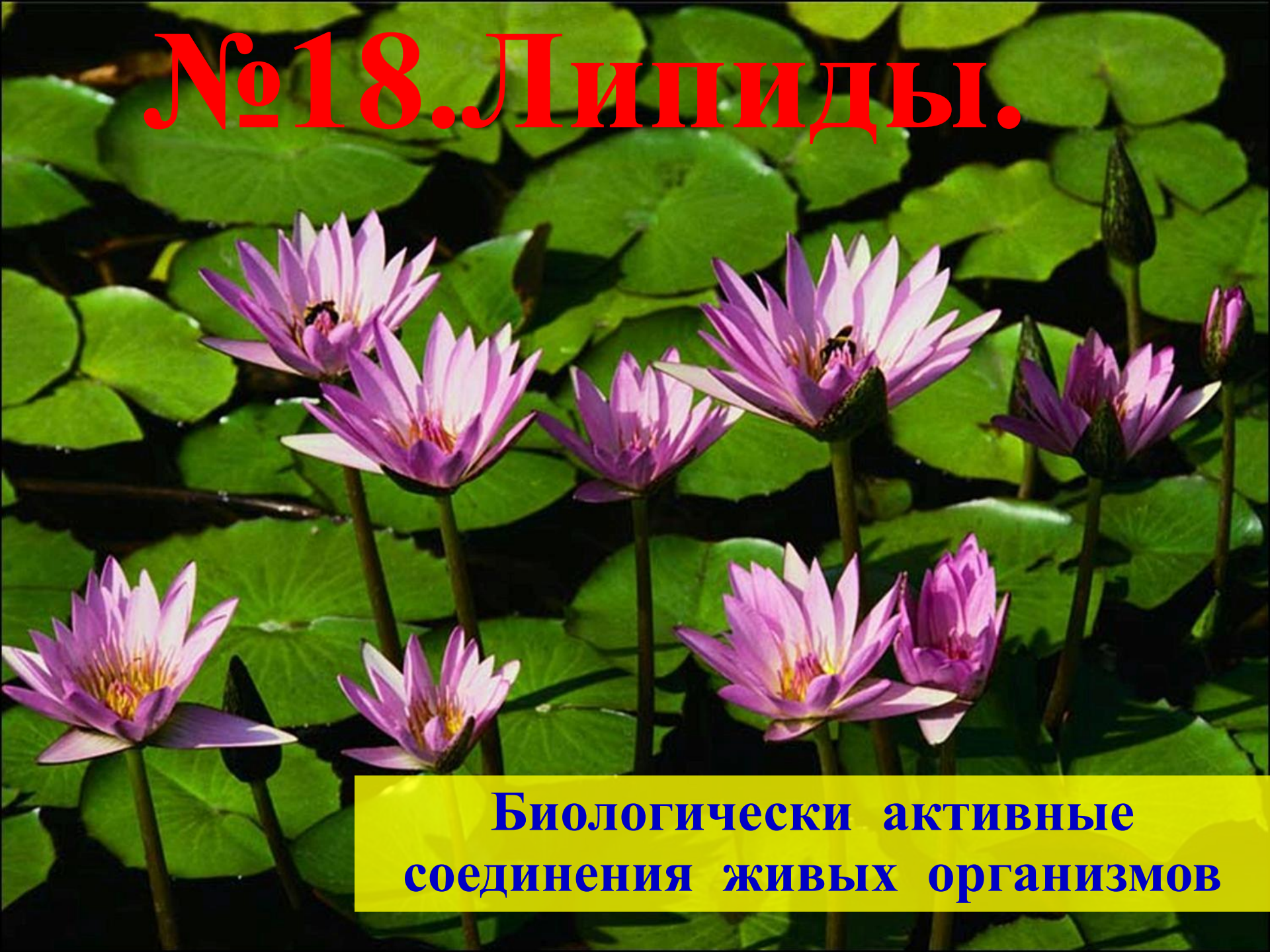


№18. Липиды.

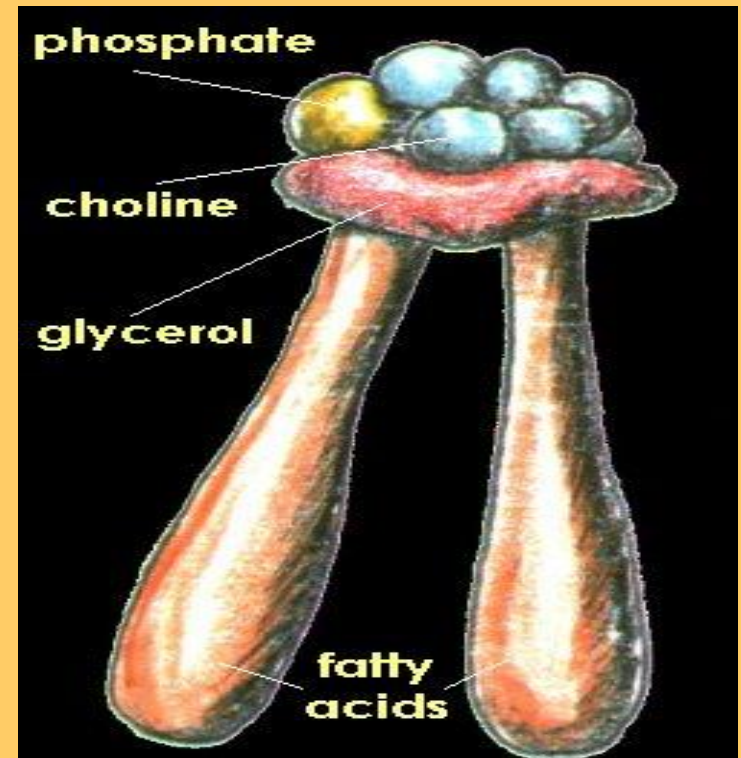


**Биологически активные
соединения живых организмов**

Липиды.

Липиды (греч. λίπος – жир) – это низкомолекулярные жирорастворимые органические вещества, которые извлекаются из клеток животных, растений и микроорганизмов неполярными растворителями.

Жиры и жироподобные вещества - производные высших жирных кислот, высших жирных спиртов или высших жирных альдегидов.



- **Основные источники липидов:**

- **молоко, растительные масла (оливковое, подсолнечное, льняное, кукурузное, кокосовое и т.д.), свиное сало и другие животные жиры, яйца, мозг и внутренности животных и др.**

Из различных источников выделено **600** различных видов жиров, их них – **420** растительного происхождения ...



и более 180 животного происхождения.



Основные биологические функции липидов:

- **главные компоненты биологических мембран;**
- **запасной, изолирующий и защищающий органы материал;**
- **наиболее калорийная часть пищи;**
транспорт некоторых витаминов внутри организма;
- **регуляторы транспорта воды и солей;**
- **иммуномодуляторы;**
- **регуляторы активности некоторых ферментов;**
- **эндогормоны;**
- **передатчики биологических сигналов.**

**По функциям липиды подразделяют
на:**

а) структурные липиды;

их количество и состав в организме строго постоянны, генетически обусловлены и в норме, как правило, не зависят от режима питания и функционального состояния организма.

б) резервные липиды

(жиры жировых депо);

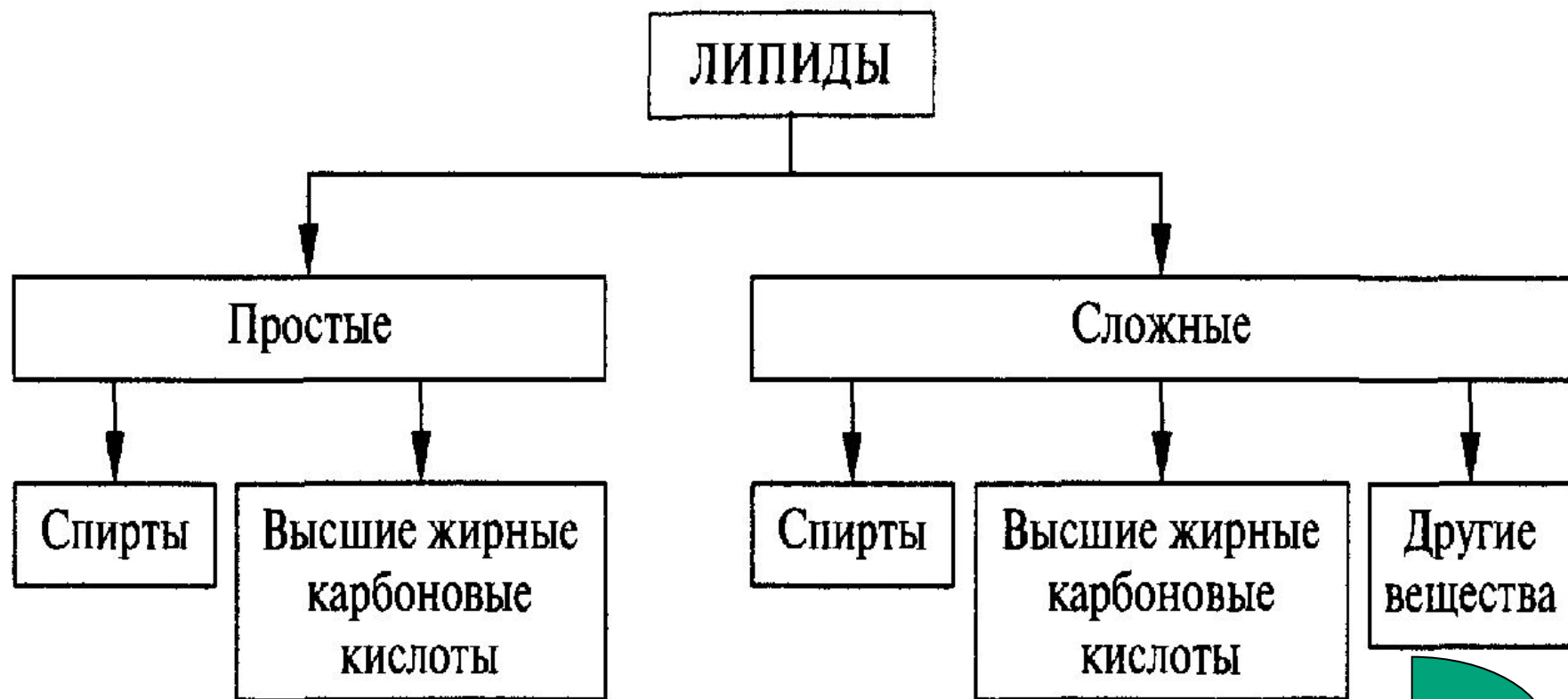
их количество и состав непостоянны и зависят от режима питания и физического состояния организма

- **Классификация липидов**

- **Липиды можно подразделить на омыляемые и неомыляемые.**

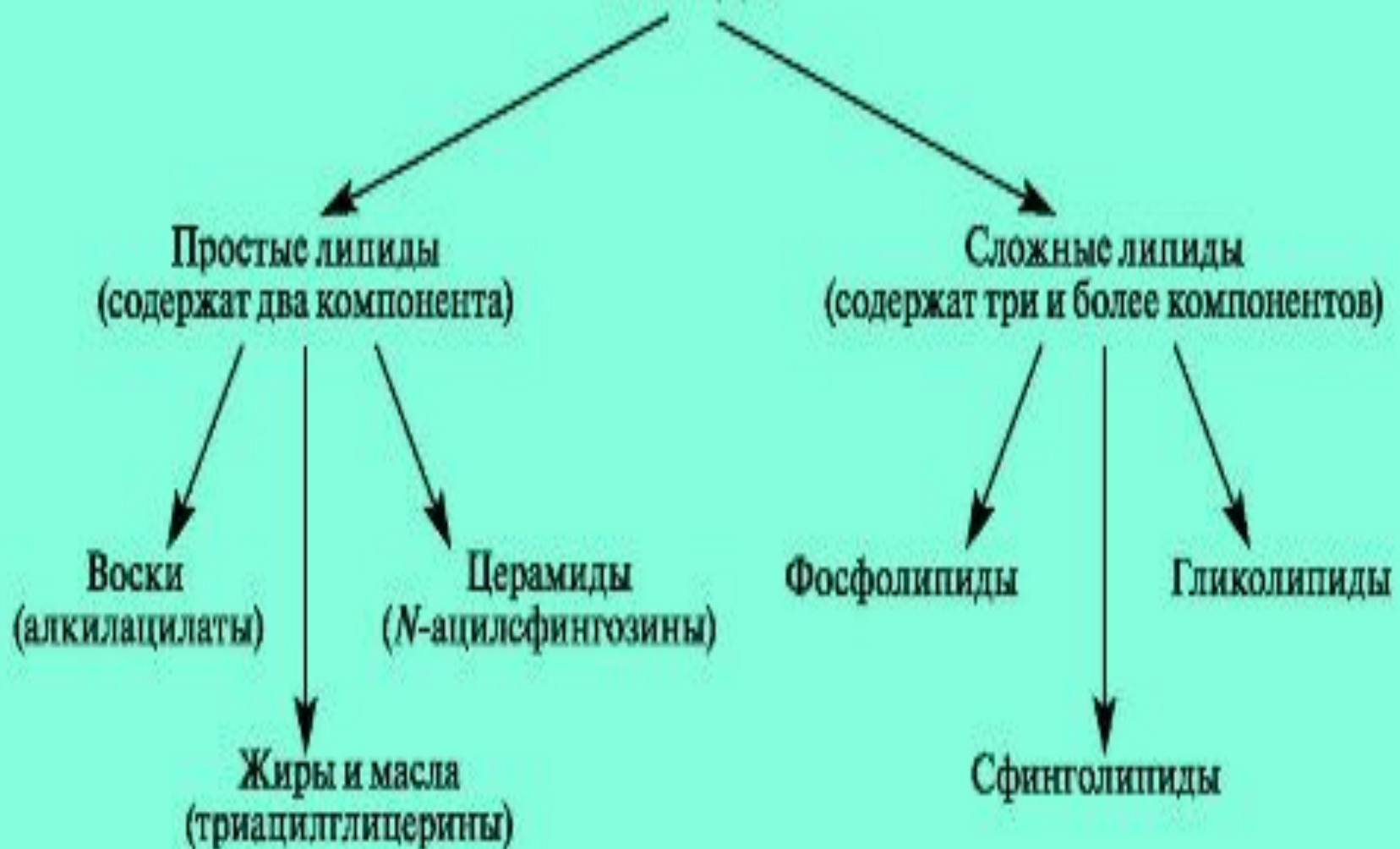
Неомыляемые липиды не подвергаются гидролизу.

