

ХИМИЯ

ПИТАНИЯ



БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ



КОНЦЕНТРИРОВАННАЯ



КИСЛАЯ

пища

НЕЙТРАЛЬНАЯ



СЛАБОЩЕЛОЧНАЯ



МОНОСАХАРИДЫ В ПИЩЕ



КРАХМАЛ, КЛЕТЧАТКА, ПЕКТИНЫ



ПОЛИСАХАРИДЫ В ПИЩЕ



ДИСАХАРИДЫ В ПИЩЕ



БЕЛКОВАЯ ПИЩА ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ



БЕЛКОВАЯ ПИЩА РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ



МЯСНАЯ ПИЦЦА



ЖИРЫ В ПИЩЕ





Vitamin A



Vitamin B2



Vitamin B12



Vitamin D



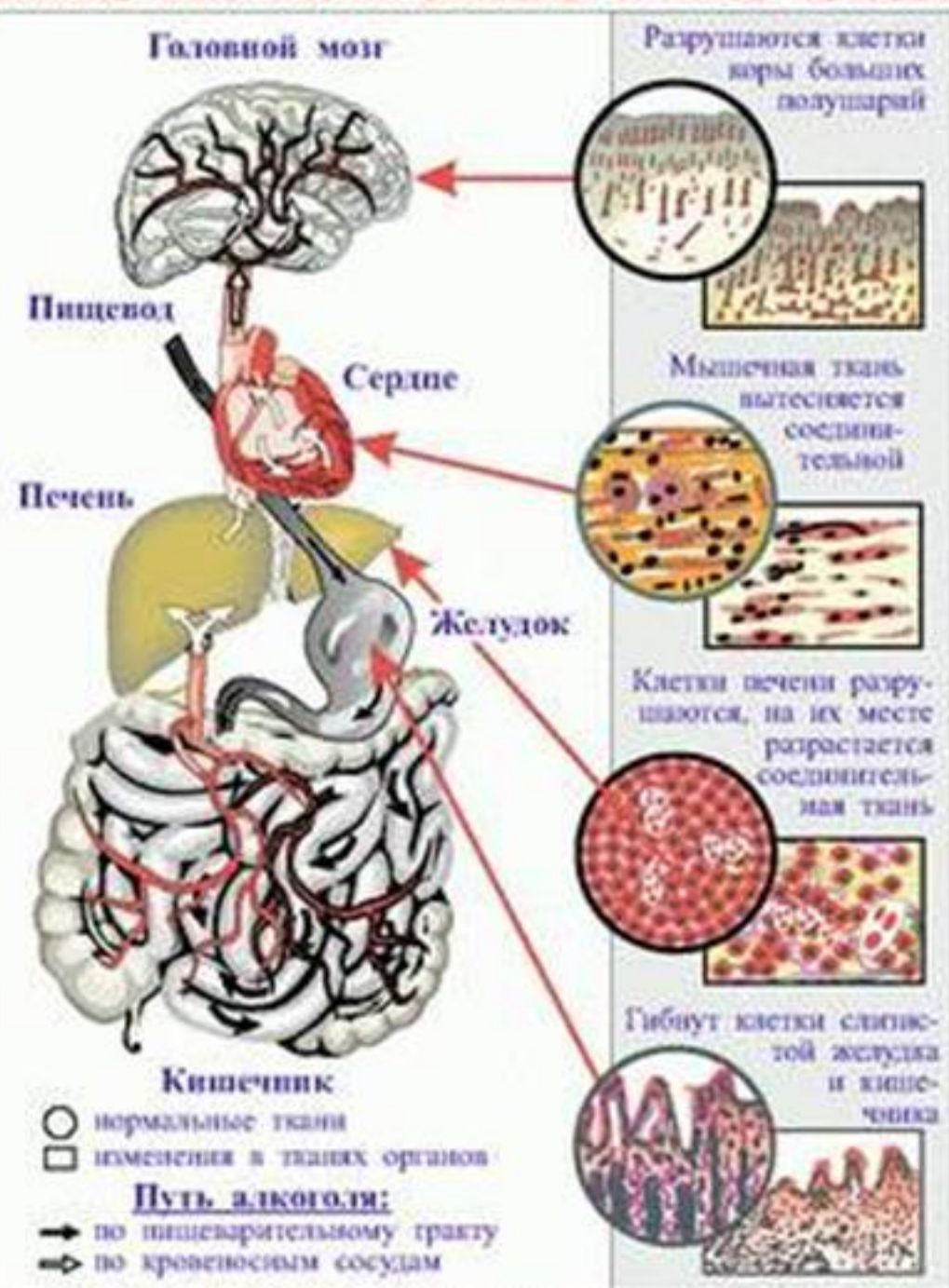
Vitamin E



Vitamin C



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



**Последствия
алкоголизма:
поражение мозга,
пищеводное
кровотечение из
варикозных сосудов,
функциональная
почечная
недостаточность,
анемия, нарушение
свертываемости
крови**

ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



приоритеты в питании



***Если чрезмерное и исключительное
увлечение едой есть животность,
то всякое высокомерное
невнимание
к еде есть неблагоразумие,
и истина здесь, как и всюду,
лежит посередине.***

И.П. Павлов