

Домашняя аптечка

исследовательская работа



Об авторах

*Авторы:
Полынникова Анастасия,
Савина Мария
учащиеся 9 «Б» класса
Руководитель:
Маланина Елена Алексеевна
учитель химии
высшей квалификационной категории*

Введение

- Цель исследования:

Хранение лекарственных средств в домашних условиях

- Задачи исследования:

- *1. Изучение классификации и форм лекарственных средств*
- *2. Опытнo-экспериментальная работа по составлению аптечки для использования в домашних условиях*

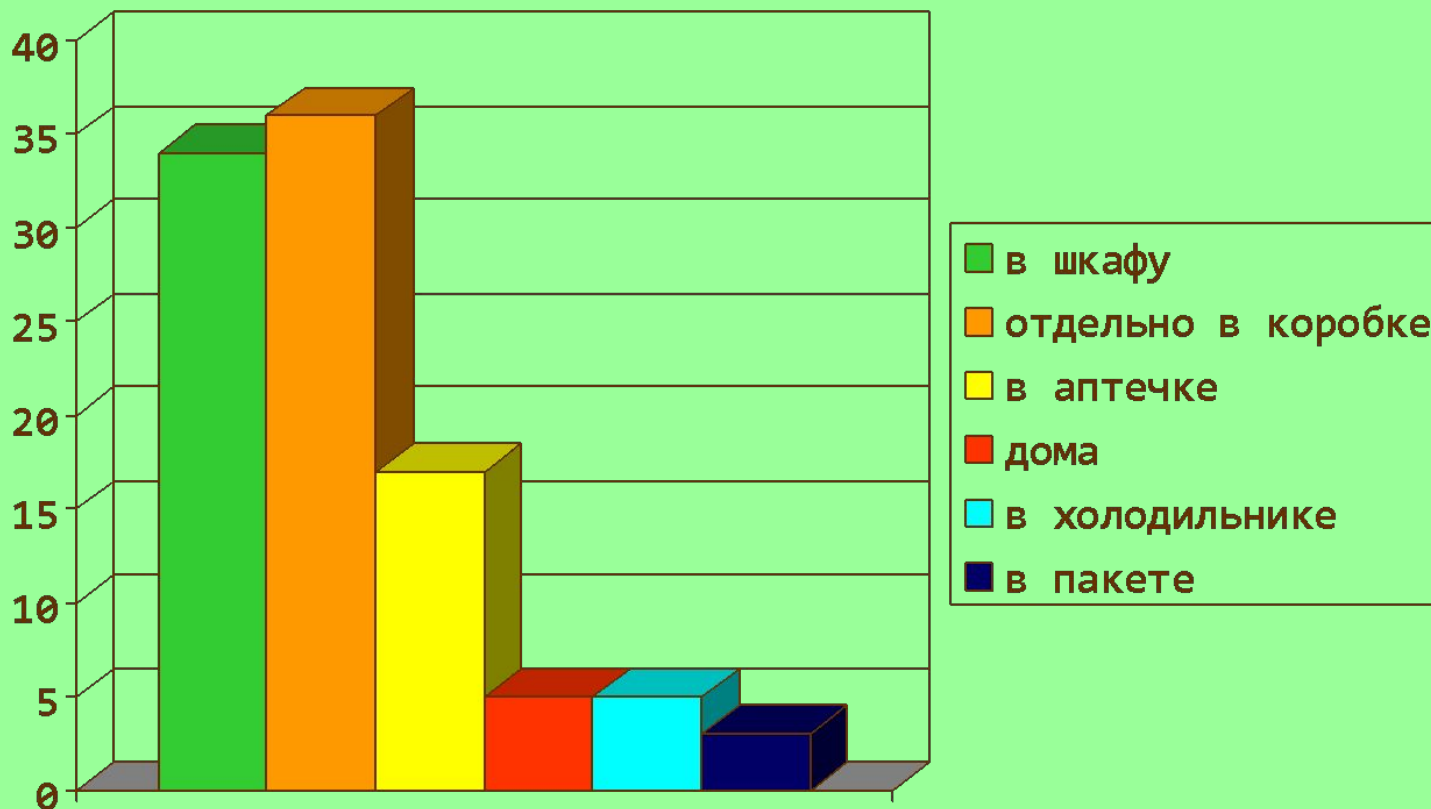
Лекарственные формы

- Жидкие – растворы, настои, отвары, настойки, экстракты, микстуры, эмульсии и суспензии.
- Мягкие – мази, пасты, пластыри.
- Твердые – порошки, гранулы, таблетки, драже, пилюли.