Схема 15.1. Компонентный состав липидов



азотистые основания,
фосфорная кислота,
углеводы, аминокислоты,
белки и т.п.

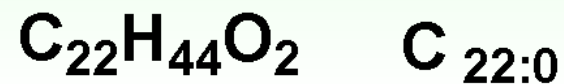
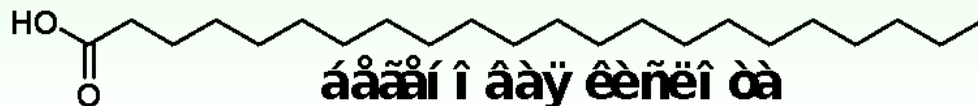
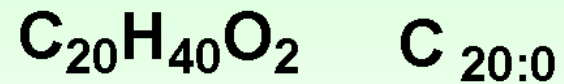
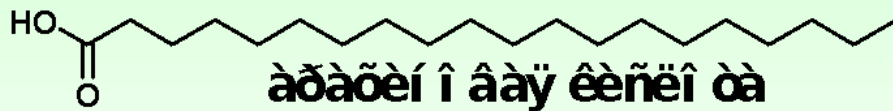
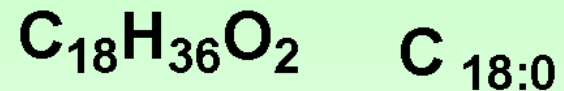
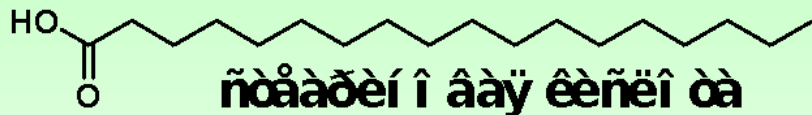
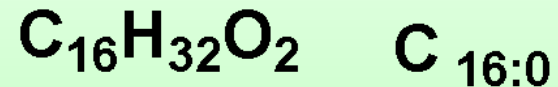
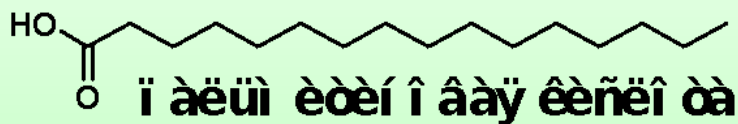
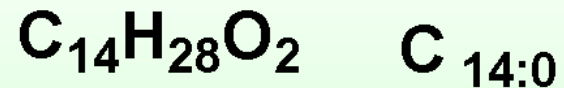
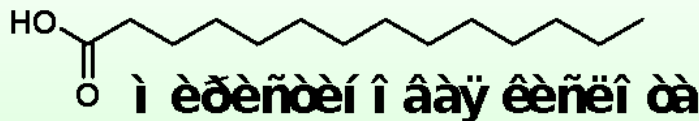
ЛИПИДЫ



Составные части липидов - жирные кислоты

Известно более 800 жирных кислот, отличающихся по длине углеродной цепи, по степени и характеру её разветвления, числу и положению С=С связей, по природе и количеству других функциональных групп (COOH, OH, SH, NH₂ и др.).

Í àñû ù áí í û á æèðí û á èèñëîù



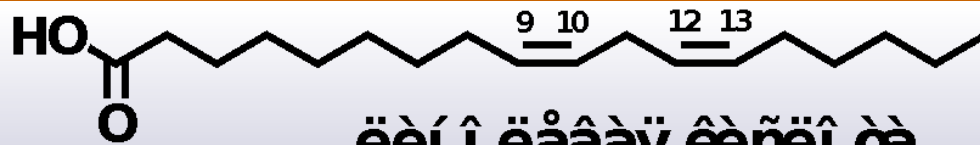
Высшие жирные кислоты (ВЖК).

Общие структурные признаки:

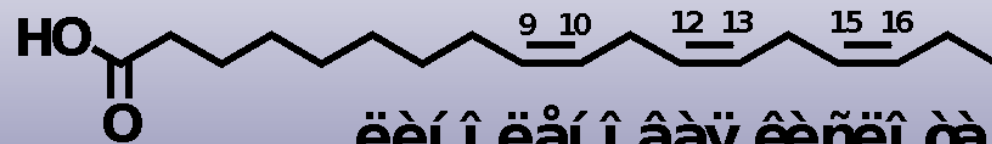
- являются монокарбоновыми;**
- содержат неразветвленную углеродную цепь;**
- включают четное число атомов углерода в цепи;**
- имеют цис-конфигурацию двойных связей (если они присутствуют).**

Составные части липидов – ненасыщенные жирные кислоты

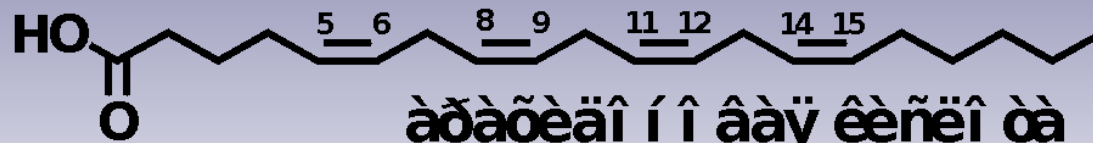
î î èâí î âü à



èèí î èââàü èèñèî òà



èèí î èâí î âàü èèñèî òà



àâàõèâí í î âàü èèñèî òà

î èâèí î âàü è èèí î èââàü èèñèî òà ñî ñòàâèüð ò î èî èî 60%
 âñâõ ÆË ðàññòòàèüí ù õ ì àñâè.

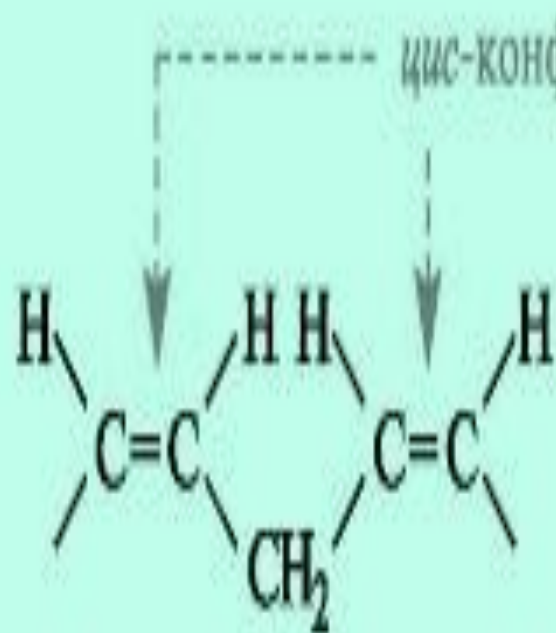
Линолевая, линоленовая и арахидоновая кислоты не синтезируются в организме человека и должны поступать с пищей, поэтому их еще называют **незаменимыми (эссенциальными)**.

Линетол, представляющий собой смесь этиловых эфиров высших жирных ненасыщенных кислот, используется в качестве гиполипидемического лекарственного средства растительного происхождения.



Применяют внутрь для профилактики и лечения атеросклероза и наружно при ожогах и лучевых поражениях кожи.



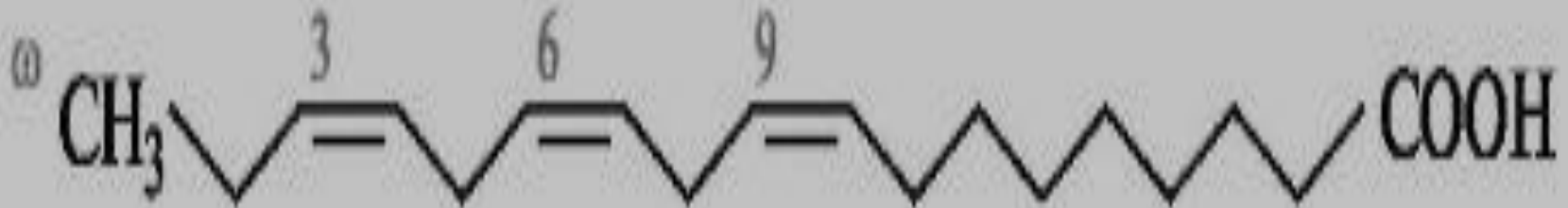


транс-конфигурация



ω-

номенклатура



линоленовая кислота 18:3 ω-3

Омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты, ПЖК



(Eicosapentaenoic acid)

Эйкозапентаеновая
кислота (ЭПК)

20:5 ω-3

*all-cis-5,8,11,14,17-eicos
apentaenoic acid*



18:3 ω-3

альфа-линоленовая кислота
(АЛК)

all-cis-9,12,15-octadecatrienoic acid

Омега-3-ненасыщенные жирные кислоты



- **Докозагексаеновая кислота, (ДГК) 22:6 ω-3**
all-cis-4,7,10,13,16,19-docosahexaenoic acid



Эффекты Омега-3:



- помогает сохранять кровеносные сосуды здоровыми и эластичными
- снижает уровень холестерина
- снижает уровень триглицеридов
- стабилизирует ритмы сердца
- улучшает состояние кожи и суставов
- положительно влияет на зрение, работу мозга и общее психическое состояние
- положительно влияет на развитие и работу мозга у детей



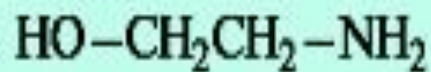
Минздрав России рекомендует 1 г АЛК/ЭПК/ДГК в сутки для потребления.

Структурные компоненты простых липидов жирные спирты.

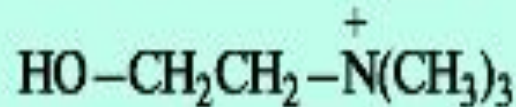
В состав липидов могут входить следующие спирты:

- высшие одноатомные (C_{16} и более);
- трехатомный спирт глицерин $HOCH_2CH(OH)CH_2OH$;
- двухатомный аминоспирт сфингозин.

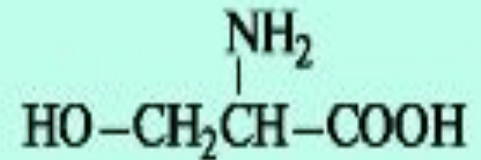
Аминоспирты.



