

МАКРОЗНАЧЕНИЕ  
МИКРОЭЛЕМЕНТА  
ЙОДА

Исследовательская работа

# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Изучить возможности современной медицины, народных средств и продуктов питания в профилактике йододефицитных заболеваний

## ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Провести обзор литературы по данной теме;
- Выяснить основные меры профилактики йододефицитных заболеваний;
- Изучить ассортимент лекарственных препаратов, содержащих йод в аптечной сети города;
- Наличие продуктов питания, обогащенных йодом в торговой сети города Ханты-Мансийска;
- Определить содержание йода в некоторых продуктах питания, сделать выводы

# Йодсодержащие лекарственные препараты



78-00

Название препарата,	Препарата в упаковке	Страна производитель	Состав препарата	Содержание йода мкг	Цена рублей
ЙОД-АКТИВ	80 шт	Россия	Лактоза моногидрат, молоко сухое обезж, йодказенн	50 мкг	88-10
ЙОД-АКТИВ	30 ШТ	Россия	Лактоза ,моногидрат , молоко сухое йодказенн	100 мкг	67-30
ЙОДОМАРИН	50 ШТ	Германия	Лактозы моногидрат, целлюлоза, крахмал кукурузный, кремния диоксид коллоидный , магния стеарат	200 мкг	160-30
ЙОДБАЛНС	25 ШТ	Германия	Лактозы моногидрат, целлюлоза, крахмал кукурузный, кремния диоксид коллоидный , магния стеарат	100 мкг	87-00
АНТИСТРУМИН	100 шт	Германия	Кадий йодид, кальций стеорат , сахарная пудра	100 мкг	356-88
МИКРОЙОДИТ	25 шт	Германия	Йод , калия йодид , корень валерианы в порошке	50 мкг	78-00

# Результаты исследования

Исследуемый материал	Содержание йода
Поваренная соль	0,03 мг/кг
Рыба (морская): Сельдь Камбала, горбуша	++++ +++
Хурма Грецкий орех Киви Черноплодная рябина Листья герани, алоэ	Нет окрашивания Нет окрашивания Нет окрашивания + Нет окрашивания



- Уровень современной медицины достаточно высокий
- В городской аптечной сети большой выбор и доступные цены на различные йодсодержащие препараты
- В продуктовых магазинах есть необходимые продукты питания, которые обогащены йодом и натуральные продукты с большим количеством йода (морепродукты)



Увеличение числа людей с нарушением щитовидной железы

Наблюдается число пациентов молодого возраста

# Возможные причины заболевания щитовидной железы

- Причиной нарушения щитовидной железы может быть стресс;
- Недостаточная информированность населения по проблеме йододефицита ;
- Возможна генетическая предрасположенность к заболеваниям щитовидной железой ;
- Вероятность влияния экологического фактора - загрязнение окружающей среды,