

Какой мы пьем чай?

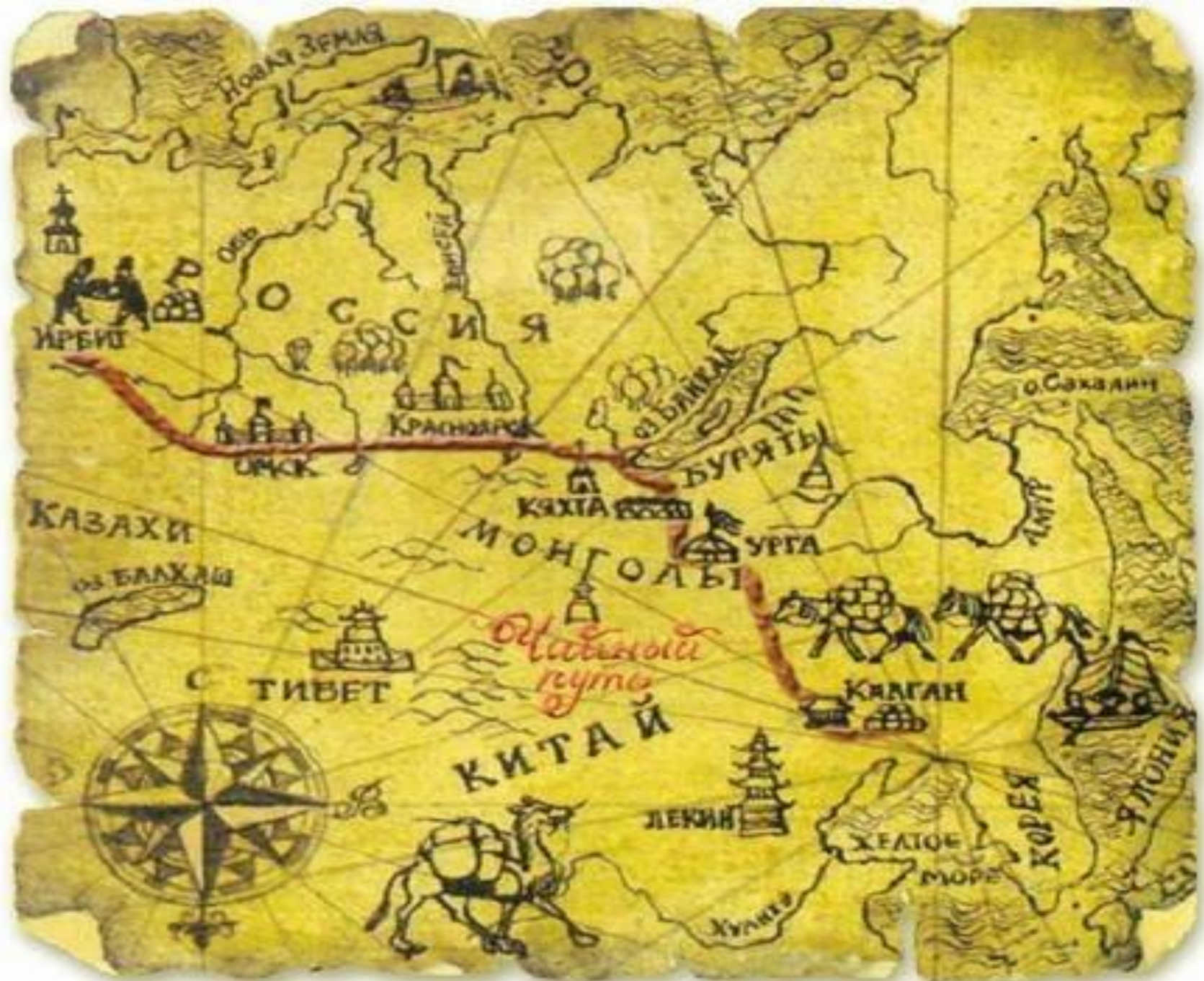
Если холодно, чай Вас согреет. Если Вам жарко, он Вас охладит. Если у Вас настроение подавленное — он Вас подбодрит, если Вы возбуждены — он Вас успокоит.

***Сэр Уильям Гладстон,
премьер-министр Великобритании 19***

века

***Выполнила:
Талипова Айгуль
ученица 11 класса***

***Руководитель:
Гайсина
Альбина Львовна,
учитель химии***



Вскоре Россия заняла второе место после Англии по употреблению чая. В крупных городах страны открывались специализированные магазины, торговавшие чаем. Правда, долгое время этот напиток считался редким и был принадлежностью знати.



