

БиоИод-

fucus

53 элемент таблицы Менделеева

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 33 Nb 92,9064 НИОБИЙ | 42 Mo 95,94 МОЛИБДЕН | 43 Tc 98,0062 ТЕХНЕЦИЙ | 44 Ru 101,07 РУТЕНИЙ |
| 51 Sb 121,757 СВИНЦОВАЯ ОЦЕПКА | 52 Te 127,60 ТЕЛЛУР | 53 I 126,9045 ИОД | 54 Xe 131,30 КСЕНОН |
| 73 Ta 180,9479 ТАНТАЛ | 74 W 183,85 ВОЛЬФРАМ | 75 Re 186,207 РЕНИЙ | 76 Os 190,23 ОСМИЙ |
| 84 Po [209] ПОЛОНИЙ | 85 At [210] АСТАТ | 86 Rn [222] РАДОН | 87 Fr [223] Франций |
| 64 Gd 157,25 Гадолиний | 65 Tb 158,9254 Тербий | 69 Tm 168,9342 Тимоний | 70 Yb 173,0547 Иттербий |

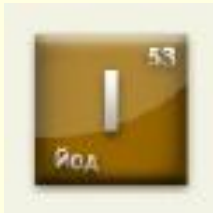
ЛАНТАНОИДЫ

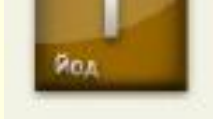
■ s-элементы ■ p-элементы
■ d-элементы ■ f-элементы

- Более 2 млрд. жителей Земли испытывают дефицит йода
- Проблема недостаточности йода актуальна для 153 стран

Биологическое значение йода

- В организме содержится 15-20мкг йода
- 70-80% в щитовидной железе



-  – микроэлемент, который принимает участие в синтезе гормонов щитовидной железы: тироксина и трийодтиронина
- Суточная потребность в йоде составляет 100-200мкг

Недостаточность йода:

- **Репродуктивная функция у женщин** (в период беременности увеличиваются количество выкидышей, врожденных аномалий, случаев мертворождения и смертность детей первого года жизни)
- Дефицит йода в период внутриутробного **развития и в раннем детском** возрасте приводит к необратимым нарушениям в развитии головного мозга и формирования умственной отсталости, вплоть до кретинизма.
- **Жизнеспособность потомства** (дефицит йода влияет на слух, зрение, зрительную память детей. У них наблюдаются психические расстройства, неспособность к обучению, сниженная социальная адаптация.
- Самым распространенным проявлением недостатком в рационе йода является **эндемический зоб**

■ Суточная потребность зависит от:

- *Возраста*
- *Физической нагрузки*
- *Физиологического состояния(беременность, кормление грудью)*
- *Воздействия окружающей среды*

Проблема йододефицита

- Территориальность
(эндемические районы)



- Питание



- Отсутствие профилактических мероприятий



Нормы потребления йода по ВОЗ

| Возрастная группа | Потребность в йоде,мкг/сутки |
|---|------------------------------|
| Дети младшего возраста (от 0 до 6лет) | 90 мкг |
| Дети школьного возраста (от 6 до12лет) | 120 мкг |
| Взрослые (от 12 лет и старше) | 150 мкг |
| Беременные и кормящие женщины | 200мкг |



**Среднее потребление йода с пищей составляет
40-80 мкг.**

**Ежедневно мы должны
дополучать
100-150мкг**



Отличительные особенности:



Неорганический йод(KI)

1. **Нестойкое соединение**
(соль при длительном хранении окисляется с образованием свободного йода - испаряется!!!
При нагревании – разрушается!!!)
2. **Полностью поглощается щитовидной железой, возможна передозировка**
3. **Продолжительный прием может обусловить развитие феномена йодизма**: металлический привкус во рту, отек и воспаление слизистых оболочек (ринит, конъюнктивит, гастроэнтерит, бронхит).

Органический йод

1. **Входит в состав белковых соединений, именно такой йод находится в крови человека**
2. **Уникальность:**
При дефиците – активно усваивается;
При избытке – выводится из организма
3. **Продолжительный и регулярный прием – устойчивый результат**
4. **Исключена возможность передозировки**

Проявления йодной недостаточности:

- **Эмоциональные:** раздражительность, подавленное настроение, сонливость, вялость, забывчивость, приступы необъяснимой тоски, ухудшение памяти и внимания, понижение интеллекта, появление частых головных болей из-за повышения внутричерепного давления
- **Кардиологические:** атеросклероз, стойкий к лечению диетой и лекарствами, аритмия, при которой применение специальных препаратов не дает ощутимого и длительного эффекта, повышение диастолического (нижнего) давления из-за отечности сосудистых стенок
- **Анемические:** снижение уровня гемоглобина в крови, при котором лечение препаратами железа дает лишь скромный результат
- **Иммунодефицитные:** частые инфекционные и простудные заболевания, ослабление иммунитета возникает даже при незначительном снижении функции щитовидной железы
- **Остеохондрозные:** слабость и мышечные боли в руках, грудной или поясничный радикулит, при которых традиционное лечение не эффективно
- **Отечные:** отеки вокруг глаз или общие, при которых систематический прием мочегонных препаратов усугубляет состояние, формируя зависимость от них
- **Бронхо-легочные:** отечность дыхательных путей, приводящая к хроническому бронхиту и ОРЗ
- **Гинекологические:** нарушение менструальной функции, нерегулярность месячных, иногда их отсутствие, бесплодие, мастопатия, раздражение и трещины сосков

БиоЙод-fucus -

Органическое
соединение
йода!



Состав:

Фукус (*Fucus vesiculosus* L.) - это бурая морская водоросль.

богата дефицитными в питании органически связанными **йодом и селеном**

источник 12 натуральных витаминов (А, С, В1, В2, Д, Е и др.), а также незаменимых аминокислот.

макро- и микроэлементов(калий, кальций, медь, цинк, марганец, кобальт и др.)

фукус пузырчатый оптимизирует функцию щитовидной железы,

улучшает обменные процессы в организме.

- **Альгинат натрия**
- **Лактоза**
- **Стеарат кальция**



Рекомендации к применению:

Обладает антиатеросклеротическим, противовоспалительным, противомикробным, ранозаживляющим действием на организм.

Повышает активность ферментов, участвующих в окислении липидов и превращении холестерина в желчные кислоты, препятствует их отложению в стенках сосудов. При этом биосинтез холестерина не нарушается, что исключает негативные последствия этого процесса.

Эффективен при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы;

При дисбактериозе - подавляет рост патогенной микрофлоры.

Компоненты водоросли стимулируют регенеративные процессы, способствуя грануляции тканей, эпителизации и рубцеванию ран и язв.

Сочетание антиоксидантного действия биологически активных компонентов водоросли с энтеросорбционным эффектом альгиновой кислоты обеспечивает радиопротекторное и детоксицирующее действие, включая выведение из организма тяжелых металлов, в том числе свинца, ртути и радионуклидов.

Обладает также антикоагулянтным действием, способствует нормализации сосудистой проницаемости

Показания к применению:

- профилактика состояний, связанных с дефицитом йода;
- профилактика эндемического зоба у лиц, которые проживают в районах с дефицитом йода
- заболевания сердечно-сосудистой системы
- заболевания иммунной системы.
- нарушение памяти
- избыточный вес

Способ применения и дозы:

- Детям по 1 таблетке 2 раза в день
- Взрослым по 2 таблетки 2 раза в день во время еды.
- Курс приема – 3-4 недели.
- При необходимости курс повторить через 1 месяц.



Форма випуска:



- таблетки по 0,5г
- Упаковка №50

БиоЙод-fucus -



*Богатий источник
природного йода
в ежедневном
рационе*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