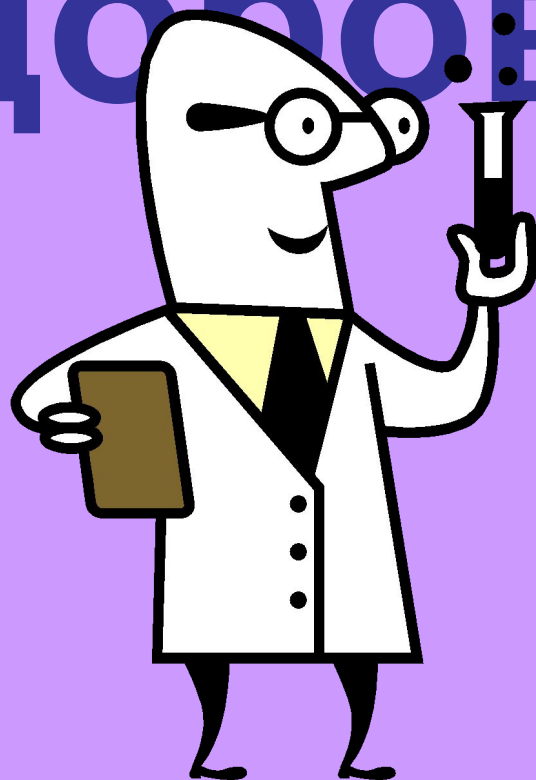


# Химия и здоровье



**1. Какой чай и почему более полезен для здоровья: черный или зеленый?**



**Зеленый. При его изготовлении не применяют термическую и ферментативную обработку, при которой теряются полезные свойства чая.**

**2. Если у танцующих на дискотеке молодых людей измерить рН крови, то ее среда окажется не близкой к нейтральной, а слабокислой.**

**Почему?**

**В крови увеличивается концентрация углекислого газа.**

**Равновесие между углекислым газом и водой сдвигается в сторону образования гидрокарбонат-иона и иона водорода, что и**



**3. Всем известно, что молочнокислые продукты полезны для здоровья. Какой процесс используют для получения кефира?**



**Химический процесс – брожение.**

**4. Химические соединения имеют различное применение. Назовите вещество, которое может и спасти человека в случае сердечного заболевания, и мгновенно**

**множество людей.**

**Нитроглицерин**





5. Многие алхимики были либо врачами, либо аптекарями. Один из них – Парацельс – считал главной целью не получение «философского камня», а приготовление лекарств. Парацельса считают основателем иатрохимии. Что в переводе с греческого означает иатро-?

**6. Известно, что бром и иод ядовиты. Почему же невропатолог может посоветовать принимать бром, в эндокринолог заявить, что вам не хватает иода?**



**Ядовиты простые вещества. Лекарства содержат соединения этих элементов.**

7. Некоторое вещество,  
содержащееся в древесном дыме,  
позволяет получать копченую  
колбасу и рыбу, а раствор этого  
вещества используется для  
консервирования биологических  
препаратов. Назовите это вещество.  
Формальдегид





**8. Некоторые пищевые добавки содержат пищевые волокна. Объясните с точки зрения химии, почему пища, содержащая пищевые волокна, создает ощущение сытости, хотя является низкокалорийной.**

**Целлюлоза связывает воду, набухает и увеличивается в объеме.**



**9. В состав хрустального стекла входят оксиды кальция, кремния и свинца. Можно ли хранить в хрустальной посуде маринад, кислое варенье**



**Нельзя. Оксид свинца растворяется в кислотах, а соли свинца токсичны и могут нанести вред здоровью.**

**10. Стоматологи рекомендуют после еды жевать «Орбит» с ксилитом и карбамидом. Для чего в жевательную резинку добавляют эти вещества?**



**Ксилит – для создания сладкого вкуса, карбамид – для нейтрализации ионов водорода. Среда во рту должна быть слабощелочной.**

Заубидова С.В.  
Учитель химии и биологии  
МКОУ «СОШ а.Зеюко»