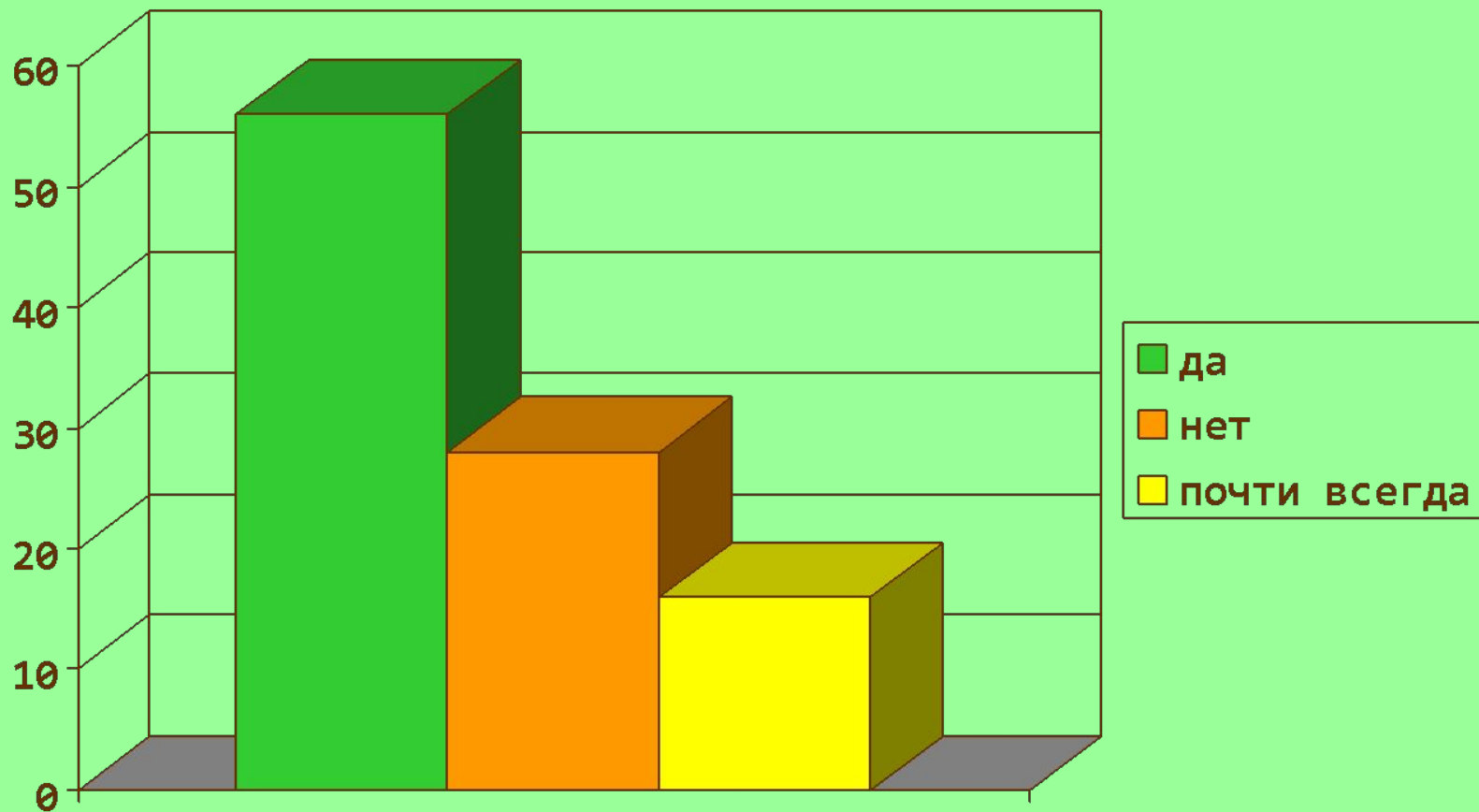


Социологический опрос

