

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ



- • Л.Н. Толстой как-то сказал , что ЭТО «высвобождало в нем возможности , дремавшие в глубине души.» О чем говорил писатель.

- **Съедобная** .ЭТО может сочетаться с маслом, солью, перцем. К нему добавляют имбирь , корицу, кардамон, жасмин, фрукты , молоко , сливки...

- • **Статистическая** В потреблении ЭТОГО лидируют парагвайцы-9,7кг в год на человека. Далее следуют ирландцы и англичане -по 3 кг , за ними китайцы и жители Гонконга ( по 1 кг ); последние в этом списке-россияне , потребляющие в год по 600г ЭТОГО.

- • **Буддийская.** Как-то раз буддийский монах уснул во время молитвы. После пробуждения , разгневанный, он отсекал себе веки , чтобы глаза больше не могли закрываться . А из век , брошенных на землю, выросло растение , напиток и которого до сих пор помогает монахам не спать во время молитв.

## ■ Медицинская

- • Он в морозы согревает,
- • В полдень- жаркий освежает.
- • Если хворь с кем приключится ,
- • Этим можно полечиться – он спасает от болезней
- • Многих снадобий полезней.
- • Он сонливость переборет,
- • Он с усталостью поспорит,
- • Сокрушит любой недуг,
- • Он здоровью лучший друг.

## ■ **Загадочная**

- В детстве был живым , зеленым,
- А потом он стал томленным,
- Был сначала зубчатым-
- Стал крученым , трубчатым.
- Он зеленый , желтый , красный .
- Чаще - черный ! Всяк- прекрасный

- **Иноязычная**

- Название происходит от от китайского «Тцай-йе», что означает «молодые листочки». А латинское название ЭТОГО - *Thea sinensis*.



# ЧАЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

- «Пейте чай, мой друг старинный,  
Забывая бег минут...»
  - Булат Окуджава



# **Все, что вы знаете и не знаете о чае**

■ И черный , и зеленый чай получают из одного сырья.

■ • Чай известен человеку более 5 тыс.лет.

■ • Мелколистовой чай по качеству выше ,чем крупнолистовой.

■ • В некоторых странах используют чайные листья, оставшиеся после заварки, приправляя их чесноком.

■ • Чай бывает не только черным , но и белым.

■ • Гранулированный чай получают из отходов чайного производства

■ • Чай, в котором типсов больше, чем флешей, вкуснее.

■ • Ксантины чая действуют на мозг эффективнее, чем кофеин.

■ • При голодании чай замедляет потерю массы тела.

■ • Чай в больших количествах вреден людям с больным сердцем и тем , кто страдает бессоницей.

- 1. СТРАНИЦА
- 2. СТРАНИЦА
- 3. СТРАНИЦА
- 4.СТРАНИЦА
- 5. СТРАНИЦА
- 6. СТРАНИЦА
- 7. СТРАНИЦА
- 8. СТРАНИЦА

# Чайная история



Чай — самый распространенный напиток на земном шаре, по общим подсчетам, он является основным для двух миллиардов людей на Земле.

# «Ча», что означает «молодой листочек»

A large, bold black Chinese character '茶' (chá) is displayed on a light blue background. The character is composed of three distinct parts: a top part, a middle part, and a bottom part, which are detailed in the adjacent text.

Иероглиф состоит из трёх частей:

艹 艹 — трава

人 — человек

木 — дерево

Иероглиф «чай» (chá)



Впервые о чайном растении (чайном кусте) упоминается почти 5000 лет назад.





- Распространению чая способствовал китайский император Киенг Лон, владевший фабрикой чайной фарфоровой посуды.

**Выращивание и изготовление чая в Китае стало таким же секретным, как производство шелка, фарфора, бумаги и другие великие китайские изобретения.**





**В настоящее время в Англии пьют чая больше, чем в любой другой стране.**

В обычных странах чай – это просто чай. В Англии чай бывает «высокий» и «низкий», «полуденный» и «вечерний». Есть даже чай, строго привязанный к определенному часу – традиционный 'five o'clock tea'.



На Руси чай появился в 1638 году: Московский посол Василий Старков привёз в дар царю Михаилу Фёдоровичу от монгольского Алтын-хана 4 пуда чайного листа.

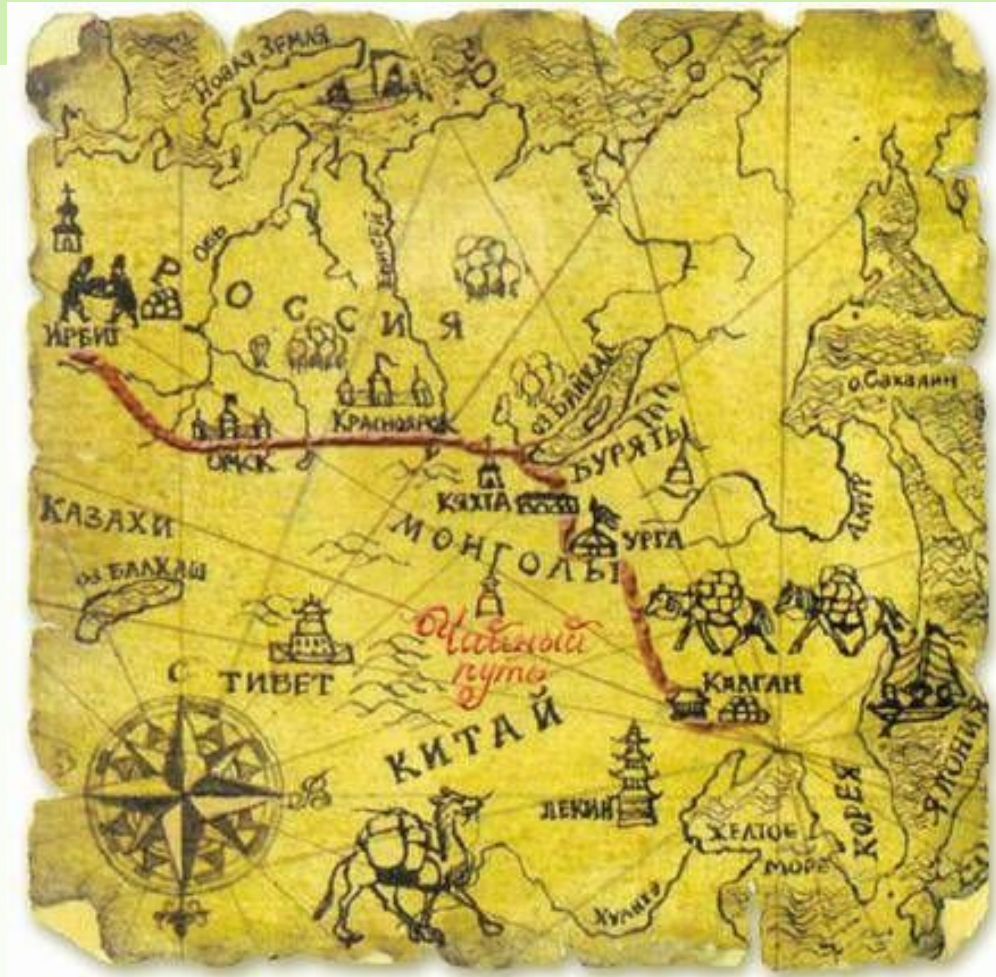


Царь по приданию, отведав необычного напитка, изрёк: “Питиё доброе, а когда привыкнешь гораздо вкусное”.





**В 1696 г. из Москвы в Пекин за чаем отправился первый караван русских купцов.**



# Карта Великого Чайного пути





Для крестьян чай был почти недоступен, и они пили его лишь в особых случаях. Поэтому-то и возникло выражение «чайком побаловаться».







**Магазин (чаеоторговца Перлова), оформленный в китайском стиле, сохранился до наших .**



**«В Москве много трактиров, и они всегда битком набиты преимущественно тем народом, который в них только пьет чай...», - писал В.Г. Белинский.**

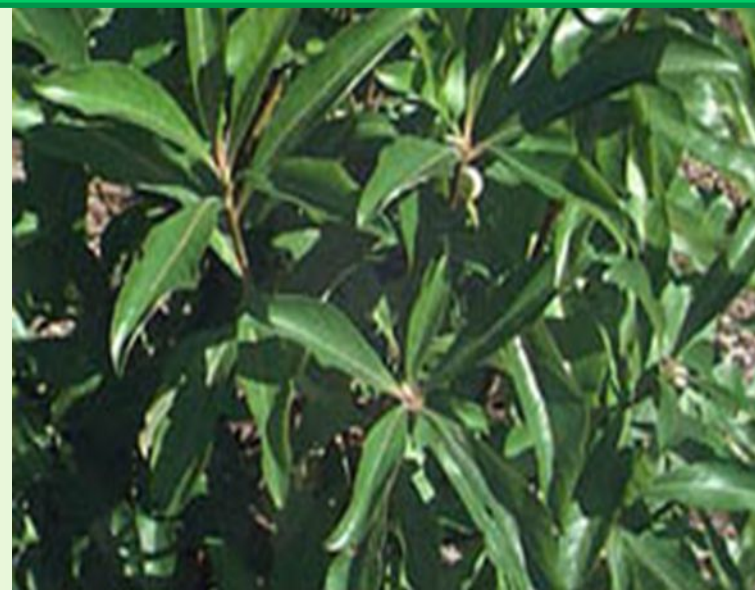




# Чайная ботаника



Чай китайский



# Родина чайного растения -Это Юго-Западный Китай (провинция Юньнань.)

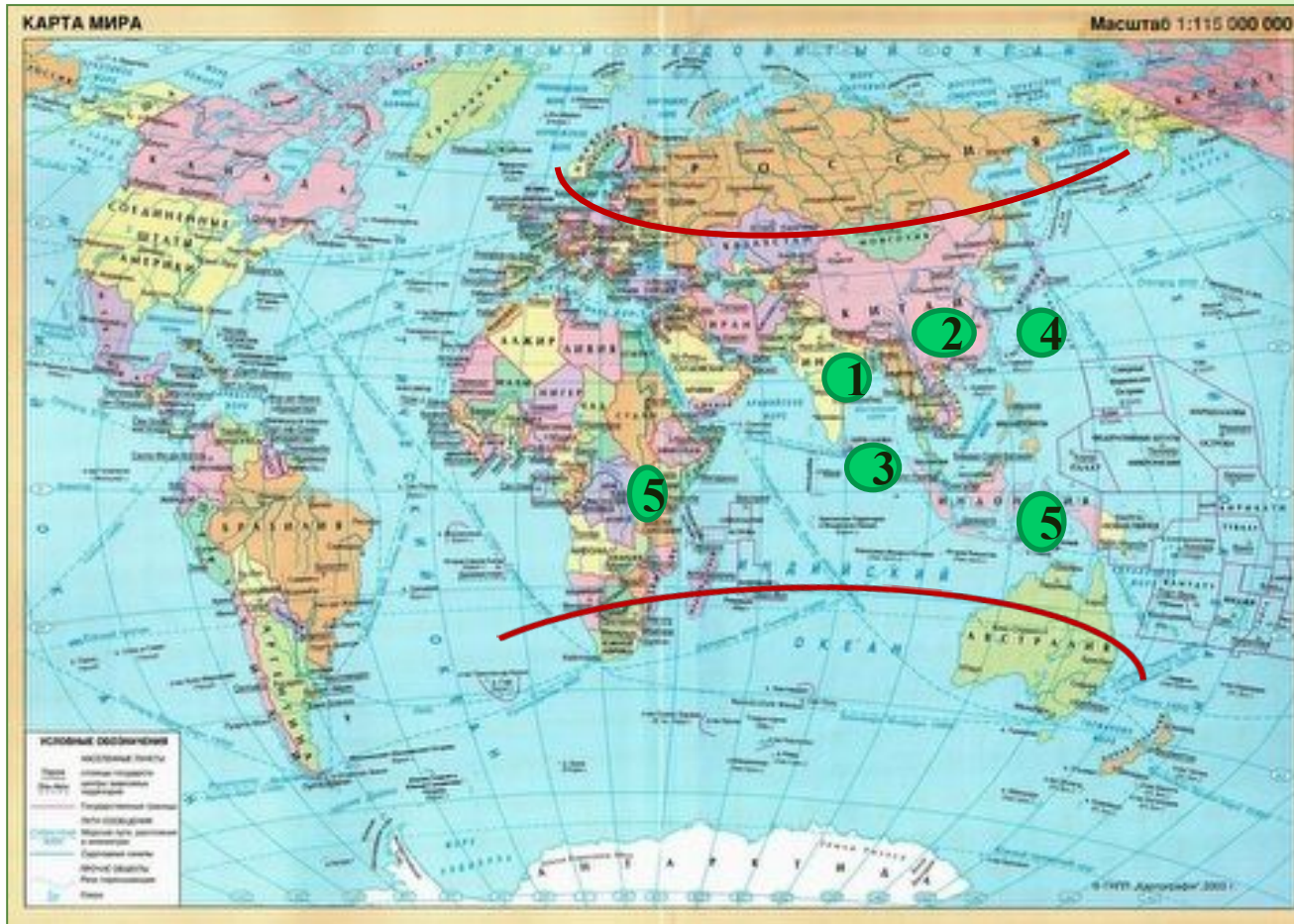


# Чай ассамский





# Чайная география



# Чайное производство





Собирают чай только женщины. Считалось, что аромат женских рук не портит запах чая. Для