

**Проект на тему:
Жвачка: «За» и «против»**

- **Режиссёры: Клецек Никита и Краснов Андрей**
- **Корреспонденты: Мамедова Юлия и Недоступ Нина**



Что представляет собой жевательная резинка?

- Жевательная резинка — кондитерское изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объёме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается. Из многих видов жевательной резинки в качестве развлечения можно выдувать пузыри, что в англоязычных странах дало ей ещё одно название bubble gum (то есть что-то вроде «резина для пузырей»)



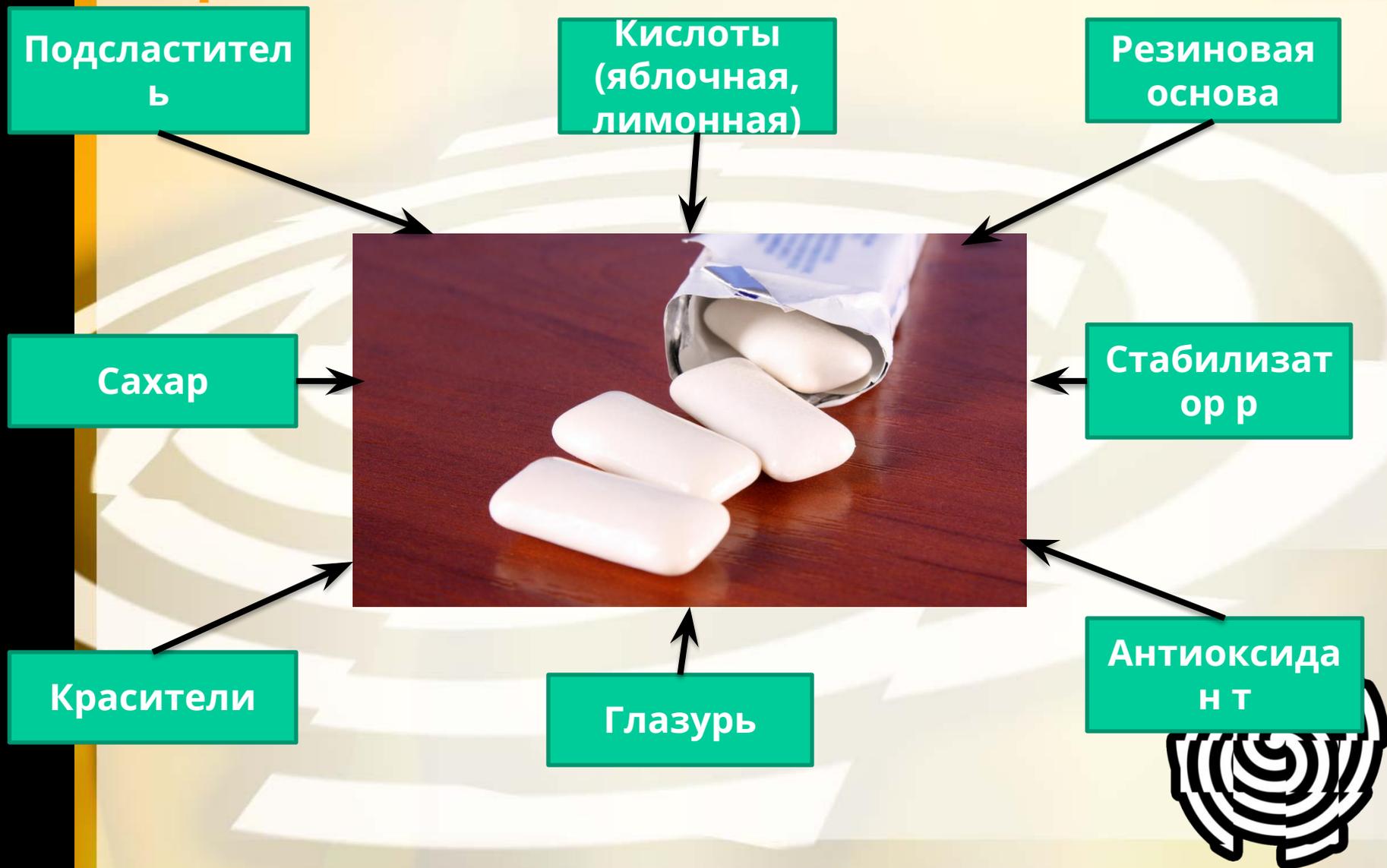


Состав современной жевательной резинки

- Современная жевательная резинка состоит в первую очередь из жевательной основы (преимущественно синтетические полимеры), в которую иногда добавляют компоненты, получаемые из сока дерева Саподилла или из живицы хвойных деревьев. Резинка также содержит вкусовые добавки, ароматизаторы, консерванты и другие пищевые добавки.



Химический состав жевательной резинки



- В начале прошлого века производители жевательных резинок вывели единую формулу того, какой должна быть настоящая жвачка. Состав ее выглядел так:

1. Сахар или его заменители составляют 60 %.
2. Каучук – 20 %.
3. Ароматизированные компоненты – 1 %.
4. Кукурузный сироп для продления вкуса – 19 %.



Актуальность и применение

- В современном обществе возрос интерес к применению жевательных резинок, как средств, обладающих дезодорирующими свойствами и лечебно-профилактической эффективностью. В связи с этим за последние 15-20 лет в таких странах, как США, Великобритания, Дания, Германия, Япония, Франция увеличился выпуск медицинских жевательных резинок, содержащих биологически активные добавки: реминерализующие компоненты, витамины, ферменты, отбеливатели, поверхностно-активные вещества, экстракты лекарственных растений.



Опрос

- Наши корреспонденты в течении нескольких дней проводили опрос между студентами и преподавателями техникума и выяснили кто жуёт жвачку, а кто нет, и почему. Примерно 20-40% студентов каждой из групп нашего техникума жуёт жевательную резинку, а так же примерно половина всех преподавателей. Они выяснили, что причиной жевания жвачки является приятный вкус или ароматизация.



Вред и польза

- При жевании усиливается слюноотделение, что способствует remineralization и очищению зубов; жевательные мышцы получают равномерную, сбалансированную нагрузку в силу пластических и физико-механических свойств самой жевательной резинки; массаж дёсен в некоторой степени является профилактикой пародонтоза. Некоторые растворимые компоненты жевательной резинки неблагоприятны для организма, если поступают в него в большом количестве. Например, сорбит, широко распространенный заменитель сахара в жевательных



Мнение специалистов

- Специалисты рекомендуют использовать жевательную резинку только сразу после еды и не более пяти минут в день. В противном случае она способствует выделению в пустой желудок желудочного сока, что может способствовать развитию язвы желудка и гастрита. Однако после еды у людей, страдающих изжогой, жевательная резинка способствует купированию её симптомов. Выделяющаяся слюна, имеющая щелочную реакцию, сглатывается. Кислое содержимое нижней трети пищевода нейтрализуется. При этом постоянное поступление слюны обеспечивает очистку



АРГУМЕНТЫ

«ЗА»

- Жев. резинка способна освежить дыхание и немного очистить зубы и полость рта после приема пищи.
- Её можно употреблять в автомобилях людям, которые страдают от укачивания.

«ПРОТИВ»

- Стачивается эмаль зубов
- Происходит перенапряжение десен
- Жвачка может усугубить проблемы с желудочно-кишечным трактом.



Образовательный ресурсы

- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0



Спасибо за внимание!