коламин

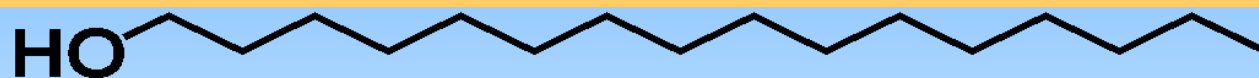


холин

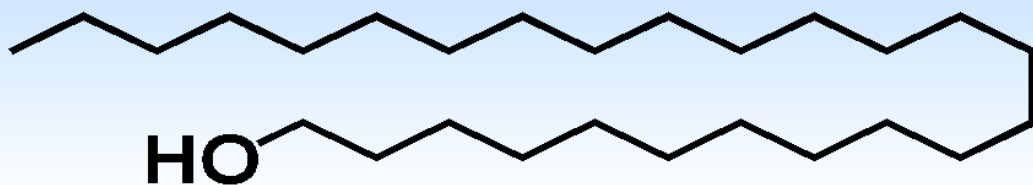
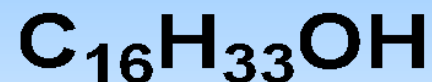


серин

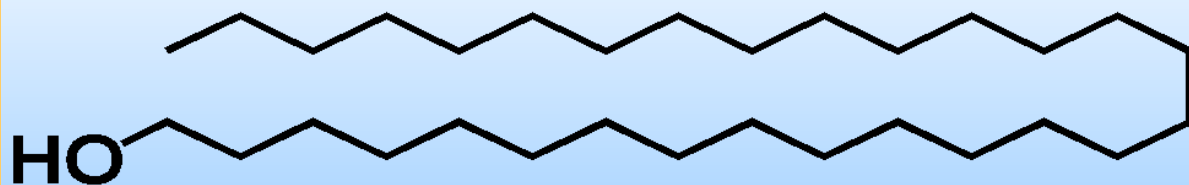
жирные спирты



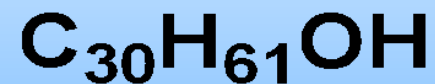
öãðèèî âû é ñî èðò



öãðèèî âû é ñî èðò



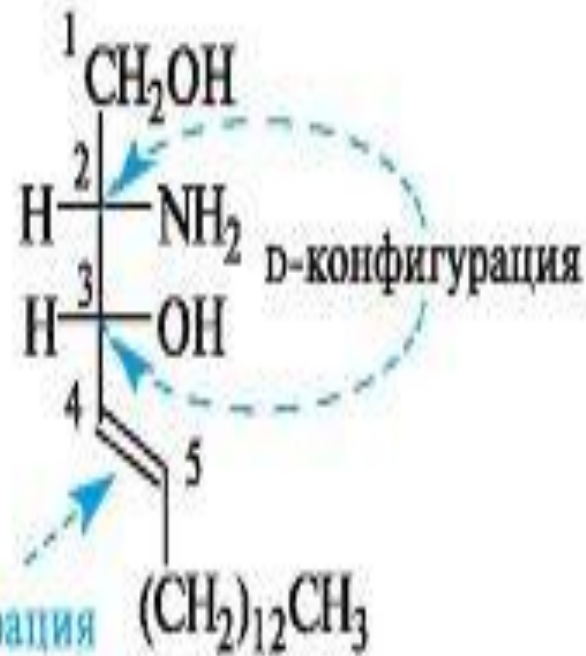
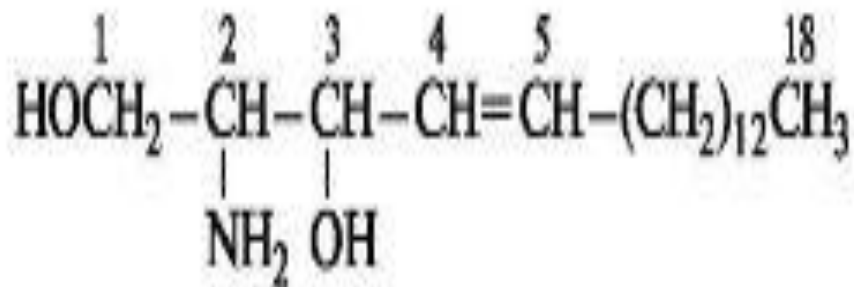
ì èðèöèèî âû é ñî èðò



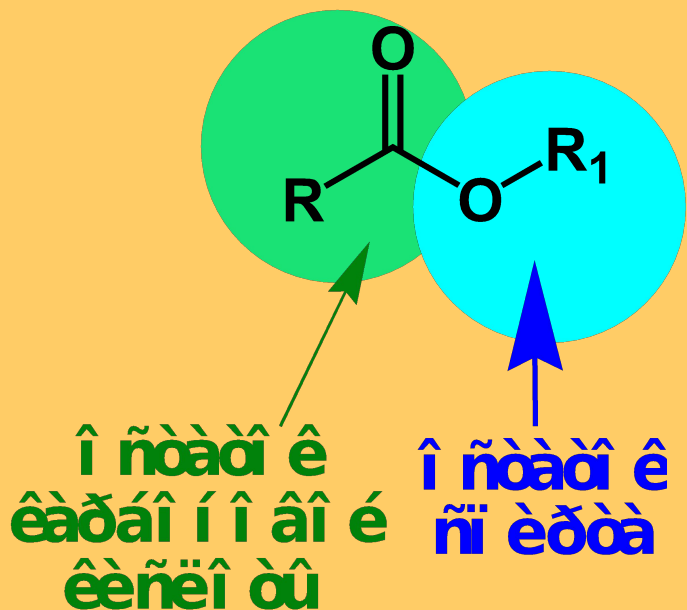
Сфингозин – ненасыщенный длинноцепочечный двухатомный аминоспирт:

2-аминооктадецен-4-диол-1,3

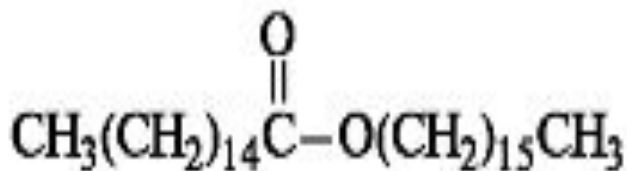
СФИНГОЗИН



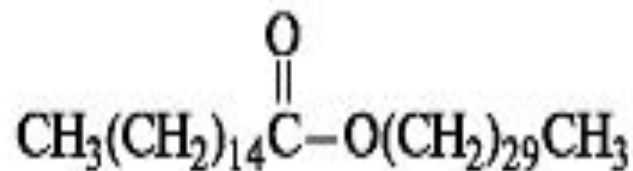
Простые липиды – **ВОСКИ.**



Воски состоят из сложных эфиров высших жирных кислот и одноатомных высших спиртов.



цетиловый эфир пальмитиновой кислоты
(цетилпальмитат)



мелиссиловый эфир пальмитиновой кислоты
(мелисилпальмитат)

главный компонент
спермацета

компонент пчелиного воска

Воски

широко распространены в природе

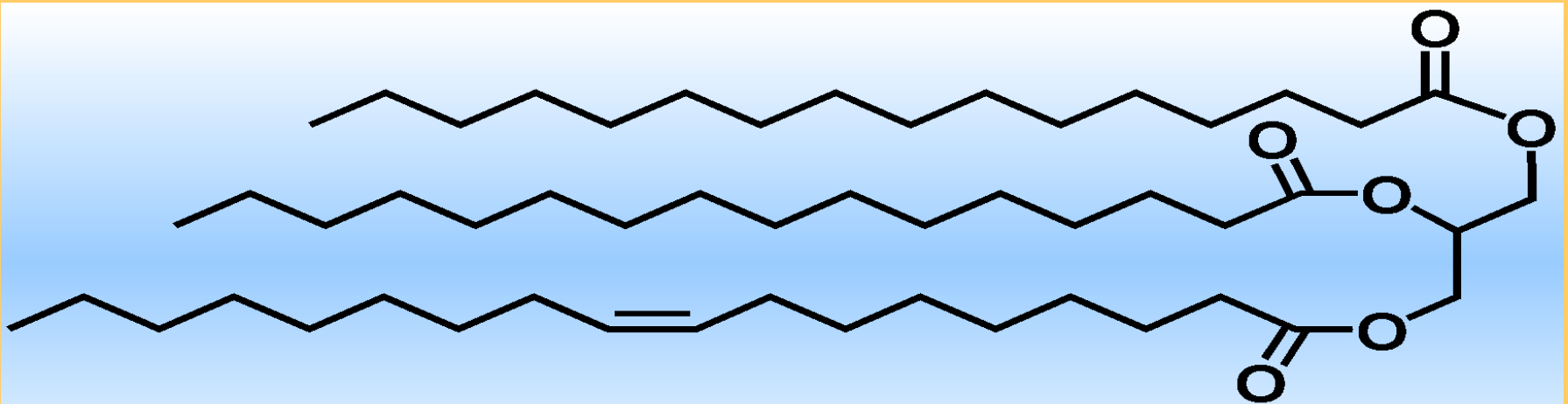
- Перья птиц и шерсть животных имеют восковое покрытие, которое придает им водоотталкивающие свойства.**
- Восковое покрытие листьев и плодов растений уменьшает потерю влаги и снижает возможность инфекции.**
- Синтетические и природные воски широко применяются в быту, медицине, в частности в стоматологии.**

Воски

$RC(=O)OR'$	Название	Источник
$C_{15}H_{31}C(=O)OC_{16}H_{33}$	Цетилпальмитат	Спермацет
$C_{15}H_{31}C(=O)OC_{30}H_{61}$	Мирицилпальми -тат	Пчелиный воск
$C_{25}H_{51}C(=O)OC_{30}H_{61}$	Мирицилгексаэй -козоат	Карнаубский воск

Простые липиды – жиры.

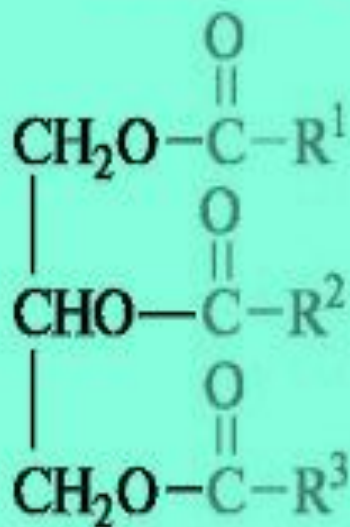
Жиры и масла (триацилглицерины) - сложные эфиры глицерина и высших жирных кислот.



òðèàöèëäëèöåðèí û (æèðû)

Жиры, триглицериды

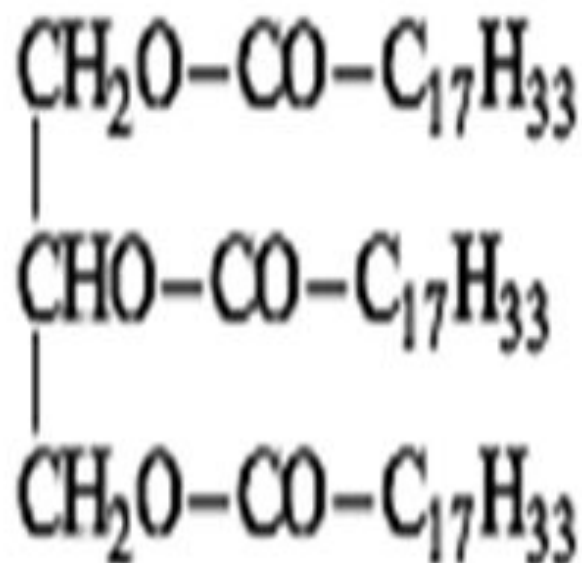
ОБЩАЯ СТРУКТУРА ТРИАЦИЛГЛИЦЕРИНОВ



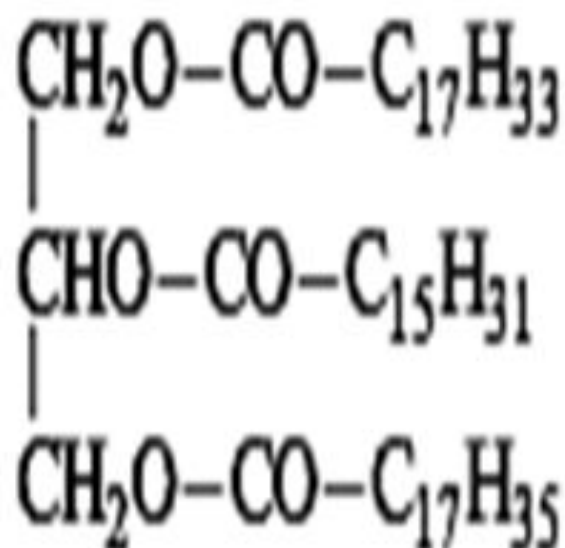
R^1CO , R^2CO , R^3CO –

ацильные остатки высших жирных кислот

полностью ацилированный глицерин.

