

Исследовательская работа

Тема: Зубная паста — наш друг



- Выполнили:
Гагиев Таймураз Тенгизович
Дзитиев Георгий Вадимович
Учащиеся 10а класса
- Руководитель: учитель химии
МБОУ СОШ №43
Кесаева Аида Таймуразовна



Зубная паста – первый друг, очищает все вокруг,
А еще содержит фтор, он налету даст отпор!
Позабудь скорей про лень, чисти зубы каждый день
Утром рано – а потом чисти перед самым сном!



Актуальность

В последнее время все больше людей обращаются к стоматологу с проблемой разрушения зубной эмали, и мы решили изучить состав зубной пасты, и значение ее в сохранении здоровых зубов

Цель исследования: изучить историю происхождения зубной пасты, её состав и лечебные свойства

Задача:

1. Дать понятие об избирательном выборе зубных паст, с учётом возрастных особенностей и состояния зубной системы.
2. Подвести к пониманию, что не бывает универсальных паст, так как надо учитывать возраст, пол и патологии зубной системы.

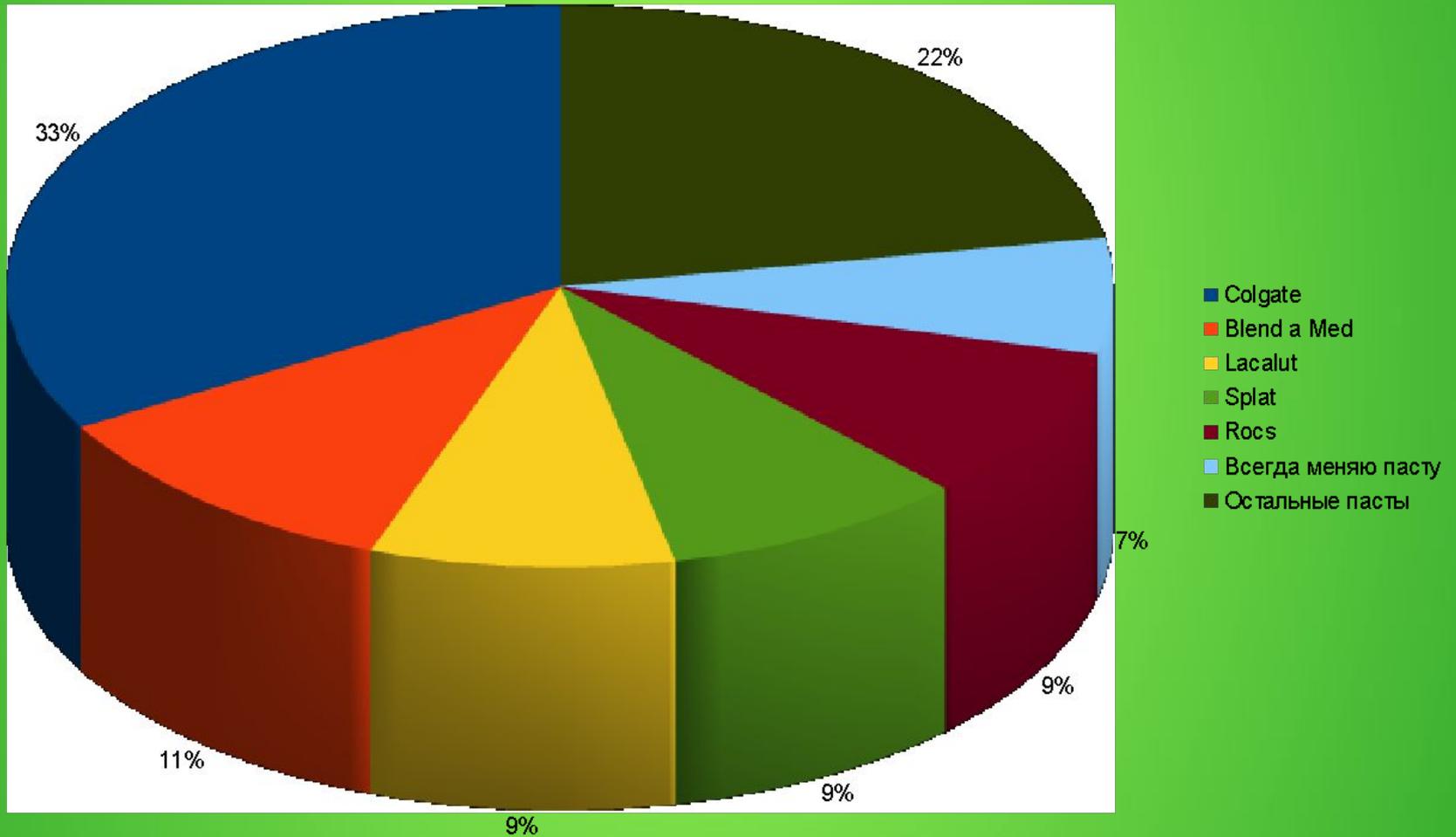


Исследовательская работа.

