

Золотые правила поощрения и наказания ребёнка



Наказание

Сегодня все родители стремятся стать более чуткими, более ответственными в своих поступках и как можно реже прибегать к примитивным формам поведения. Нельзя оправдывать суровые наказания и жестокость в человеческих отношениях. Однако, совсем без наказания, к сожалению, обойтись не получится. Чтобы наказание пошло ребенку на пользу, нужно руководствоваться некоторыми правилами.

1. Наказание *не должно вредить здоровью* - ни физическому, ни психическому.
2. Если есть сомнение: наказывать или не наказывать - не наказываете. *Никакой “профилактики”*, никаких наказаний на всякий случай.
3. *За один проступок - одно наказание.* Если проступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно наказание, за все проступки сразу.



4. **Недопустимо запоздалое наказание.** Иные «воспитатели» ругают и наказывают детей за проступки, которые были обнаружены спустя полгода или год после их совершения. Они забывают, что даже законом учитывается срок давности преступления. Уже сам факт обнаружения проступка ребенка в большинстве случаев - достаточное наказание.

5. **Ребенок не должен панически бояться расправы.** Он должен знать, что в определенных случаях наказание неотвратимо. Не наказания он должен бояться, не гнева даже, а огорчения родителей. Если отношения с ребенком нормальны, то их огорчение для него - наказание.



6. ***Не унижайте ребенка.*** Какой бы была его вина, наказание не должно восприниматься им как торжество вашей силы над его слабостью и как унижение человеческого достоинства. Если ребенок особо самолюбив или считает, что именно в данном случае он прав, а вы несправедливы, наказание не принесет ему пользы.

7. ***Если ребенок наказан, значит, он уже прощен.*** О прежних его проступках - больше ни слова. Не вспоминайте больше о проступке, ибо за него уже расплатился.



8. Нельзя наказывать едой; бить; обзывать бранными словами; ставить в угол; наказывать в публичном месте; повторять свои требования множество раз, «усиливая» их весомость криком.

Помните, что ваша несдержанность в наказании вселяет ненависть к тому, из-за чего наказывают!

делает ребенка забитым и ничтожным; освобождает от угрызения совести; впоследствии такие дети делаются нечувствительными; наказание создает морального циника.



9. Очень часто наказание не исправляет ребенка, а лишь преобразует его. Наказание вынуждает ребенка бояться потерять родительскую любовь. У наказанного ребенка развивается враждебное чувство к родителям. **Частые наказания, так или иначе, побуждают ребенка оставаться инфантильным.**

10. Вопреки бытующему мнению, **не стоит наказывать ребенка трудотерапией** - после этого любая работа будет восприниматься ребенком, как наказание.



Внимание! *Ребенка ни в коем случае нельзя наказывать:*

- когда он болеет;
- перед сном и сразу после сна;
- во время еды (это самое прямое попадание информации, ребенок буквально "проглатывает" негативные сигналы; впоследствии это может привести к развитию психосоматических заболеваний);
- во время работы и игры;
- непосредственно после душевной или физической травмы;
- когда ребенок искренне старается что - то сделать, но у него не получается;
- когда сам родитель находится в плохом настроении.



Поощрение

Поощрение – это своего рода искусство воспитания. Оно может быть как «полезным», так и «вредным».

Овладеть этим искусством родителям поможет ряд несложных правил. Усвоив их, вы сможете избежать многих ошибок.

1. *Преувеличенную похвалу* тотчас хочется «поставить на место», проявить свою истинную натуру. **Не разбрасывайтесь незаслуженной похвалой** направо и налево, стремясь расположить к себе ребенка.

2. ***Похвала должна быть направлена на поступок ребенка, а не на его личность.***

3. ***Не хвалите ребенка за естественные вещи.*** Не делайте из его социальности нечто необычайное.

Ребенок должен осознавать, что он сам способен на многое по своей природе, не прилагая к этому особых усилий.



4. Не выражайте свое одобрение в финансовом эквиваленте. Не следует поощрять помощь по хозяйству или творческую деятельность малыша деньгами.

5. В семьях, где несколько детей, родители должны следить, чтобы поощрение одного ребенка не вызывало у остальных чувства зависти или обиды. Поощряя детей, родителям каждый раз следует действовать обдуманно и неторопливо.

6. Однозначно исключите метод поощрения - конфеткой и шоколадкой.

Дети, конечно очень любят полакомиться, но создавать культ из еды и воспитывать чрезмерный интерес к ней не стоит.



7. *Поощрение должно следовать за хорошим поступком, а не обещаться заранее: «Сделай это, тогда получишь вот это...»* Ваш ребенок должен научиться получать удовлетворение от самого труда, а не стараться ради награды.

8. *Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внимания,* проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок. Если вашему ребенку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность, это может привести к серьезным нравственным проблемам.



Благодарим за



Презентацию подготовила:

Андриашкина М.А.

материал подобран из различных психолого-педагогических и интернет-источников.