

# Домашняя аптечка

*исследовательская работа*



**Об авторах**

*Авторы:  
Полынникова Анастасия,  
Савина Мария  
учащиеся 9 «Б» класса  
Руководитель:  
Маланина Елена Алексеевна  
учитель химии  
высшей квалификационной категории*

# Введение

- Цель исследования:

*Хранение лекарственных средств в домашних условиях*

- Задачи исследования:

- *1. Изучение классификации и форм лекарственных средств*
- *2. Опытнo-экспериментальная работа по составлению аптечки для использования в домашних условиях*

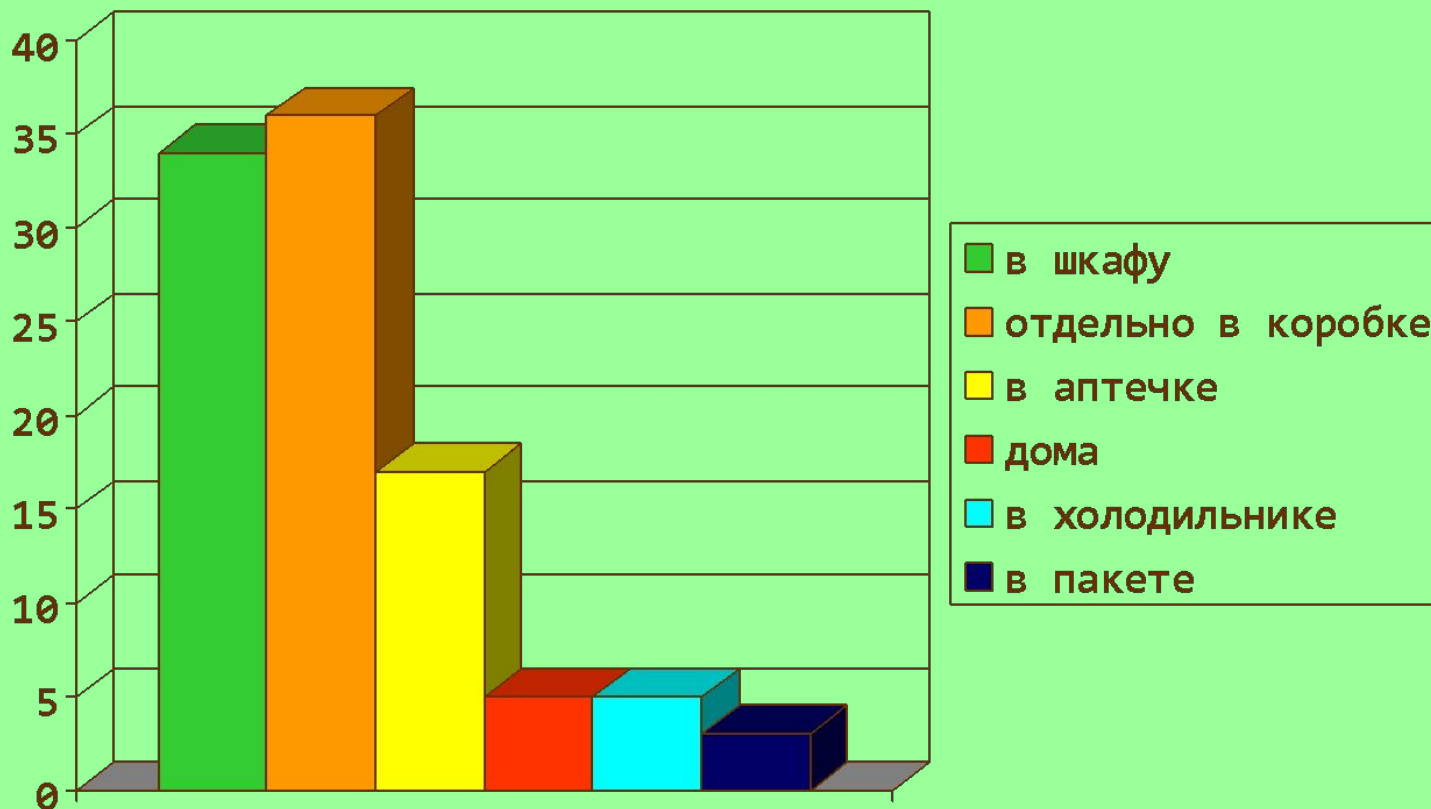
# Лекарственные формы

- Жидкие – растворы, настои, отвары, настойки, экстракты, микстуры, эмульсии и суспензии.
- Мягкие – мази, пасты, пластыри.
- Твердые – порошки, гранулы, таблетки, драже, пилюли.

