

ЧЕЛОВЕК В МИРЕ ВЕЩЕСТВ,
МАТЕРИАЛОВ И ХИМИЧЕСКИХ
РЕАКЦИЙ.

ХИМИЯ И
ЗДОРОВЬЕ.



ЛЕКАРСТВА В НАШЕЙ ЖИЗНИ.



Vsezdorovo.com

« Разведи порошок из высушенной и растертой водяной змеи, порошок из корней колючего кустарника, пихтового скипидара и смой этой жидкостью больное место».





Гиппократ
(460-377 до н.э.)



Клавдий Гален (129-201)

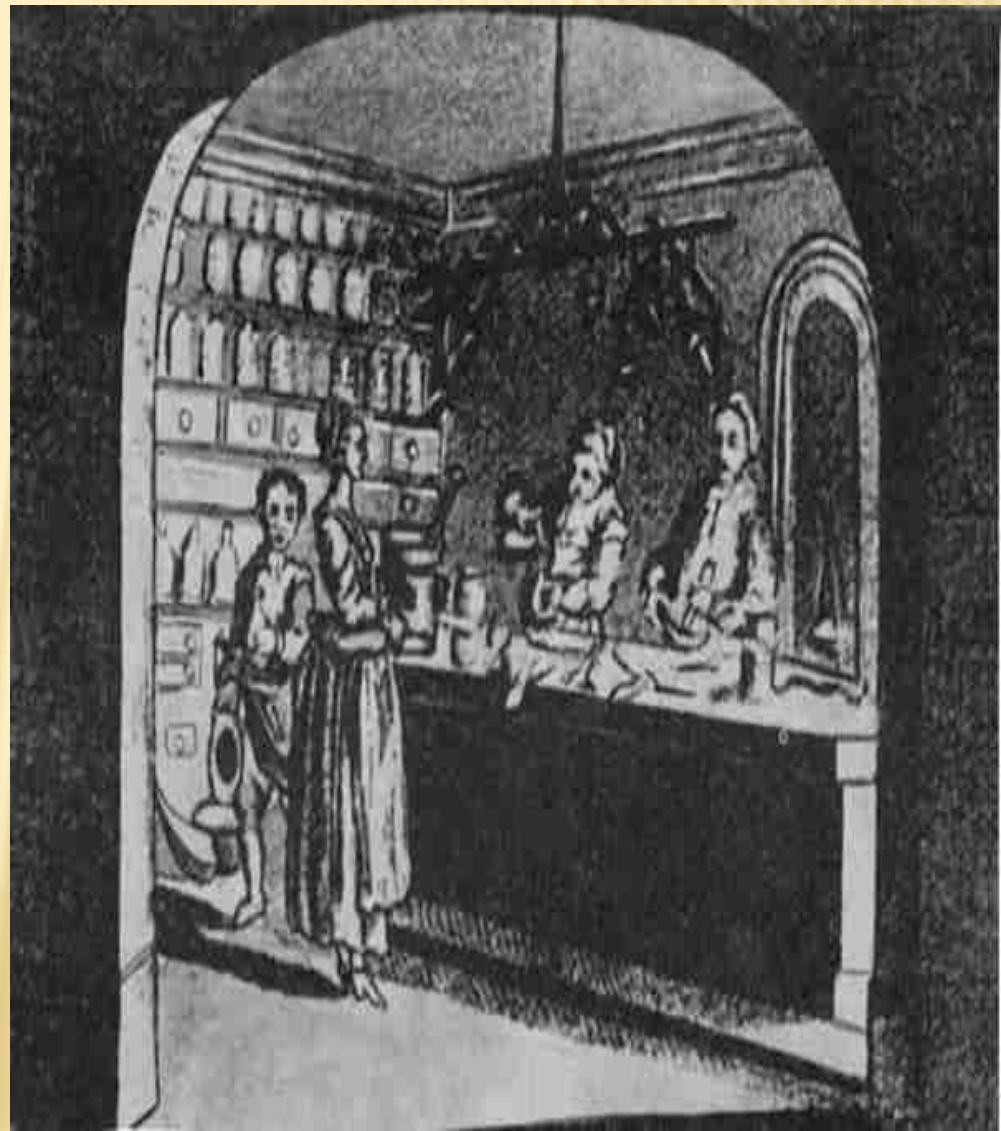
Абу Али Ибн Сина
Авиценна (980-1037)

