

**АРТ - ТЕРАПИЯ**

**техника (ЭБРУ)**

# ЭБРУ - ЧТО ЭТО?

В персидском языке слово «**ОБ**» (**вода**) и «**РУ**» (**на**), соответственно «**ОБРУ**», адаптированное в турецком как «**ЭБРУ**», значит «**на воде**» .

**ЭБРУ** (рисование на воде) используется, как новый метод арт-терапии.

**ЭБРУ** относится к правополушарному рисованию.





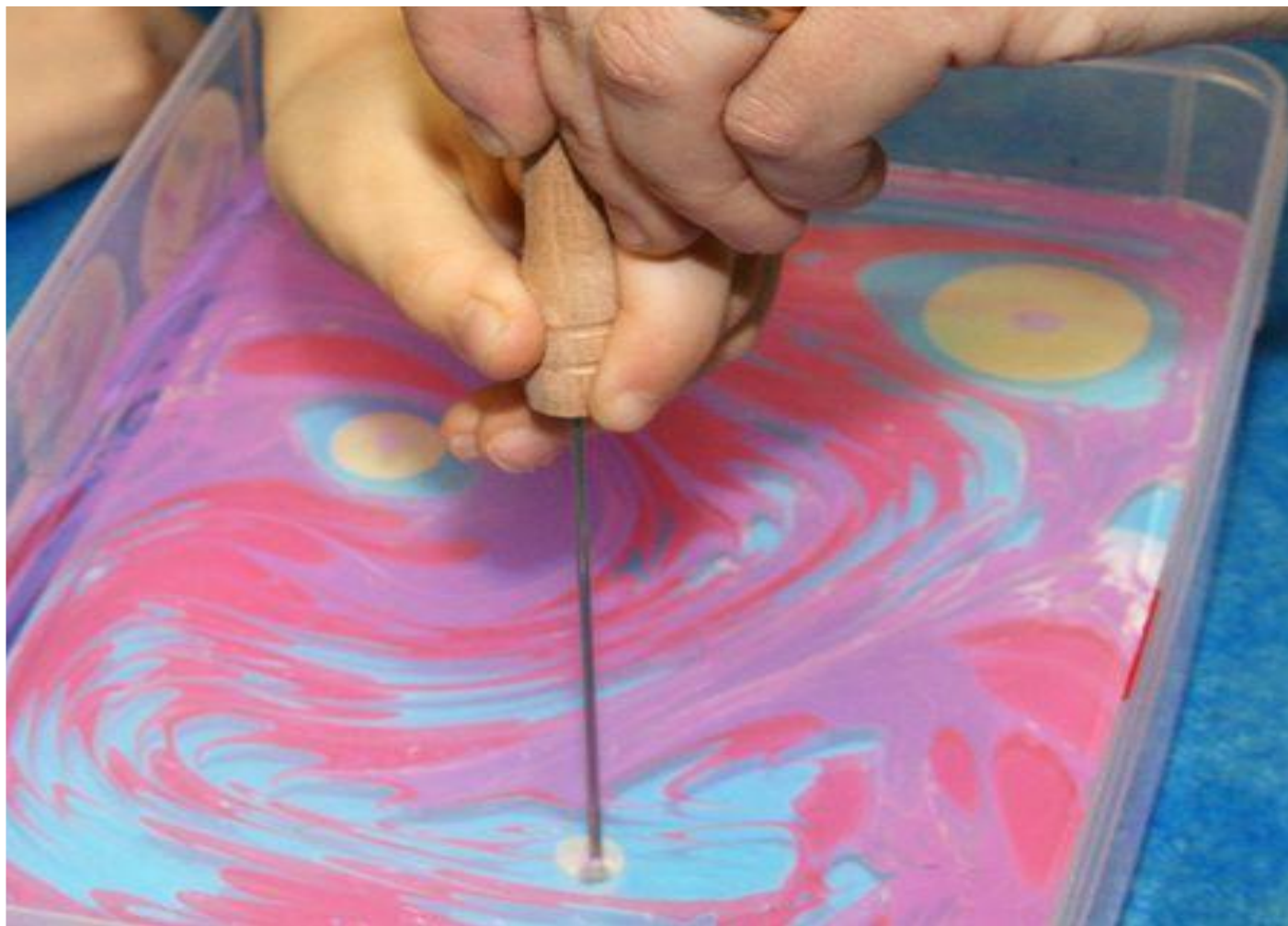
# Рисование на воде (ЭБРУ)

Метод правополушарного рисования позволяет:

- проявить индивидуальность;
- упростить творческий процесс;
- отключить анализ деятельности;
- избавиться от внутренних преград;
- обрести внутреннюю гармонию;
- раскрыть творческие способности;
- быть более внимательным к людям и окружающему миру.



# Как работает ЭБРУ





# Для детей технология





- является инструментом для развития воображения, моторики, творческого начала;
- помогает научиться чувствовать, понимать и творить красоту;
- переключает с интеллектуальной нагрузки на другую активность - созерцание и создание чего-то уникального;
- яркие краски на воде поднимают настроение;
- сотворчество с водой приближает к природе и к себе;
- создает положительный эмоциональный настрой в группе;
- облегчает процесс коммуникации со сверстниками, педагогом.
- способствует созданию отношений взаимного принятия, эмпатии;
- позволяет обратиться к тем реальным проблемам или фантазиям, которые по каким-либо причинам затруднительно обсуждать вербально.

# ЭБРУ в работе педагога-психолога



- ЭБРУ помогает в коррекции агрессии;
- Развивает чувство внутреннего контроля;
- Стимулируют развитие сенсомоторных умений и ориентацию в пространстве;
- Способствует творческому самовыражению, развитию воображения, эстетического опыта, навыков изо-деятельности, художественных способностей в целом;
- Повышает адаптационные способности к новым условиям;
- Снижает утомление, негативные эмоциональные состояния и их проявления, связанные с обучением;
- Повышает самооценку («Я умею», Я могу»), побуждая чувство самоудовлетворения;
- ЭБРУ эффективна в коррекции различных отклонений и нарушений личностного развития;
- Рисунки детей на воде для педагога-психолога являются материалом для интерпретации и диагностических заключений.

# ЭБРУ

## рисование эмоциями и чувствами

