

Государственное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Старооскольский индустриальный техникум»

# Исследование содержания аскорбиновой кислоты в плодах яблони



Выполнила:  
Гулова Людмила гр. 4/2  
Руководитель:  
преподаватель химии  
Умеренкова Т. И.

## **Цель работы:**

**определить содержание аскорбиновой кислоты в плодах различных сортов яблонь, выращиваемых в Старооскольском районе Белгородской области.**

## **Объект исследования:**

**сорта яблони, районированные в Центрально-Черноземной зоне: сорт, выведенный И.В. Мичуриным - Антоновка; сорт селекции отечественных ВНИИС – Северный синап; сорта селекции зарубежных ученых - Уэлси, Мелба.**

## **Гипотеза исследования:**

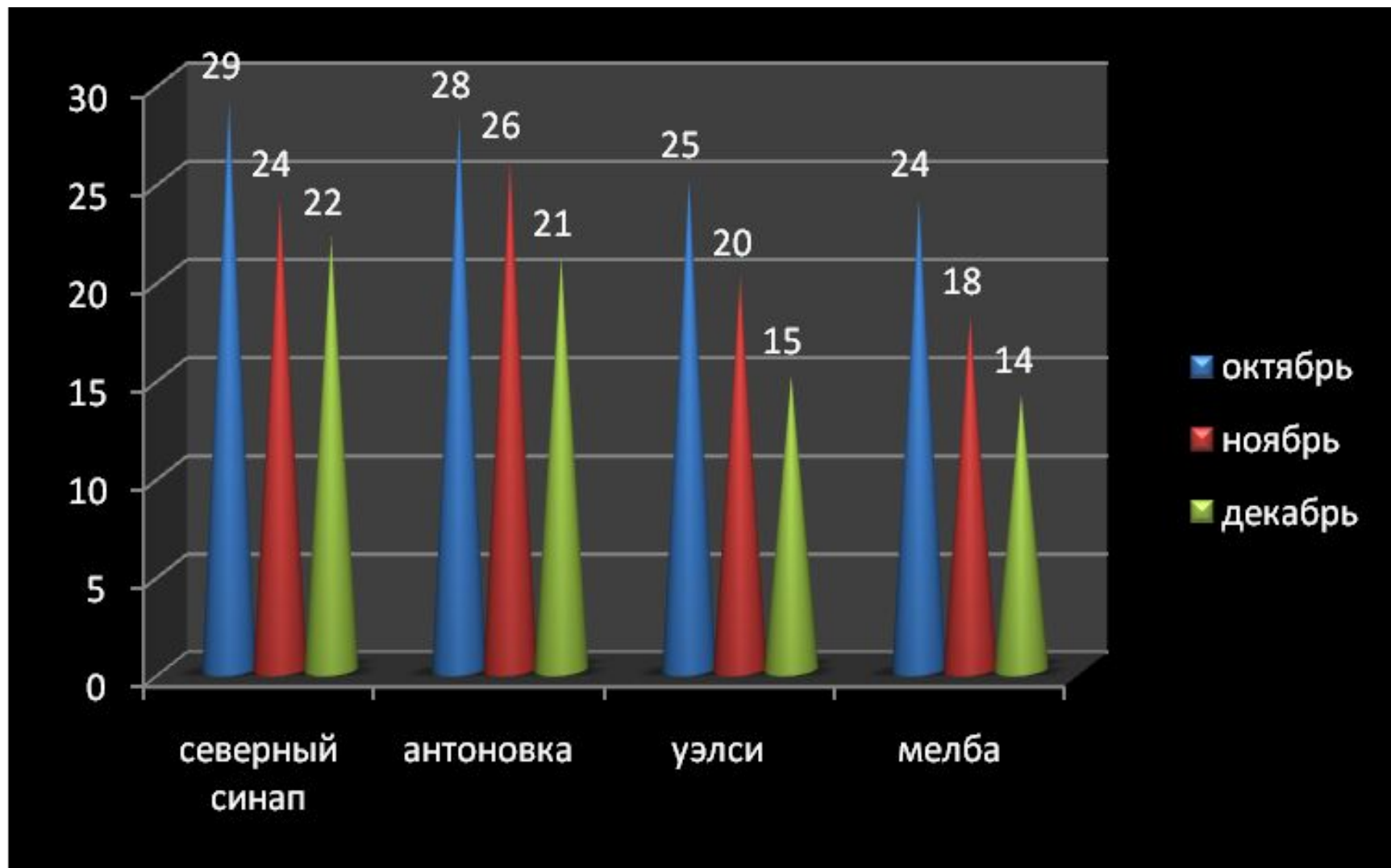
**сорта селекции И.В. Мичурина и новые, выведенные в условиях Центрально-Черноземной зоны, по содержанию аскорбиновой кислоты превосходят зарубежные.**

## Результаты исследования

### Динамика изменения содержания аскорбиновой кислоты в исследуемых сортах яблок

Сорта яблок	Среднее содержание аскорбиновой кислоты, мг/100г			Потеря витаминов в %
	октябрь	ноябрь	декабрь	
Северный синап	29	24	22	24
Антоновка	28	26	21	25
Уэлси	25	20	15	40
Мелба	24	18	14	45

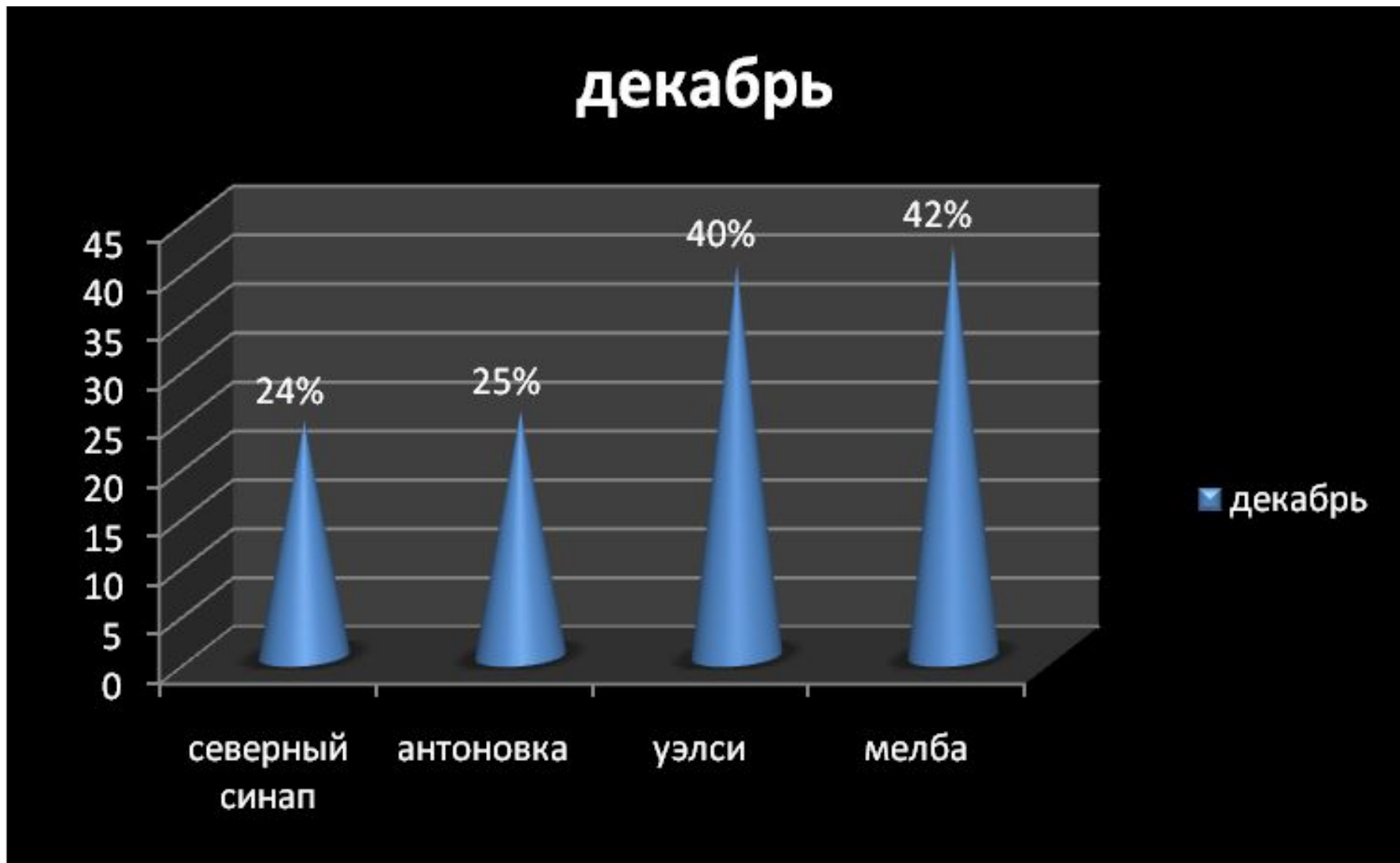
# Динамика изменения содержания аскорбиновой кислоты в исследуемых сортах яблок



## Динамика потери содержания аскорбиновой кислоты в исследуемых сортах яблок

	Северный синап	Антоновка	Уэлси	Мелба
октябрь	29	28	25	24
%	100	100	100	100
ноябрь	24	26	20	18
%	83	93	80	75
декабрь	22	21	15	14
%	76	75	60	58

## Динамика потери содержания аскорбиновой кислоты в исследуемых сортах яблок с октября по декабрь



# Выводы

1. Аскорбиновая кислота является одним из важнейших витаминов, содержащихся в плодах яблоки.
2. Витамин С участвует в окислительно-восстановительных реакциях организма человека и повышает его сопротивляемость.
3. Сорты яблок различаются по количественному содержанию аскорбиновой кислоты.
4. Сорты яблок - Антоновка и Северный синап не только считаются наиболее высоковитаминными, но и способны максимально сохранять витамины в процессе хранения.
5. Содержание аскорбиновой кислоты в исследуемых плодах отечественной селекции за три месяца снизилось в среднем на 24,5% от исходной массы.
6. Популярные на территории Старооскольского района сорта зарубежной селекции Уэлси и Мелба теряют почти половину содержания аскорбиновой кислоты за первые три месяца хранения.

# Рекомендации

- Ежедневно необходимо съесть одно яблоко для поддержания баланса витаминов и минералов в организме.
- Предпочтение отдавать сортам яблок, выведенным в условиях Центрально-Черноземной зоны.