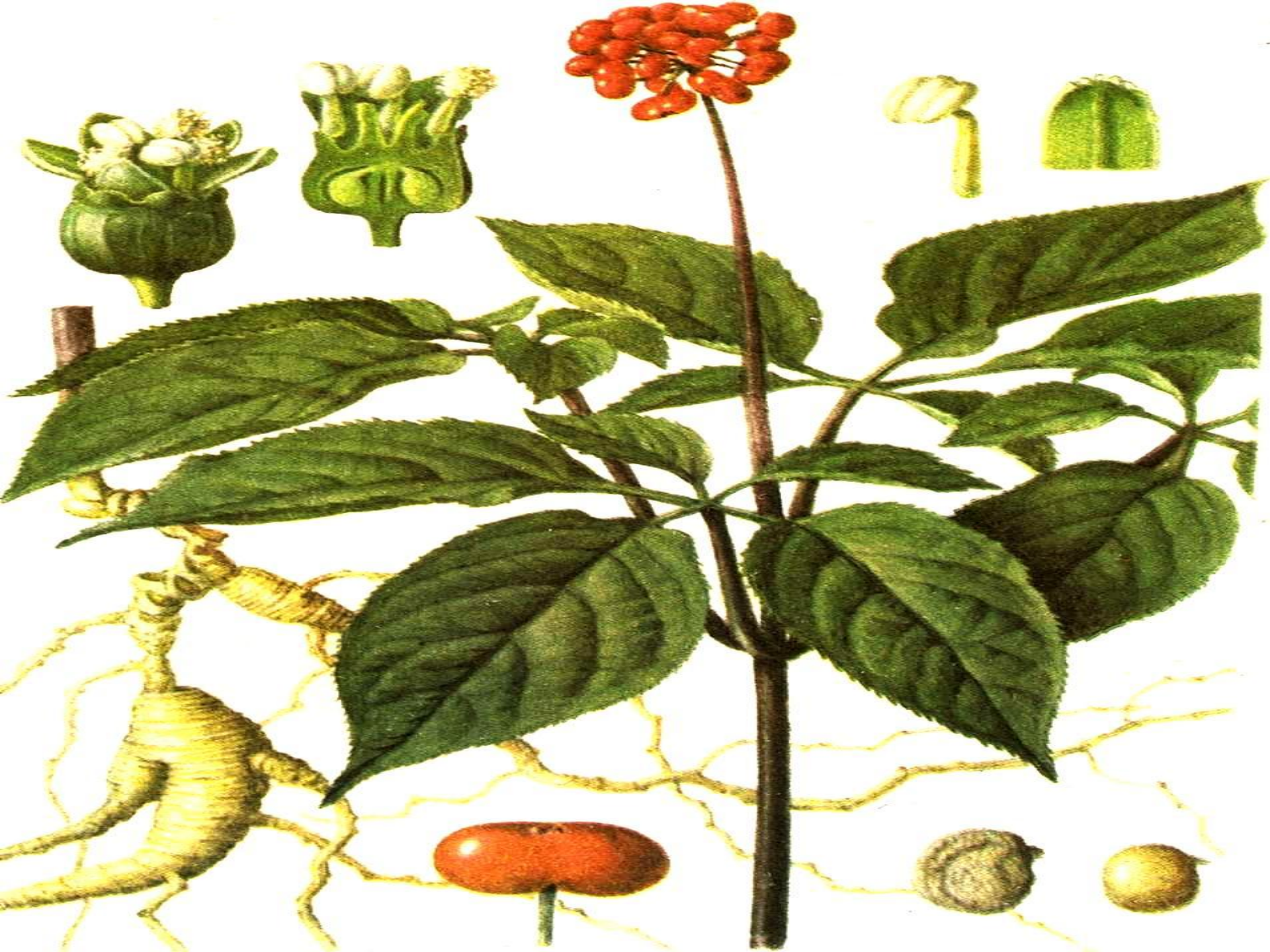


Целительство на Руси

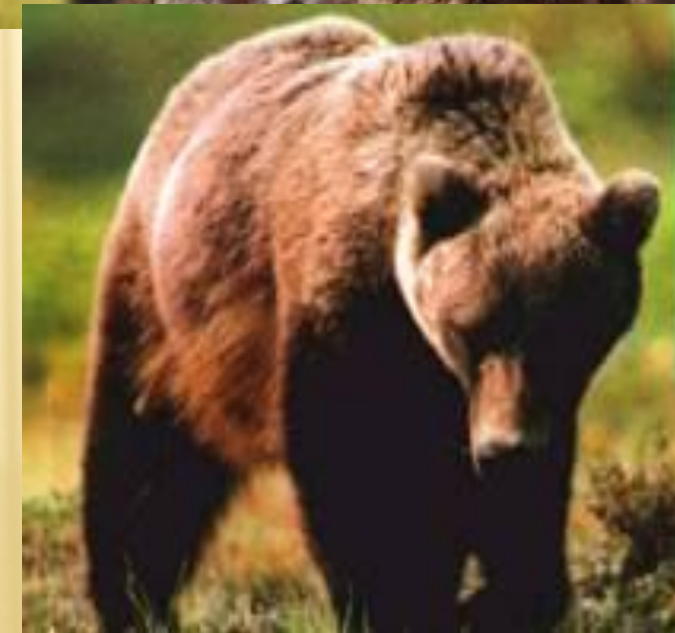


Гражданская аптека 18 век Москва





СЫРЬЕ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



ВСЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ МОЖНО КЛАССИФИЦИРОВАТЬ:

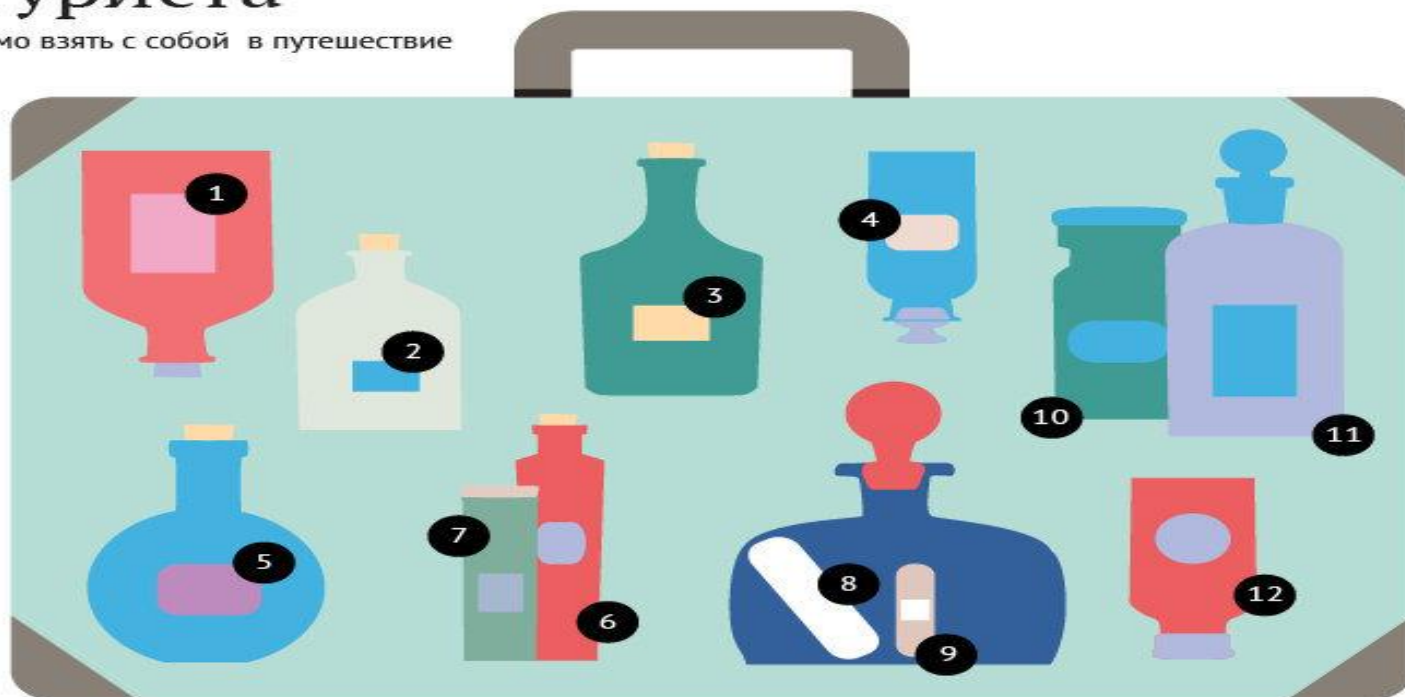
- 1. снотворные и успокаивающие
- 2. сердечно – сосудистые;
- 3. анальгезирующие (болеутоляющие), жаропонижающие и противовоспалительные;
- 4. противомикробные (антибиотики, сульфаниламидные препараты и др.);
- 5. местно-анестезирующие;
- 6. антисептические;
- 7. диуретические;
- 8. гормоны;
- 9. витамины и др.

