

Жиры – биологически важные органические соединения

Работа ученицы 11а класса МБОУ СОШ
№ 26 Ногинского района Московской
области

Широковой Татьяны
Учитель – *Пешкина Е.В.*

Содержание

- Нахождение жиров в природе.
- История изучения жиров.
- