

Министерство образования и науки Российской Федерации
МАОУ Гимназия №7 «Сибирская»

Энергетические напитки: энергия или вред?

Выполнил: Боробов Андрей
ученик МАОУ Гимназий №7 «Сибирская»

9 В класса

Руководитель:
Пермякова Т.П., учитель химии

г. Новосибирск 2019

Оглавление

• Цель.....	3
• Задачи.....	4
• Что такое энергетический напиток?.....	5
• История создания.....	6
• Состав.....	8
• Опрос.....	13
• Эксперимент.....	16
• Выводы.....	20
• Источники.....	21

Цель

- Выяснить, действительно ли энергетические напитки являются источником энергий

Задачи

- Изучить состав энергетического напитка
- Изучить химический состав каждого элемента
- Найти информацию о действии на организм веществ, входящих в состав энергетического напитка
- Провести опрос и провести эксперименты
- Сделать вывод: пользу или вред организму приносит употребление энергетического напитка

Что такое энергетический напиток?

- Энергетический напиток (энергетик, энерготоник) – продукт, стимулирующий центральную нервную систему человека, вызывая «искусственную бодрость»



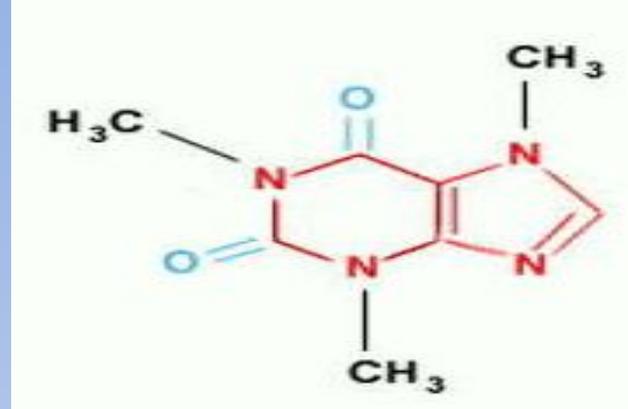
История создания

- Первый энергетик приготовил в 1938 Смит-Кляйн Бичман и чуть не отравил спортсменов, для которых он был предназначен.
- 1984 году герр Матешиц основал компанию Red Bull GmbH, производящую энергетические напитки.
- В России рынок энергетиков начал формироваться с 2000 г «Adrenalin Rush», «Burn», «Red Devil», «Red Bull»

История создания

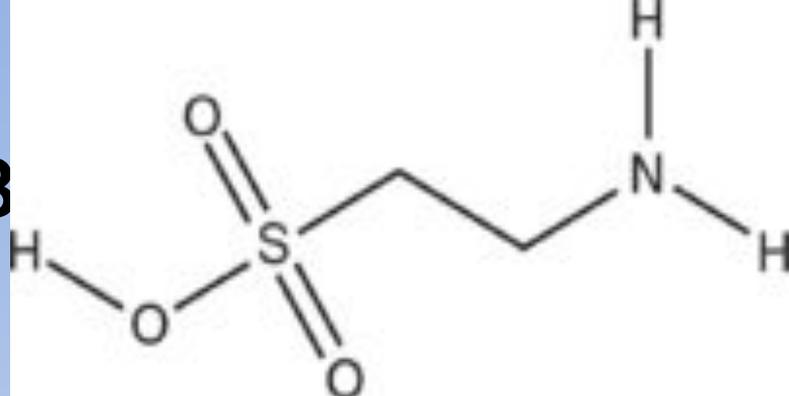


Состав



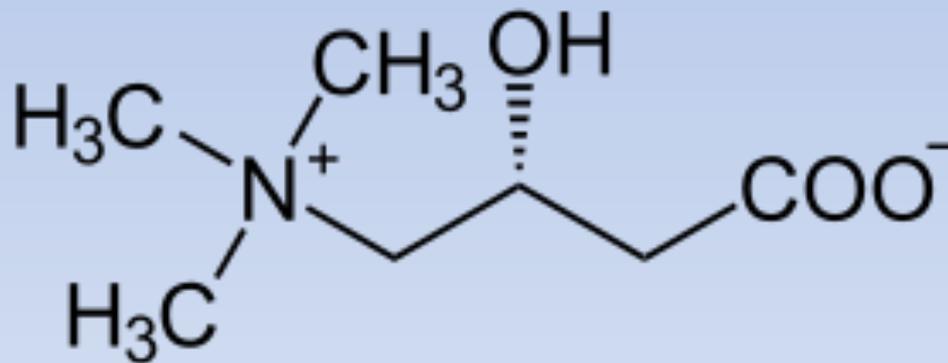
- **Кофеин**
- Алкалоид, содержащийся в листьях чая (около 2%), семенах кофе (1 - 2%), орехах кола, мате, гуаране, некоторых других растениях.

Состав



- Таурин

- Карнитин





Гуарана

- **Женьшень**

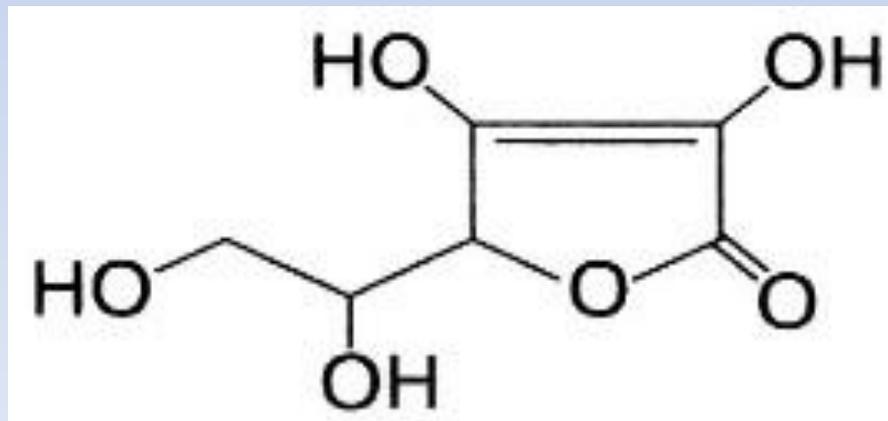


Состав

- Рибофлавин

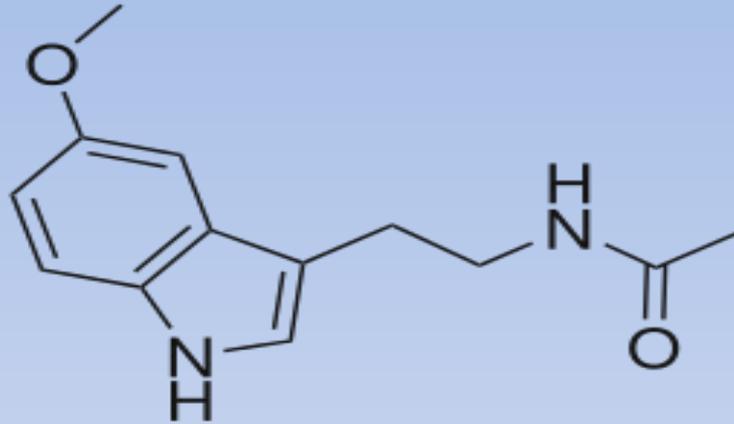


- Аскорбиновая кислота

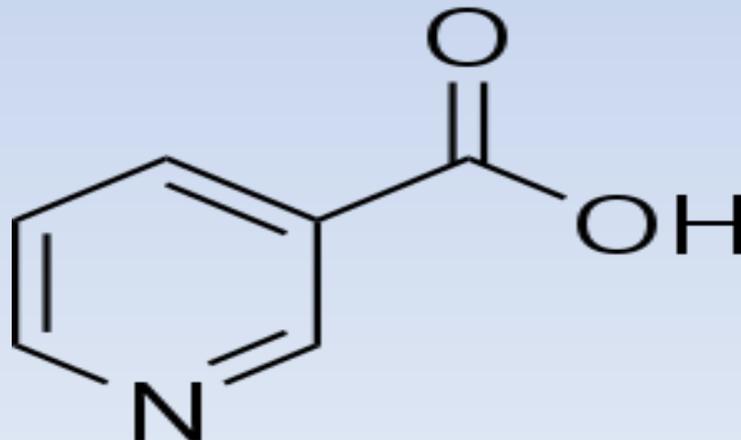


Состав

- Мелатонин.