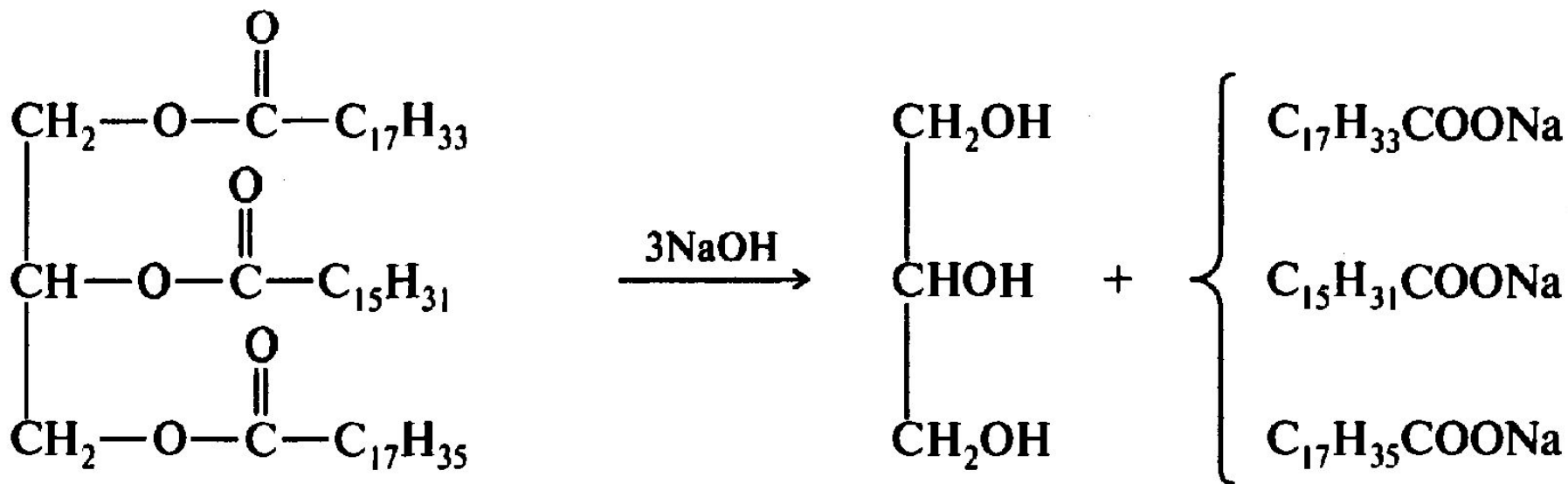


триолеоилглицерин
 (триолеин)
 т. пл. -17°C



1-олеoil-
 2-пальмитоил-
 3-стеароилглицерин

Гидролиз

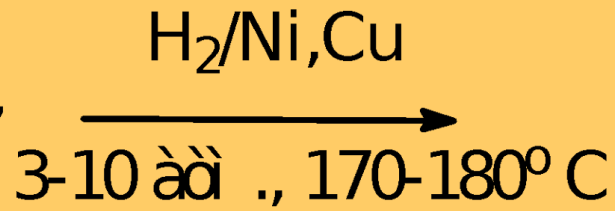


1-олео-2-пальмитостеарин

Калиевые соли высших жирных кислот — жидкие мыла, натриевые соли — твердые мыла.

Гидрогенизация жиров

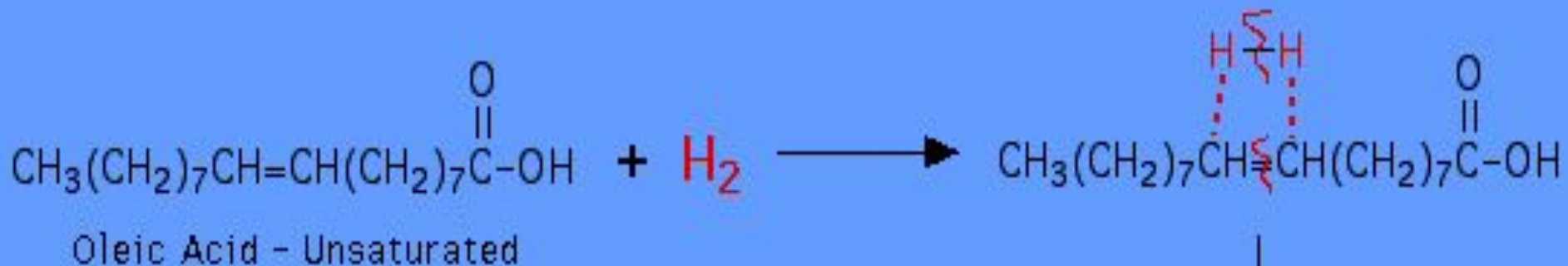
Растительное масло
(соевое, арахисовое,
хлопковое и т.п.)



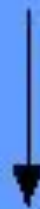
Жир (маргарин).



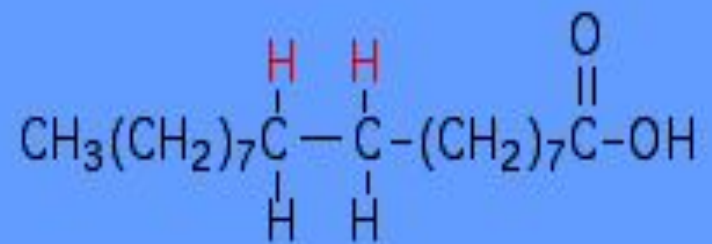
Hydrogenation of Oleic Acid



H_2



Stearic Acid - Saturated



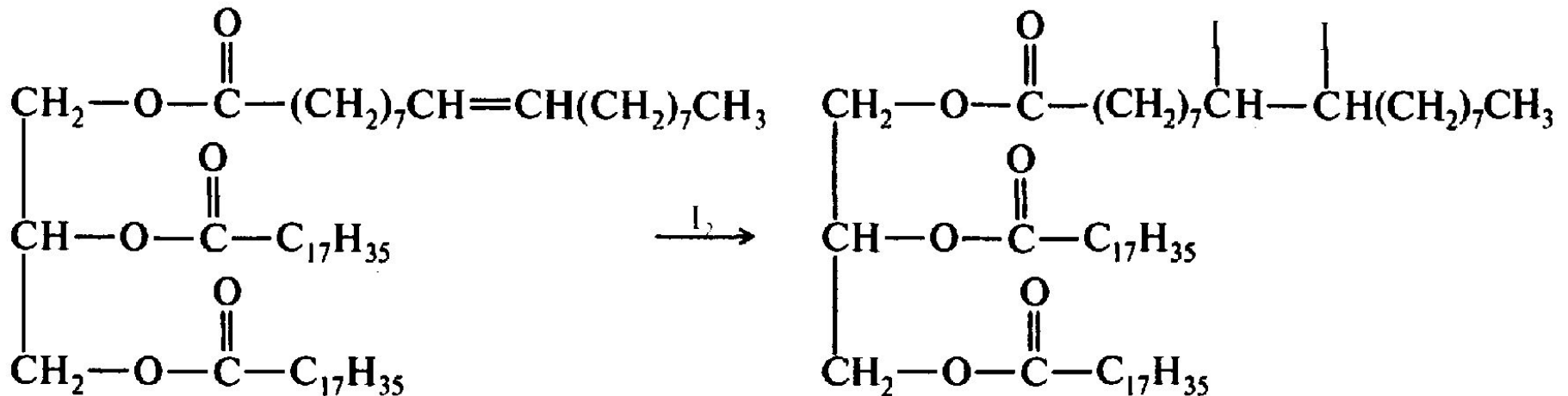
Степень ненасыщенности триглицеридов

йодное число,

которое равно количеству йода

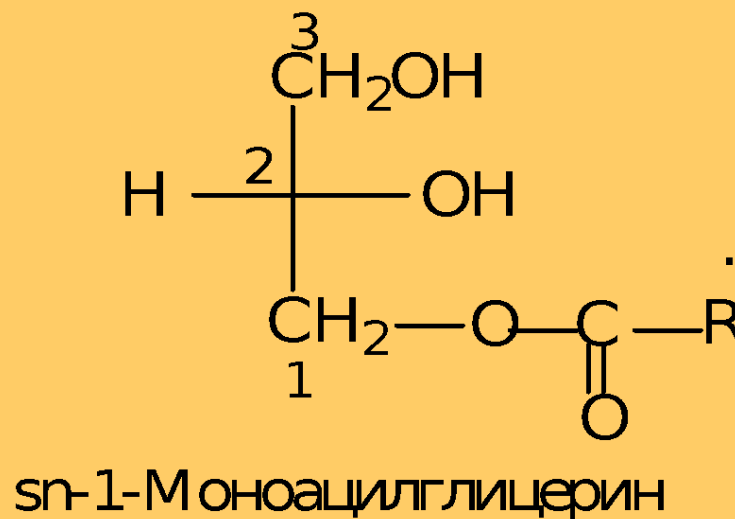
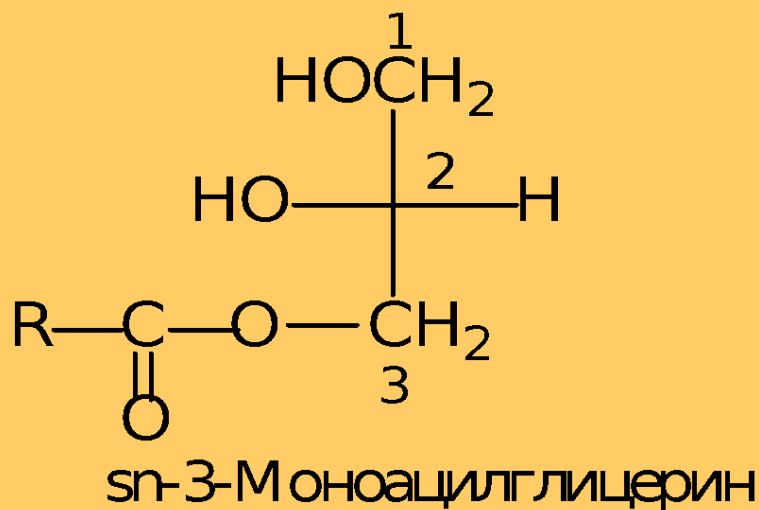
(в граммах), присоединяющемуся к 100 г

жира.



1-олеодистеарин

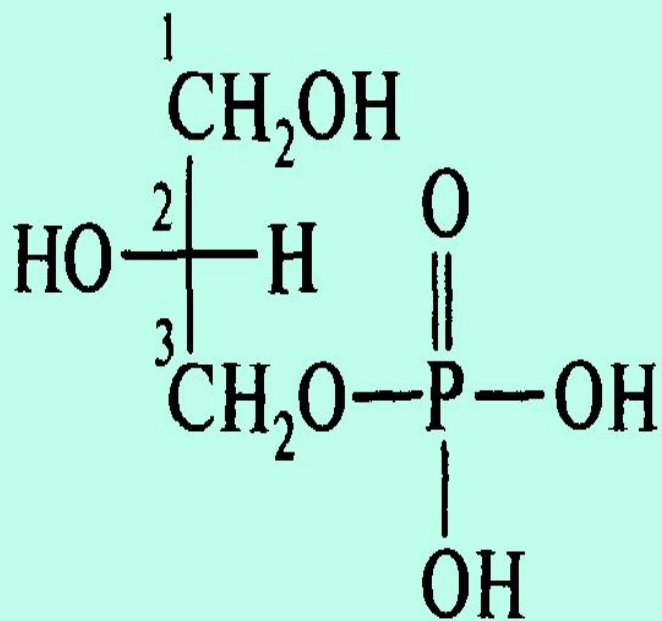
Систематическая номенклатура,
основанная на *стереоспецифической* нумерации,
предложенная Хиршманом.



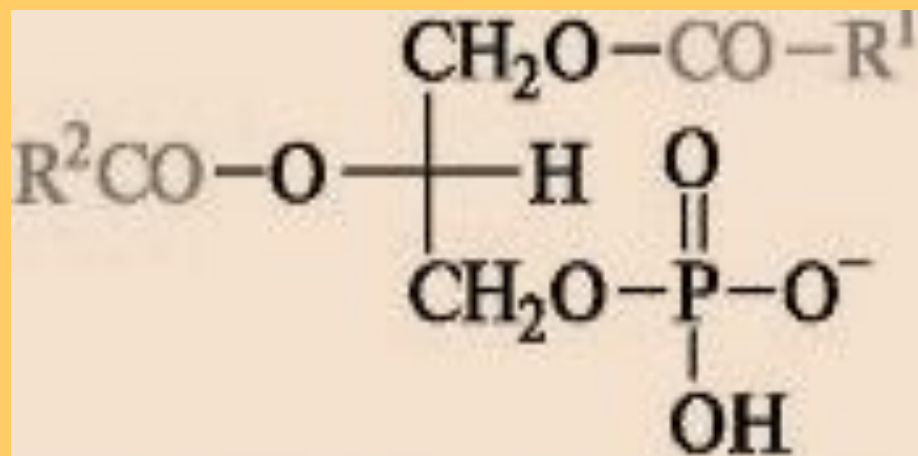
Sn (stereo specific numbering)

- **Глицериды**
 - фосфоглицериды
 - **лецитины**
 - **кефалины**
 - **фосфатидилсерины**
 - **Другие производные**
- **гликоглицериды**
- **другие производные**

Глицерофосфолипиды - главные липидные компоненты клеточных мембран.



