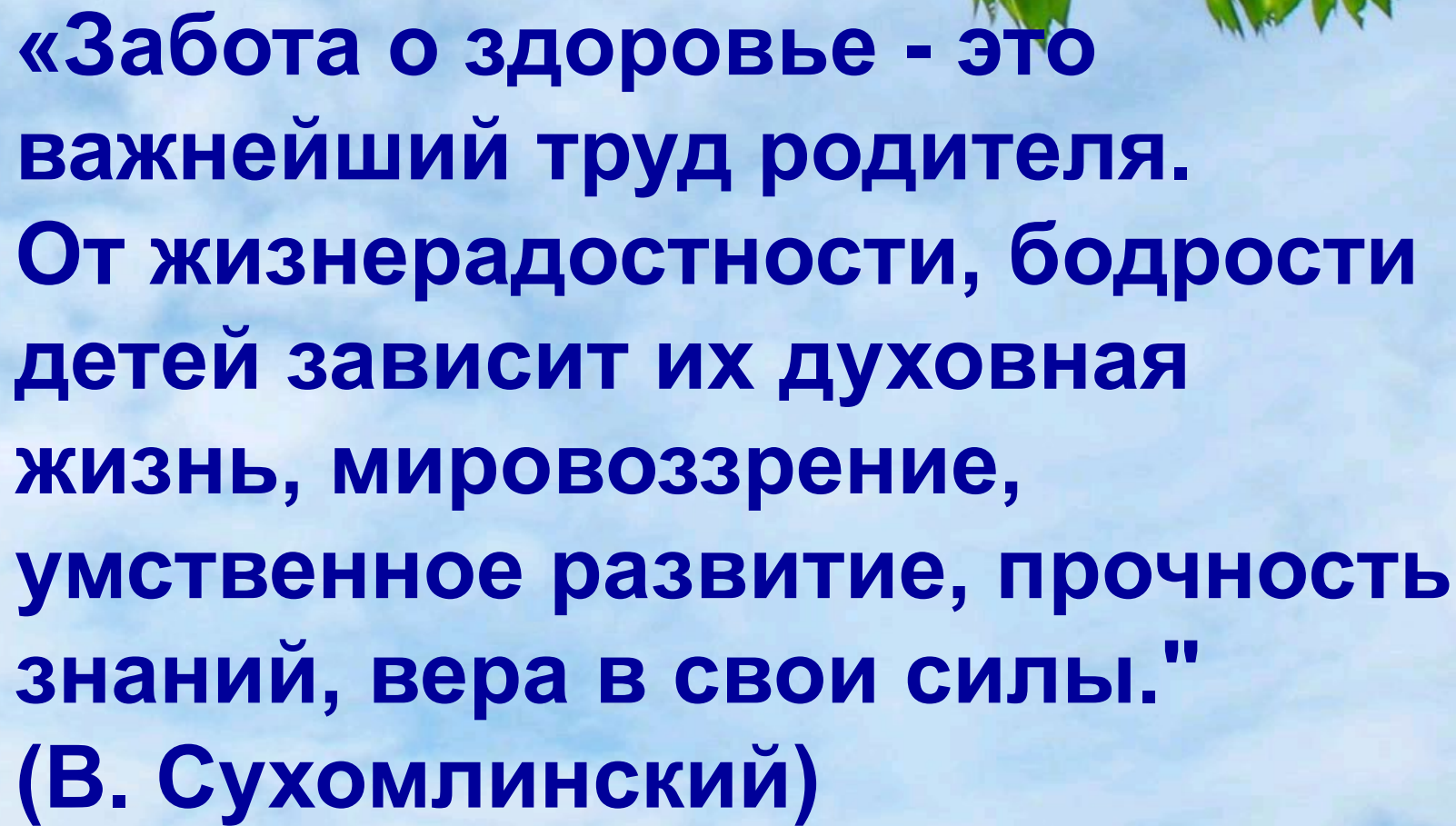





Родительское собрание

"Здоровый ребёнок - счастье родителей!"

подготовила воспитатель Кондрашева И.П.



**«Забота о здоровье - это
важнейший труд родителя.
От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы.»
(В. Сухомлинский)**



Детский сад – это важный этап в жизни ребенка, и родители, отдавая малыша в дошкольное учреждение, безусловно, испытывают волнение за его здоровье. Ведь так часто им приходится слышать от более опытных мам и пап о том, что до детского сада их дети ничем никогда не болели, а вот пошли в сад и все – постоянные болячки, кашель, насморк, лекарства...

Что такое прогулка?

- а) веселое времяпровождение;
- б) расслабление;
- в) часть суток;
- г) обязательный момент режима дня...



Какое значение имеет прогулка для здоровья?

а) вредит здоровью, ребенок простывает;

б) способствует укреплению организма ребенка;

в) после прогулки улучшается аппетит.