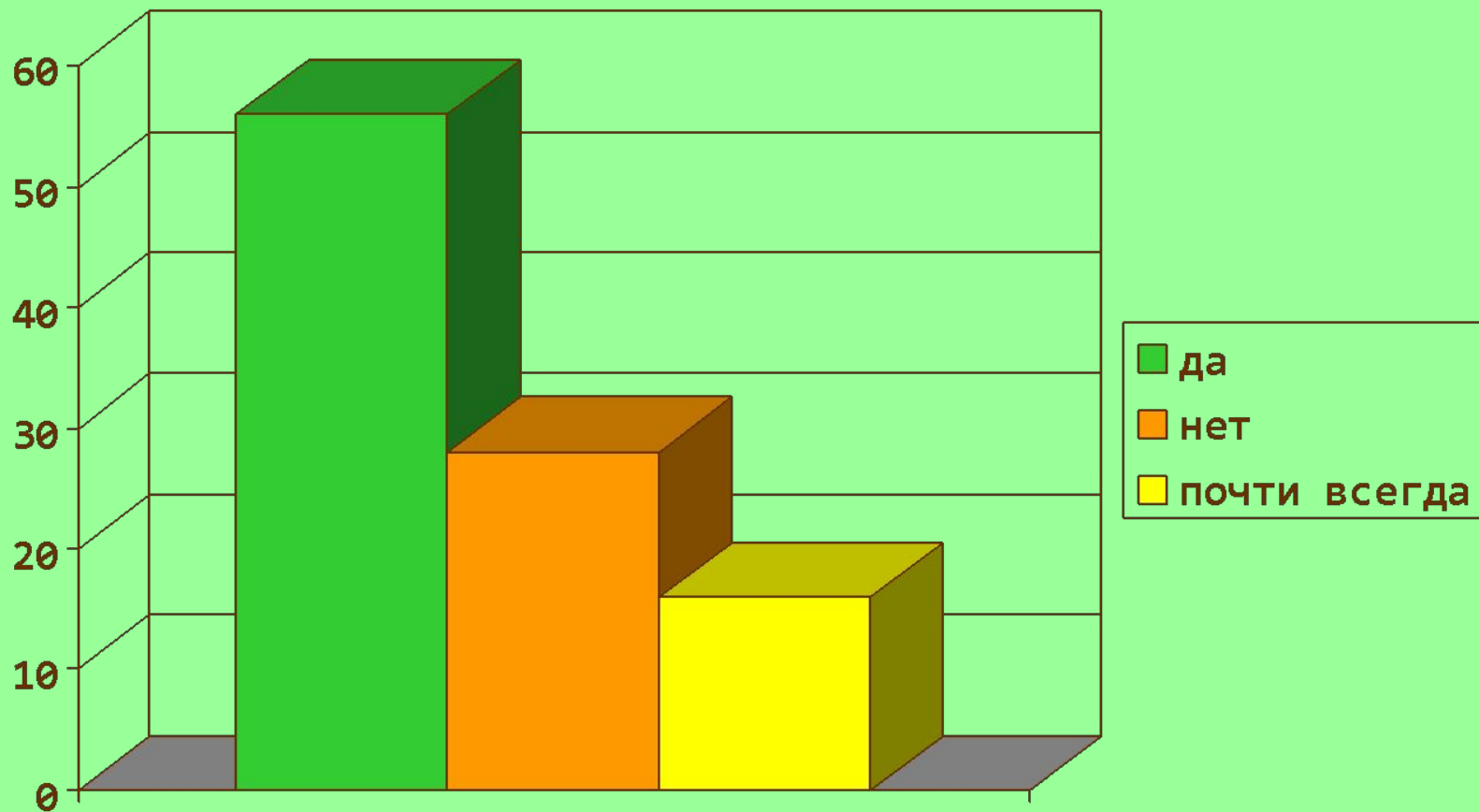


# Социологический опрос

