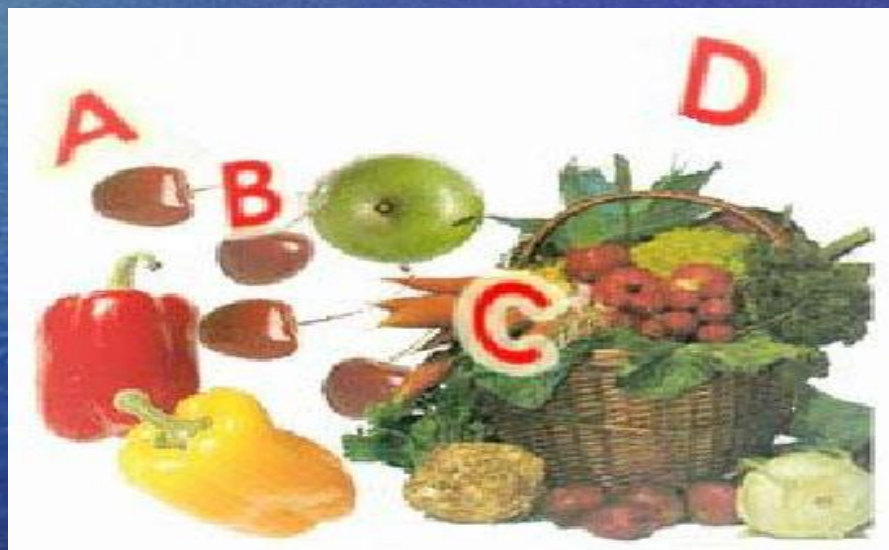
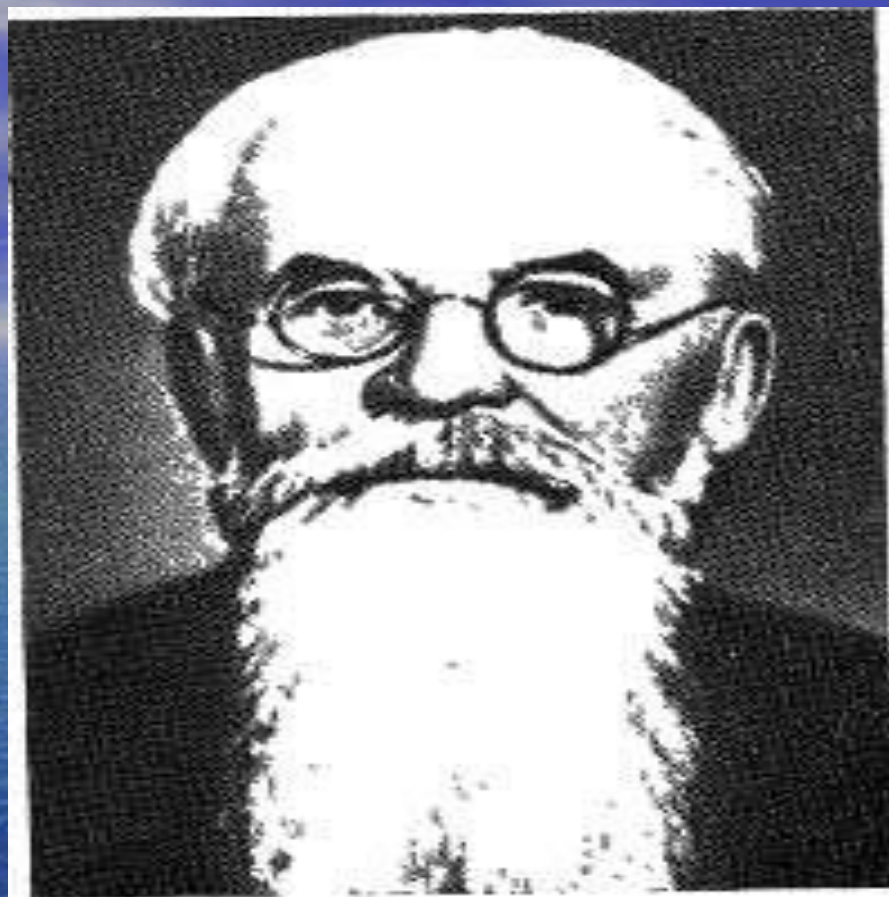


Витамины



Интегрированный урок-семинар по химии в 10 классе



Русский врач Н.И.Лунин

ИЗ ИСТОРИИ...

