

# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

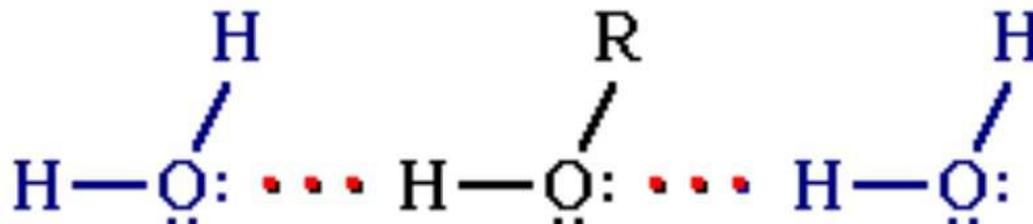
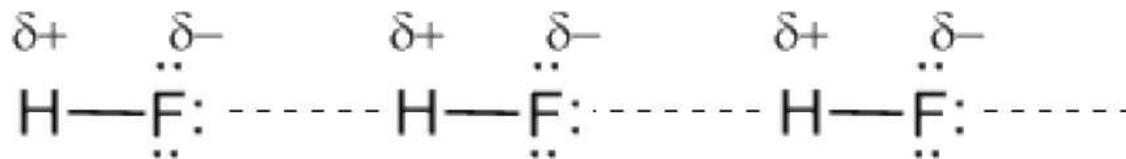


**Цель:** создать условия для выявления взаимосвязи между строением, свойствами спиртов и их токсичным влиянием на организм. Выработать отрицательное отношение к алкоголю.

- Задачи:** - ознакомить учащихся с механизмом действия этанола на организм человека
- совершенствовать умения учащихся устанавливать взаимосвязь между строением и свойствами веществ;
  - осуществлять поиск необходимой информации;
  - совершенствовать умения учеников сравнивать, анализировать;
  - способствовать развитию культуры речи;
  - развивать умения применять полученные знания в конкретной ситуации;
  - обосновать необходимость здорового образа жизни;
  - развивать личность учащихся, подготовить его к самостоятельной продуктивной деятельности , к работе в группе;
  - развитие коммуникативных способностей;
  - повышение мотивации учащихся на учение

Спирты хорошо растворяются в воде, поэтому, попав в организм, который на 70% состоит из воды, он связывается с ней благодаря водородной связи и разносится по организму во все органы и клетки тела.

## ВОДОРОДНАЯ СВЯЗЬ



Водородные связи между молекулами обозначены пунктиром

# Результаты анкетирования

## 1. В каком возрасте вы употребили алкоголь?

- 6 лет – 3
- 12 лет- 5
- 14 лет – 5

## 2. Где?

- Дома с родителями -3
- Втайне от родителей – 4
- В гостях – 2
- На улице -2

## 3. Что вы пьёте

- пиво -2
- шампанское, вино -8
- крепкие напитки – 1

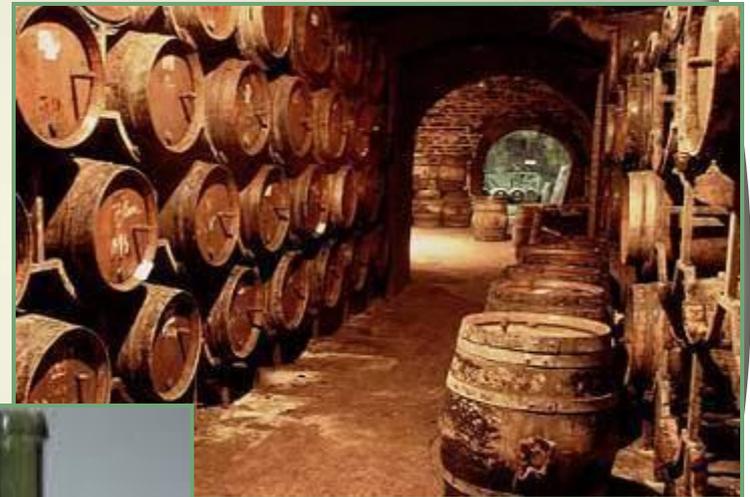
## 4. Как часто вы пьёте?

