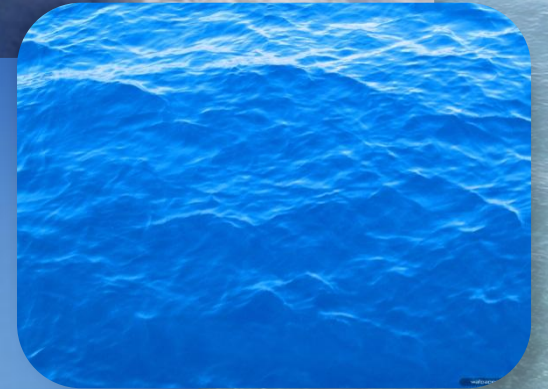


ВОДА



**Відомо, що вода на планеті може
знаходитися в трьох різних станах:**

- ✓ - твердому;**
- ✓ - рідкому;**
- ✓ - газоподібному.**

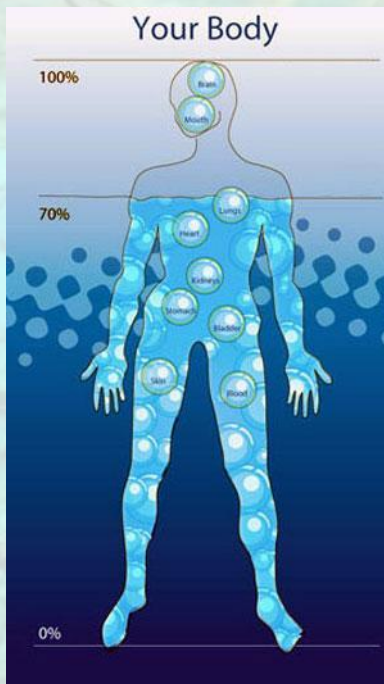


Вода присутня у всіх продуктах:

- ✓ МОЛОЧНИХ
- ✓ М'ЯСНИХ;
- ✓ ОВОЧЕВИХ
- ✓ ФРУКТАХ.



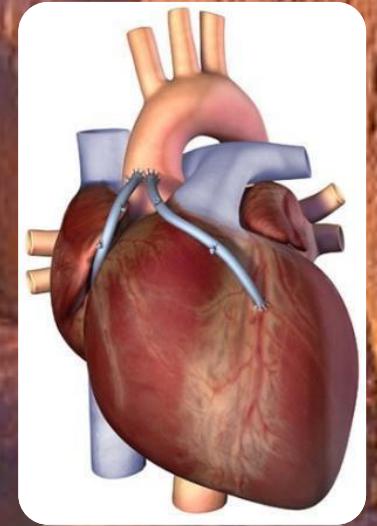
**Організм регулює кількість
води в кожній системі, органі, клітині.
Потреба дорослої людини у воді
становить 40 мл/кг маси тіла на добу,
немовляти – 150-150 мл/кг.**



**Ми ніколи не будемо мати більше води,
ніж маємо зараз.**

**Щодня з поверхні Землі випаровується
близько трильйона тонн во**



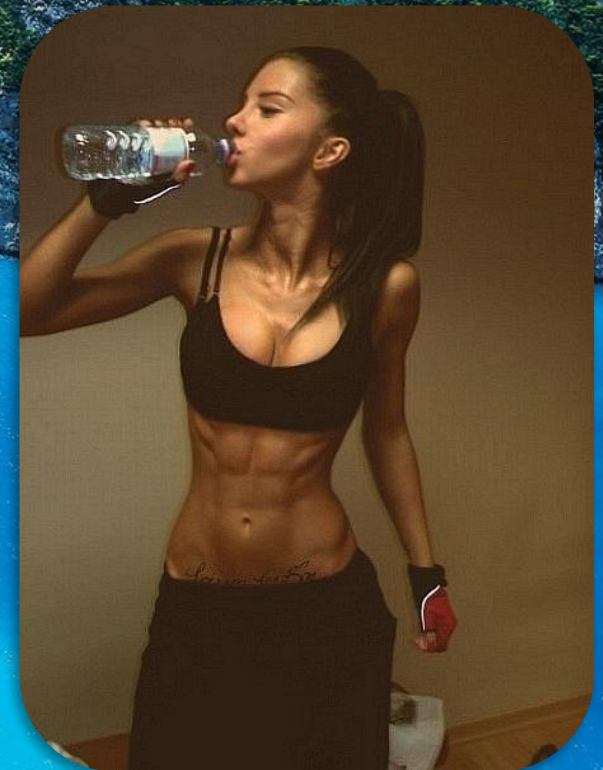


Вода для здорового серця
Вода допомагає знизити ймовірність
серцевого нападу. Під час
досліджень вчені з'ясували, що ті
люди, які п'ють близько шести
склянок води в день, менше схильні
до ризику серцевого нападу на
відміну від тих, хто випиває всього
дві склянки.



Вода як дієта

За допомогою води можна боротися із зайвою вагою. Вживаючи з напоїв тільки воду, можна різко знизити загальну калорійність раціону. По-перше, тому, що людина припиняє пити калорійні солодкі газовані води і соки; по-друге, тому, що після того, як ми п'ємо воду, нам менше хочеться солодоців, як у випадку з чаєм або кавою.