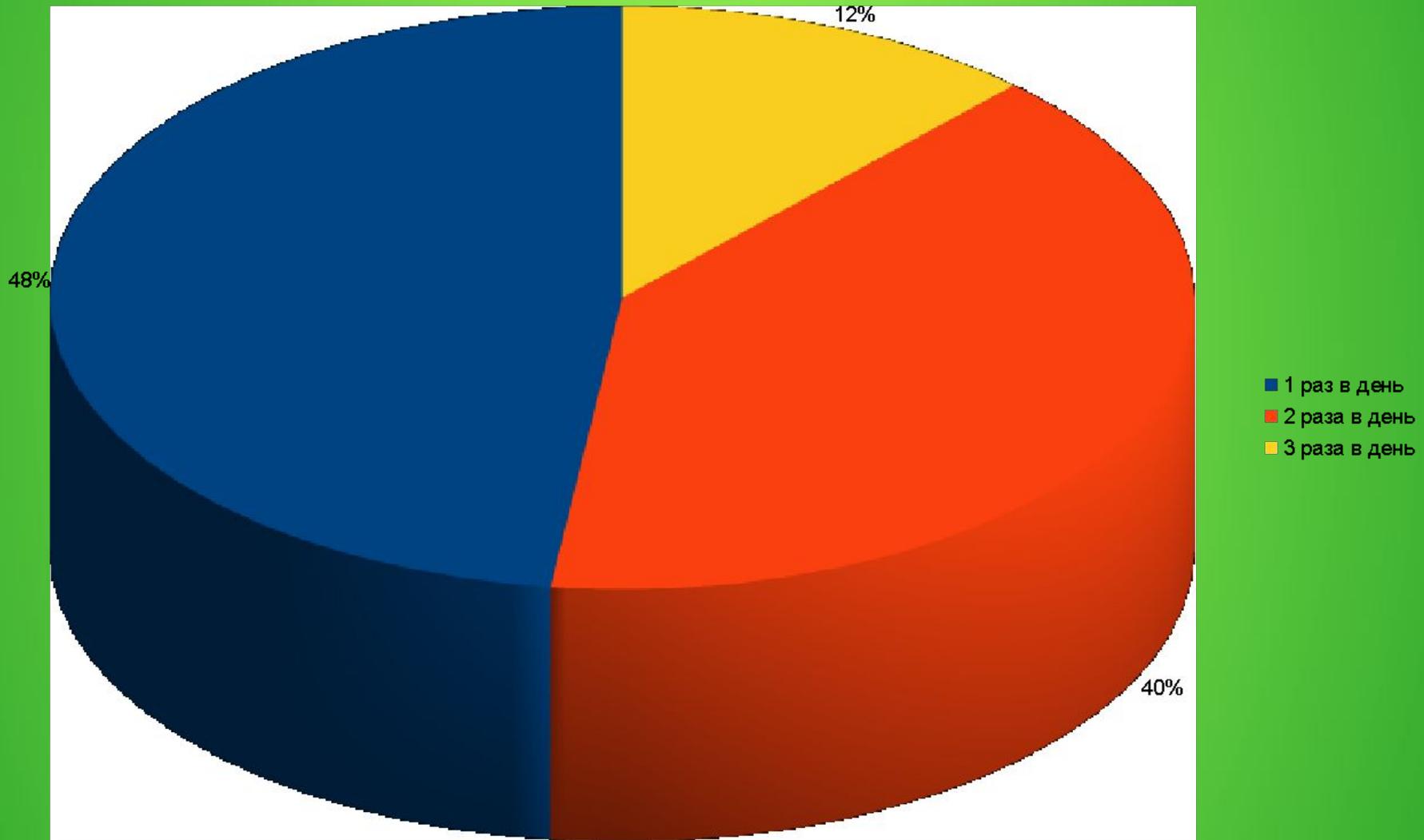
Проведя опрос в интернет ресурсах, а так же среди учащихся МБОУ СОШ №43 мы составили диаграммы. Было опрошено более 150 человек, по следующим вопросам:



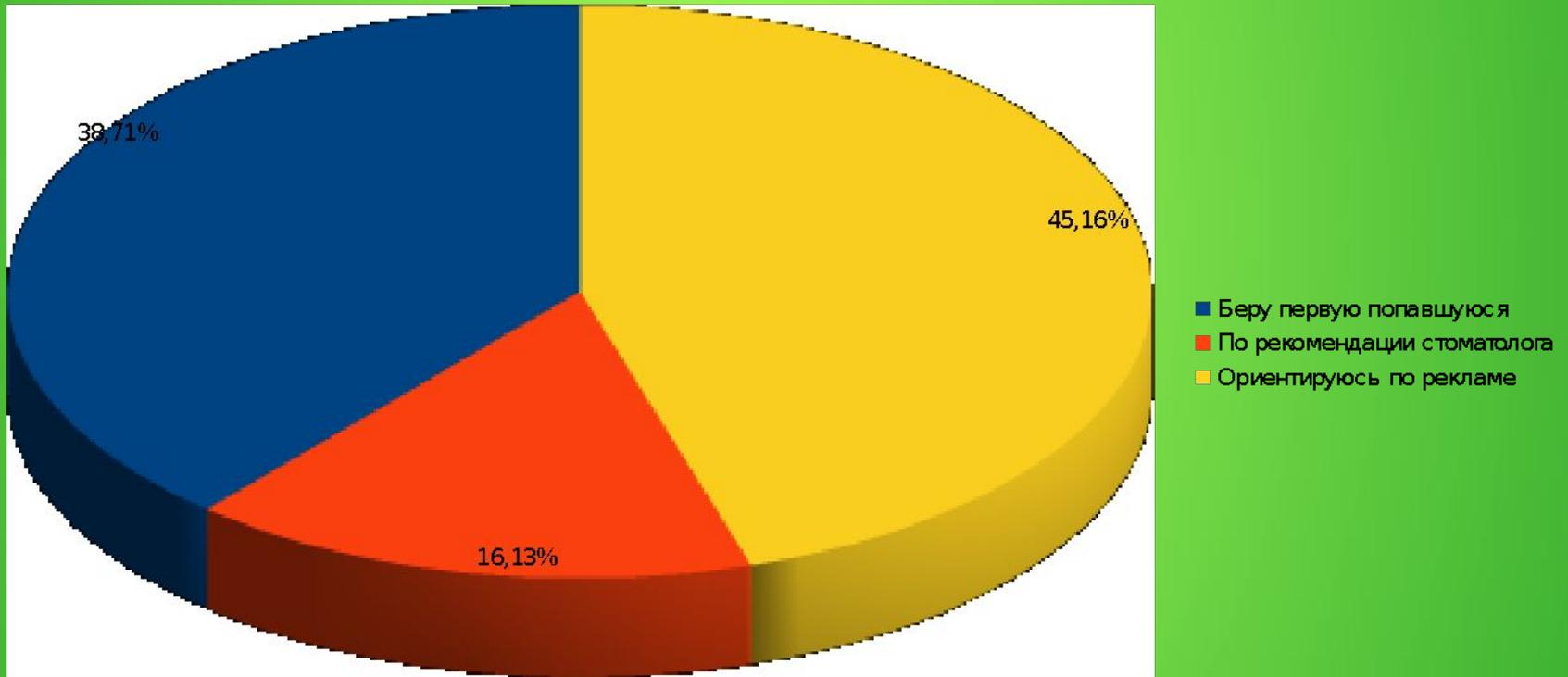
1.Какую зубную пасту вы используете?