- 1 раз в неделю -1
- 1 раз в месяц - 2
- 2-4 раза в год - 6
- не пью совсем - 4

## 5. Где пили в последнее время?

- дома с родителями -4
- с друзьями - 8
- на дискотеке - 1

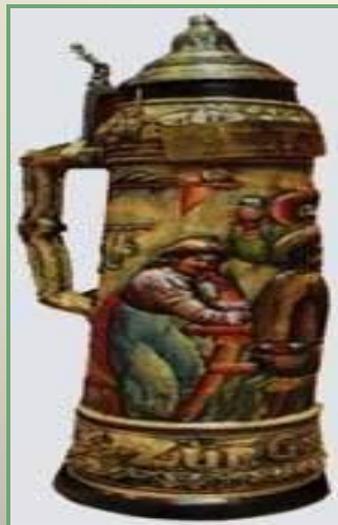
**Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры**



# Наказание за употребление алкоголя

- Древней Греции пьяному мужу строго запрещалось сходиться с женой. Там же был издан закон, запрещающий новобрачным употреблять вино в день свадьбы.
- В Древней Индии за пьянство поили кипятком, расплавленным серебром, свинцом.
- В Древнем Риме разрешалось безнаказанно убивать жен, злоупотреблявших спиртными напитками.

**В Древней Руси  
пили очень  
мало.  
Лишь на  
избранные  
праздники  
варили  
медовуху, брагу  
или пиво**



*Старинная кружка*

Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.



*Квасир на средневековой гравюре*



*Русская пивоварня*



# В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя

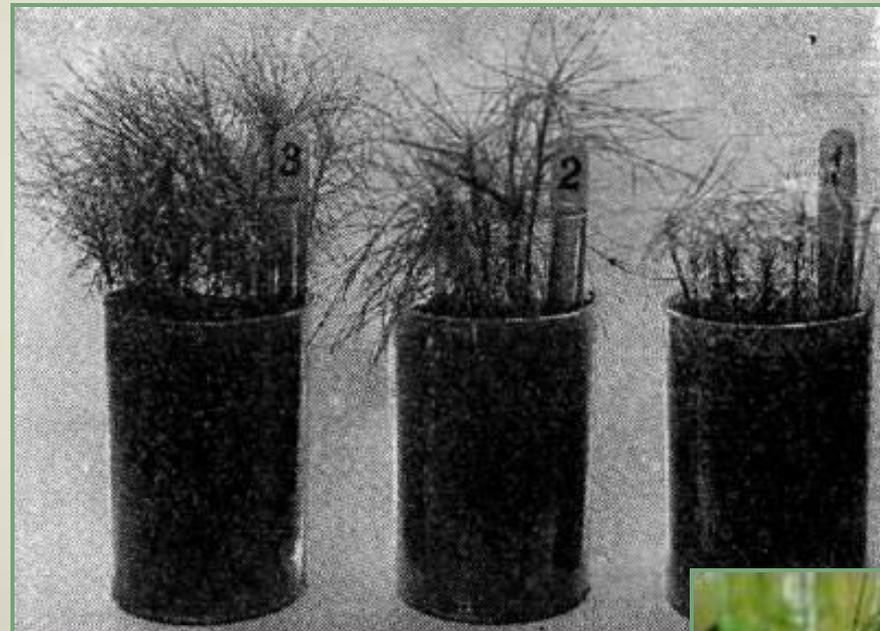


## **Вред алкоголя очевиден**



**Алкогольная  
продукция, которая  
выпускается  
негосударственными  
предприятиями,  
содержит большое  
количество ядовитых  
веществ**

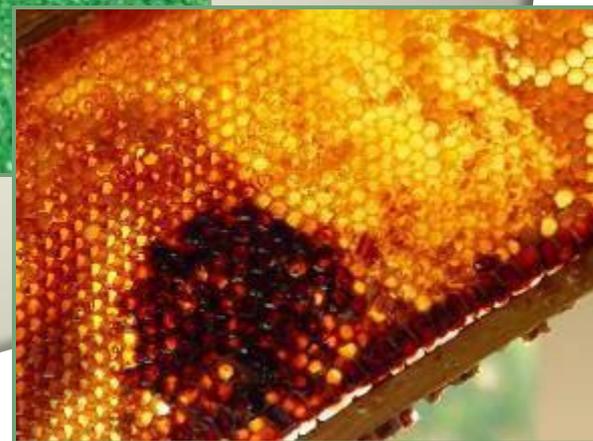
**Опыты на растениях, жуках, птицах,  
животных показали, что алкоголь вреден для  
живых организмов**