Чаепитие в России за 300 лет стало настолько популярным, что превратилось в один из национальных обычаев. Один из иностранных путешественников заметил, что русские до того наупражнялись в приготовлении чая, что неожиданно для себя изобрели самовар. Они появились в России в 1679 году.

ПЕРЕЧЕНЬ ЧАЕВ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ НАСЕЛЕНИЕМ

- | | | |
|-------------|------------|-----------|
| 1.Импра | 8.Ристон | 15.Акбар |
| 2.Пиала | 9.Мери | 16.Марьям |
| 3.Сулаймани | 10.Майский | 17.Гита |
| 4.Гринфилд | 11.Батлер | 18.Тесс |
| 5.Здоровье | 12.Науруз | 19. |
| Липтон | 6.Бадже | 13.Нури |
| 20.Ахмад | 7.Финал | 14. |
| Беседа | | |

№ п/п	Название чая	Кол-во семей из 102 семей	№ п/п	Название чая	Кол-во семей
1	Принцесса Нури	35	6	Акбар, Гринфилд	8
2	Здоровье	34	7	Липтон	7
3	Тесс	22	8	Науруз, Беседа, Гита	5
4	Импра	18	9	Ахмад, Майский	4
5	Пиала	10			

Химический состав листового

чая.

Белковые
Минеральные
вещества

вещества

Витамин
ы

Пигмент
ы



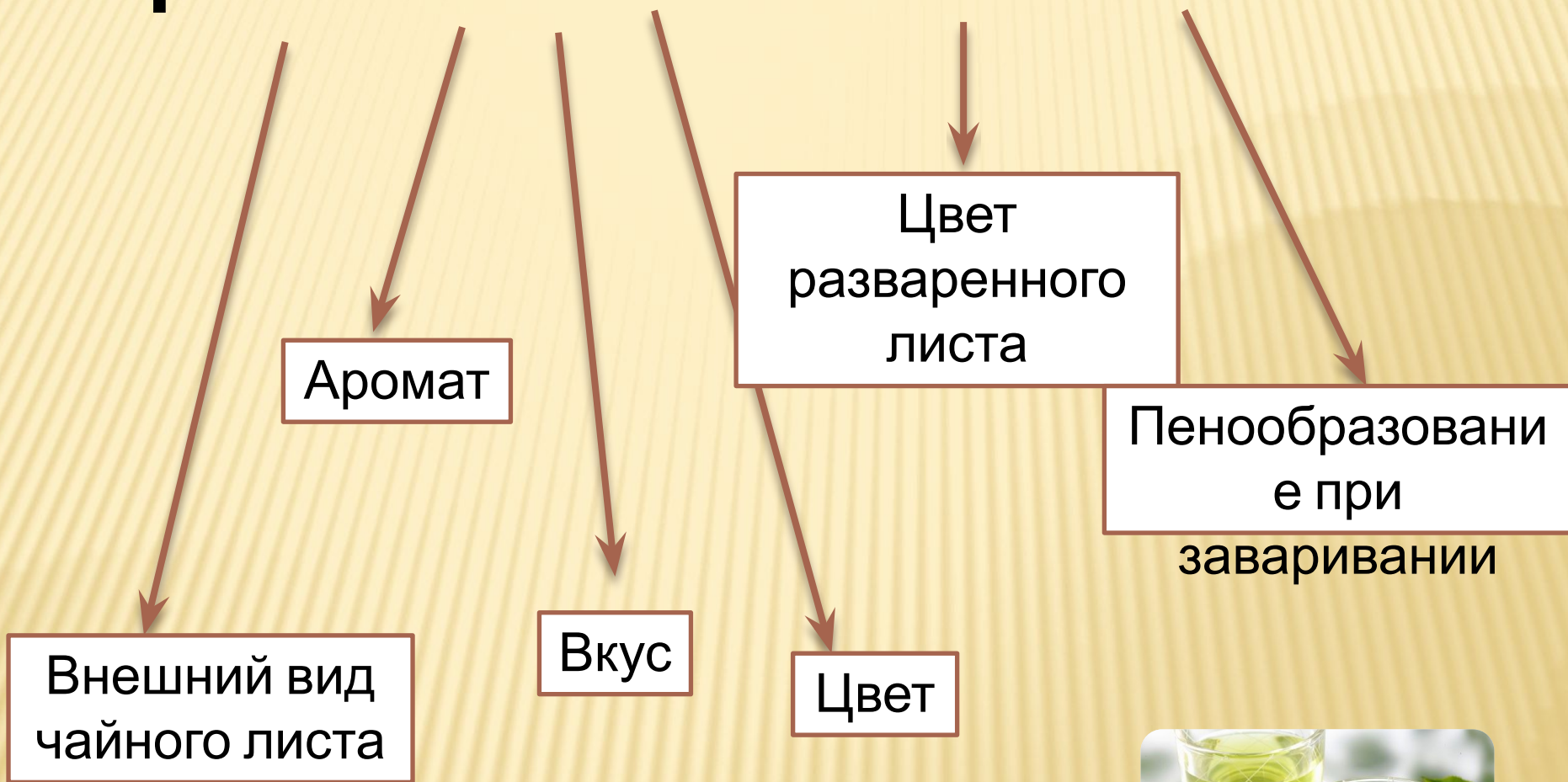
Эфирны
е
масла

Дубильны
е
вещества

Углеводы

Алкалоид
ы

Органолептические показатели



СТРУКТУРА ЧАЯ



СТЕПЕНЬ ЗАВАРИМОСТИ ЧАЯ



СТЕПЕНЬ ЗАВАРИВАЕМОСТИ ЧАЯ

№ п/п	Название чая	Время появления цвета
1	Принцесса Нури	120 сек
2	Тесс	50 сек
3	Здоровье	2 сек
4	Импра	44 сек
5	Традиционный	80 сек

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ТАНИНА ИЗ ЧАЯ



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВИТАМИНА Р

$$X = (3,2 * A * V_1 * 100) / (V_2 * m * 1000),$$

где X – содержание витамина Р в препарате, г%; 3,2 – стандартный коэффициент пересчета; A – количество мл 0,05 н раствора перманганата калия, пошедшего на реакцию; V₁ – объем, в котором растворена навеска чая (50 мл), V₂ – объем экстракта, отобранный для анализа (10 мл); 100 – множитель для расчета процентного содержания; 1000 – множитель для перевода микрограммов в миллиграммы; m – масса навески чая, мг.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВИТАМИНА Р В ЧАЕ.