Аптечка туриста

Какие лекарства необходимо взять с собой в путешествие

Обязательно

- 1 Обезболивающие
- 2 Жаропонижающие
- 3 Противопростудные (от ОРВИ и гриппа)
- 4 Средства от аллергии
- 5 Средства от диареи и запоров
- 6 Ферменты для нормализации пищеварения (в т. ч. активированный уголь)
- 7 Нашатырный спирт (для оказания первой помощи при обмороке)
- 8 Стерильные и нестерильные бинты
- 9 Бактерицидный пластырь
- 10 Зеленка
- 11 Йод
- 12 Перекись водорода (для обработки ран)



Дополнительно



ТЕМ, КТО ЕДЕТ КУПАТЬСЯ-ЗАГОРЯТЬ

- Солнцезащитные средства и средства после загара
- Средства от ожогов



ТЕМ, КТО ЕДЕТ В КРУИЗ ПО МОРЮ ИЛИ ПО РЕКАМ

- Препараты, купирующие симптомы «морской болезни»



ТЕМ, КТО СПЛАВЛЯЕТСЯ ПО РЕКАМ ИЛИ ПОДНИМАЕТСЯ В ГОРЫ

- Жгуты
- Материал для перевязок (бинты, как эластичные, так и простые)



ТЕМ, КТО ИДЕТ В ЛЕС

- Средства от насекомых – репелленты (кремы, мази)



ТЕМ, КТО ВЫЕЗЖАЕТ ЗА ГРАНИЦУ

- Поливитамины
- Средства, ускоряющие адаптацию организма к новым условиям: женьшень, элеутерококк, лимонник, имбирь и другие



Взять с собой в путешествие те лекарства, которые прописал врач, если есть какие-то хронические заболевания. Не нарушать схему их приема и дозировку

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА



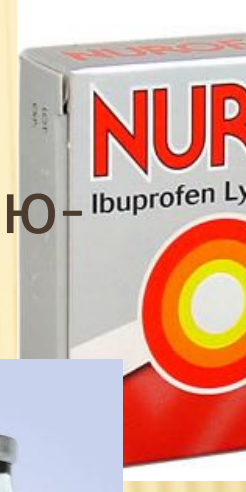
- Состав:
- Анальгин, №10 1
 - Ацетилсалициловая кислота, №10 1
 - Нитроглицерин, капс. №20 1
 - Валидол, №6 2
 - Но-шпа, таб. 2
 - Диазолин, таб. 1
 - Уголь активированный, №10 2
 - Набор бинтов, • Вата 50г 1
 - Бриллиантовой зелени раствор 1
 - Аммиака раствор 1
 - Валокардин 1
 - Перекись водорода 1
 - Перманганат калия 1
 - Гель противоожоговый "АППОЛО", пакет 5г 2
 - Лифузоль 1
 - Пантенол 1
 - Набор лейкопластырей
 - Сульфацил натрия, 5 мл 1
 - Жгут кровоостанавливающий 1
 - Термометр максимальный 1
 - Ножницы тупоконечные 1

ГРУППЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ:

□ Алкалоиды:



□ Анельгезирующие, жаропонижающие и противовоспалительные средства:



□ Местноанестезирующие средства:



□ Антибиотики:

□ Противомикробные средства



ПРАВИЛА ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

- Для того чтобы назначения врача были не пустыми, а имели эффект каждому нужно знать правила приема лекарств.
 1. Принимать столько раз в день сколько вам назначил врач !
 2. Любое лекарство нужно принимать правильно, то есть ДО, ПОСЛЕ или ВО ВРЕМЯ ЕДЫ.
- 3. Курс приема должен быть полным, а не брошенным на пол пути !
 4. Запивать нужно только водой или тем чем написано в инструкции.
- 5. Не разгрызайте таблетки !
 6. Следите за сроком годности и не принимайте просроченные таблетки так этим вы сами себе навредите !

ПОМНИТЕ:

Лекарственные препараты –

сильнодействующие

средства, ими надо пользоваться

осмотрительно. Необходимо внимательно

относиться к назначениям врача, читать

инструкцию к применению того или иного

препарата, разделы: «Показания»,

«Противопоказания», «Дозировка и способ

применения».

Неверное применение, высокая доза

могут превратить лекарство в ЯД!!!

ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ:

<http://o.paramaek.ru/>

<http://tsamax.su/komponents/shipovnik.html>

<http://www.med-herbal.ru/42-kalendula-lekarstvennaya-nastoj-na-stojka-narodnaya-medicina.html>

Портреты: <http://kupit-shpric.ru/category/statyi-shprici/>

<http://www.referater.ru/works/32/4482.html>

http://diagnosisvrt.com/?lang=ru&page_id=471

<http://www.neo-medical.ru/ceny-na-lekarstva-lekarstvennye-preparaty-budut-dorozhat/>

<http://vsezdorovo.com/2011/08/childrens-medicines/>

<http://boleznov.ru/lekarstv/allohol/allohol-pokazaniya-k-primeneniyu>

<http://www.woman.ru/health/medley7/article/74385/>

<http://murzim.ru/2010/10/30/>

<http://www.supotnitskiy.ru/book/book7-3.htm>

<http://www.1000listnik.ru/lekarstvennie-travi/10/>

<http://www.botanichka.ru/blog/2011/03/26/cinchona/>

http://oblepiha.com/lekarstvennye_rasteniya/551-zhenshen-obyknovenyj.html<http://dosaaf-51.ru/medicina/17-spisok-lekarstvennyx-preparatov-opasnyx-dlya-voditelej.html>

http://sok.by/sovety/739/target=%22_blank%22?print=1

http://www.chesnok.info/catalog_left/1/lekarstvennije_rasteniya.html

<http://grippozus.ru/135-zharoponizhayuschie.html>

<http://mirbodrosti.com/ukol-novokaina-pri-razlichnyh-zabolevaniyah/>

http://eda-b2.ru/?folder_id=684536201&mode=folder

<http://medicalarea.ru/index.php?id=4>

<http://www.gradremstroy.ru/news/chelovechestvo-atakuet-stoiki-k-antibiotikam-mikroby.html>

<http://vekzhivu.com/article/438-otzyvy-o-furagine-i-oblast-primeneniya-preparata>

<http://travel.ria.ru/infogfx/20120604/226321479.html>

http://bsait.ru/kat_4275/tov_1901

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. В.Б. Прозоровский «Рассказы о лекарствах» – М.: «Медицина» 1986
2. К.А. Макаров «Химия и медицина» М.: «Просвещение» 1981