Какова общая продолжительность прогулки для ребенка дошкольного возраста?

а) 30 минут;

б) 2 часа;

в) 3-4 часа;

г) целый день с перерывами на обед.



Зачем нужен дневной сон?

а) в качестве наказания;

б) для
восстановления сил;

в) для отдыха
родителей от
ребенка;

г) возможность доспать
прерванный ночной
сон.



Сколько часов в сутки должен спать ребенок?

а) 12 часов;

б) чем больше,
тем лучше;

в) 4 часа;

г) как придется.



Что способствует лучшему засыпанию?

- а) просмотр сериала "Убойная сила»;
- б) подвижные игры;
- в) спокойная музыка, удобная постель;
- г) игра на компьютере.



Что является важным условием рационального питания дошкольников?



- а) в меню должно присутствовать как можно больше сладостей;
- б) блюда должны быть красиво оформлены;
- в) необходимо соблюдать режим питания;
- г) надо кушать как можно чаще.

Целесообразно ли наказывать ребенка ограничением в движении?

а) почему бы и нет?

б) нет, лучше использовать
другие виды наказания;

в) заставить двигаться
пока не упадет;

г) лучше переключиться на
другой вид деятельности.



Какие основные компоненты обязательны в режиме дня ребенка?



- а) прогулка, сон, питание, двигательная активность;
- б) игры, питание, прогулка;
- в) ночной сон, питание, развлечения;
- г) катание на роликах.

Закладывание





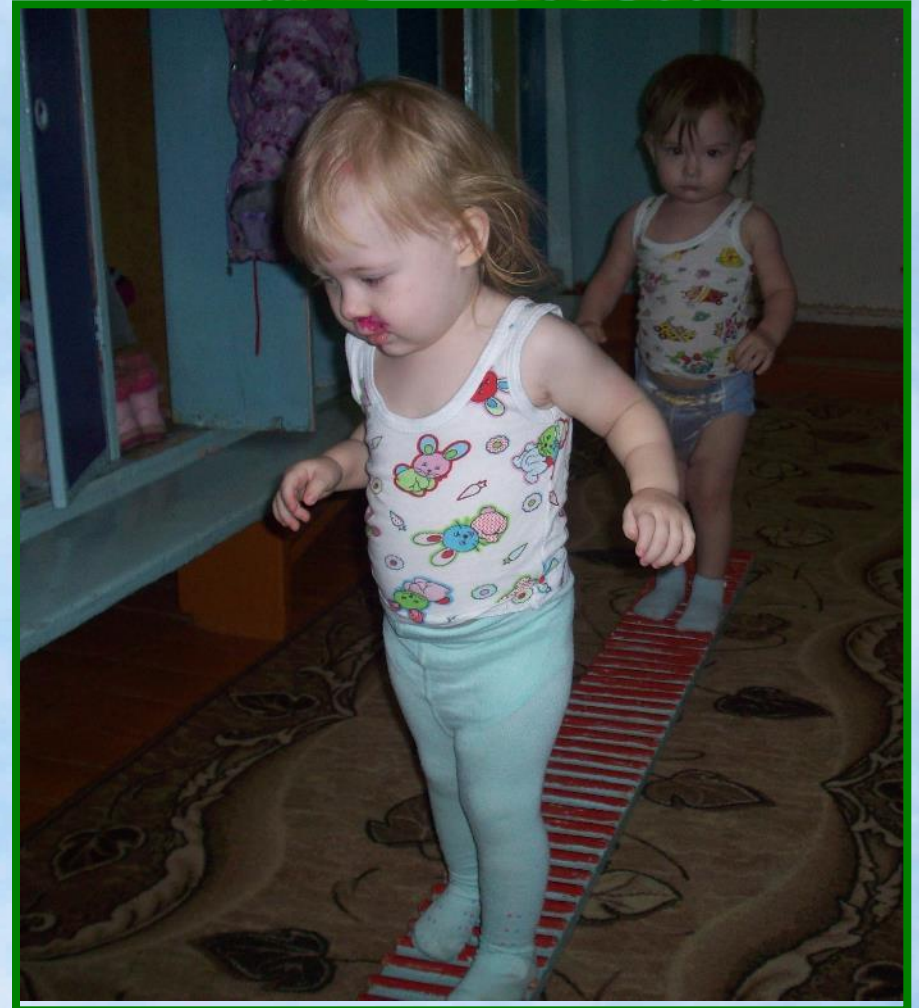
**Утренняя гимнастика
и физическая культура**



Водные процедуры



Корригирующая гимнастика после сна





Не забывайте, дорогие родители о том, что режим - важнейший фактор в сохранении здоровья ребенка! Наградой каждому из вас пусть послужит радость от общения с вашим здоровым малышом. Для его здоровья мы будем продолжать трудиться вместе с вами!



Спасибо за внимание!