L-глицеро-3-фосфат

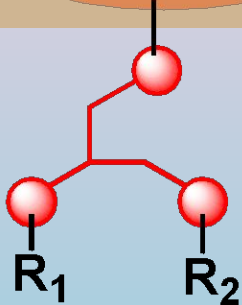


L-фосфатидовые кислоты

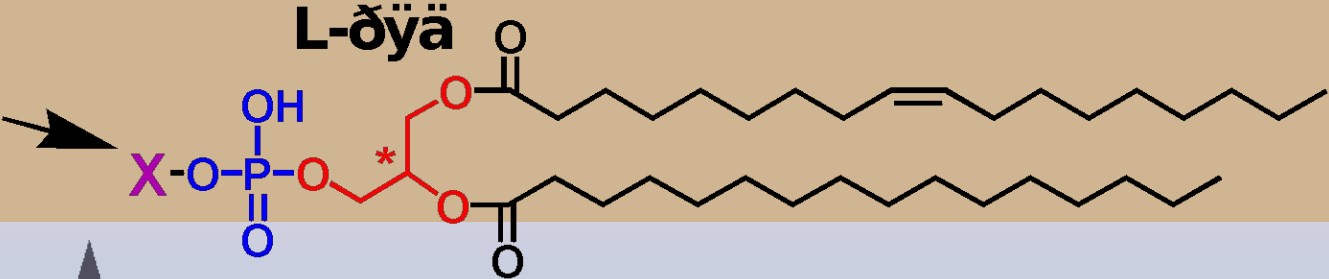
R^1CO , R^2CO — остатки высших
жирных кислот

Фосфолипиды – главные компоненты биологических мембран

$\text{C}_2\text{H}_5\text{O}_2$
 $\text{C}_2\text{H}_5\text{O}_2$



$\text{C}_2\text{H}_5\text{O}_2$

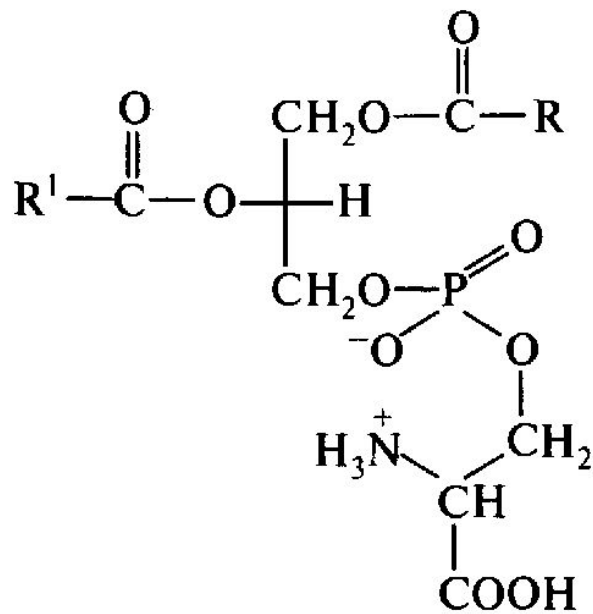


$\text{C}_2\text{H}_5\text{O}_2$
 (фосфолипиды)

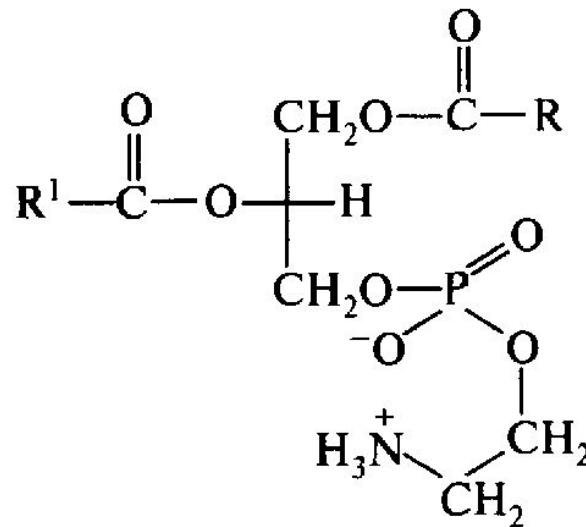
$\text{C}_2\text{H}_5\text{O}_2$ - фосфолипиды

(1-5% в мембранах эукариот; в мембранах прокариот; в мембранах растений; в мембранах животных)

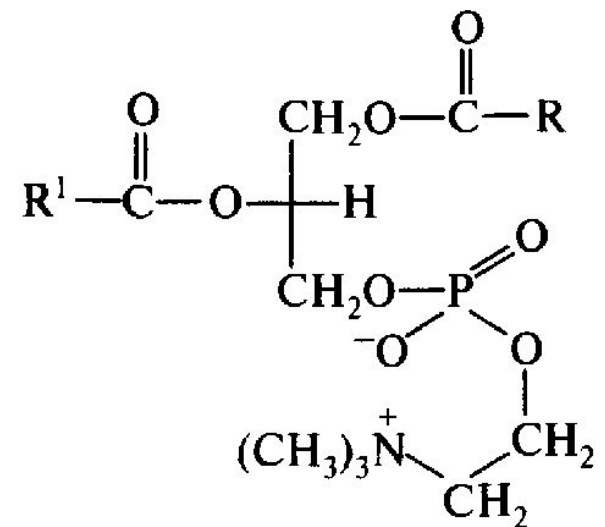
Глицерофосфолипиды. Эти соединения являются главными липидными компонентами клеточных мембран. Они сопутствуют жирам в пище и служат источником фосфорной кислоты, необходимой для жизни человека.



фосфатидилсерины
(серинкефалины)

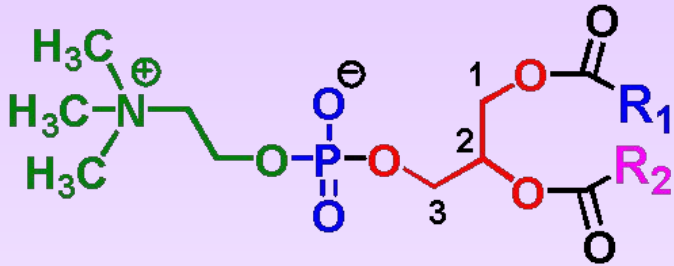


фосфатидилэтаноламины
(коламинкефалины)



фосфатидилхолины
(лецитины)

Фосфолипиды



R_1CO , R_2CO - преимущественно C_{16} - и C_{18} -кислоты, причем R_1 - насыщенные, а R_2 - ненасыщенные.

Они являются

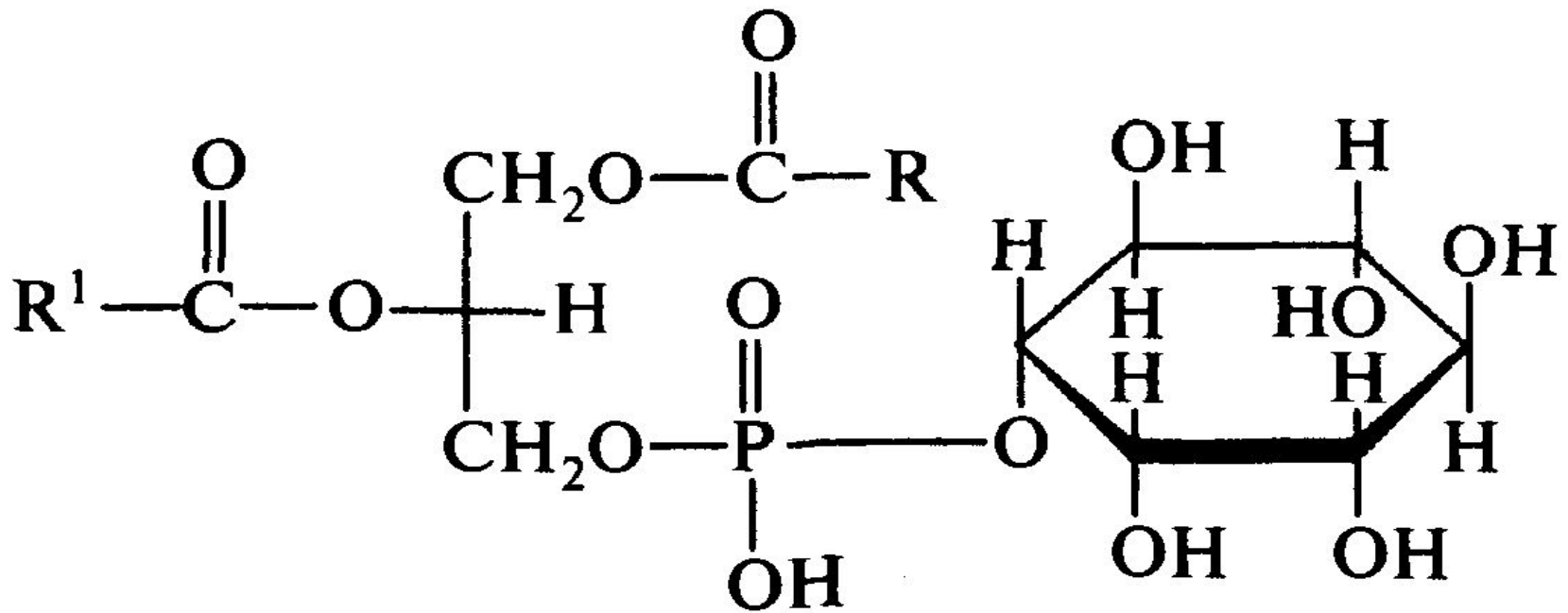
50% от общего количества фосфолипидов в мембранах животных клеток. Они являются основными компонентами мембран, обеспечивая их текучесть и эластичность.



Их количество в мембранах животных клеток составляет 15-30%. Они являются основными компонентами мембран, обеспечивая их текучесть и эластичность.

Они являются

Основными компонентами мембран, обеспечивая их текучесть и эластичность. Они являются основными компонентами мембран, обеспечивая их текучесть и эластичность.

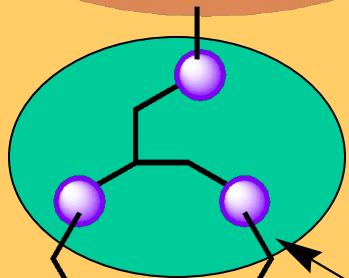


фосфатидинозиты

к кислым глицерофосфолипидам.

Первичная классификация липидов биологических мембран

Гидрофильная полярная головка



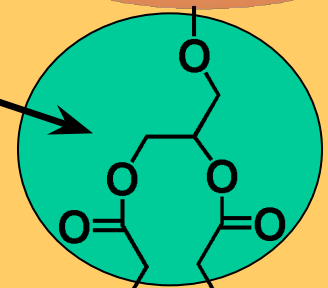
соединительное звено (определяющий признак)

остатки олеиновой C₁₈ и пальмитиновой C₁₆ кислот

гидрофобные хвосты

Общее строение

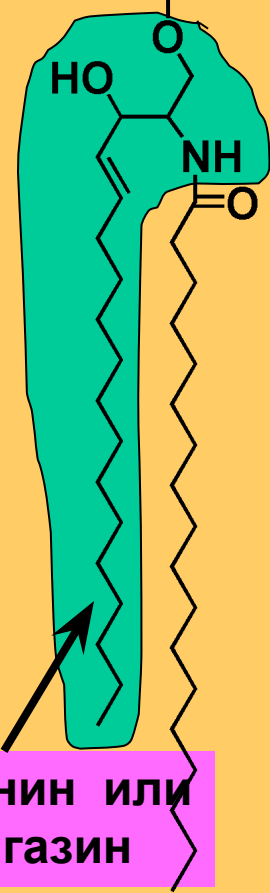
Гидрофильная полярная головка



остаток глицерина

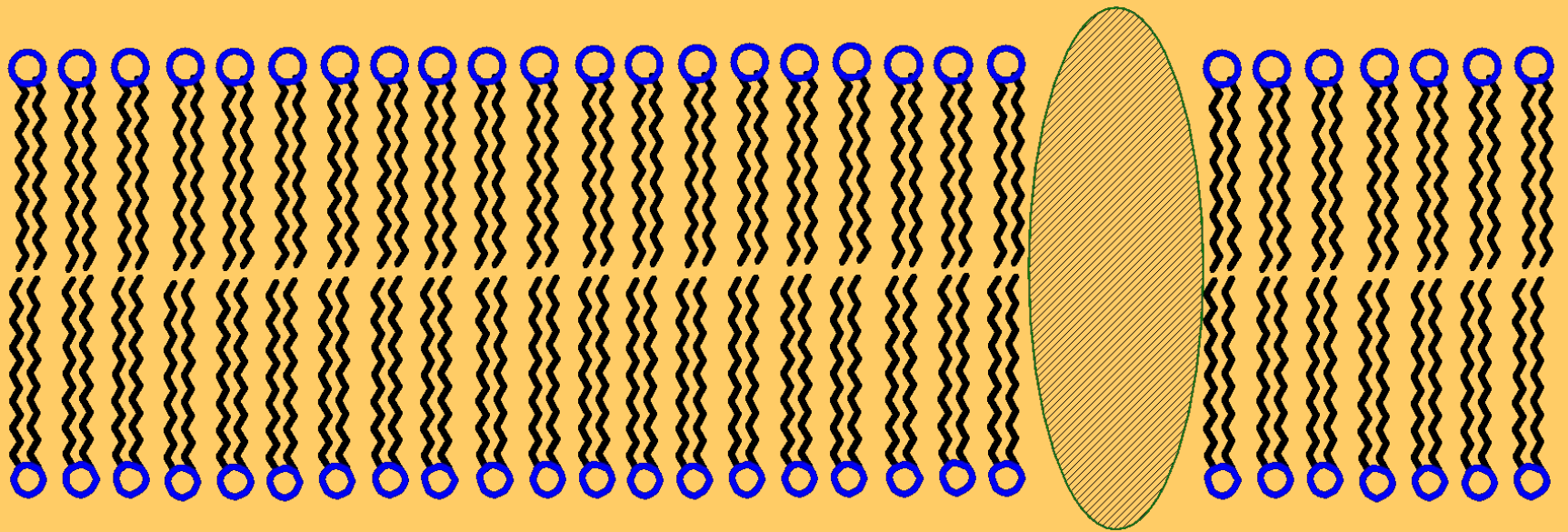
глицеролипиды (глицериды или ацилглицерины)

