

# Вплив радіонуклідів

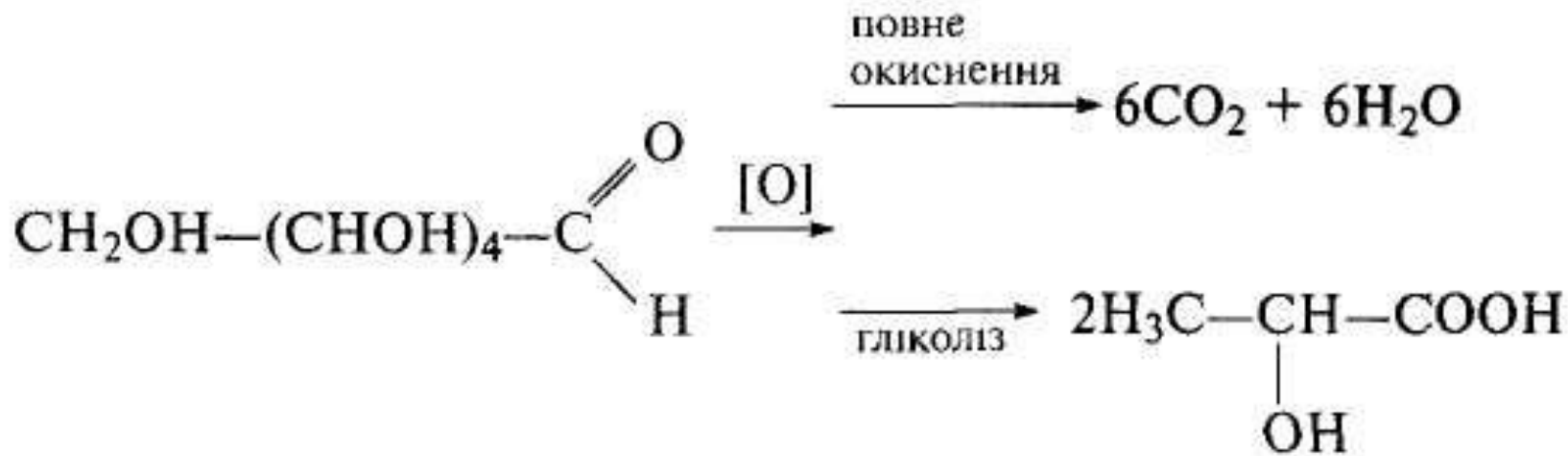
Радіоактивне випромінювання небезпечне тим, що воно невидиме, не має ні запаху, ні смаку, тому людина його ніяк не відчуває.

Проте випромінювання, особливо  $\gamma$ -промені, має велику проникну здатність.

# Проникаючи всередину живих організмів випромінювання:

- іонізує молекули;
- руйнує клітинні мембрани;
- уражає клітини кісткового мозку;
- призводить до генетичних ушкоджень;
- порушує імунну систему;
- викликає патологічні зміни в організмі,  
результат - страшна хвороба *рак*.

У пухлинних клітинах замість повного окиснення глюкози до  $\text{CO}_2$  і  $\text{H}_2\text{O}$ , переважає *гліколіз* – розщеплення глюкози до молочної кислоти, яка є «цеглинками» для побудови нових злоякісних клітин :



# Існують речовини, які зменшують вплив радіоактивного випромінювання:

- **Радіопротектори** зміцнюють захисні сили організму, підвищують енергетичні ресурси тканин: корінь женьшеню; мед; настій череди; екстракти насіння льону; шипшина; овочі та фрукти, які містять значну кількість пектинів.
- **Радіоблокатори** зв'язують нагромаджені в організмі радіонукліди, тим самим зменшують їх всмоктування в кров та прискорюють виведення: журавлина; зелений горошок; смородина; морська капуста та інші продукти моря; продукти, які містять велику кількість білка.



- **Радіосорбенти** вбирають розчинені радіонукліди: активоване вугілля; біла глина; лікувально-профілактичні бальзами на рослинній основі.



- **Декорпоратори** прискорюють виведення радіонуклідів: крупи; баклажани; курятина, яловичина; горіхи; препарат фероцин.

