

The background of the slide features a clear blue sky with soft, wispy white clouds. In the upper corners, there are branches of a tree with vibrant green, serrated leaves, some of which are slightly out of focus, creating a sense of depth and freshness.

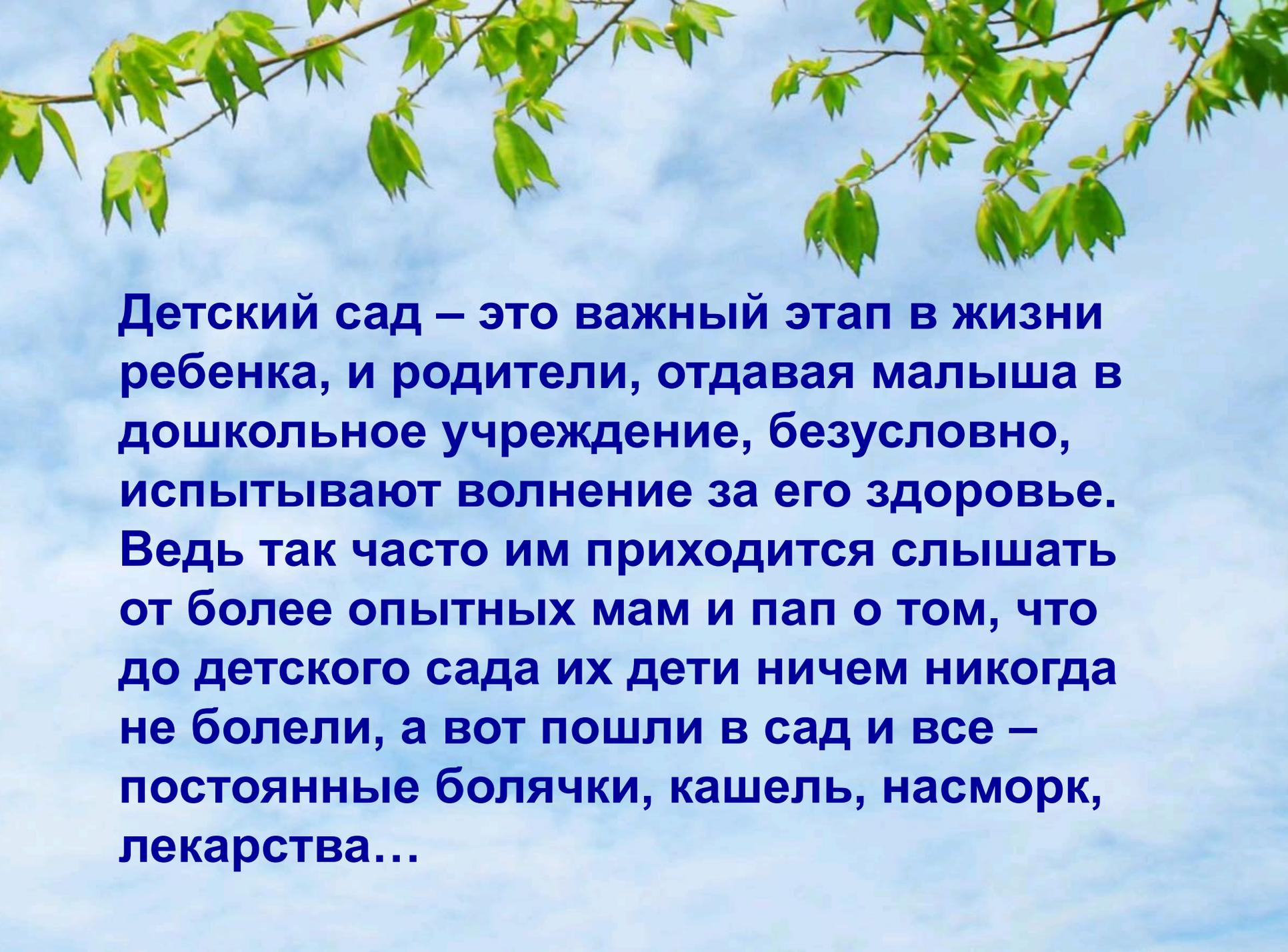
## Родительское собрание

**"Здоровый ребёнок - счастье родителей!"**

подготовила воспитатель Кондрашева И.П.



**«Забота о здоровье - это  
важнейший труд родителя.  
От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение,  
умственное развитие, прочность  
знаний, вера в свои силы.»  
(В. Сухомлинский)**



**Детский сад – это важный этап в жизни ребенка, и родители, отдавая малыша в дошкольное учреждение, безусловно, испытывают волнение за его здоровье. Ведь так часто им приходится слышать от более опытных мам и пап о том, что до детского сада их дети ничем никогда не болели, а вот пошли в сад и все – постоянные болячки, кашель, насморк, лекарства...**

# Что такое прогулка?

- а) веселое времяпровождение;
- б) расслабление;
- в) часть суток;
- г) обязательный момент режима дня...