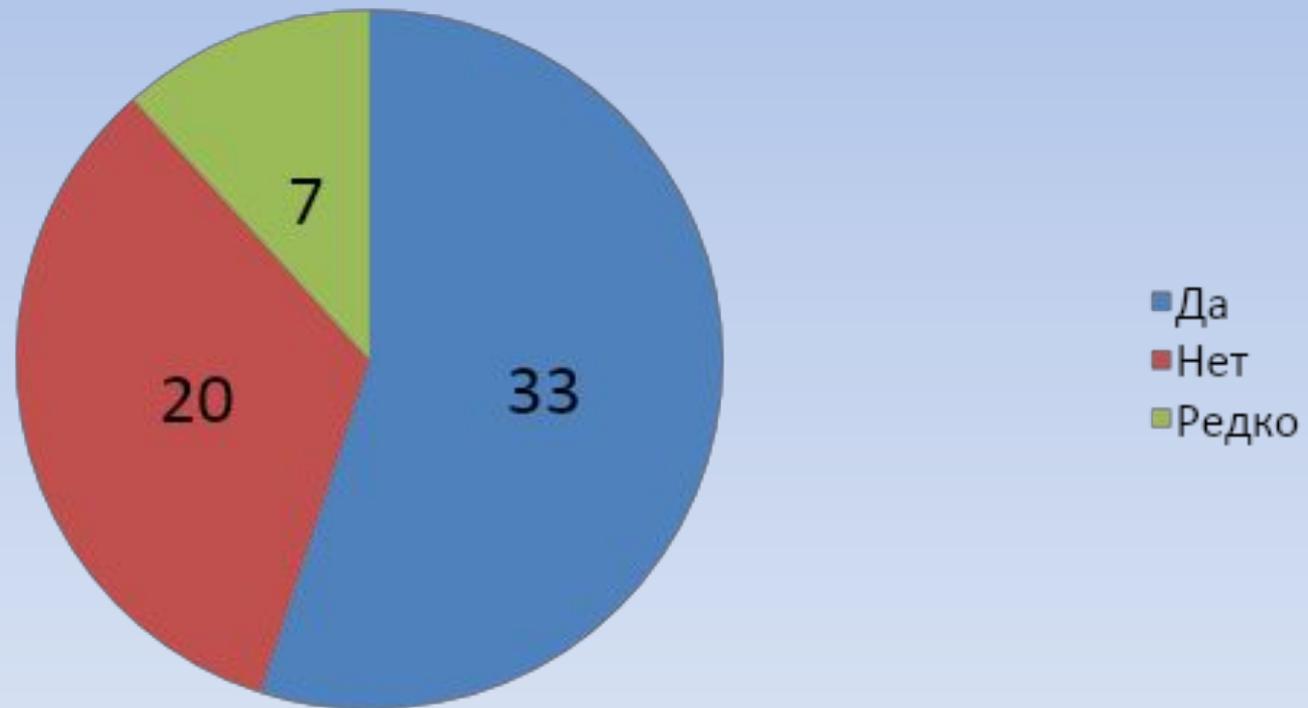


- Никотиновая кислота



Опрос

Пьёте ли вы энергетики?