Вода - переносник хвороб.
Вода не тільки дарує життя, але може
віднімати його. 85 % всіх захворювань у
світі передається через воду. Щорічно
25 млн чоловік помирає від цих
захворювань.

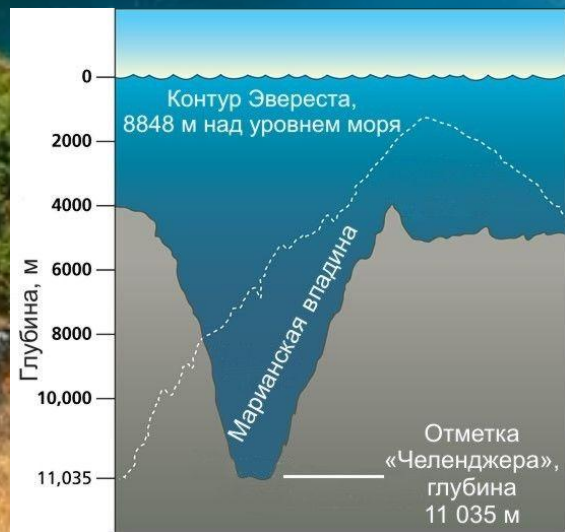


35 тонн води за життя

Без води людина може прожити дуже недовго. Потреба у воді стоїть на другому місці після кисню. Без їжі людина може прожити близько шести тижнів, а без води - п'ять-сім діб. За все життя людина випиває



Кавун на 93%
складається з води.

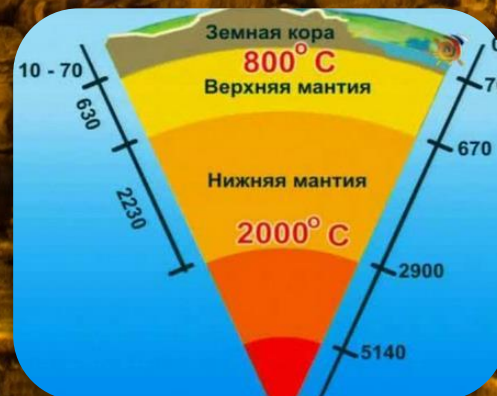
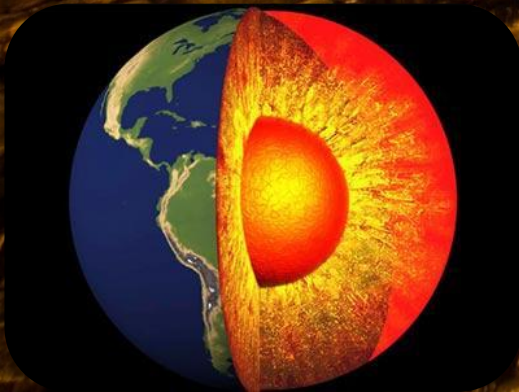


У найглибшій точці світового океану (Маріанський жолоб, 11034 м.) кинутій у воду залізній кульці потрібно більше години, щоб досягти океанського дна.

Недалеко від села Кергалан в Азербайджані є горюча вода. Від сірника вода спалахує блакитним полум'ям через наявність у її складі метану.



- У складі мантії Землі води міститься в 10-12 разів більше, ніж у Світовому океані.





- Як стверджують фахівці, досить випити дві склянки чистої води щоб подолати депресію і втому.

**Тіло людини складається на 65% із води.
Циркуляція води в організмі так само
важлива для існування, як і циркуляція
води в природі.**

Підраховано, що за життя людина випиває



Морська вода замерзає при температурі -1,9 градуса Цельсія.

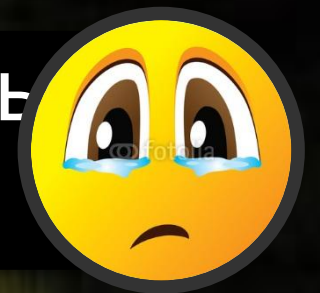
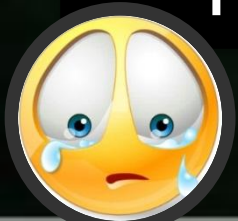


- У середньовічному Парижі (XII століття) вміст нічних горщиків і помії виливалися на вулицю безпосередньо через вікна. Щоб не облили перехожих нечистотами, потрібно було тричі крикнути «обережно, вода!» («gare l'eau!»).

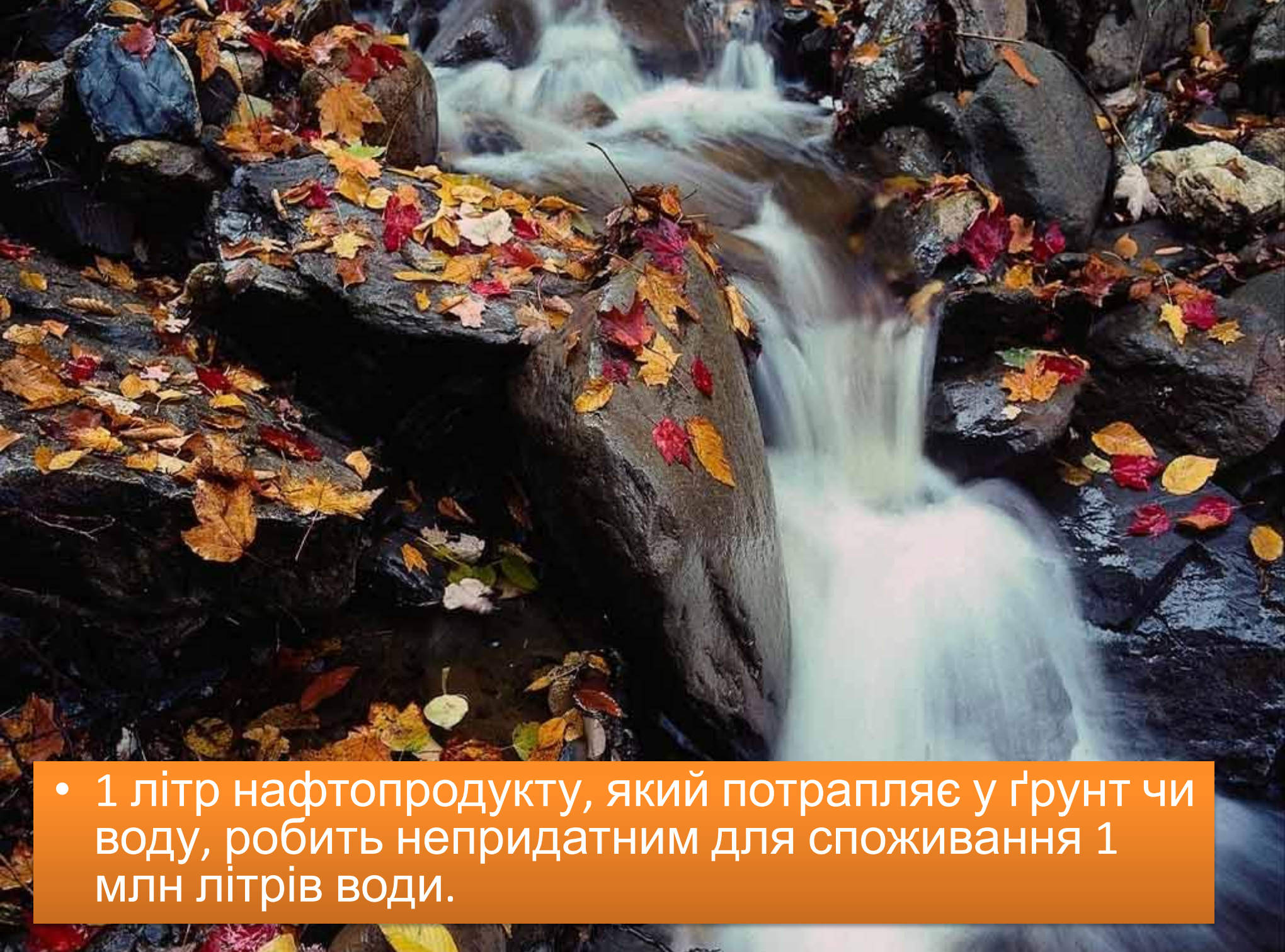




- Забруднені підземні води очищаються протягом декількох тисячоліть.



- **Середньостатистична людина, користуючись водопровідною водою, за своє життя пропускає через організм від 80 кг до 100 кг хімічного бруду. І саме тому так важливо бути впевненим в якості води, яку ви вживаєте.**



- 1 літр нафтопродукту, який потрапляє у ґрунт чи воду, робить непридатним для споживання 1 млн літрів води.



**Вживання кофеїну
й алкоголю призводить
до обезводнення.
На кожну випиту чашку
кави або порцію алкоголю**



треба додатково

ВІПИТИ

Склянку

ВОДИ!!!

За добу з поверхні Світового океану випаровується стільки води, скільки її міститься у руслах усіх рік земної кулі





Найчистіша вода у Фінляндії

За даними ЮНЕСКО, найчистіша вода знаходиться у Фінляндії. Усього в дослідженні свіжої природної води брало участь 122 країни. При цьому 1 млрд людей у всьому світі взагалі не має

Під час намилювання рук з крана намарно витікає від 15 до 20 л води. Для зменшення подібного марнотратства необхідно частіше закручувати кран, що дозволить зберегти до 70% води.





У струмені фонтану на іспанському острові Менорка прихована труба, по якій піднімається вода. Так створюється ілюзія, що кран просто висить у повітрі. Схожі конструкції є в Бельгії, США і Канаді.

Верблюд вагою 250-300 кг може випити у спеку за один раз 100 літрів води.






Найбільше прісної води - в
льодовиках

Вода відбиває 5% сонячних променів, у той час як сніг – близько 85%. Під лід океану проникає тільки 2% сонячного

- Якби всі льодовики раптом станули, то рівень світового океану піднявся б на 64 метра і близько 1/8 поверхні суші було б затоплено водою.





Презентацію виконала учениця 9
класу: Грицишин Софія.