**Спирт ослабляет рост семян растений и  
убивает в них жизнеспособность**



**При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе**

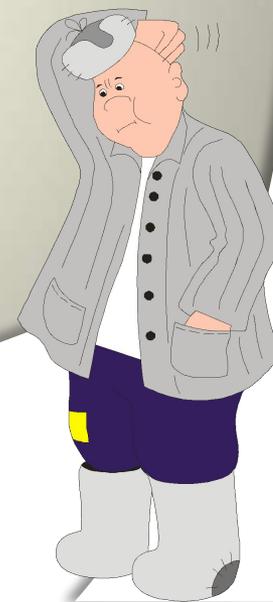


# АЛКОГОЛЬ – СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРАГ



**МАЛЕНЬКИЙ  
РЕБЁНОК  
МОЖЕТ  
ПОГИБНУТЬ  
от стакана  
ВОДКИ**

**Смертельная доза  
для взрослого  
6-8 г спирта  
на 1 кг массы**

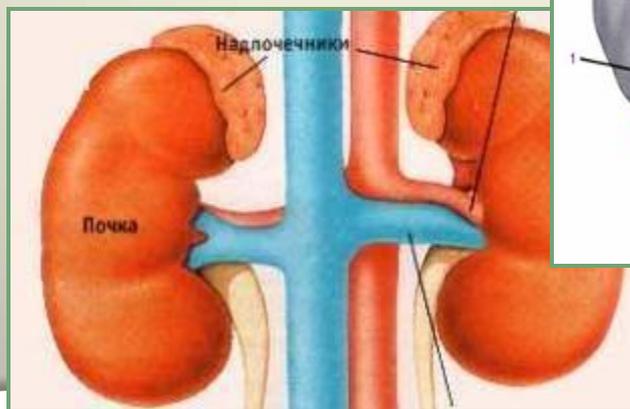
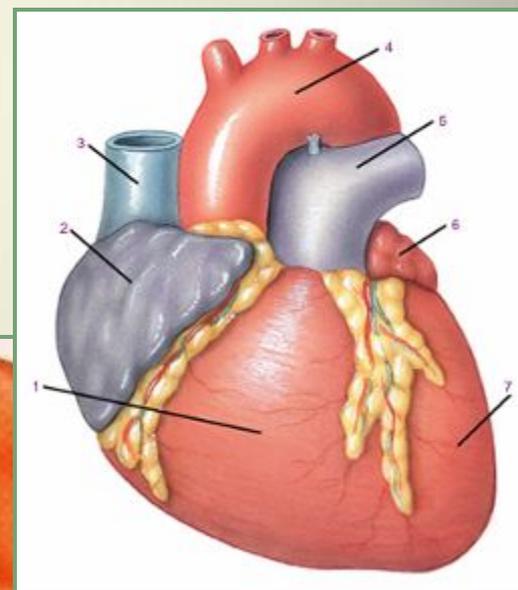


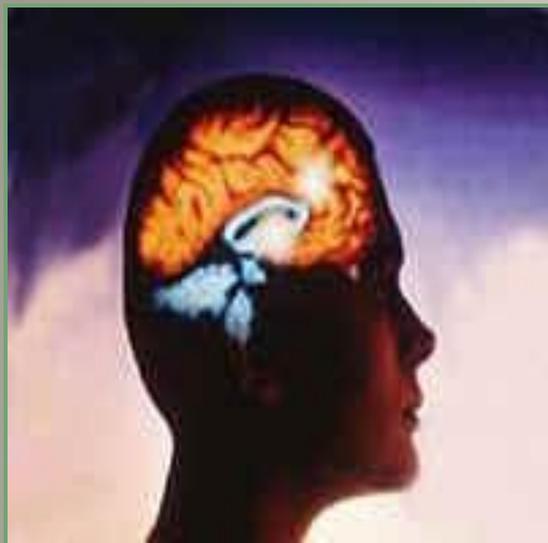
# В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