Опрос

Почему вы пьёте энергетики



Опрос

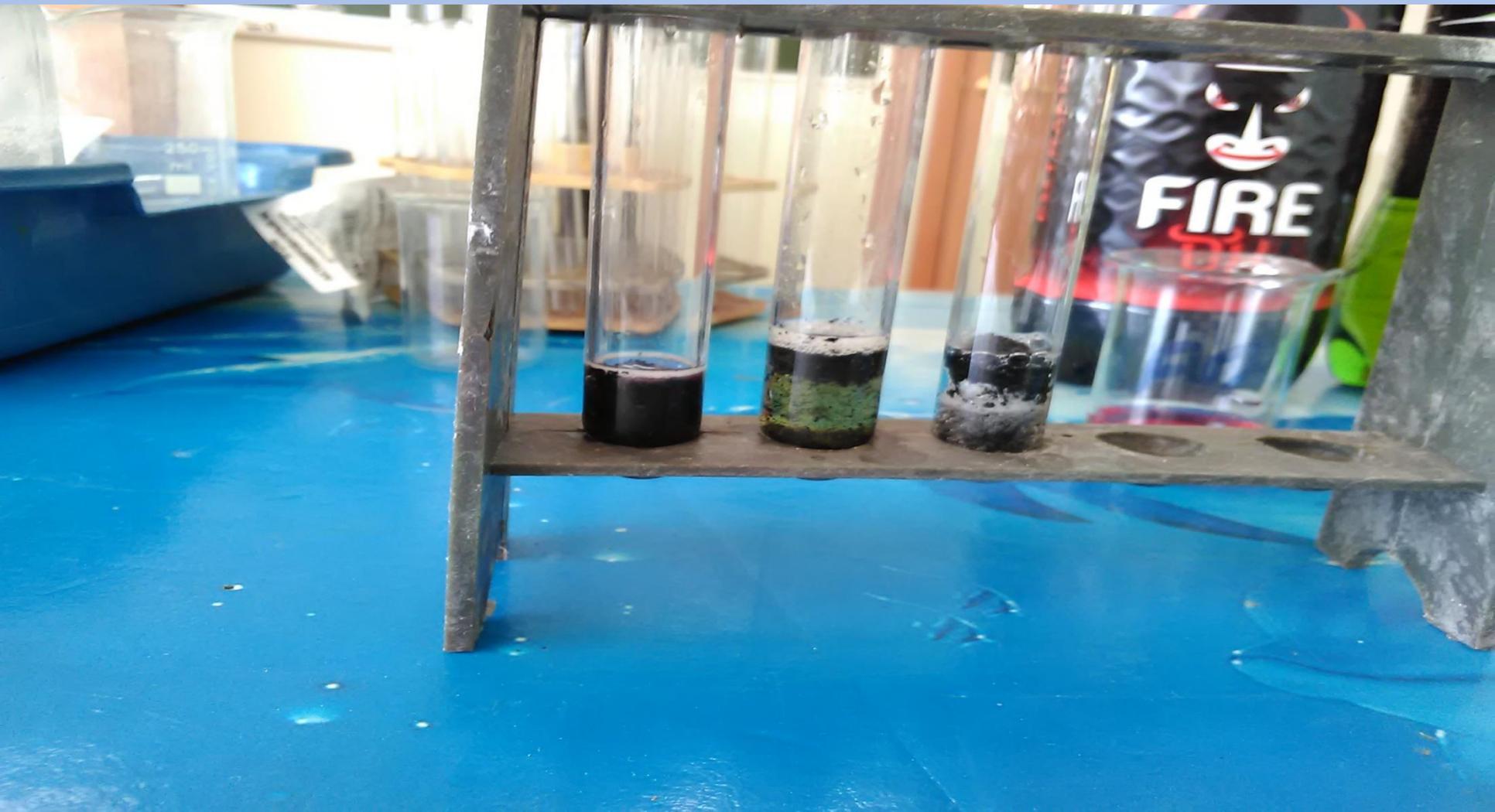
Получаете ли вы энергию

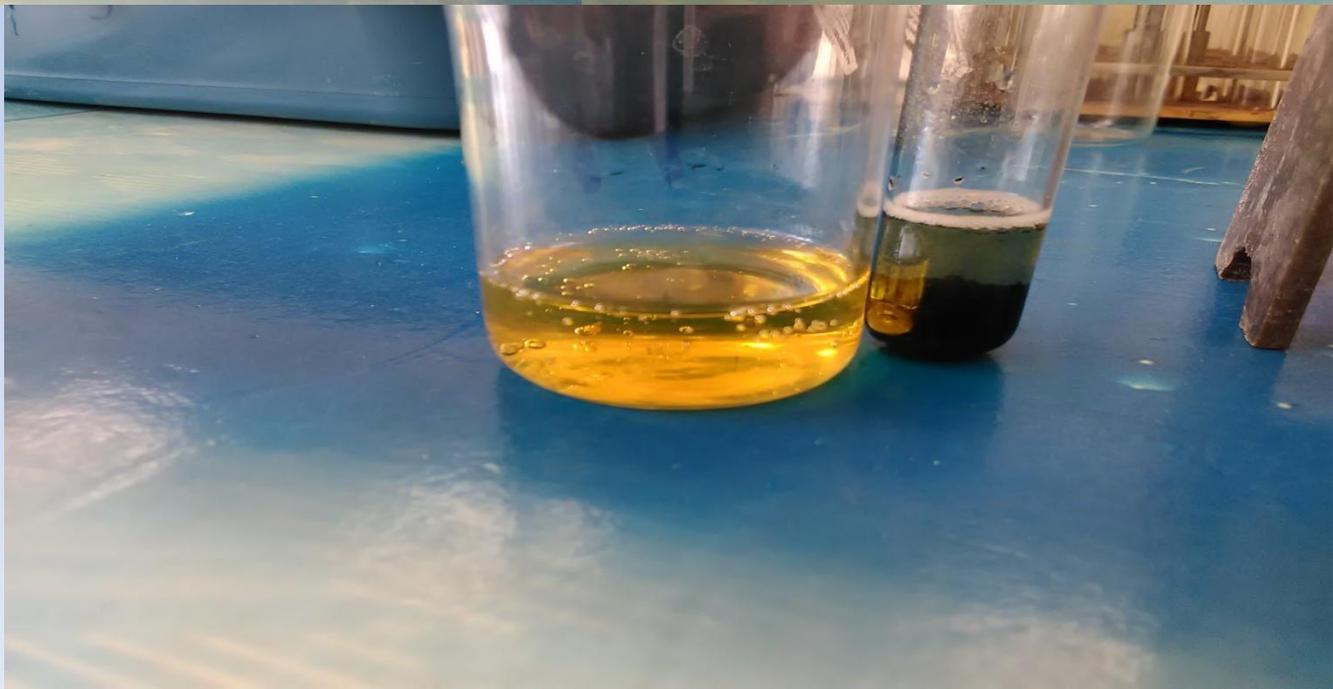
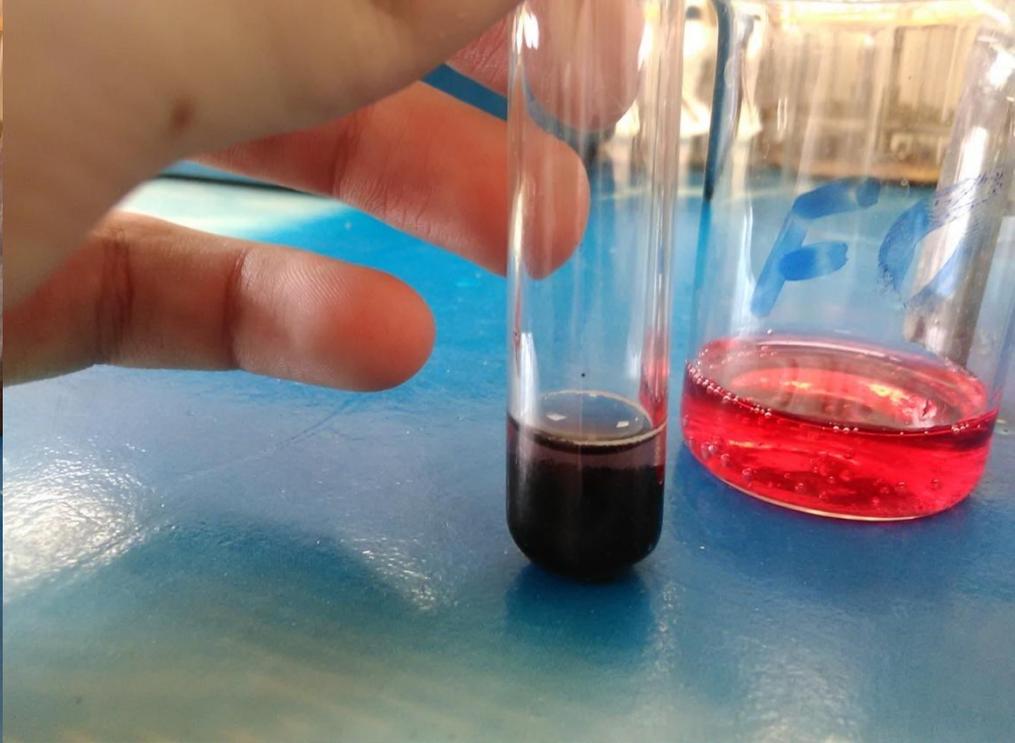


Эксперимент



Эксперимент №1





Эксперимент №2



Выводы

- Вывод опроса
- Большинство опрошенных употребляют энергетические напитки не смотря на то, что они вредны для здоровья. После употребления напитка большая часть опрошенных не испытывает никаких ощущений от напитка (прилив сил, бодрствования и т.д.). И все же 33% не употребляют энергетические напитки, предпочитают лучше выпить чашечку кофе или стакан сока

Вывод

- К слову, напиток RedBull запрещён во многих европейских странах из-за содержания опаснейшего химиката, разработанного США для американских солдат. В последствие у многих обнаружили опухоль головного мозга и цирроз печени.
-
- Таким образом, можно сделать вывод, что вред энергетических напитков неоспорим. Это сильный удар по всему организму человека, от которого можно и не оправиться.
-

ИСТОЧНИКИ

- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA
- <https://yandex.ru/images/search?text=%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D1%8D%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA>