

# НАШ НЕБЕЗПЕЧНИЙ ПОБУТ

Презентація на тему того, про що  
ми не думаємо у повсякденному  
житті.

---

# СУЧАСНІСТЬ

- Століття за століттями люди робили все можливе, щоб покращити своє життя. Пошуки на вічні запитання. Зараз більшість людей користуються всіма благами цивілізації, але чи варто було б створювати такий світ?

# ЦИВІЛІЗАЦІЯ І ЇЇ НАСЛІДКИ

- Завдяки прогресу людство отримало багато негативних наслідків. Це, наприклад, техногенні катастрофи, знищення довколишньої природи і запасів ресурсів, нестача продовольства, тощо. Але мало хто з нас знає про наявні загрози і у нашому побуті.

# ПОБУТОВА ХІМІЯ – ДОПОМОГА ЧИ НЕБЕЗПЕКА?

- 90% пральних та миючих засобів, якими користуються українці, виготовлено на основі фосфатів, хлору, цеолітів, аніонних ПАВ (поверхнево-активних речовин), продуктів нафтопереробки та інше.
- В розвинутих країнах засоби побутової хімії, що містять ці небезпечні для здоров'я людей речовини заборонені. Але у нас вони дозволені, а ми впевнені, що продукція, яка стоїть на полицях магазинів і рекламується по телевізору, найкраща і не може бути шкідливою, а тим більше небезпечною для нас. Чи читали ви коли-небудь на будь-якій упаковці інформацію про те, що якщо у вас збільшився рівень цукру в крові, почалися проблеми з легенями, нервові зриви – це наслідок застосування прального порошку тієї чи іншої марки? І не прочитаєте. Тому що якби набрали чинності нові стандарти на пральні порошки і миючі засоби, то 95% продукції побутової хімії, яка випускається і реалізується в Україні, були б заборонені.



# НЕБЕЗПЕЧНІ РЕЧОВИНИ

## Хлор

- Він може спровокувати захворювання серцево-судинної системи, гіпертонію, атеросклероз, анемію і цілий ряд алергічних реакцій. Хлор чинить руйнівну дію на білки, підвищує ризик захворювання на рак, і негативно впливає на стан волосся і шкіри.

- **Фосфати.** У ряді країн фосфати знаходяться під заборонаю. У вологому середовищі вони сприяють утворенню токсичних ціанобактерій, які викликають отруєння, провокують розвиток ракових клітин, а також викидні і різні вроджені патології.

**Аніонні ПАР або А-ПАР.** Ці поверхнево-активні речовини підривають імунітет, викликають алергії і ураження мозку, а також внутрішніх органів - легенів, печінки, нирок. ПАР здатні накопичуватися у волокнах тканин, особливо шерстяних, напівшерстяних і бавовняних.

**Гідрохлорид натрію.** Іноді в складі він вказується як sodium hypochlorite. Часто використовується в відбілювачах, він може викликати різні алергічні реакції.



# ЧИМ ЗАМІНИТИ ПОБУТОВУ ХІМІЮ?

- Теплий мильний розчин можна вважати універсальним миючим засобом. Якщо додати до нього харчову соду, вийде засіб для миття посуду, що не містить шкідливих хімічних речовин і абразивів.
- Оцет (оцтовий розчин) - дозволяє видаляти плями і накип, а також дезінфікує, очищає кахель.
- Лимонний сік допомагає видалити іржу, а також плями з тканин і порцеляни. Підходить і для миття вікон.
- Бура - можна використовувати як засіб для чищення. Перешкоджає утворенню цвілі.
- Натуральні аромамасла - альтернатива освіжувачам повітря.
- Розрізана сира картоплина зітре фруктові плями.
- Універсальний миючий засіб також - порошок гірчиці.

# ЯКІ НЕБЕЗПЕКИ ПРИХОВУЄ КОСМЕТИКА?

- Навіть найдорожча косметика від найвідомішого косметичного бренду потенційно здатна завдати шкоди здоров'ю шкіри замість того, щоб доглядати за нею. Більш того, небезпеки косметики не обмежуються тільки негативним впливом на шкіру – деякі інгредієнти засобів для догляду за шкірою містять інгредієнти дуже шкідливі, а іноді навіть заборонені.