китайского императора чай собирали только девушки в возрасте до 16 лет.

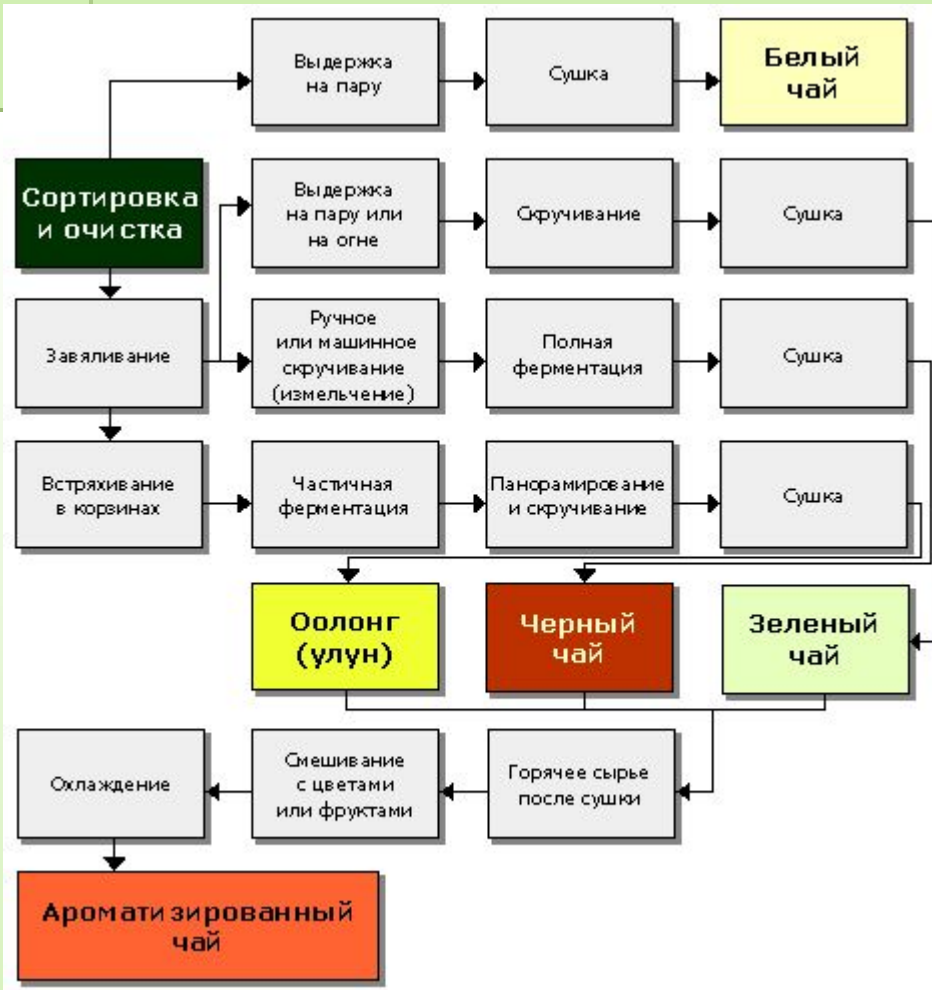


# Ферментация чая.





# Технологический процесс изготовления чая



Основными этапами обработки чайных листьев являются:

- завяливание;
- скручивание листьев;
- ферментация;
- сушка;
- сортировка;
- расфасовка готовой продукции.





- **Чай высшего сорта-** получают из флешей с типсам, чем больше последних, тем вкуснее и ценнее чай.
- **Чай первого сорта-** только флеша.
- **Чай второго сорта-** это 4-5 лист после флешей.
- **Чай кирпичный -** это взрослый огрубевший лист.
- **Самый качественный и дорогой -** чай мелколистовой.
- **Гранулированный чай и пакетики-** это чай оставшийся после сортировки

# Чай- лекарство.



Вещества в составе чая	Действие на организм
танин	Связывает $Sr^{90}$
катехины	Капилляроукрепляющее Антимикробное антиоксидантное
кофеин	Действует на кору головного мозга, возбуждает ЦНС, усиливает сердечную деятельность, придает бодрость.
Витамин Р	Усиливает кровообращение в капиллярах
Витамин С	Противовоспалительное
Фторосодержащие	Предотвращает кариес



# *Зеленый чай*

## **11 причин чтобы его пить**

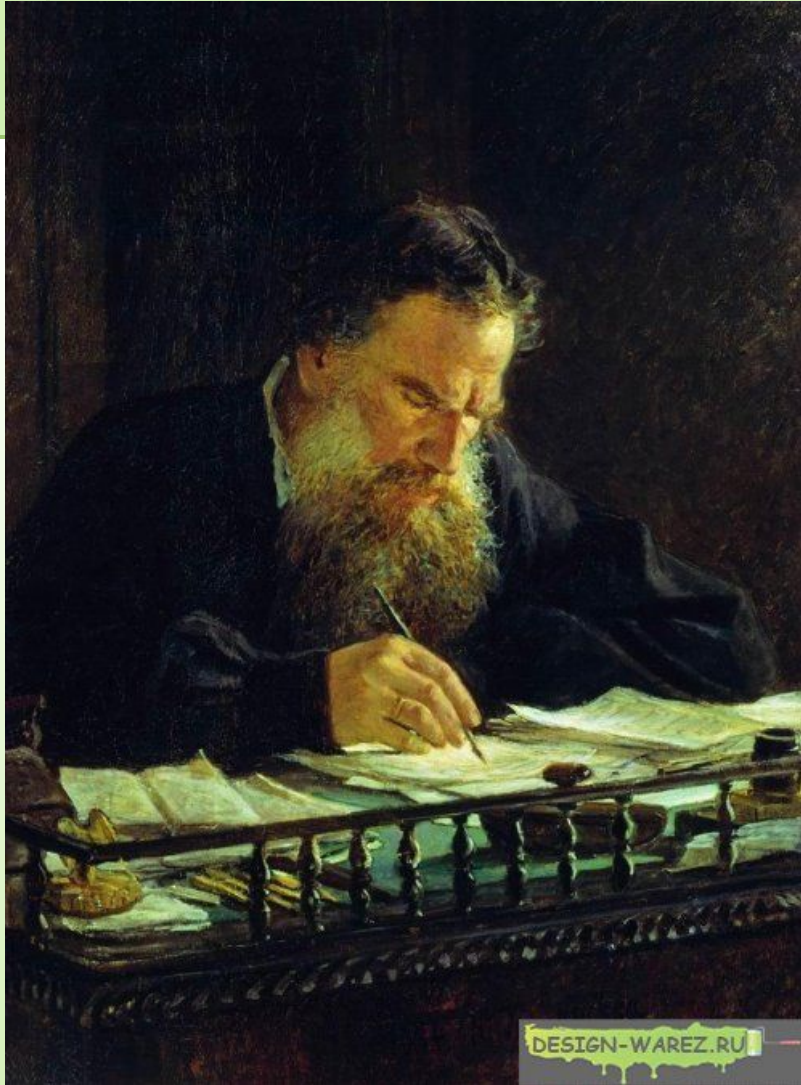
1. Это отличный источник антиоксидантов.
2. Он сжигает жир и позволяет вам тренироваться дольше.
3. Продлевает жизнь.
4. Уменьшает стресс и увеличивает мозговую активность.
5. Снижает кровяное давление.
6. Защищает легкие, чистит их если вы курите.
7. Защищает печень от действия алкоголя.
8. Предотвращает гниение зубов.
9. Сохраняет и способствует росту костей.
10. Улучшает иммунную систему.
11. Восстанавливает водный баланс в организме лучше чем вода.



**Сколько калорий в зеленом чае?** В 100 граммах продукта содержится всего лишь 1 калория. Однако если добавить в напиток сахар, то калорийность подскочит до 30 Ккал.

**Сколько калорий в черном чае?** У черного чая калорийность буквально на несколько пунктов выше, чем у зеленого – 3-5 Ккал на 100 г.





- «Я должен был пить много чая, ибо без него не мог работать. Чай высвобождает те возможности, которые дремлют в глубине моей души».

## О пользе чая

- Если у вас диарея, чай продемонстрирует свои дубильные и антисептические свойства.
- Люди, выпивающие 10 и более чашек зеленого чая в день, имеют меньший риск заболеть раком желудка.
- Зеленый чай убивает тягу к спиртному. Для приготовления антиалкогольного напитка используют такой рецепт: 1 ч. л. зеленого чая на 1 ст. воды. Пьют без сахара. Оставшиеся листики—едят. Эффект не сиюминутный. Пройдут месяцы и эффект наступит.
- Было выявлено, что чай убивает — бактерии, которая разлагает сахар во рту, вызывая кариес.
- Добавление чая в воду для ополаскивания волос после шампуня может смягчить волосы и усилить их блеск.
- Если их приложить к закрытым глазам охлажденные влажные пакетики с чаем, то они могут снизить отечность.

# Чайная химия

- Исследовательская работа:  
«Заглянем в чашку чая»





# Чайные традиции

# *Старорусский ритуал чаепития*

Самовар ставился непосредственно на чайный стол либо на небольшой столик, приставленный в торце стола. Разливала чай только сама хозяйка, и только в случае крайней необходимости это действие доверялось старшей из дочерей, что соответствовало неписаному правилу – чай должен разливать всегда один и тот же человек, хорошо с этим делом знакомый.

Пили чай из фарфоровой посуды, обязательно не доливая 1-2см от края чашки, что считалось хорошим тоном.





Первые самовары были изготовлены на Урале в 1740 г., а в 20-х годах XIX века самоварной столицей России стала Тула. Самовары выпускались на несколько ведер и на несколько стаканов. У самовара было несколько достоинств: не надо было топить печь, чтобы вскипятить воду, удобно согреть заварочный чайник, устанавливая его сверху, чтобы заварка хорошо распаривалась.

В России считали, что «настоящий чай» должен быть

- Горячим
- Без примесей, чай вприкуску – тогда он не перебивает вкуса.
- И чтоб его было много.

**В России чай не пьют, только когда спят. Чаевничать не возбраняется в любое время суток, по поводу и без повода**





# Чайное искусство.



■ Кустодиев Б.М.  
«Купчиха за  
чаем».

■ В мещанских и купеческих семьях позволено было подавать чашки с горячим чаем на глубоких блюдцах, из которых его и пили вприкуску с сахаром или вареньем, держа блюдце в ладони с особым, показным шиком.



## Кустодиев Б.М. «Извозчик за чаем».

- Полные стаканы с чаем «до самого верха» подавались в трактирах, где пившее его простонародье считало вправе потребовать на свою копейку, чтобы стаканы наполнялись «всклянь», абсолютно полными.





## «Наем прислуги» В.Е Маковского



Кустодиев Б.М.  
«Чаепитие».





Перов В.Г. «Чаяпитие в Мытищах близ Москвы».



## А. Наумов «Чаепитие».





- В.Ф. Стожаров
- «У самовара».



Т.Е.Мягков. « Семья за чаем».





## К.Коровин. «За чайным столом.»



## Г.Э. Грабарь « Утренний чай.»



**Родник в форме чайника, установленный под  
Рамзаем в Пензенской области, попал в обзор самых  
интересных памятников страны. Культура чаепития  
богато представлена в памятниках по всей России,**









# Приятного чаепития!

*«Чай – напиток-совершенство...»*

Этот благоухающий, целебный напиток любят и ценят во всех уголках земного шара.

Чаепитие – это праздничное настроение, дружеский жест и выражение симпатии, способ снятия стресса и просто повод собраться вместе.