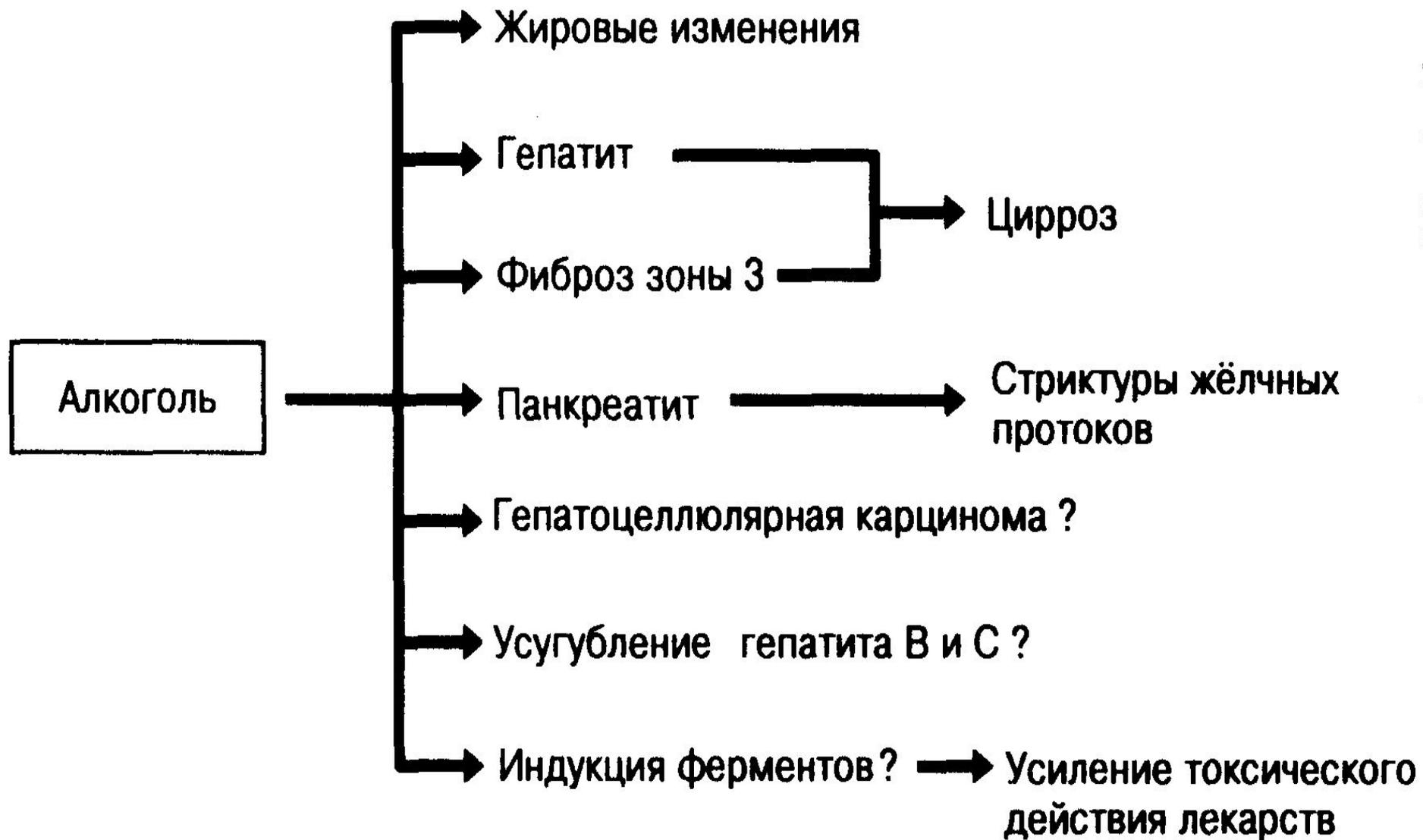
**После одного  
приема  
небольшой дозы  
спиртного  
алкоголь  
сохраняется в  
мозгу, сердце,  
почках, желудке  
от 49 часов до 15  
суток**





**При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.**





# Статистика смертности

ТЕМА  
НОМЕРА

40°  
смерти



Алкогольная смертность  
в Сибири составляет  
22 % от общего уровня.