$$X_1 = (3,2 * 1,3 * 50 * 100) / (10 * 100 * 1000) = 0,0208 \text{ г\%}$$

$$X_2 = (3,2 * 1,5 * 50 * 100) / (10 * 100 * 1000) = 0,024 \text{ г\%}$$

$$X_3 = (3,2 * 1,1 * 50 * 100) / (10 * 100 * 1000) = 0,0176 \text{ г\%}$$

$$X_4 = (3,2 * 1,6 * 50 * 100) / (10 * 100 * 1000) = 0,0256 \text{ г\%}$$

$$X_5 = (3,2 * 1,4 * 50 * 100) / (10 * 100 * 1000) = 0,0224 \text{ г\%}$$

Рекомендации для любителей чая, желающих уменьшить вред чая

Эти рекомендации могут быть интересны людям, страдающим от сердечно-сосудистых заболеваний, а также тех, кто испытывает проблемы с нервной системой, но очень любит чай и не готов от него отказываться. Китайцы, в частности, дают такие советы:

- не пейте чай на пустой желудок
- не пейте его ни холодным, ни слишком горячим
- заваривайте чай правильно, но не более четырех раз
- никогда не пейте чай перед приемом пищи и сразу после
- пейте только тот чай, который заваривали сегодня и свежий
- не запивайте чаем лекарства
- крепкий, правильно заваренный чай предпочтительнее слабого
- если от крепкого чая вы чувствуете сердцебиение и у вас повышается давление, добавляйте в напиток немного молока

Главное: чай доставляет нам удовольствие, поэтому от него незачем отказываться даже гипертоникам и сердечникам. Отказ в угоду неподтвержденным мифам наносит здоровью много вреда, тогда как хорошее настроение — к пользе нашего самочувствия. Только соблюдайте меру и живите до 100 лет!

(Автор Наталья Балакина)

Read

more: <http://volshebnaya-eda.ru/product/prochee-product/poleznye-svoystva-chaya-xi-micheskij-sostav-chaya/#ixzz3C2RC3ESB>

**Смеркалось, на столе
блистая
Шипел вечерний самовар,
Китайский чайник
нагревая,
Под ним клубился лёгкий
пар.**

**Разлитый Ольгиной рукою,
По чашкам тёмною струёю
Уже душистый чай бежал.**