

# Ароматические эфирные масла и их ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



# Объект исследования:

## *Ароматические эфирные масла*



# Предмет исследования:

- влияние ароматических масел на организм человека; эфирные масла – натуральные антибиотики



# Цель:

исследование влияния  
ароматических эфирных масел на  
самочувствие и здоровье человека



# Задачи:

- Изучить теоретический материал о целебных свойствах ароматических масел
- Провести анкетирование по изучению предпочтений различных ароматов
- Исследовать антисептические свойства некоторых эфирных масел (фитонцидов)



- **Актуальность** данной работы заключается в том, что в период эпидемии гриппа население часто прибегает к помощи тех или иных натуральных антибиотиков



# Гипотеза:

- ароматические эфирные масла благотворно влияют на организм человека, снимают усталость, повышают работоспособность, являются хорошими натуральными антибиотиками



Ароматерапия -  
древнейшая  
эстетическая методика  
воздействия  
природных ароматов  
(эфирных масел) на  
эмоции и здоровье  
через обонятельные  
центры







Аристотель определял эфир как квинтэссенцию четырёх стихий – огня, земли, воды и воздуха, посланную богами Олимпа на землю для наполнения всего живого силой, мудростью и любовью



В Египте, в гробницах фараонов, найдены дорогие сосуды для хранения благовоний, духов и притираний





Некоторые сосуды для мази, извлеченные из гробницы Тутанхамона, содержали предохранительные смолы, такие как ладан, которые до сих пор, спустя 3200 лет, все еще не потеряли запах





Масла считались символом божественного проявления и не даром именно маслом мирры «помазывали на царство». Мирра - один из наиболее древних ароматических ингредиентов, которое представляет собой желто-коричневую смолу деревьев, произрастающих в Восточной Африке



Египтяне хорошо  
знали о способности  
благовоний повышать  
настроение и  
приобрели репутацию  
знатоков парфюмерии

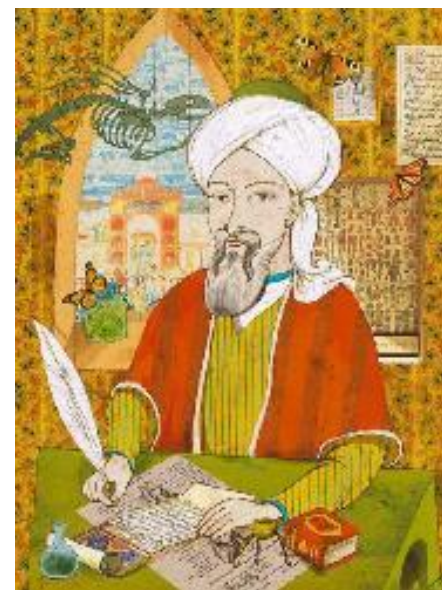


Легендарная Клеопатра, чтобы стать привлекательной, наполняла свои жилые покои ароматом громадного количества розовых лепестков





Арабские страны усовершенствовали знания в области ароматерапии. Арабы первые применили дистилляцию для извлечения из розовых лепестков ароматического масла - это изобретение приписывают Авиценне **(980-1037)**, философу и врачу из Средней Азии





Смолы из Азии на Западе были труднодоступны, поэтому они продолжали использовать настоянные ароматические масла с использованием природных средиземноморских растений - таких как розмарин и лаванда







Особенно увлеклись их использованием французы. Они заложили основы современного парфюмерного производства, а также терапевтического применения эфирных масел



Граф Воронцов во  
время эпидемии чумы  
приказывал окуривать  
полынью избы и  
скотные дворы



Благодаря этим мерам в Таврической губернии удалось остановить распространение смертельно опасной болезни. Полынь также использовали при эпидемии холеры



В лавках Парижа Екатерины Медичи открыто торговали ядовитыми духами, чтобы отравить соперницу или соперника; тогдашние дамы знали, каким запахом привлечь кавалера, а какие духи способны вызвать в мужчинах отвращение...



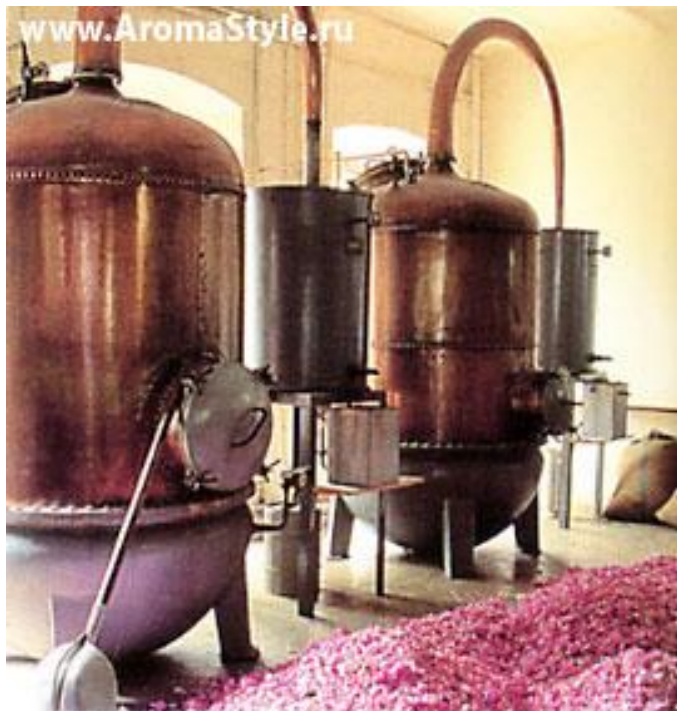
Известно, что король  
Франции Людовик **XIV** за  
**78** прожитых лет мылся  
всего... четыре раза



Испанская королева Изабелла Католическая  
гордилась тем, что за всю жизнь мылась только два  
раза!

## *Способы извлечения ароматических масел*

### **Перегонка растительного сырья с водяным паром**



Масло под действием повышенной температуры и влаги испаряется, а после конденсирования отделяется от воды отстаиванием

## Отжимание



Полученное путем прессования масло отличается очень высоким качеством и сохраняет натуральный аромат плодов

## Анфлераж (от фр. - поглощение)



На деревянные рамы со стеклянными пластинами наносят слой жира толщиной около 3 см, сверху насыпают слой цветков, рамы кладут друг на друга и оставляют так на определенный период времени.





## Мацерация



Погружение цветков в льняных мешочках на короткое время в нагретые до 50-70 градусов очищенный говяжий, свиной жир или оливковое масло

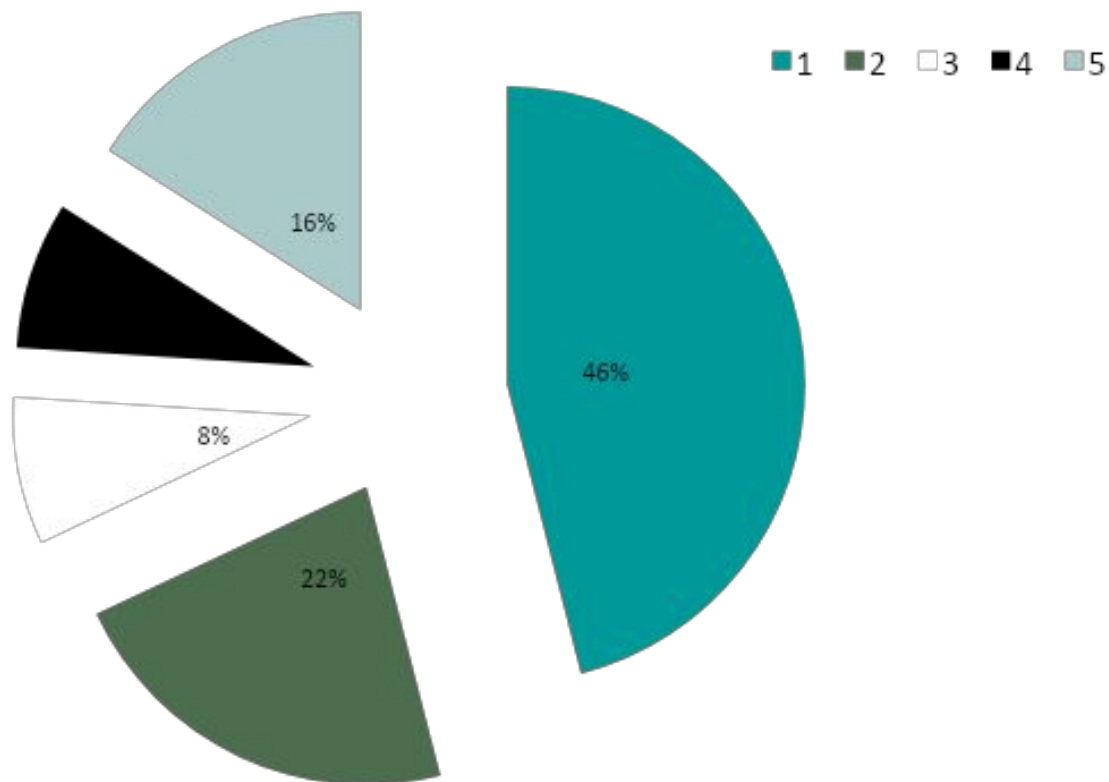
*Изучение предпочтений некоторых ароматов  
учащимися школы*