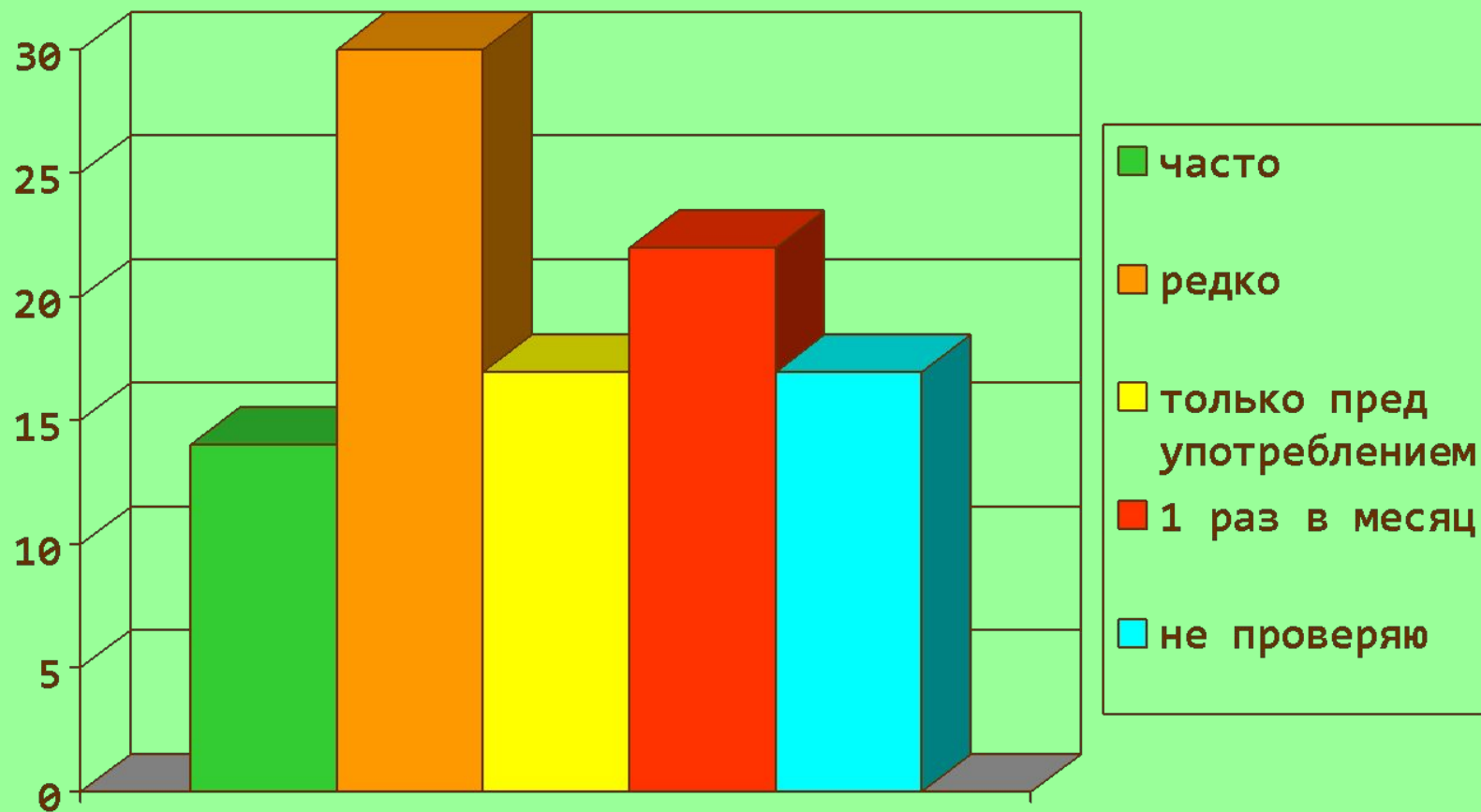
## Как обычно вы храните лекарственные средства?



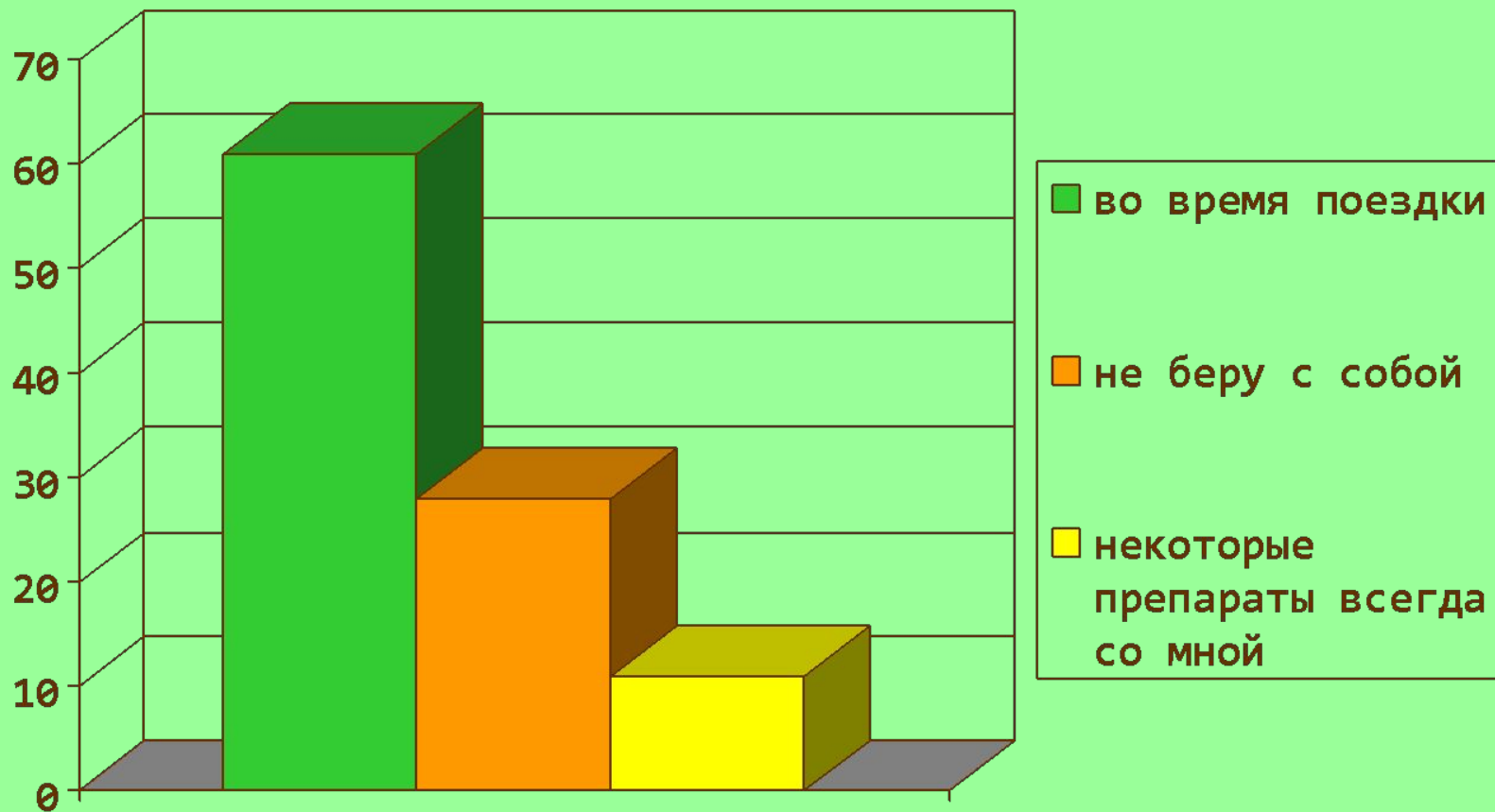
# Всегда ли необходимые лекарства имеются в наличии?



# Как часто вы проверяете годность лекарственных препаратов в аптечке?



# В каких случаях вы берёте аптечку с собой?



# Первый блок – от проблем с животом

- **можно хранить** большой запас смекты и активированного угля слабительное, марганцовку мезим-форте или аналог линекс также добавить «желудочные капли» (настойка валерианы, мяты, зверобоя) – от тошноты.





# Следующий большой блок – простуда и грипп.



- антибиотики
- иммуностимуляторы типа афлубина,
- горчичники,
- согревающие эфирные масла...
- Сюда же логично положить и градусник
- жаропонижающие
- сиропы от кашля

# Отдельный блок – эпизодические симптоматические лекарства.

Это препараты  
от головной  
боли,  
от зубной  
боли,  
валерьянка и т.  
д.