Гидрофильная полярная головка



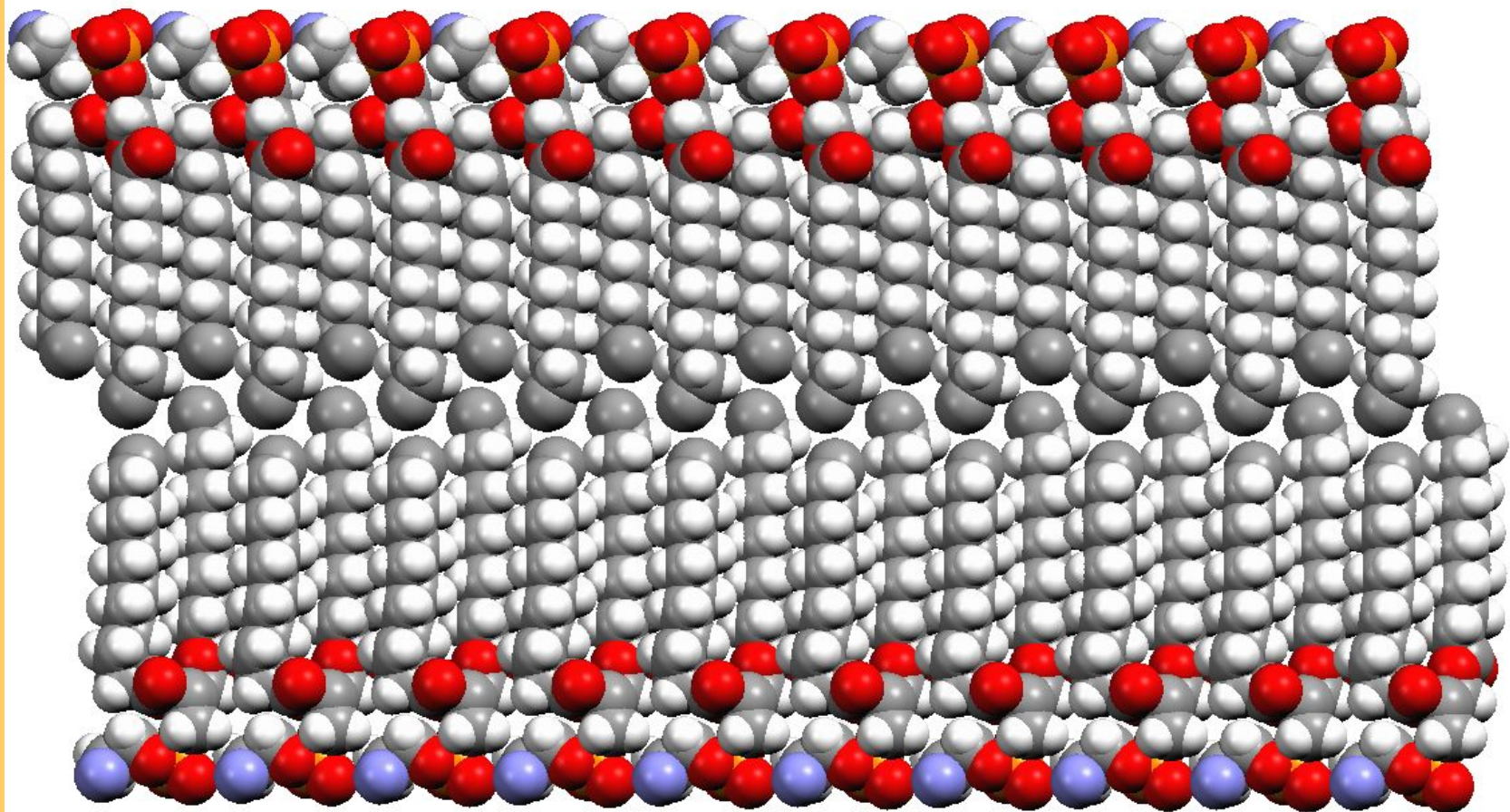
сфинганин или сфингазин

сфинголипиды



Жидкостно-мозаичная модель мембраны
Зингера-Николсона

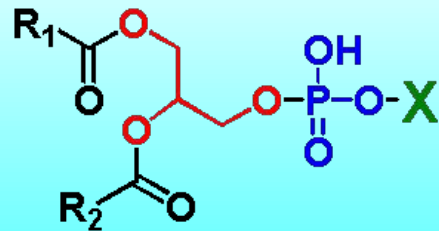




**Кристаллическая структура 1,2-
лауроилфосфатидилэтаноламина (кефалина)**

Фосфолипиды

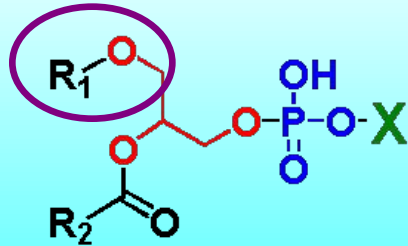
Глицерофосфолипиды



Глицерофосфолипиды

Глицерофосфолипиды являются основными компонентами биологических мембран. Они состоят из гидрофобного «хвоста» (две молекулы жирных кислот) и гидрофильной «головки» (глицерин, фосфатная группа и группа X).

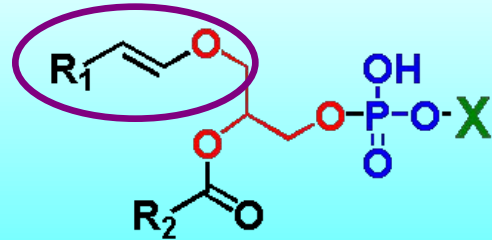
Сфингофосфолипиды



Сфингофосфолипиды

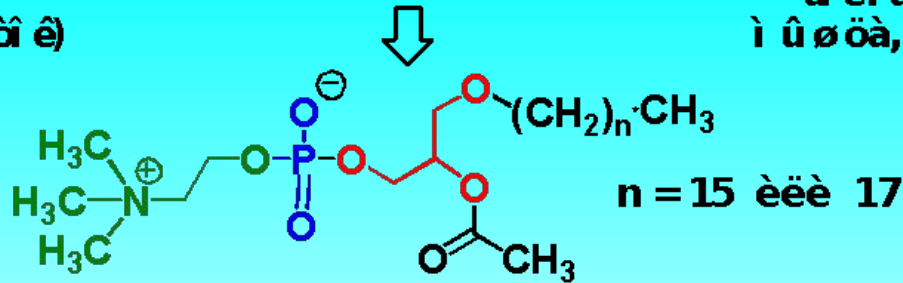
Сфингофосфолипиды являются основными компонентами биологических мембран. Они состоят из гидрофобного «хвоста» (одна молекула жирной кислоты) и гидрофильной «головки» (сфингозин, фосфатная группа и группа X).

Углеводородные фосфолипиды



Углеводородные фосфолипиды

Углеводородные фосфолипиды являются основными компонентами биологических мембран. Они состоят из гидрофобного «хвоста» (одна молекула углеводорода) и гидрофильной «головки» (глицерин, фосфатная группа и группа X).

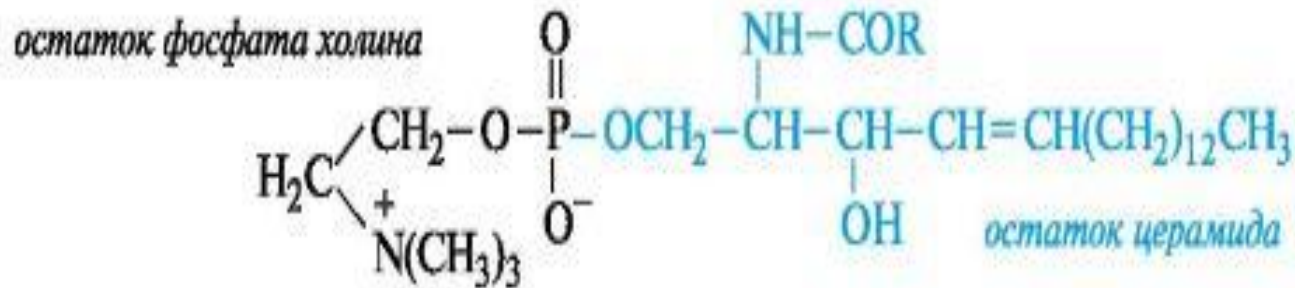


Фосфолипиды являются основными компонентами биологических мембран.

Фосфолипиды являются основными компонентами биологических мембран. Они состоят из гидрофобного «хвоста» (две молекулы жирных кислот) и гидрофильной «головки» (глицерин, фосфатная группа и группа X).

Сфингомиелины отличаются от церамидов наличием **фосфорил-холинового остатка**, замещающего атом водорода в первичной спиртовой группе

ОБЩАЯ СТРУКТУРА СФИНГОМИЕЛИНОВ

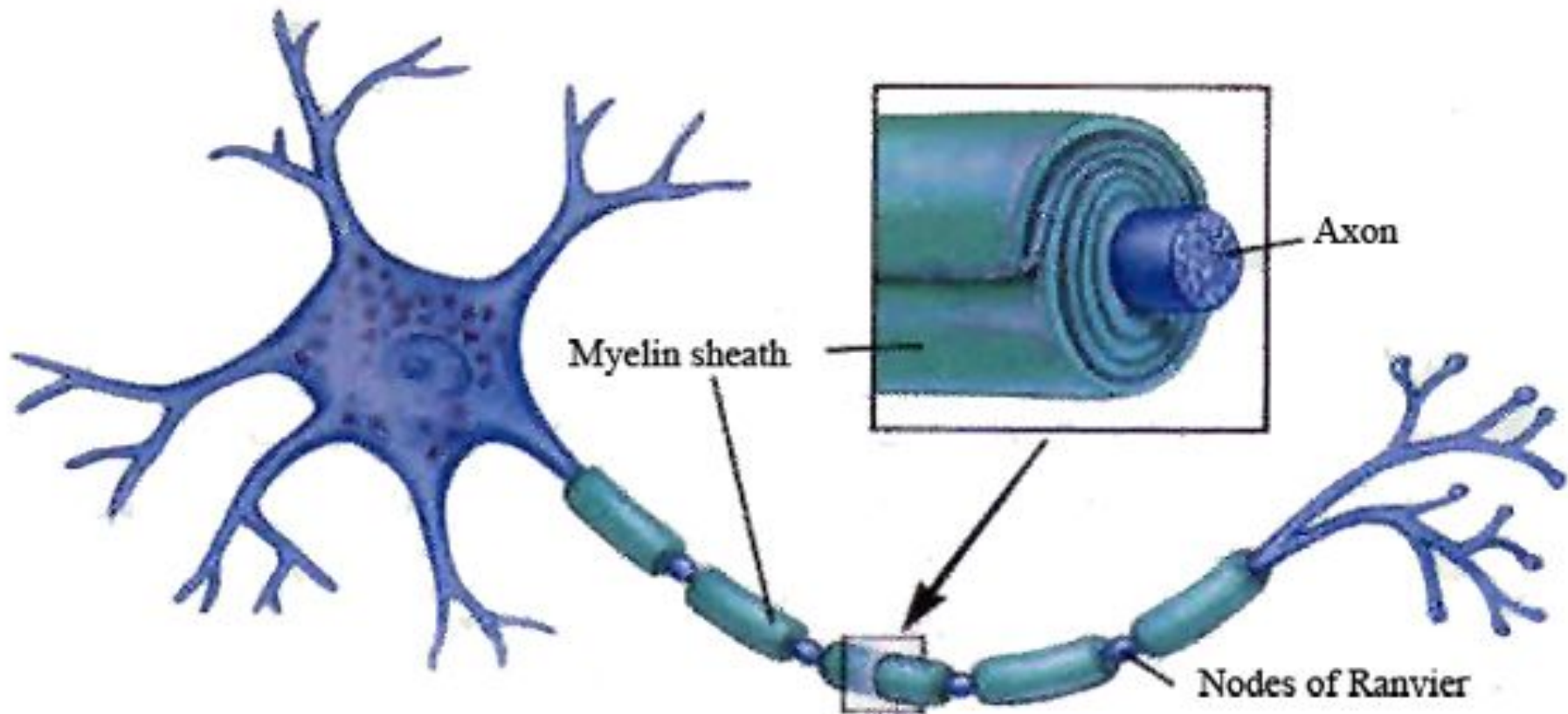


RCO – остаток высшей жирной кислоты



Сфингомиелины обнаружены в нервной ткани, среди липидов крови и во многих других тканях.