Были предложены ароматы масел  
ландыша, жасмина, фиалки, ванили и  
лаванды





## Предпочтение ароматических масел



Среди предложенных нами ароматов, учащиеся предпочли ароматы фиалки и ванили, которые оказывают успокаивающее и расслабляющее действие, устраняют гнев и бессонницу

## II. Натуральные антибиотики

### *Чеснок*

*4000-летняя история чеснока в медицине*



Чеснок - одно из самых древних и наиболее распространенных целебных растений. В медицине он известен более **4000** лет

## *Масло чайного дерева*



Аборигены Австралии использовали листья этого растения для лечения ран, укусов насекомых и всех видов кожных инфекций, при простудных заболеваниях и бронхитах

# *Лимон*



Благодаря высокому содержанию витамина С, лимонный сок ускоряет процесс выздоровления и активизирует защитные силы организма



## *Лук*

Лук — это не только мощный природный антибиотик, но и источник многих витаминов.



## Исследование антисептических свойств некоторых эфирных масел

В качестве образцов взяты сыр и белый хлеб.  
Исследуемые образцы поместили в стаканы, внутренняя  
поверхность которых обработана: маслом чайного дерева,  
луком, чесноком, лимоном и ничем не обработана





*Исследуемые образцы*





обработан чесноком



маслом чайного дерева



обработан лимоном



*обработан луком*



---



\_\_\_\_\_



*обработан чесноком*



*обработан лимоном*



*маслом чайного дерева*



*обработан луком*



Сыр	31. 01	5. 02	6. 02	7. 02	8. 02	9. 02	10. 02
Чеснок	-	-	-	+	+	+	+
Лук	-	-	-	-	-	-	+
Ч. дерево	-	-	-	-	-	+	+
ЛИМОН	-	-	+	+	+	+	+
-	-	+	+	+	+	+	+

Не все эфирные масла проявили хорошие антисептические свойства. Видимо, с течением времени свойства чеснока несколько ухудшились, лимон обладает слабыми антисептическими свойствами

# Выводы:

- Ароматические масла благотворно влияют на организм человека, снимают усталость, повышают работоспособность, являются хорошими натуральными антибиотиками,



# Рекомендации по применению:



- При первом применении проводите пробу: возможно, у вас аллергия на тот или иной вид масла



- Будьте осторожны: большинство аромасел требуется разбавлять



- Если Вы пользуетесь ароматами в косметических целях, не добавляйте аромамасло сразу во всю банку с кремом или флакон с шампунем



- Учитывайте свойства аромасел и время суток



# Рекомендации по применению:



- Тщательно изучайте, при каких недомоганиях применяется то или иное масло.
- Не превышайте дозировки.

Спасибо за внимание!

