

*Современные кондитерские изделия,
содержащие красители и
консерванты.*

**Презентацию подготовила
учитель начальных классов
МБОУ СОШ №6
Макарова Светлана Витальевна**

ЦЕЛИ:

- знакомство учащихся с кондитерскими изделиями, которые следует избегать при употреблении, с такими понятиями, как «красители» и «консерванты»;
- развитие знаний о воздействии вредных продуктов питания на организм человека;
- создание условий для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания.

**«ЗДОРОВЬЕ - НЕ ВСЁ!
НО ВСЁ БЕЗ
ЗДОРОВЬЯ – НИЧТО!**

/СОКРАТ/

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

```
graph TD; A[КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ] --> B[САХАРИСТЫ Е]; A --> C[МУЧНЫ Е];
```

САХАРИСТЫ
Е

МУЧНЫ
Е

сахарист ые

карамель,
конфеты, шоколад,
мармелад,
пастила,
восточные
сладости



мучные

пряники, торты,
пирожные, кексы



Не все кондитерские изделия предполагают конфеты.

«Неконфетные»

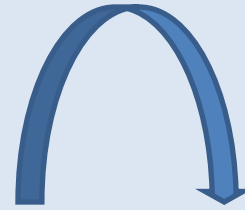
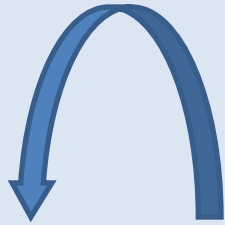
кондитерские изделия
включают:



- зефир
- мороженое
- жевательная резинка
- халва
- драже



Пищевые добавки



***красители и
консерванты***

E

**Натуральные пищевые
красители**



*сырьём для натуральных пищевых
красителей могут быть ягоды,
цветы, листья, корнеплоды*

**Синтетические пищевые
красители**



*это органические соединения, не
встречающиеся в природе,
то есть, искусственные*

Официально запрещены только 5 добавок

E-121 – (цитрусовый красный краситель, которым любят обрабатывать корки апельсинов); запрещен в России и большинстве стран мира!

E-123 – специфический краситель.

E-240 - очень ядовитое вещество – то самое, в котором «спиртуют» лягушек и прочие органические вещи.

E-924a и E-924b – раньше их использовали для улучшения муки.

Запомни!

- Запрещенные - E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126, E130, E152.
- Опасные - E102, E110, E120, E124, E127.
- Подозрительные - E104, E122, E141, E150, E171, E173, E180, E241, E477.

Практическая работа по изучению состава продуктов

Давайте изучим
этикетки
различных
продуктов.

Задание:
*определить состав
и выяснить наличие
вредных, опасных и
сомнительных
ингредиентов в
составе каждого
продукта*

Работа в группах под девизом:

«Читайте - здоровее будете».