# Какое значение имеет прогулка для здоровья?

а) вредит здоровью, ребенок простывает;

б) способствует укреплению организма ребенка;

в) после прогулки улучшается аппетит.



**Какова общая продолжительность прогулки для ребенка дошкольного возраста?**

**а) 30 минут;**

**б) 2 часа;**

**в) 3-4 часа;**

**г) целый день с перерывами на обед.**



# Зачем нужен дневной сон?

а) в качестве наказания;

б) для  
восстановления сил;

в) для отдыха  
родителей от  
ребенка;

г) возможность доспать  
прерванный ночной  
сон.



# Сколько часов в сутки должен спать ребенок?

а) 12 часов;

б) чем больше,  
тем лучше;

в) 4 часа;

г) как придется.



# Что способствует лучшему засыпанию?

- а) просмотр сериала "Убойная сила»;
- б) подвижные игры;
- в) спокойная музыка, удобная постель;
- г) игра на компьютере.



# Что является важным условием рационального питания дошкольников?



- а) в меню должно присутствовать как можно больше сладостей;
- б) блюда должны быть красиво оформлены;
- в) необходимо соблюдать режим питания;
- г) надо кушать как можно чаще.

# Целесообразно ли наказывать ребенка ограничением в движении?

а) почему бы и нет?

б) нет, лучше использовать  
другие виды наказания;

в) заставить двигаться  
пока не упадет;

г) лучше переключиться на  
другой вид деятельности.



# Какие основные компоненты обязательны в режиме дня ребенка?



- а) прогулка, сон, питание, двигательная активность;
- б) игры, питание, прогулка;
- в) ночной сон, питание, развлечения;
- г) катание на роликах.

# Закладывание





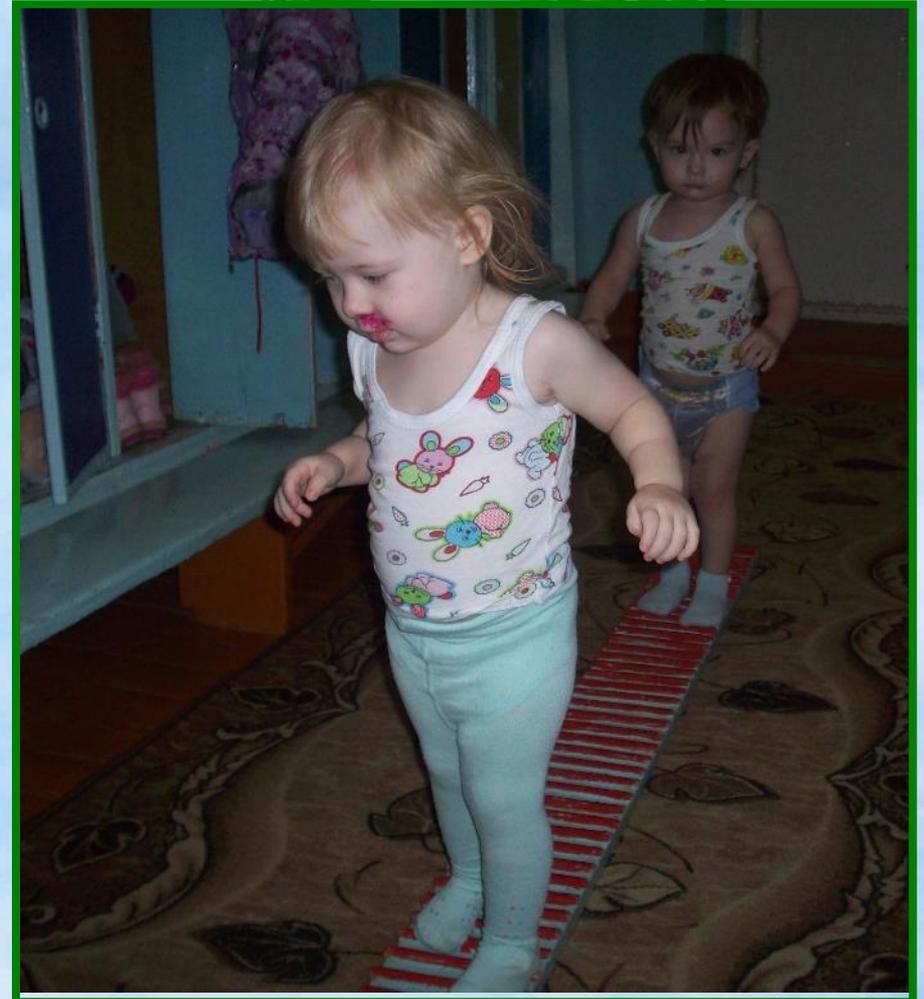
**Утренняя гимнастика  
и физическая культура**



# Водные процедуры



# Корригирующая гимнастика после сна





**Не забывайте, дорогие родители о том, что режим - важнейший фактор в сохранении здоровья ребенка! Наградой каждому из вас пусть послужит радость от общения с вашим здоровым малышом. Для его здоровья мы будем продолжать трудиться вместе с вами!**



Спасибо за внимание!