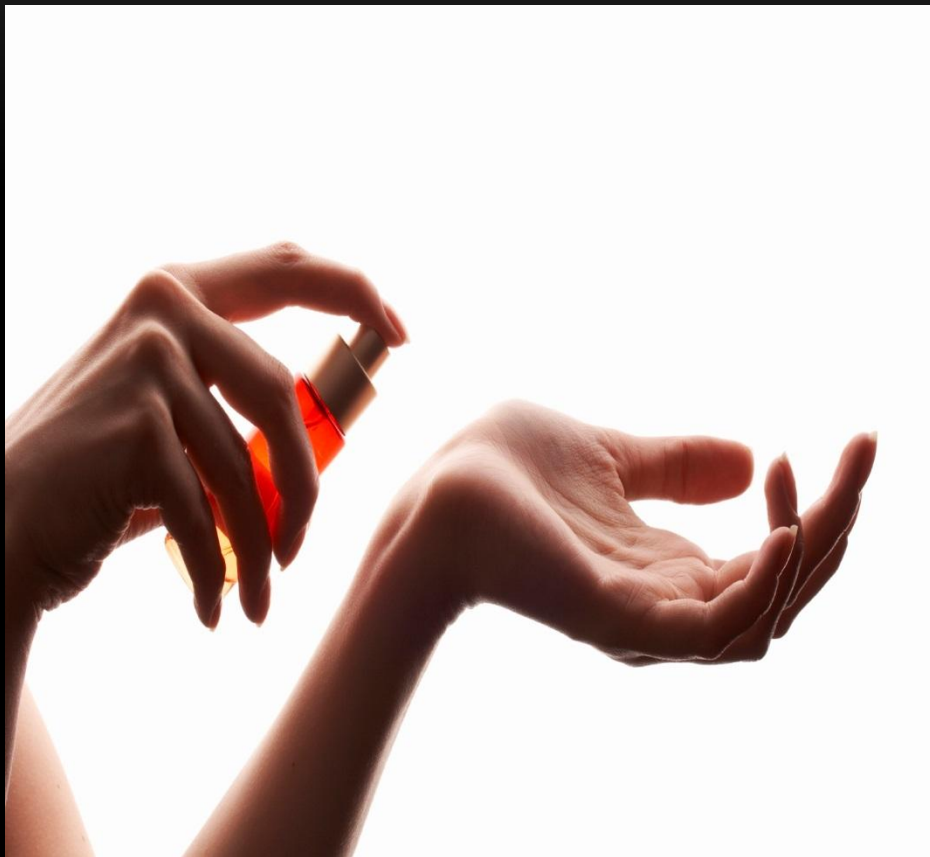


# НЕБЕЗПЕЧНІ СКЛАДОВІ КОСМЕТИКИ

- **Діетаноламін:** є токсичною речовиною і використовується, як **піноутворювач в милі, кремах для гоління, шампунях**. Потенційно може призвести до деструкції деяких гормонів, викликати подразнення слизових оболонок, є токсичним для серцево-судинної системи, шлунково-кишкового тракту, нирок.
- **Пропіленгліколь, етиленгліколь:** міститься в **лос'йонах, кремах, декоративній косметиці рідкої консистенції**. Великі дози цих речовин можуть бути небезпечні (якщо дані складові вказані одними з перших в складі косметичного засобу).
- **Тімеросал:** ця речовина містить ртуть, постійне використання косметики, що містить такий компонент, може призвести до алергії, неврологічних порушень, сприяти накопиченню токсинів в організмі. **Найчастіше даний компонент зустрічається в туші для очей.**
- **Бутиловий ефір:** дана речовина може викликати сонливість і запаморочення. Часто використовується в **лаках для нігтів**, може стати причиною ламкості нігтів і сухості кутикули.
- **Тальк:** назва даної речовини знайоме всім і сам елемент здається абсолютно безпечним. Використовується в **тінях для повік, рум'янах, сухих дезодоруючих засобах і в милі**. Прихована загроза тальку – підвищує ризик виникнення ракових захворювань.
- **Свинець:** дана речовина навіть у дуже невеликих концентраціях може стати причиною затримки розумового розвитку. Використовується у **фарбі для волосся, помаді, входить до складу деяких зубних паст**.
- **Солі алюмінію (цинку):** дана речовина може блокувати роботу пор, порушуючи функцію сальних залоз і потовиділення. Входить до складу багатьох **антиперспірантів і дезодорантів**.
- **Лаурилсульфат натрію:** дана речовина широко використовується у виробництві шампунів та іншої косметики.



# ПАРФУМИ



Збудливі аромати створюють на основі шкідливих хімікатів. Деякі з цих речовин можуть викликати різні алергічні реакції, такі як висип, кропив'янка, дерматит, екзема. Але це ще не все - до складу деяких парфумів входять навіть токсичні речовини. Їх створюють на основі дьогтю та бензину.

Деякі парфуми шкідливі не лише для їх власника, а й для оточуючих та навколишнього середовища загалом. При розпиленні хімікати потрапляють у повітря, відтак у багатьох людей може з'явитися чхання, кашель, нудота і головний біль. Саме тому за кордоном у багатьох офісах, школах та інших громадських місцях офіційно заборонено користуватися парфумами.

# ВИСНОВКИ

- - Користування побутовою хімією потрібно обмежити і замінити її натуральними засобами.
- - Косметика важлива для нас, але варто розуміти наслідки цього і зменшити кількість засобів.
- - Якщо Вам потрібна косметика, необхідно купувати натуральну косметику у перевіреного виробника. Хоч на це йдуть більші витрати, але здоров'я важливіше.
- - Якщо Ви любляєте парфуми, купуйте якісні дорогі вироби, або обмежте користування ними.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ