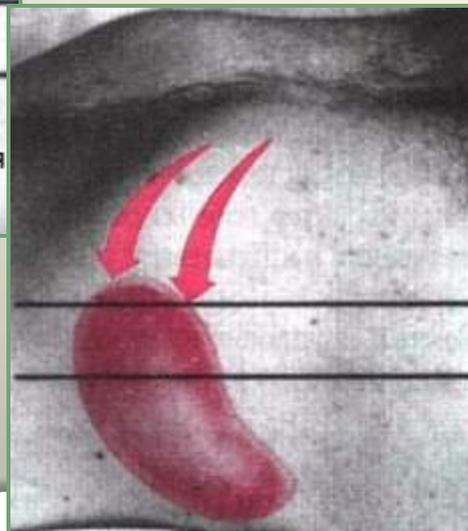
В Центральном  
федеральном округе - 12%

Всего алкоголиков  
7 миллионов

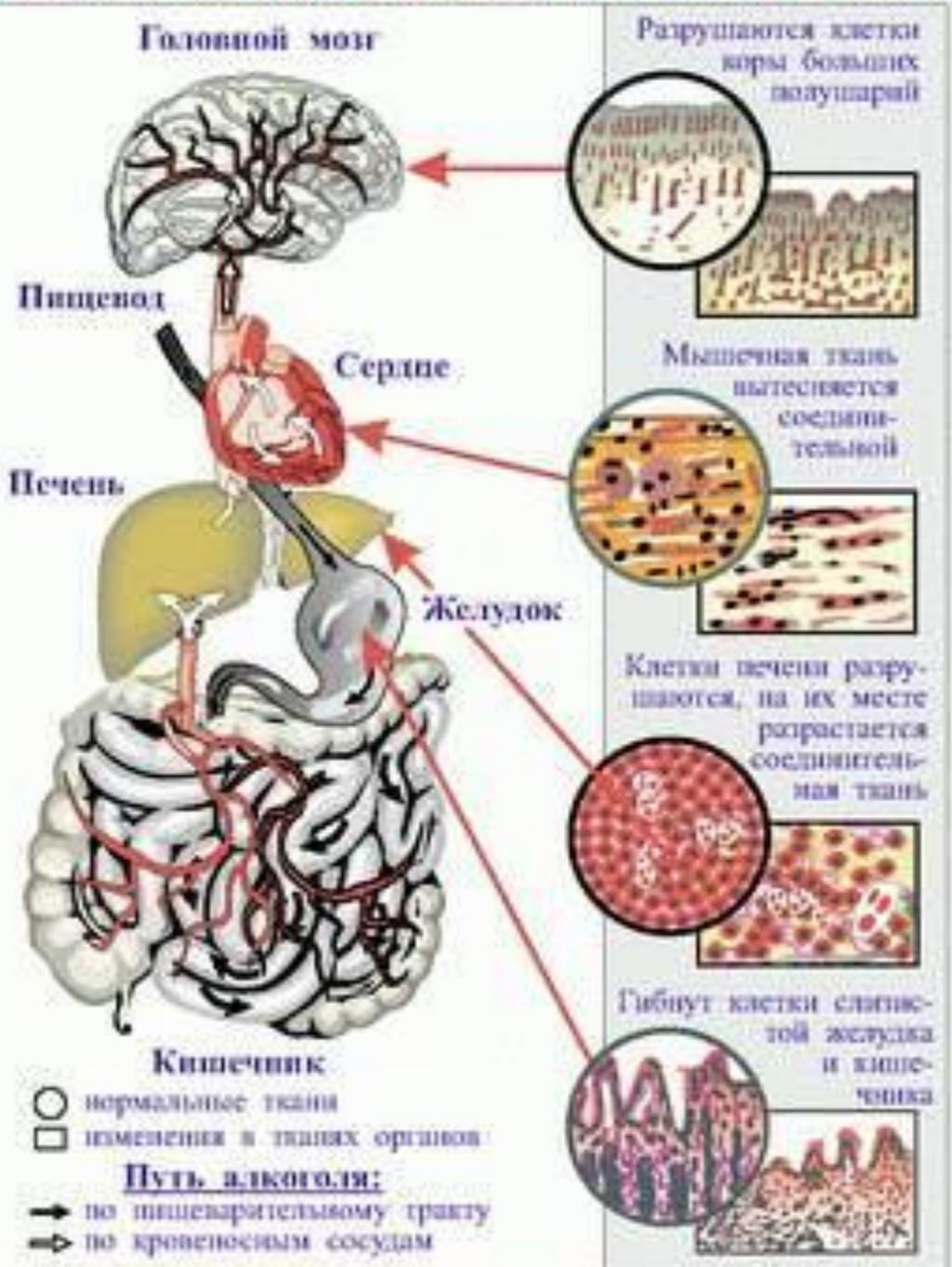
Смертность среди мужчин увеличилась в 2,5 раза,  
среди женщин – в 3 раза.

В России мужчины живут на 18 лет меньше, чем в  
США и на 12 лет меньше, чем в Европе.

**У сильно пьющих людей  
развивается  
алкогольный гепатит и  
цирроз печени,  
увеличивается селезенка**



# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА

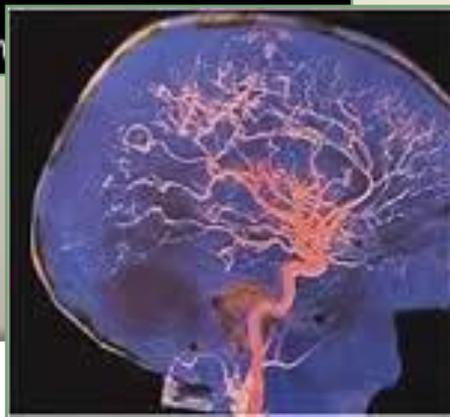


Последствия  
алкоголизма:  
поражение мозга,  
пищеводное  
кровотечение из  
варикозных сосудов,  
функциональная  
почечная  
недостаточность,  
анемия, нарушение  
свертываемости  
крови

**Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов**

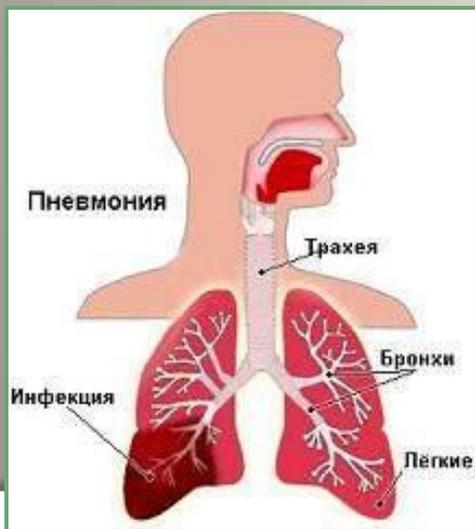


# Будущим мамам следует задуматься

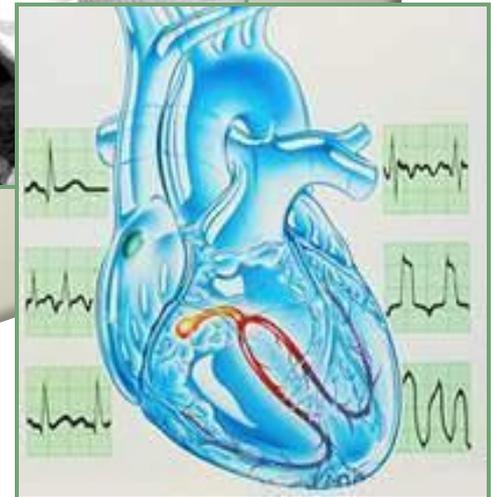


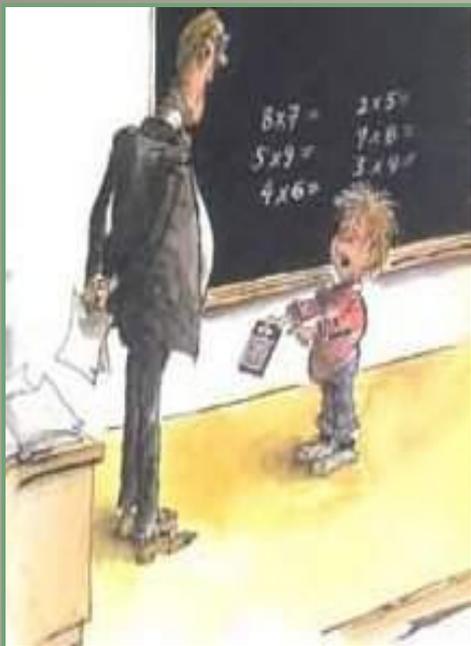


## Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

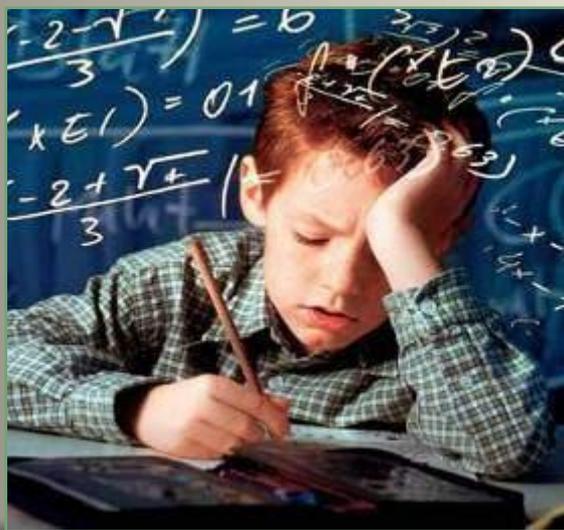


**Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление**





**Задержка  
умственного  
развития детей -  
одно из главных  
последствий  
алкоголизма  
родителей**



**Продолжительность  
жизни сильно  
пьющих на 10 – 12  
лет меньше средней**



**Подростковый  
алкоголизм возникает  
и при чрезмерном  
употреблении пива**





**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще  
становятся алкоголиками**



# Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



# Почему одна и та же доза спиртного действует на людей по-разному?

1. Чем больше масса тела, тем больше у него крови, тем меньше будет концентрация алкоголя. Поэтому худой человек пьянеет быстрее.
2. Зависит от количества ферментов, расщепляющих спирт.
3. Чем больше принятой пищи – тем меньше опьянение.
4. Объём и количество выпитого алкоголя.
5. Если человек запивает спиртное шипучими напитками, то пьянеет быстрее, т.к.  $\text{CO}_2$  ускоряет усвоение спирта.

# Какие меры нужно предпринять для уменьшения воздействия алкоголя?

Степень опьянения напрямую зависит от количества и объёма выпитого алкоголя. Поэтому надо ставить небольшие по объёму рюмки.

Нельзя пить на голодный желудок:

- можно съесть немного масла
- сначала поесть и хорошо закусывать
- можно съесть бутерброды( хлеб и картофель – адсорбенты)
- активированный уголь тоже является адсорбентом

# Как вывести человека из состояния опьянения?

1. Если человек сильно пьян, но в сознании, то необходимо вызвать рвоту, надавливая на корень языка, чтобы предотвратить дальнейшее всасывание в кровь. На этой стадии можно помочь активированным углём.

2. Если человек теряет сознание, поможет нашатырный спирт:

- дать понюхать (это должно вернуть человека в сознание)

- капнуть 6 -8 капель нашатырного спирта в стакан воды и дать выпить (это поможет вывести человека из состояния опьянения)

Можно дать кардиамин, корвалол, валокордин, настойку валерианы.

**Нельзя! Нитроглицерин и валидол.**

Затем помочь принять холодный душ и уложить спать.

Если резко упало или поднялось давление – вызвать скорую помощь.

Если человек побледнел, то произошло сужение кровеносных сосудов и уже нарушается теплообмен. В таком случае необходим тёплый душ и постель.

При потере сознания положить человека набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами.

# Как помочь человеку на следующий день?

Обязательно позавтракать. Лучше всего белковой пищей: молоко, сырые яйца, мясной бульон.

Обильное питьё. Минеральная вода, соки цитрусовых. Нельзя крепкий чай и кофе.

После питья можно аспирин , алкозельцер.

Если бы вы входили в состав Думы, какие изменения или дополнения внесли бы в законодательство по предупреждению и борьбе с алкоголизмом?

1. Большие штрафы за продажу самогона и нелегализованного пива.

2. Вернуть ЛТП (Лечебно-трудовые профилактории).

3. Общественные суды.

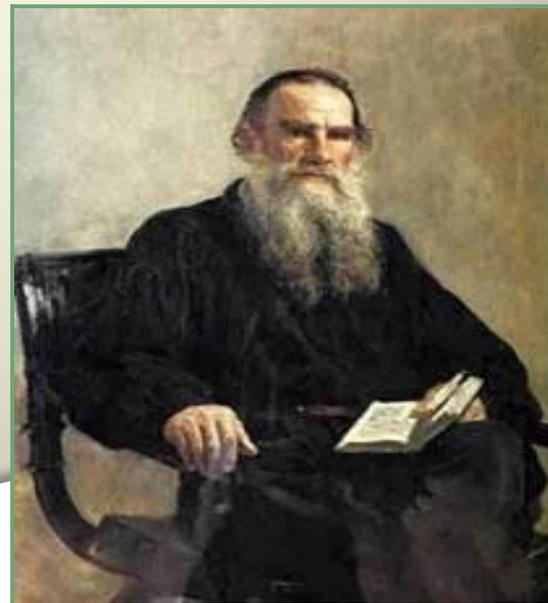
4. Доска позора.

***В. Белинский.*** Пьют и едят все люди, но пьянствуют и обжорствуют только дикари



***А. Чехов.*** Водка белая, но краснит нос и чернит репутацию.

***Л. Толстой.*** Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты

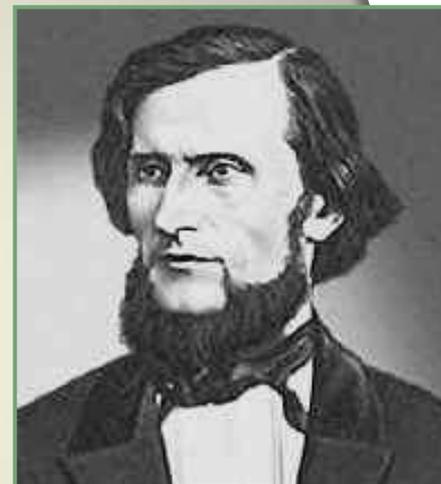
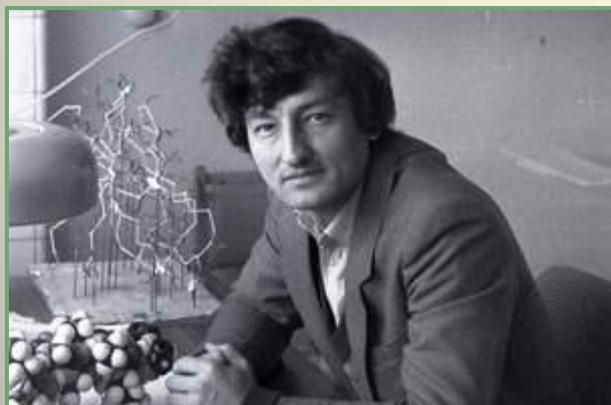


*Феодосий Печерский.*

**Бесноватый страдает по  
неволе и может удостоится  
жизни вечной, а пьяный  
страдает по собственной воле  
и предан на вечную муку**



*К. Ушинский.* Пьяному на  
светлой улице темно



*И. Ефимов.* Нет крепких вин,  
есть слабые головы

*Н. Семашко.* Можно сказать,  
что сколько мужья выпили  
водки, столько их жены и дети  
пролили слез



Синквейн:

1) Алкоголь

2) Какой? (2 прилагательных)

3) Что делает? (3 глагола)

4) Крылатое выражение (фразеологизм)

5) Синоним