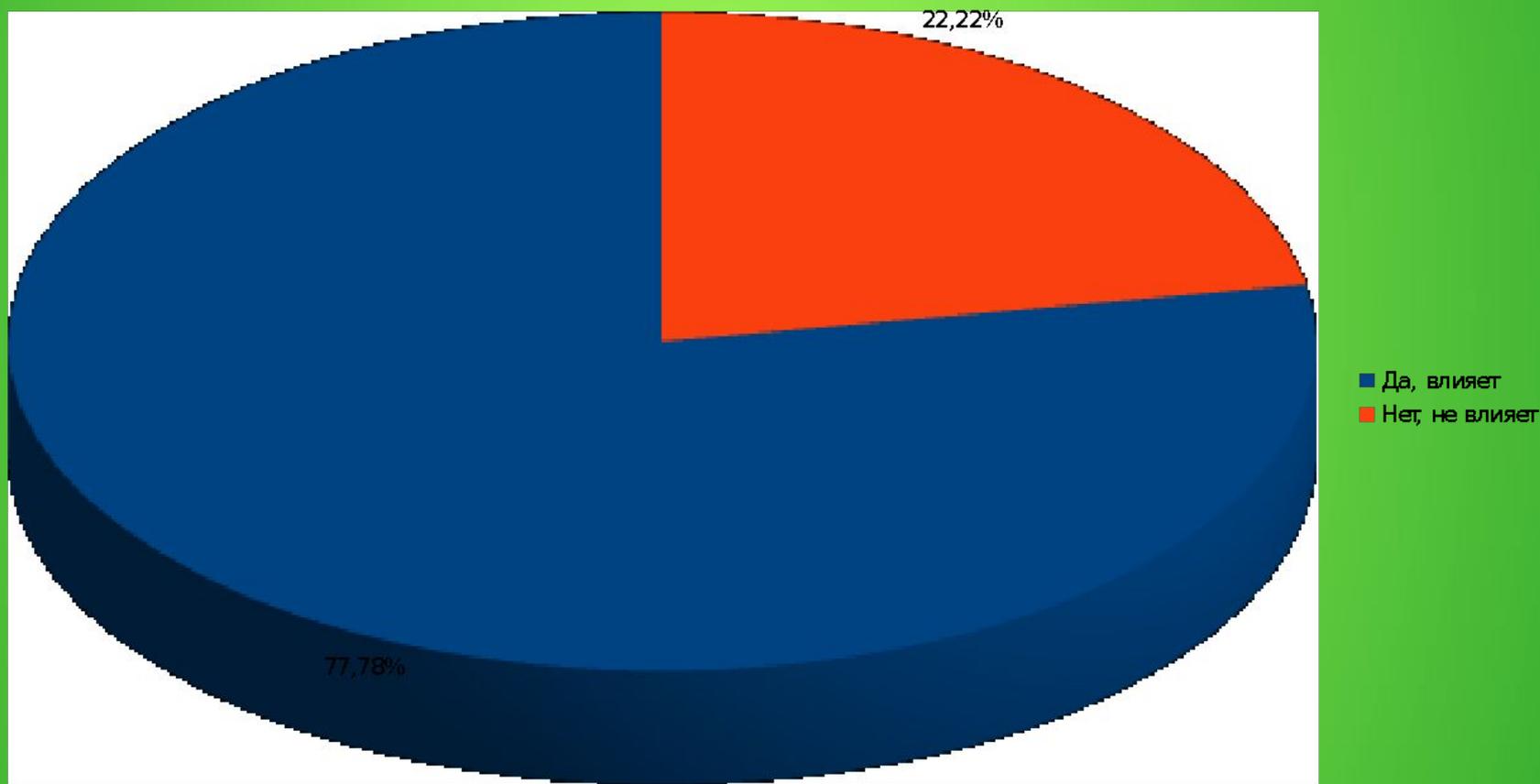
2. Сколько раз в день вы чистите зубы?



