

# **ХИМИЯ И ЗДОРОВЬЕ**

**Учитель химии  
МБОУ «Зеленгинская СОШ»  
Каналиева М.М.**

---

**ЦЕЛЬ:**

**РАСШИРИТЬ ЗНАНИЯ  
УЧАЩИХСЯ О ТОМ,  
КАК СОХРАНИТЬ И  
УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ**

---

**ДЕВИЗ УРОКА:**

**О, СКОЛЬКО НАМ ОТКРЫТИЙ  
ЧУДНЫХ  
ГОТОВЯТ ПРОСВЕЩЕНЬЯ ДУХ  
И ОПЫТ, СЫН ОШИБОК  
ТРУДНЫХ,  
И ГЕНИЙ, ПАРАДОКСОВ ДРУГ...  
А.С.ПУШКИН**



# НА РУСИ ВСЕГДА ЛЮБИЛИ И УМЕЛИ ПИТЬ ЧАЙ:

Смеркалось; на столе, блистая  
Шипел вечерний самовар,  
Китайский чайник нагревая;  
Под ним клубился легкий пар,  
Разлитый Ольгиной рукою,  
По чашкам темною струею  
Уже душистый чай бежал.



Какой чай и почему более полезен для  
здоровья: черный или зеленый?

# **ИНОСТРАННЫХ СЛОВ МНОГО НЕ ТОЛЬКО СРЕДИ ХИМИЧЕСКИХ ТЕРМИНОВ:**

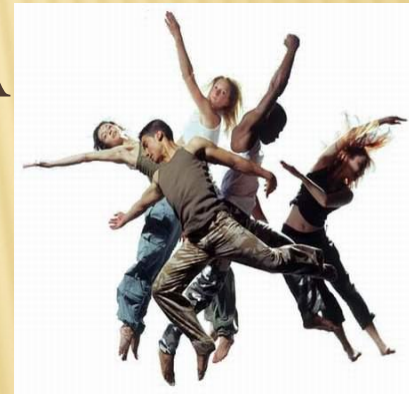
**...Винюсь пред вами,**

**Что уж и так мой бедный слог  
Пестреть гораздо б меньше мог  
Иноплеменными словами.**

**Назовите химический термин,  
обозначающий в переводе с латинского  
« сильный, здоровый».**



**...ПОЛНА НАРОДУ ЗАЛА,  
МУЗЫКА УЖ ГРЕМЕТЬ УСТАЛА;  
ТОЛПА МАЗУРКОЙ ЗАНЯТА;  
КРУГОМ И ШУМ И ТЕСНОТА**



**Если у танцующих в таких условиях  
людей измерить рН крови, то ее  
среда окажется не близкой к  
нейтральной, а слабокислотной.  
Почему?**

**АХ, НОЖКИ, НОЖКИ! ГДЕ ВЫ НЫНЕ?  
ГДЕ МНЕТЕ ВЕШНИЕ ЦВЕТЫ?  
ВЗЛЕЛЯНЫ В ВОСТОЧНОЙ НЕГЕ,  
НА СЕВЕРНОМ, ПЕЧАЛЬНОМ СНЕГЕ  
ВЫ НЕ ОСТАВИЛИ СЛЕДОВ.  
ЛЮБИЛИ МЯГКИХ ВЫ КОВРОВ  
РОСКОШНОЕ ПРИКОСНОВЕНЬЕ.**



**КАКОЕ ПОКРЫТИЕ ДЛЯ ПОЛА БОЛЕЕ  
БЛАГОПРИЯТНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:  
КОВРОВОЕ, ЛИНОЛЕУМ ИЛИ КРАСКА?  
ПОЧЕМУ?**



# ВО ВРЕМЕНА, КОГДА СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОБЕЗЗАРАЖИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА ЕЩЕ НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ, ДЛЯ ПЕРЕВЯЗКИ СПОЛЬЗОВАЛ



□ Состав меда?

□ Почему мед обладает дезинфицирующими свойствами?



рис. К. Мальцева



**ПОЧЕМУ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ  
НЕФТЕПРОДУКТАМИ  
ПРОТИВОПОКАЗАНО  
ПРИНИМАТЬ ЖИРЫ,  
РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА, ЯЙЦА?**



**В КАКОЙ ВОДЕ БОЛЕЕ ТОКСИЧНЫ  
ИОНЫ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ – В  
МЯГКОЙ ИЛИ ЖЕСТКОЙ – И  
ПОЧЕМУ?**





**ВСЕМ ИЗВЕСТНО, ЧТО  
МОЛОЧНОКИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ  
ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.  
КАКОЙ ПРОЦЕСС ИСПОЛЬЗУЮТ  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КЕФИРА?**





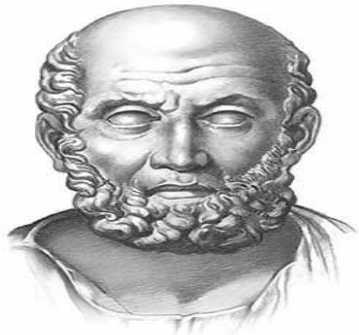
**ВСЕМ ИЗВЕСТЕН И ДРУГОЙ  
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ – СЛИВКИ.  
КАКОЙ ПРОЦЕСС ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ  
ПОЛУЧЕНИЯ СЛИВОК?**



**РАЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА ПРИМЕНЯЮТ ПО  
РАЗНОМУ. НАЗОВИТЕ ВЕЩЕСТВО,  
КОТОРОЕ МОЖЕТ И СПАСТИ  
ЧЕЛОВЕКА В СЛУЧАЕ СЕРДЕЧНОГО  
ЗАБОЛЕВАНИЯ, И МГНОВЕННО  
УНИЧТОЖИТЬ МНОЖЕСТВО ЛЮДЕЙ.  
НАЗОВИТЕ ЭТО ВЕЩЕСТВО. ПОЧЕМУ  
ОНО ТАК ДЕЙСТВУЕТ?**



**СОВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ НЕ  
ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ  
ВЫСКАЗАННЫХ БОЛЕЕ 4ТЫС.ЛЕТ  
НАЗАД В БИБЛИИ И БОЛЕЕ 2,5  
ТЫС.ЛЕТ НАЗАД И  
ГИППОКРАТОМ.**



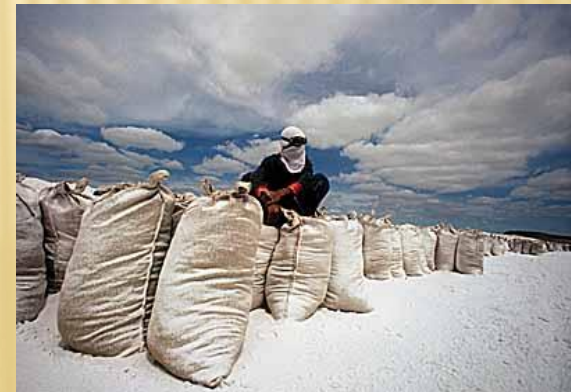
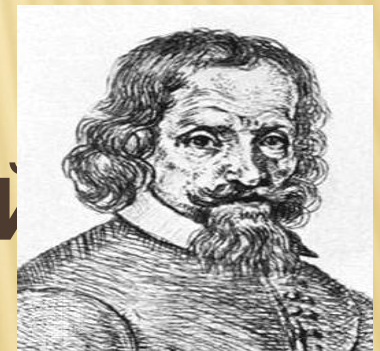
**ГИППОКРАТ**  
460-370 до н. э.

**Один из таких советов гласит: «Не следует жарить пищу, готовьте пищу на пару, варите, запекайте ее». Почему?**



**НЕМЕЦКИЙ ХИМИК ИОГАНН РУДОЛЬФ  
ГЛАУБЕР УСТАНОВИЛ, ЧТО ОДНО  
ОТКРЫТОЕ ВЕЩЕСТВО ОБЛАДАЕТ  
СИЛЬНЫМ СЛАБИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ.  
НАЗВАЛ УДИВИТЕЛЬНОЙ СОЛЬЮ И  
СЧИТАЛ ЭЛИКСИРОМ ЖИЗНИ.**

**НАЗОВИТЕ ЭТО ВЕЩЕСТВО  
И МИНЕРАЛ, ЕГО СОДЕРЖАЩИЙ**



---

# ИЗВЕСТНО, ЧТО БРОМ И ИОД ЯДОВИТЫ.



- Почему же невропатолог может посоветовать принимать бром, а эндокринолог заявить, что вам не хватает иода?



---

# СТОМАТОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ ПОСЛЕ ЕДЫ ЖЕВАТЬ «ОРБИТ» С КСИЛИТОМ И КАРБАМИДОМ.



Для чего в жевательную резинку добавляют эти вещества?



# **ВЫВОДЫ:**

- ❑ Зеленый чай более полезен, так как не проходит ферментативную и термическую обработку.**
- ❑ Во время танца в крови увеличивается концентрация углекислого газа.**
- ❑ Для здоровья более безобидны крашенные полы.**
- ❑ Для перевязки ран можно использовать мед, как дезинфицирующее вещество.**
- ❑ Молочнокислые продукты полезны для здоровья.**

