

Витамин С (аскорбиновая кислота)



Феньшина Ольга Сегеевна учитель
ХИМИИ

История витамина:

- Впервые в чистом виде витамин С был выделен в 1928 году, а в 1932 году было доказано, что именно отсутствие аскорбиновой кислоты в пище человека вызывает цингу.

Витамин С: $C_6H_8O_6$

- Сейчас же витамин С применяется как общеукрепляющее и стимулирующее иммунную систему средство при различных болезнях (простудные, онкологические и т. д.), а также профилактически при недостаточном поступлении с пищей, например, в зимне-весенний период.



- Наиболее богаты витамином С плоды киви, шиповника, красного перца, цитрусовых, чёрной смородины, лук, томаты, листовые овощи (например, салат и капуста)



Аскорбиновая кислота:

1 Бесцветное кристаллическое вещество;

2 без запаха;

3 кислого вкуса;

4 хорошо растворимое в воде;

5 обладает восстановительными свойствами;

6 повышает сопротивляемость к неблагоприятным воздействиям;

7 способствует регенерации.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!