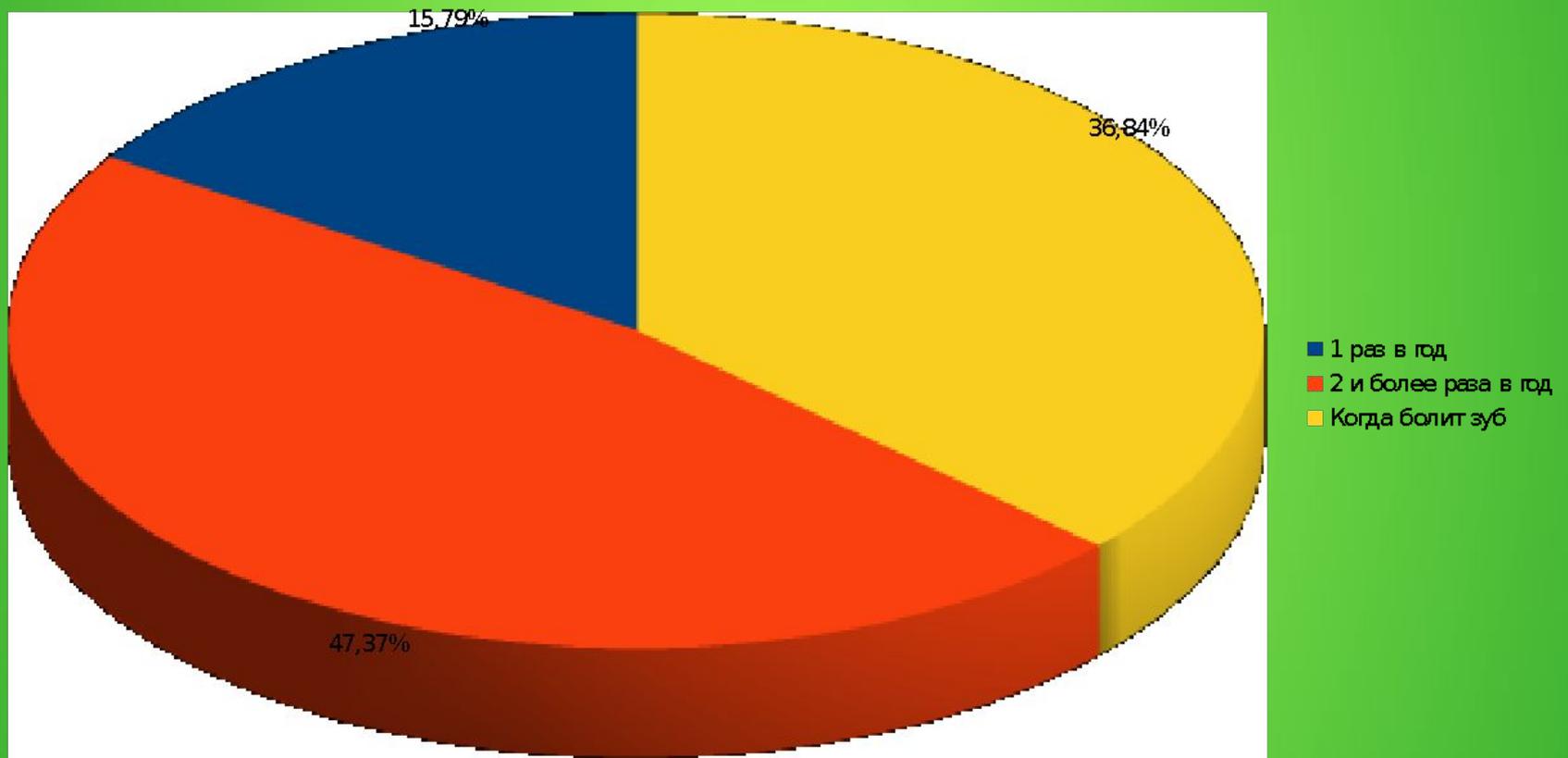
3. По каким критериям вы оцениваете зубную пасту?



4. Влияет ли зубная паста на здоровье зубов?



5. Как часто вы посещаете стоматолога?



Выводы

В конце исследовательской работы, мы пришли к следующим выводам:

1. Недостатки зубной пасты — содержание различных вредных консервантов, которые обеспечивают огромный срок хранения

2. Лаурксульфат- компонент содержащийся во всех зубных пастах. Это очень вредное вещество имеющее способность к накоплению в организме человека, поскольку ни почки, ни печень не способны вывести его, но благодаря нему происходит тщательная очистка поверхности зубов

Рекомендации

- 1.Целесообразность выбора зубных паст сугубо индивидуальна и согласуется со стоматологом, который оценивает состояние полости рта, и дает реальную оценку, согласно которой необходимо выбирать зубную пасту.
- 2.Рекомендуем посещать стоматолога не менее двух раз в год.
- 3.Систематически осуществлять ежедневный уход за полостью рта;использовать укрепляющие жидкости для полости рта.

4.Стоматологические рекомендации по уходу за полостью рта

5.в конце тюбика находятся цветные полоски,которые означают следующее:



Синяя полоска обозначает допустимое содержание синтетических веществ в пасте, не опасные для здоровья.



Черная полоска означает, что в состав пасты входят вещества, усиливающие пародонтоз, состоит из 100% химии.



Красная полоска предупреждает, что в тюбике содержатся вещества опасные для здоровья



Зеленная полоска говорит о том, что паста содержит 100% натуральное сырье, экологически чистые вещества.

Перед покупкой обязательно нужно обратить внимание на цвет полоски и выбрать наиболее экологически чистую зубную пасту.

