

БПОУ УР «Ижевский медицинский
колледж имени Героя Советского Союза
Ф.А.Пушиной министерства
здравоохранение Удмуртской
Республики»

Мультимедийная презентация:
«Блеск и сила здоровых волос»



Исполнитель: Антипова Вера Константиновна
студентка 1 курса 105 группы специальности
«Фармация»

Проверил: Булычёва Ирина Анатольевна
Преподаватель по химии

Ижевск-201

Проблема: Меня заинтересовала эта тема тем, что она может помочь мне и остальным людям добиться результата красивых и здоровых волос.

Актуальность: В наше время очень важно уделять внимание своим волосам. Ведь волосы это показатель красоты и здоровья. Возникает вопрос о правильном уходе за волосами не только снаружи, но и внутри. Часто люди начинают сами искать способы ухода за волосами, но не получают желаемого результата. Этот проект будет интересен мужчинам и женщинам любого возраста.



Цель работы :

Создание мультимедийной презентации «Блеск и сила здоровых волос»

Задачи :

- 1) Анализ информационных источников, отбор информации;
- 2) Систематизация изученного материала;
- 3) Создание презентации;
- 4) Апробация и корректировка презентации;
- 5) Размещение презентации в социальной сетях , с целью углубления и расширения знаний у студентов по теме: «Блеск и сила здоровых волос»

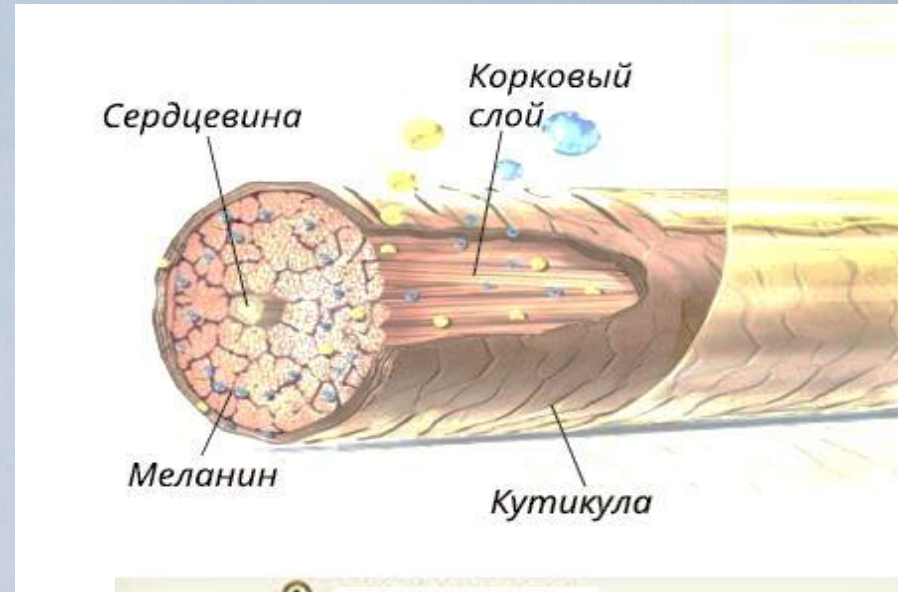


Строение волос

Кутикула - Наружный слой, или кутикула, выполняет защитную функцию и образован тонкими клетками вроде чешуек, которые перекрывают друг друга подобно черепице крыши.

Корковый слой (кортекс)- корковое вещество, состоящее из удлиненных мертвых клеток, которые придают волосу прочность и эластичность. Кортекс содержит пигмент меланин, определяющий естественный цвет волос.

Сердцевина - мозговое вещество, оно состоит из мягких кератиновых клеток и воздушных полостей, по нему поступают питательные вещества к кортексу и кутикуле.



Типы волос

Жирный тип - на второй день после мытья теряют пышность, становятся липкими, неприятный специфический запах, мало держат причёску.

Сухой тип - тусклые, ломкие, не эластичные, плохо расчесываются, легко рвутся, секутся на концах, плохо поддаются укладке

Смешанный тип - жирные у основания, но сухие и ломкие на концах

Нормальный тип - блестящие, гибкие, хорошо переносят укладку, хорошо расчесываются до и после мытья.

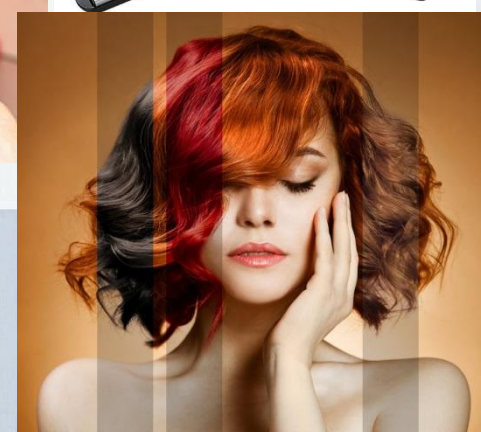
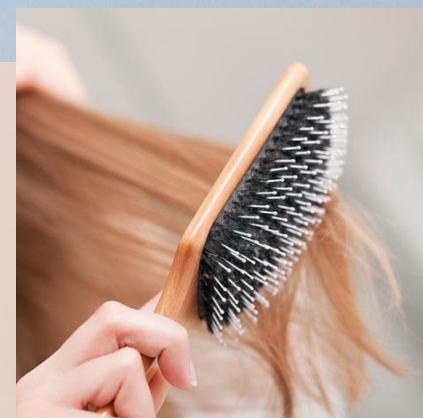


Виды повреждений волос

Механические повреждения - ежедневное расчесывание и неправильное вытирание волос после мытья головы.

Термические повреждения - сушка феном при максимальных температурах, использование электрощипцов и термобигуди

Химические повреждения - случаются в результате химической обработки волос (завивка, обесцвечивание, окрашивание) и влияют на их структуру.



Классификация шампуней

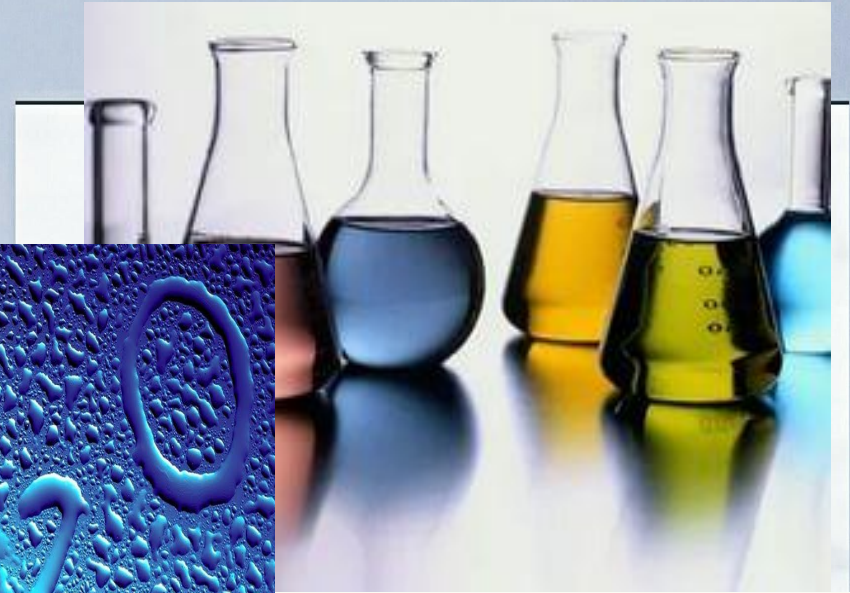
- Лечебные шампуни
- Оттеночные шампуни
- Шампуни для мелированных и окрашенных волос
- Шампуни для жирных, сухих, нормальных и смешанных волос
- Шампуни для детей
- Шампуни для поврежденных волос
- Увлажняющий шампунь
- Сухие шампуни

Шампуни



Состав на упаковке шампуня

1. Вода — основной компонент состава каждого шампуня.
2. Поверхностно активные вещества в составе шампуня — самый главный действующий компонент, который отвечает за очистку волос от грязи, пыли, кожного сала.
3. Дополнительные ПАВ, обеспечивающие пену, мягкость, увлажнение.
4. Загуститель или стабилизатор пены, пеногаситель.
5. Консерванты.
6. Ароматизаторы.



Вредные вещества

- 1.Лаурил- и лаурет сульфаты
2. Парабены
- 3.Формальдегид
- 4.Фталаты
- 5.«PEG» - полиэтиленгликоль

Полезные вещества

- 1.Протеины
- 2.Кератин
- 3.Пропиленгликоль
- 4.Лецитин
5. фруктовый воск и витамины группы В, в частности, D-пантенол (провитамин В5)
6. Растительные масла, таких как репейное, жожоба.



Советы по уходу за волосами

- Расчёсывать волосы нужно не более трёх раз в день, чтобы не повредить их структуру.
- Никогда не ложитесь спать с мокрыми волосами, это вредит коже головы.
- Старайтесь использовать щетки для волос с натуральной щетиной, это поможет от статического электричества.
- Для профилактики секущихся кончиков необходимо регулярно стричь их.
- Смывайте шампунь и кондиционер прохладной водой, чтобы кутикула полностью закрывалась, и волосы лучше блестели.



Домашние шампуни

Шампунь из муки

Ржаная, кукурузная, овсяная, гороховая мука является очистителем жира с кожи головы. Не рекомендуется брать пшеничную, так как в ней много клейковины и ее тяжело смыть.

Шампунь из мёда и яиц

Куриное яйцо является природным эмульгатором, так как содержит лецитин, жиры и аминокислоты. Значит, что при мытье головы яйцом полезные вещества (витамины А, В, D, Е) проникают в кожу. Результаты вы заметите через 2 недели применения.

Шампунь из хлеба

Хлебным шампунем на Руси девушки мыли голову. Для такого шампуня можно использовать ржаной черствый хлеб.



Спасибо за
внимание!!!