Миелин (*греч. myelos - костный мозг*)



Миелиновая оболочка — электроизолирующая оболочка, покрывающая аксоны многих нейронов. многократно оборачивающая аксон подобно изоляционной ленте.

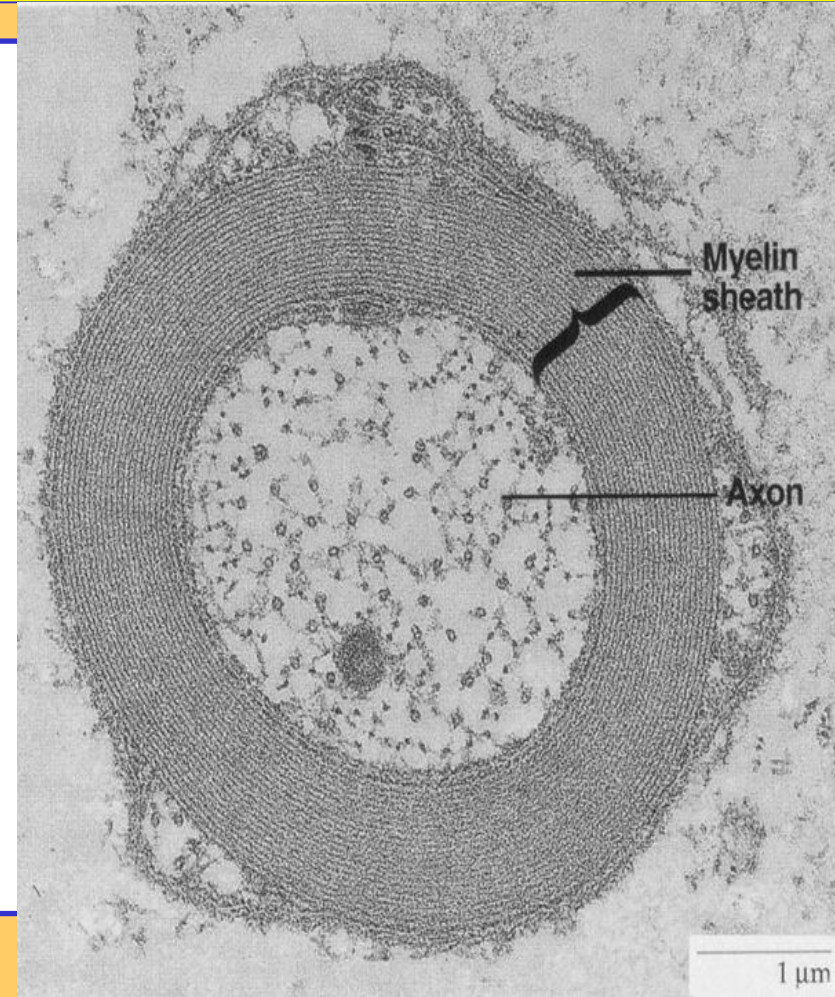
- по миелинизированным волокнам нервный импульс проводится приблизительно в 5—10 раз быстрее, чем по немиелинизированным.*

Цвет миелинизированных нейронов — белый, отсюда

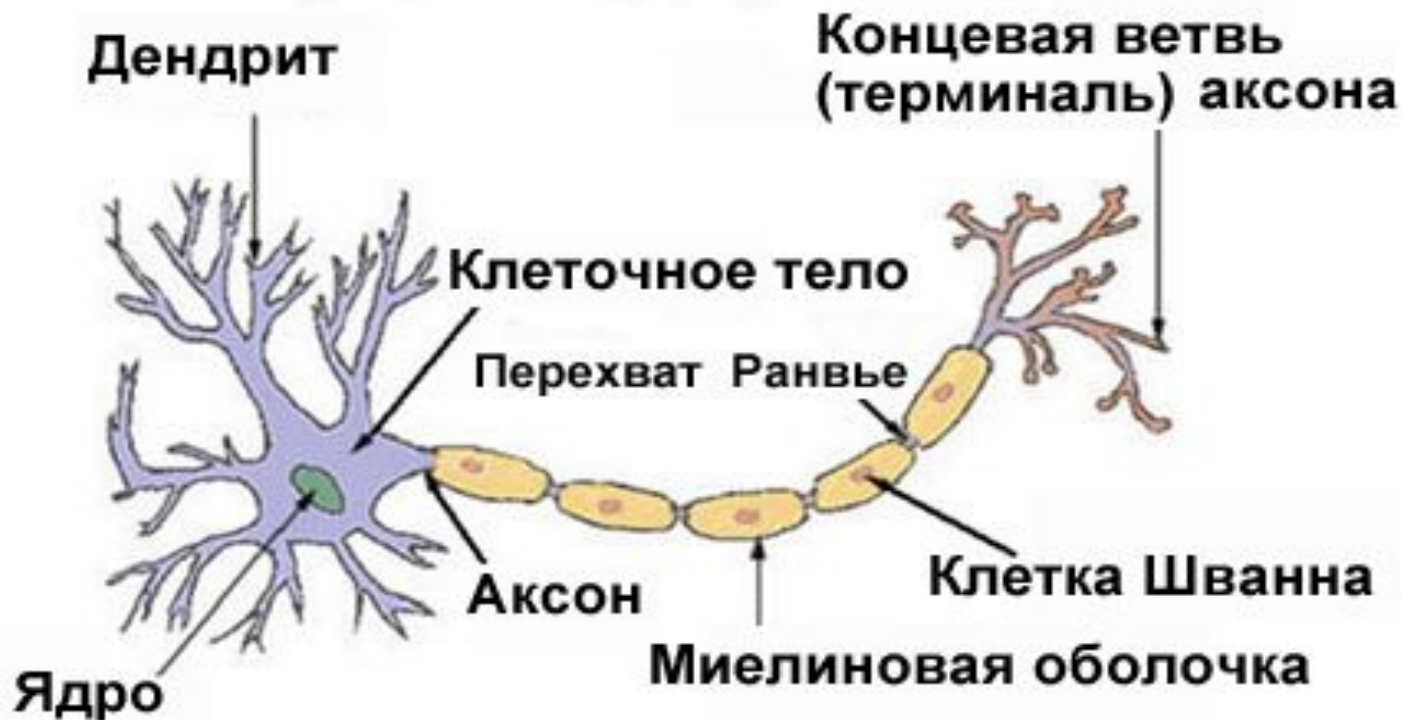
название «**БЕЛОГО**

Вещества» мозга.

Приблизительно на 70—75 % миелин состоит из липидов, на 25—30 % — из белков. Такое высокое содержание липидов отличает миелин от других биологических мембран.



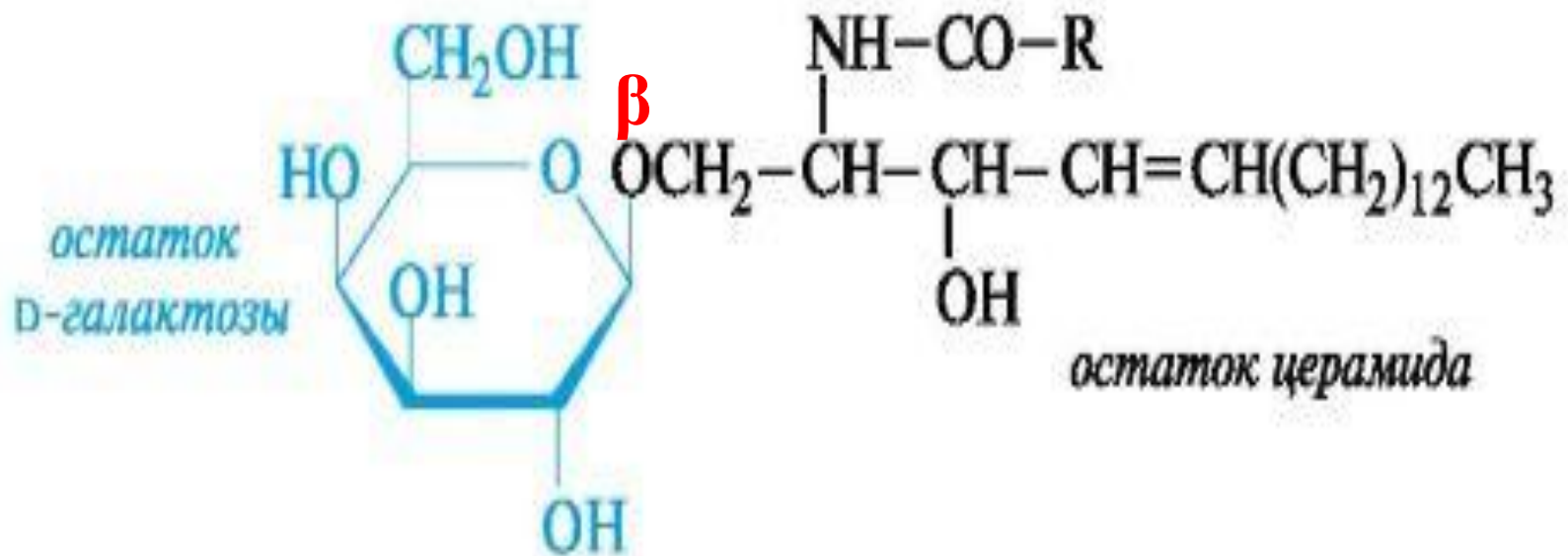
Типичная структура нейрона



Склерозы, аутоиммунные заболевания связанные с разрушением миелиновой оболочки аксонов в некоторых нервах, приводит к нарушению координации и равновесия

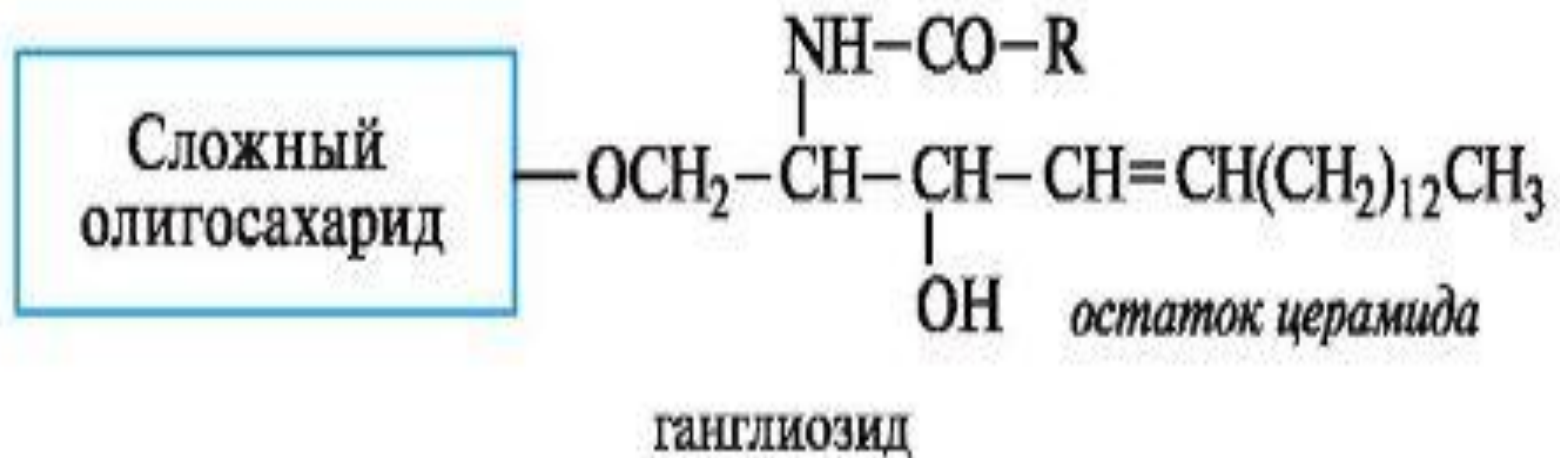
Гликолипиды

ОБЩАЯ СТРУКТУРА ГАЛАКТОЦЕРЕБРОЗИДОВ



входят в состав оболочек нервных клеток.

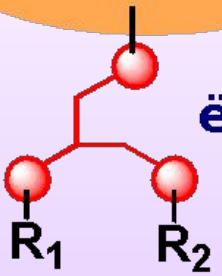
Ганглиозиды - богатые углеводами
сложные липиды - впервые были выделены
из серого вещества головного мозга.



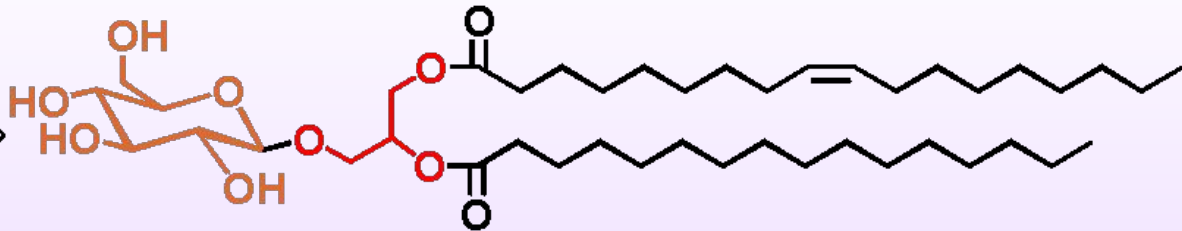
Фосфолипиды

Абсолютно непереносимые.

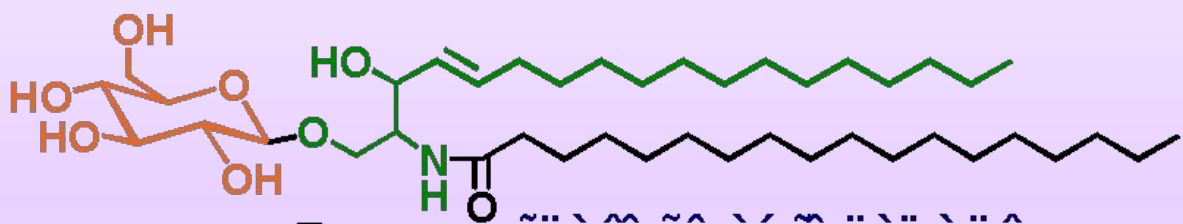
Абсолютно непереносимые
 и и еуоді аү а еі аеа



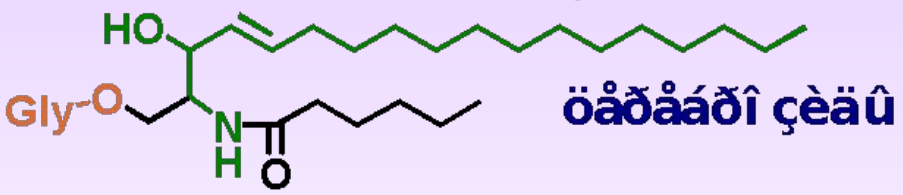
еєі еäu



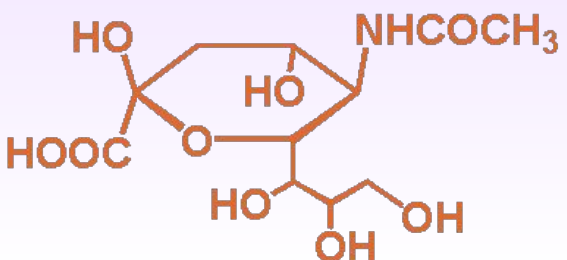
абсолютно непереносимые



абсолютно непереносимые

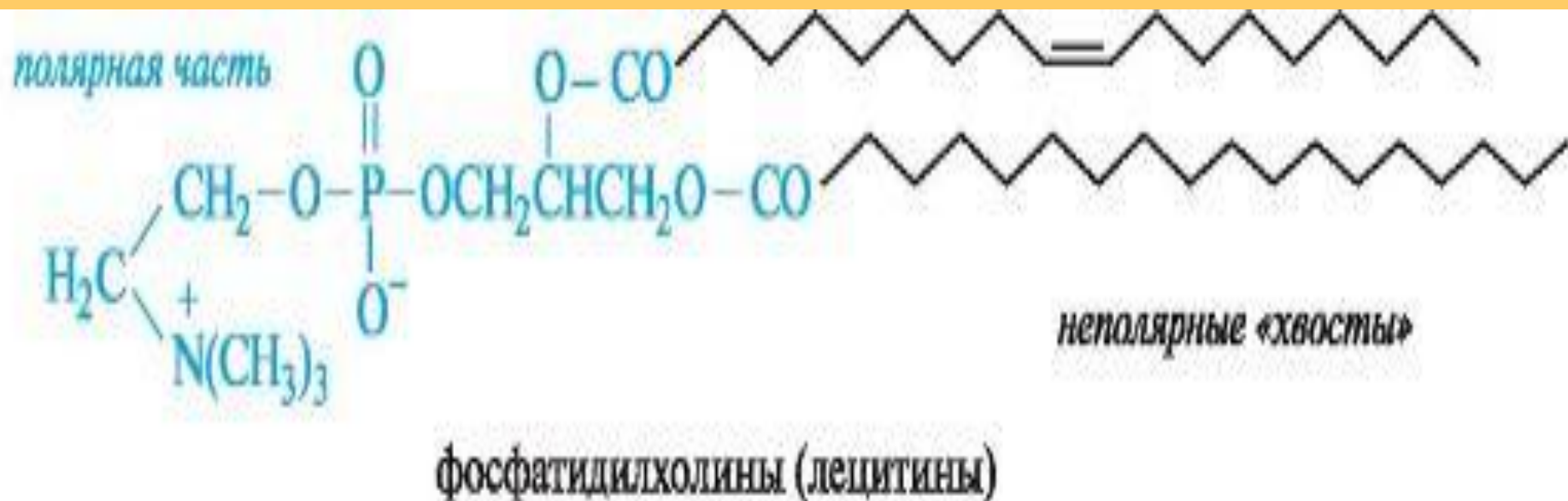


абсолютно непереносимые

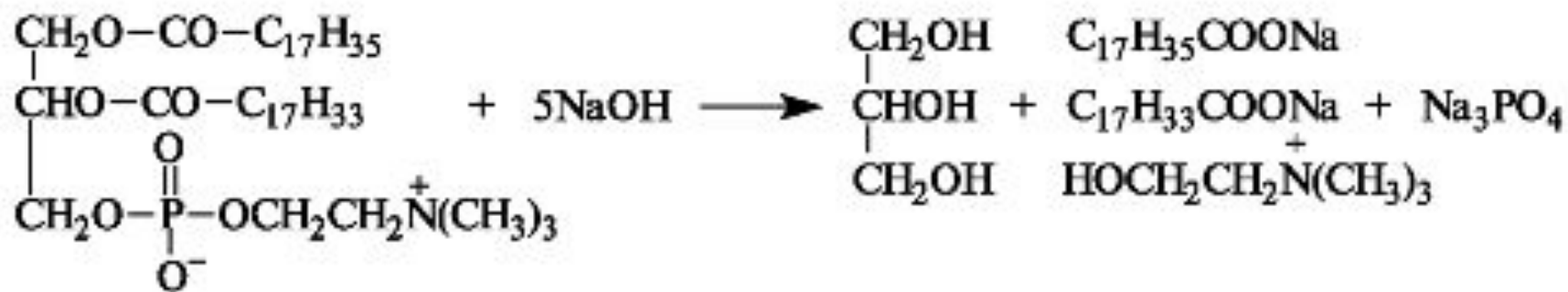


Непереносимые
 (N-ацетилацетамидо-галактозаминаза),
 ацетамидо-галактозаминаза

Свойства липидов и их структурных компонентов

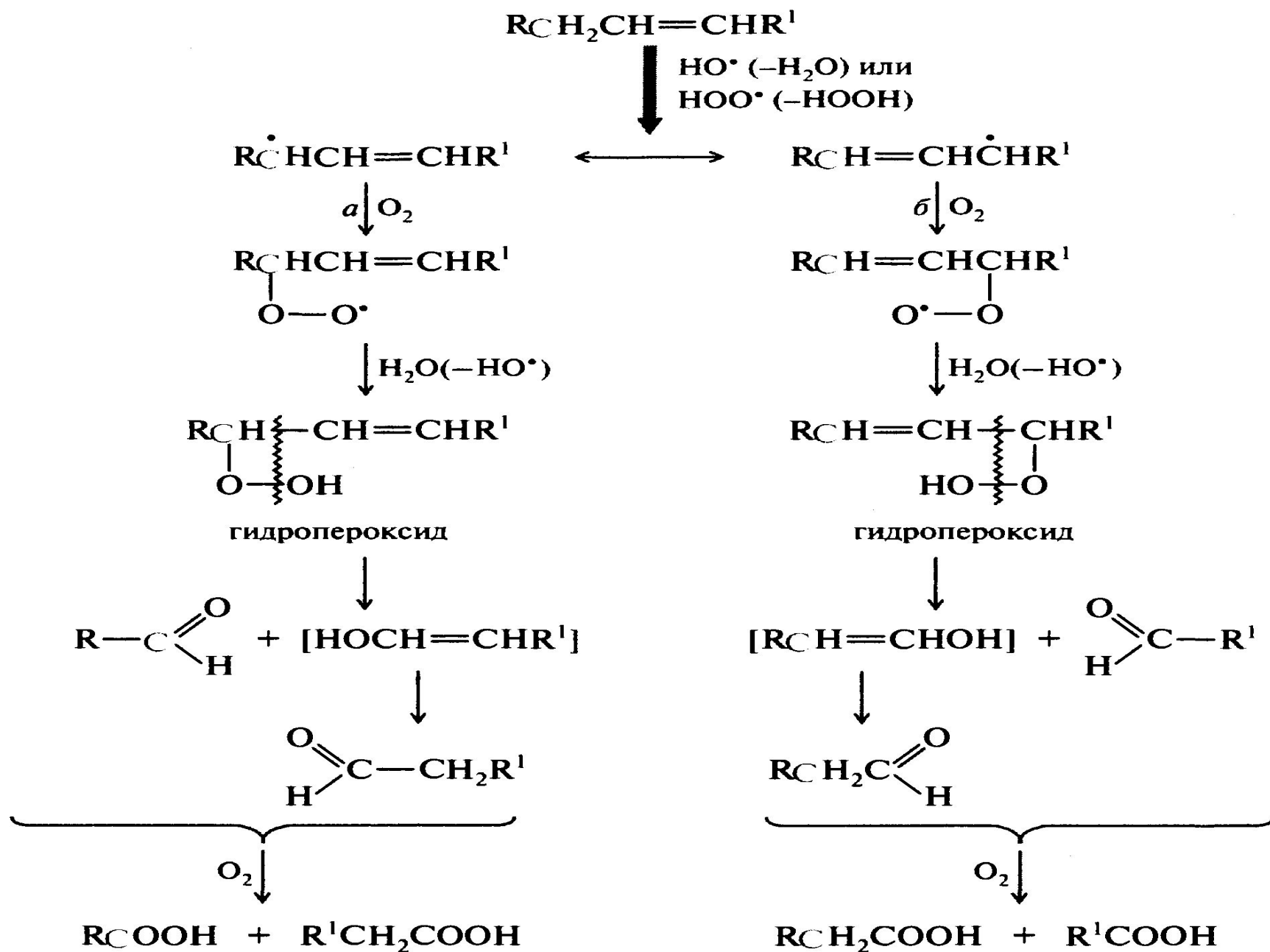


Гидролиз



фосфатидилхолин

Схема 15.3. Пероксидное окисление липидов



В работах А. И. Арчакова и Ю. А. Владимирова (Российский государственный медицинский университет) изучен механизм пероксидного окисления липидов и выяснено строение системы окисления чужеродных соединений (ксенобиотиков) в мембранах клеток печени. Показано, что нарушение работы окислительной системы приводит к изменениям в обмене веществ и нарушению функционирования клеток, что лежит в основе интоксикаций, атеросклероза и образования канцерогенных соединений.

- **Неомыляемые липиды являются**
низкомолекулярными регуляторами
(тромбоксаны, лейкотриены, простагландины,
простациклин),
- **витаминами (все жирорастворимые витамины D,
E, F, K, A),**
 - **гормонами (стероидные половые гормоны,
глюкокортикоиды и минералокортикоиды),**
 - **растительными гормонами (гиббереллины,
абсцизовая кислота, этилен),**
 - **пигментами (каротин, ликопин),**
 - **пахнущими веществами (гераниол, гераниаль,
ментол, мирцен)**
 - **феромонами (цитраль, грандизол)**

Спасибо

за

Ваше внимание!