# Средства ранозаживляющие, антисептические:



1) Раствор бриллиантовый  
зелёный

2) Лейкопластырь

3) Настойка йода 5 %

4) Жгут резиновый

5) Раствор перекиси водорода 3 %

6) Бинты стерильные

7) Вата



**Средства обезболивающие, а так же применяемые при простудных заболеваниях.**

- Аспирин
- Анальгин
- Парацетамол
- Колдрекс, терафлю и т.д.
- Ремантадин

# Средства сердечно-сосудистые.

*Корвалол.*

*Нитроглицерин*

*Валидол.*



# Средства противоаллергические

- Кальция глюконат
- Тавегил или супрастин
- Так же в аптечке обязательно должен быть раствор аммиака 10%.

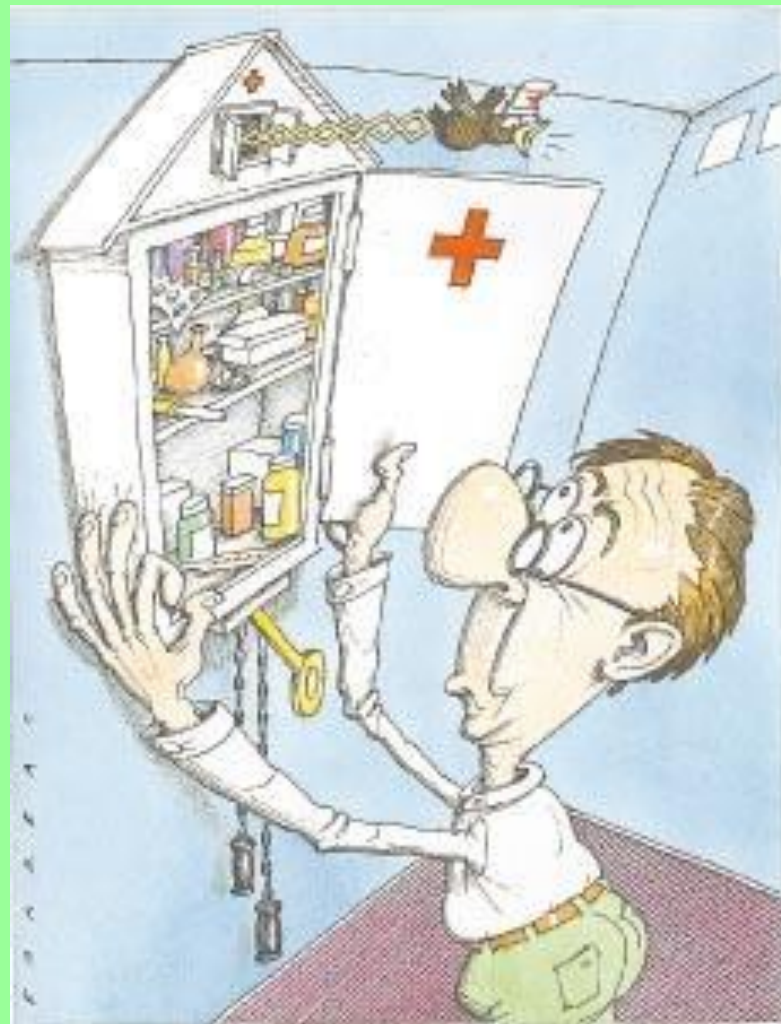


# Мази

- Существуют для лечения ушибов без нарушения целостности кожи,- растяжении мышц и связок, миозитах, радикулите, ревматизме.

# Признаки негодности лекарств

- **Драже и таблетки** не должны иметь трещин, царапин, пятен, рассыпаться.
- **Мази** должны легко выдавливаться из тюбика единой, не расслаивающейся, не растекающейся «полоской»
- **Жидкие лекарства** нельзя применять, если они частично испарились или содержат осадок в виде хлопьев.





# Вывод:

*Так для чего же нужна домашняя аптечка?*

- Для того, чтобы в случае непредвиденных ситуаций со здоровьем вы могли бы обойтись без врача, если он недоступен, или же чтобы хотя бы дождаться приезда одного в более-менее вразумительном виде и для того, чтобы «сохранить вашу жизнь».

# Собираем домашнюю аптечку



# Советы

- Время от времени просматривайте свою домашнюю аптечку.
- Помните, многие устаревшие лекарства не приносят никакой пользы.
- Не применяйте лекарств, в которых при хранении произошли какие-либо изменения во внешнем виде.
- Не болейте!!!



*Авторы:*

*Полынникова Анастасия, Савина Мария  
учащиеся 9 «Б» класса МОУ Большевязёмская гимназия*

*Руководитель:*

*Маланина Елена Алексеевна  
учитель химии высшей квалификационной категории*