- Для жизни человека необходимы белки, жиры, углеводы, вода, минеральные вещества.
- Открытие витаминов связано с именем русского врача и ученого Николая Ивановича Лунина, который в 1881 году проделал опыты над двумя группами мышей. Одних кормил натуральным молоком, а других – искусственной смесью, куда входили белки, жиры, углеводы, соли и вода в тех же пропорциях, что и в молоке.
- Животные второй группы вскоре погибли. Опыты Н.И.Лунина были повторены в России, Швейцарии, Англии, Америке другими учеными. Результаты были те же.
- Н.И. Лунин сделал вывод, что в пище есть еще какое-то неизвестное вещество, необходимое для поддержания жизни. Эти вещества назвали витаминами (в переводе с латинского *vita* - жизнь и *amin* – содержащий азот). Потом оказалось, что не все витамины содержат азот, но название осталось.

Классификация ВИТАМИНОВ

Водорастворимые

витамины С, РР
витамины группы В и др

Жирорастворимые

витамины группы А, Д, Е, К

Витамин С



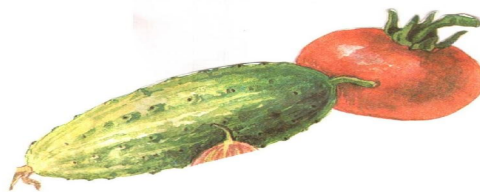
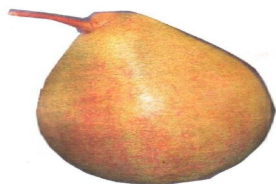
Витамин А



Витамин В



Витамин Р



Боярышник
кроваво-
красный



Витамин К



АВИТАМИНОЗ

Виды витаминной недостаточности

АВИТАМИНОЗ

Отсутствие в организме какого-либо витамина



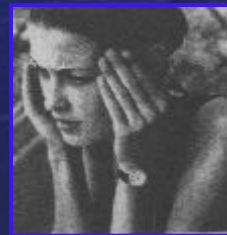
Цинга, рахит, куриная слепота, пеллагра, бери-бери



ГИПОВИТАМИНОЗ

Частичная недостаточность витамина

Быстрая утомляемость, пониженная работоспособность, повышенная раздражимость, снижение сопротивляемости к инфекциям



Тест

1. Витамины участвуют в образовании

А - гормонов

Б - ферментов

В - белков

Г - нуклеиновых кислот

Далее

Правильно

Далее



Назад

Подумай



2. Много витамина С содержится в

А – семенах бобовых растений

Б – печени

В – плодах шиповника

Г – рыбьем жире

Далее

Правильно

Далее



Назад

Подумай



3. Много витамина Д содержится

А – плодах шиповника

Б – капусте

В – печени

Г – плодах смородины

Далее

Правильно

Далее



Назад

Подумай



4. При недостатке витамина С
развивается

А – цинга

Б – «куриная слепота»

В – расстройства деятельности нервной
системы

Г - рахит

Далее

Правильно

Далее



Назад

Подумай



5. При недостатке витамина А
развивается

А – рахит

Б – расстройства деятельности нервной
системы

В – «куриная слепота»

Г - цинга

Далее

Правильно

Далее



Назад

Подумай



6. При недостатке витамина В1
развивается

А – цинга

Б – расстройства деятельности нервной
системы

В – рахит

Г – «куриная слепота»

Далее

Правильно

Далее



Назад

Подумай



7. При недостатке витамина Д
развивается

А – цинга

Б – расстройства деятельности нервной
системы

В – «куриная слепота»

Г - рахит

Далее

Правильно

Далее



Назад

Подумай



Послесловие

Данная презентация может быть использована на уроках биологии и химии в 10 классе

Автор: Шарафиева Инзиля Насимьяновна-
учитель МБОУСОШ им.А Атнабаева с.Ст.Курдым
Татышлинского района РБ.

Литература: О.С.Габриелян,И.Г.Остроумов
«Химия»2003г.

Т.В.Иванова,Г.Л.Свиридова «Справочник по
биологии»2000г.