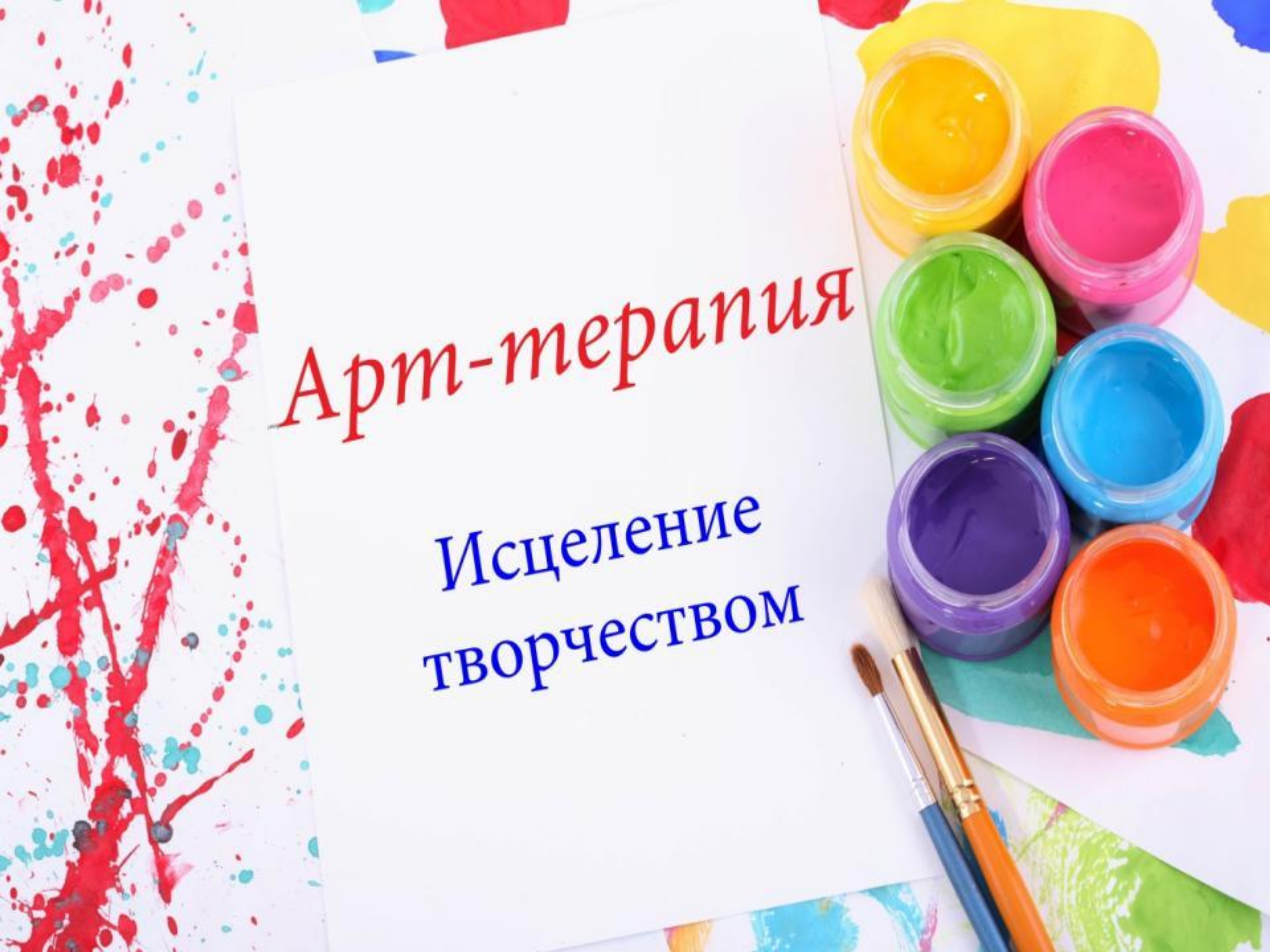
Музыкотерапия

Музыкотерапия – это совокупность приемов и методов, направленных на расширение и обогащение доступных детям переживаний и формирование у них такого мировоззрения, которое помогает им быть здоровыми и счастливыми.

ПРАКТИКУМ

Арт-терапия

Исцеление творчеством



Спасибо за внимание!