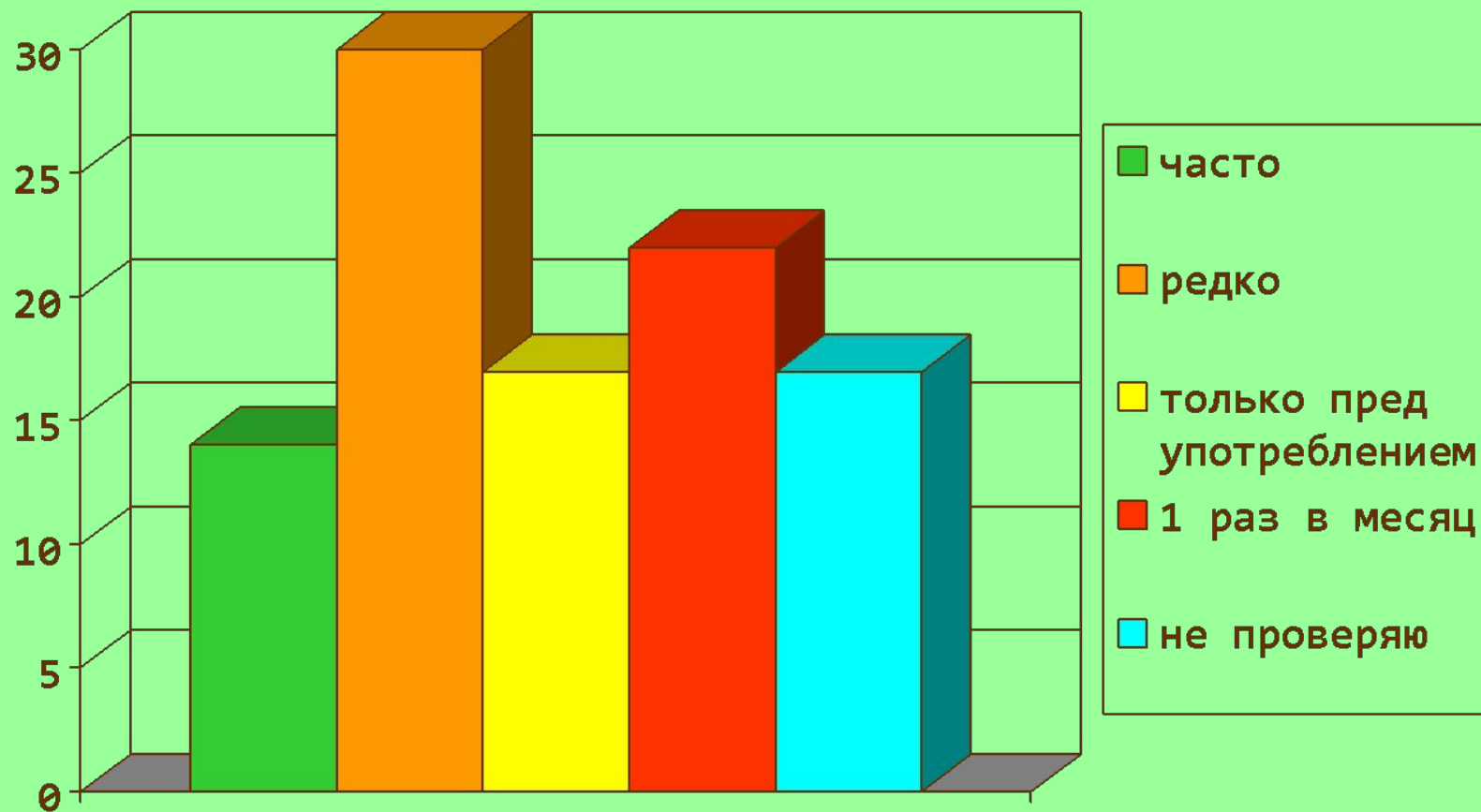
Как обычно вы храните лекарственные средства?



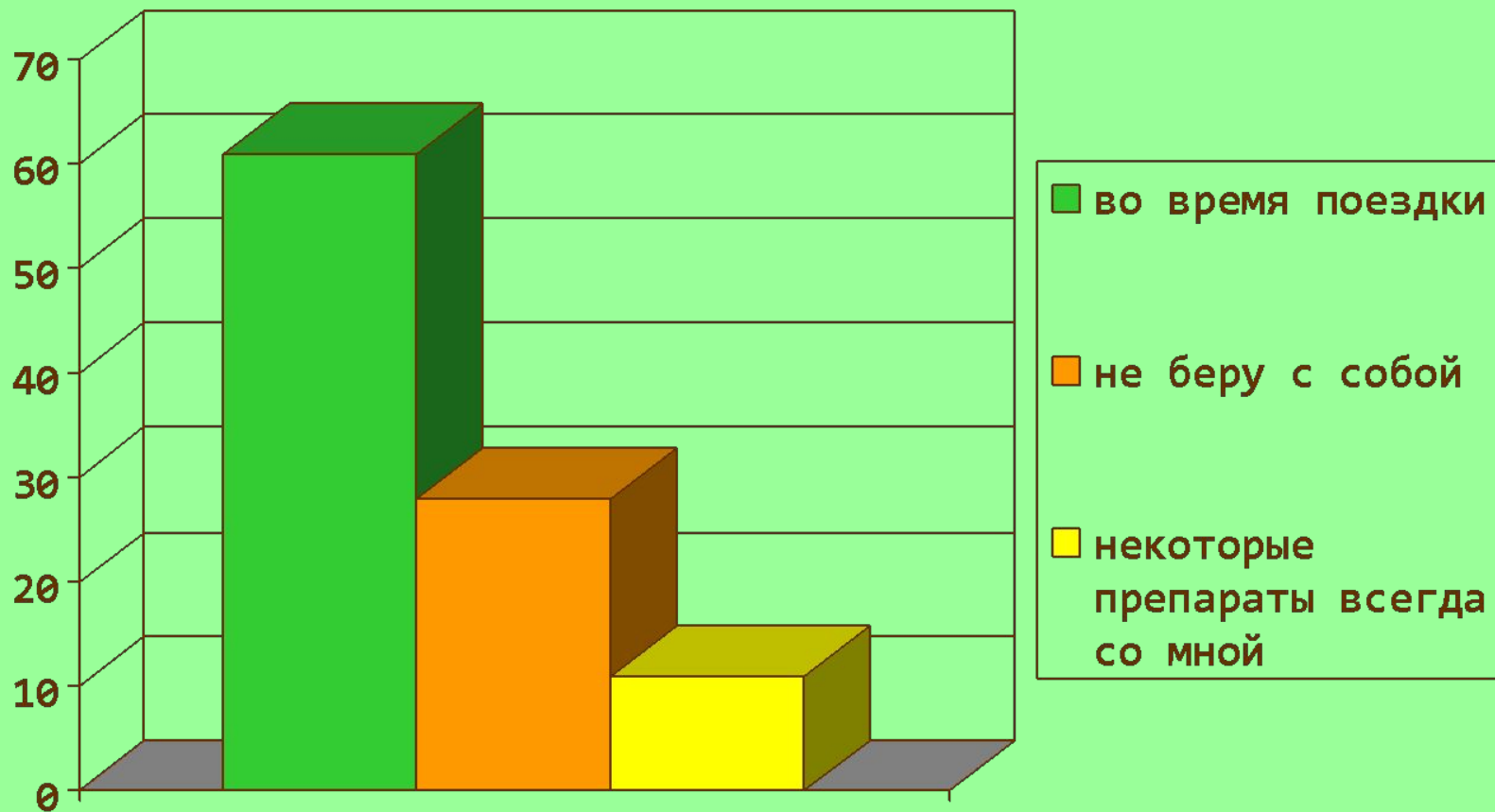
Всегда ли необходимые лекарства имеются в наличии?



Как часто вы проверяете годность лекарственных препаратов в аптечке?



В каких случаях вы берёте аптечку с собой?



Первый блок – от проблем с животом

- **можно хранить** большой запас смекты и активированного угля слабительное, марганцовку мезим-форте или аналог линекс также добавить «желудочные капли» (настойка валерианы, мяты, зверобоя) – от тошноты.



Следующий большой блок – простуда и грипп.



- антибиотики
- иммуностимуляторы типа афлубина,
- горчичники,
- согревающие эфирные масла...
- Сюда же логично положить и градусник
- жаропонижающие
- сиропы от кашля

Отдельный блок – эпизодические симптоматические лекарства.

Это препараты
от головной
боли,
от зубной
боли,
валерьянка и т.
д.



Средства ранозаживляющие, антисептические:



1) Раствор бриллиантовый
зелёный

2) Лейкопластырь

3) Настойка йода 5 %

4) Жгут резиновый

5) Раствор перекиси водорода 3 %

6) Бинты стерильные

7) Вата



**Средства обезболивающие, а так же
применяемые при простудных
заболеваниях.**

- Аспирин
- Анальгин
- Парацетамол
- Колдрекс, терафлю и т.д.
- Ремантадин

Средства сердечно-сосудистые.

Корвалол.

Нитроглицерин

Валидол.



Средства противоаллергические

- Кальция глюконат
- Тавегил или супрастин
- Так же в аптечке обязательно должен быть раствор аммиака 10%.

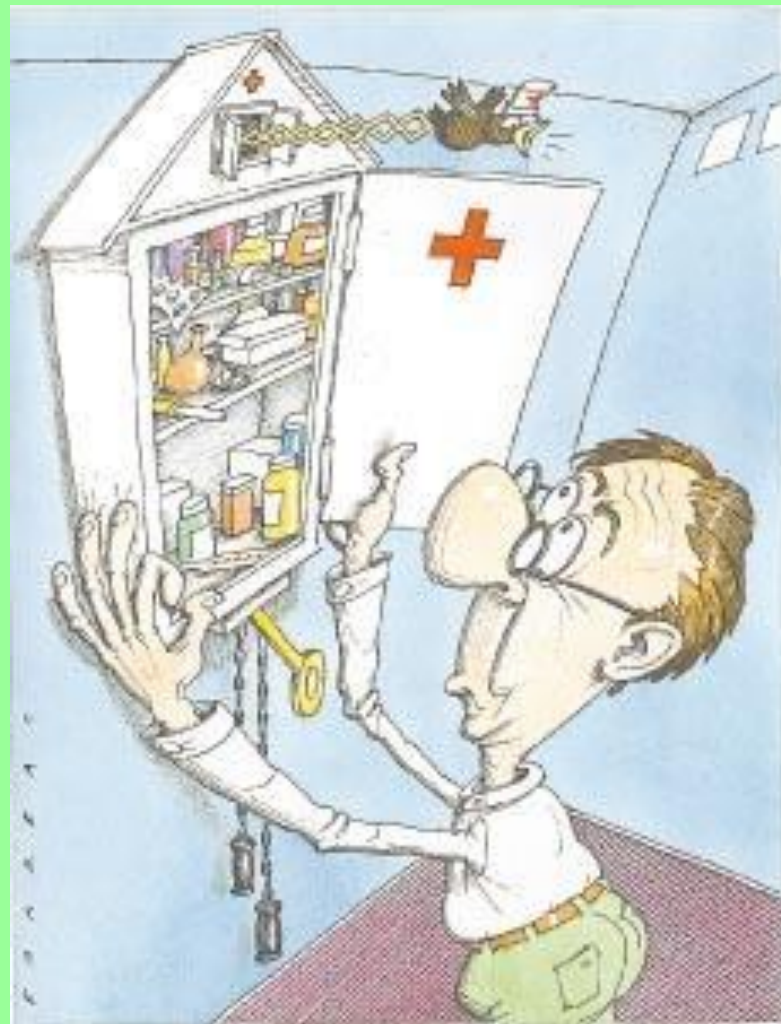


Мази

- Существуют для лечения ушибов без нарушения целостности кожи,- растяжении мышц и связок, миозитах, радикулите, ревматизме.

Признаки негодности лекарств

- **Драже и таблетки** не должны иметь трещин, царапин, пятен, рассыпаться.
- **Мази** должны легко выдавливаться из тюбика единой, не расслаивающейся, не растекающейся «полоской»
- **Жидкие лекарства** нельзя применять, если они частично испарились или содержат осадок в виде хлопьев.



Вывод:

Так для чего же нужна домашняя аптечка?

- Для того, чтобы в случае непредвиденных ситуаций со здоровьем вы могли бы обойтись без врача, если он недоступен, или же чтобы хотя бы дождаться приезда одного в более-менее вразумительном виде и для того, чтобы «сохранить вашу жизнь».

Собираем домашнюю аптечку



Советы

- Время от времени просматривайте свою домашнюю аптечку.
- Помните, многие устаревшие лекарства не приносят никакой пользы.
- Не применяйте лекарств, в которых при хранении произошли какие-либо изменения во внешнем виде.
- Не болейте!!!



Авторы:

*Полынникова Анастасия, Савина Мария
учащиеся 9 «Б» класса МОУ Большевязёмская гимназия*

Руководитель:

*Маланина Елена Алексеевна
учитель химии высшей квалификационной категории*