

*«Удовольствие или
здоровье?»*



Автор: Леонтьева В.И.

«ПОДОБНО ТОМУ, КАК БЫВАЕТ БОЛЕЗНЬ ТЕЛА, БЫВАЕТ ТАКЖЕ БОЛЕЗНЬ ОБРАЗА ЖИЗНИ».

ДЕМОКРИТ

Задача:

Сделать ,пусть,
маленькие шаги к
решению проблемы
алкогольной и
никотиновой зависимости.
Убеждать о вредном
воздействии алкоголя и
табака на организм и
самому вовремя сказать:
«**НЕТ!**»



АКТУАЛЬНОСТЬ ПОДНЯТОЙ ПРОБЛЕМЫ :

- ◎ Мощное оружие против человечества.
- ◎ Алкоголизм - один из видов наркомании.
- ◎ Употребление молодёжи алкоголя в свободном виде.
- ◎ Бытовое пьянство.
- ◎ Преступление на почве алкоголя.
- ◎ Разрушение семейных устоев.
- ◎ Разрушение человека как личности.



«ЖИЗНЬ - ЕСТЬ СПОСОБ СУЩЕСТВОВАНИЯ БЕЛКОВЫХ ТЕЛ»

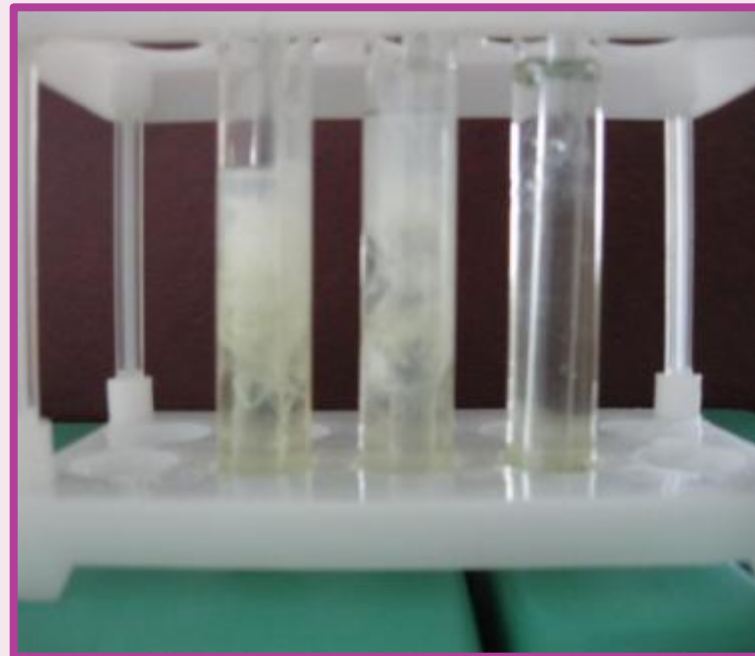
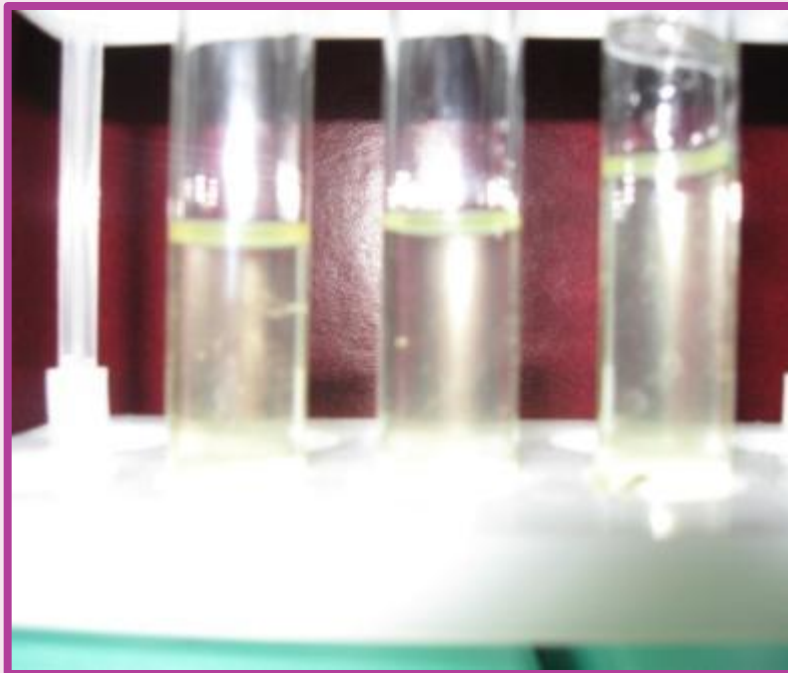
Ф.ЭНГЕЛЬС

Эксперимент

«Действие спирта на молекулы белка куриного яйца»

До:

После:



«ОТ ПЕРВОЙ РЮМКИ ДО АЛКОГОЛИЗМА ДИСТАНЦИЯ НЕ СТОЛЬ ВЕЛИКА»

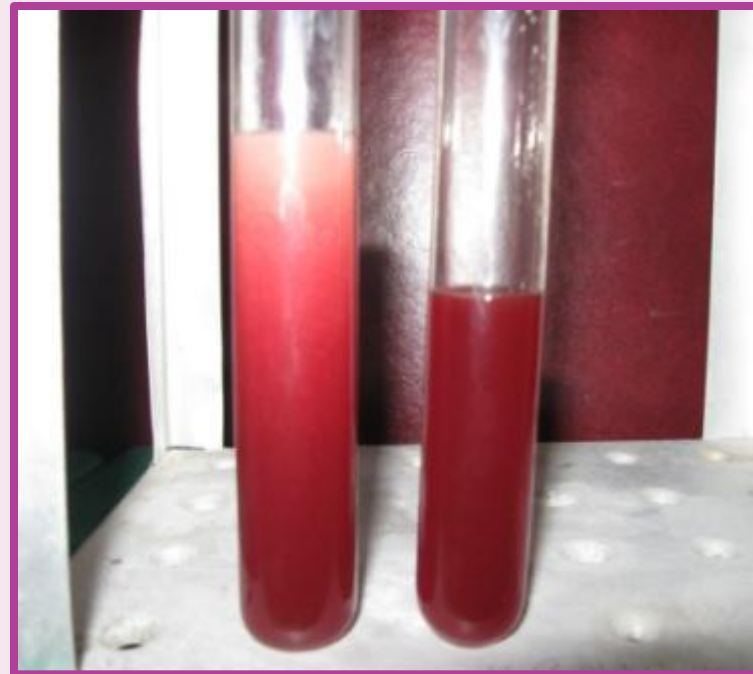
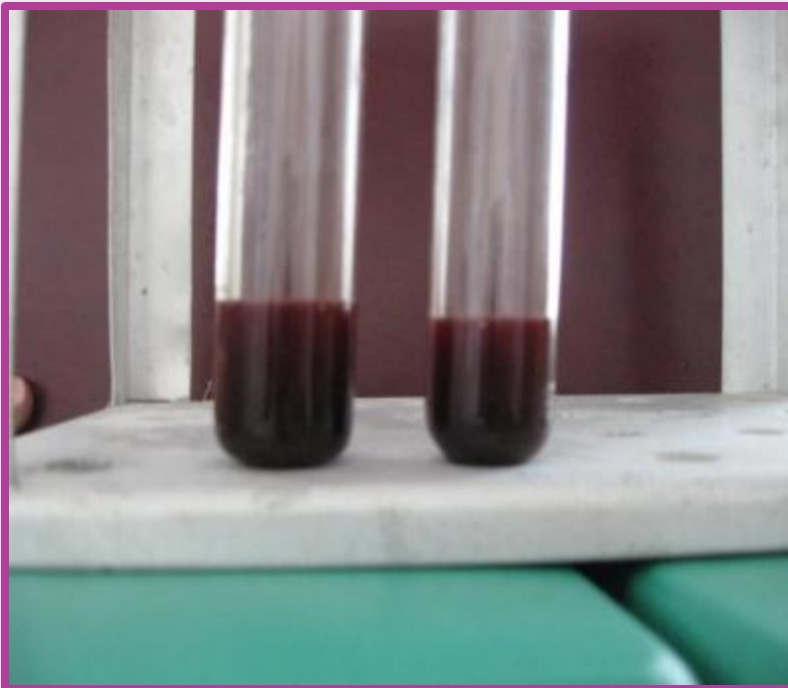
И.П.ПАВЛОВ

Эксперимент:

«Разрушение красных кровяных телец»

До:

После:



СТЕПЕНИ ОПЬЯНЕНИЯ.




„Розовый свет”

☞ 50мл. ⇒ усиление
сердцебиения,
расширение сосудов,
снижение давления, повы-
шение аппетита



„Таблин“

 ещё
0,05% алкоголя в крови ⇒
⇒ искусство -
венное повышение настроения,
болтливость.

отключаются
центры коры,
управляющие
поведением



„Обезьяна”



ещё

0,1% алкоголя в крови \Rightarrow изменение

эмоционального восприятия,

нарушение поведения

отключаются
подкорковые центры
взгений



„Лев”



ещё

0,15% алкоголя в крови ⇒

⇒ утрата контроля над

мышцами

отключаются
подкорковые двига-
тельные центры

„Свишня“



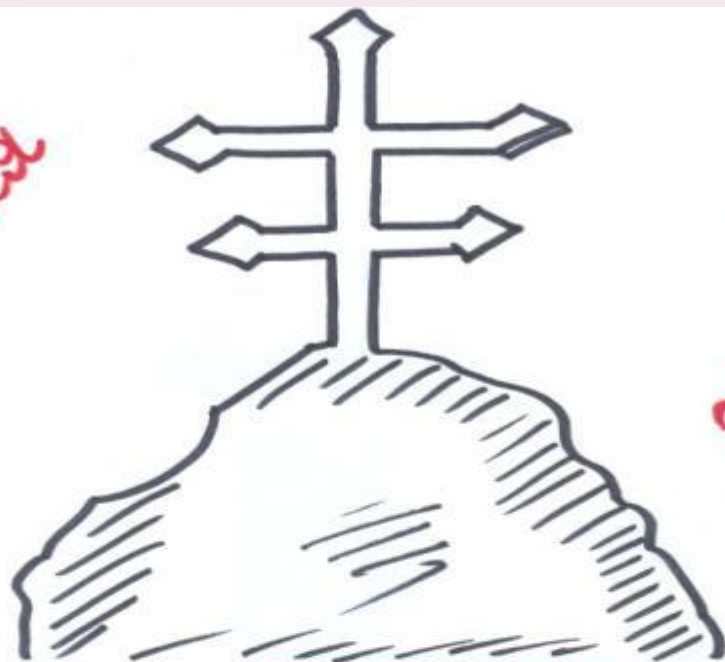
ещё

0,3% алкоголя в крови ⇒

⇒ утрата ориентации,
потеря сознания.

отключаются
подкорковые центры,
поддерживающие тонус
мозговой деятельности

"Иррити́тая"



"Жизнь"



ещё

0,5% алкоголя в крови ⇒

⇒ парализ дыхание, смерть

отключаются
центры продолгова-
того мозга, контро-
лирующие жизненно
важные функции

ХАРАКТЕР И ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К АЛКОГОЛИЗМУ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АК. М.Е.БРУНО:

- Слабовольные (65 из 100)
- Неустойчивые и инфантильные личности
- Слабовольные асоциальные личности
- Астеничные личности
- Открытые грубоватые шутники

«ЖИДКИЙ ХЛЕБ - ПИВНОЙ СИНДРОМ»

Результаты опроса 70
человек:

- ◎ Никогда не употреблял пиво – 0%
- ◎ Пробовал, но мне не понравилось – 11%
- ◎ Употребляю 1-4 раза в месяц – 34%
- ◎ Употребляю часто – 37%
- ◎ Без пива не могу – 18%



«ЧЕЛОВЕК - ЖИВОТНОЕ ДВУНОГОЕ И КУРЯЩЕЕ»

КАРЛ ЛИННЕЙ

Причины табакокурения

(опрошено 70 человек)

- ◎ Влияние товарищей – 26,8%
- ◎ Любопытство – 23,2%
- ◎ Баловство – 17,8%
- ◎ Подражание взрослым – 16,7%



ВЫВОД:

Нравственным воспитанием личности необходимо заниматься с самого раннего детства, пока «человек помещается поперёк подушки». В этом наше спасение и наше будущее.

Алкоголю, никотину – нет!

Никотин – плен!

Алкоголь – яд!

Алкоголь, никотин – дорога в ад!

Алкоголь – бред!

Никотину – нет!

Алкоголь, никотин – много загубленных лет.

Хочу вас предостеречь,

Здоровье смолоду надо беречь!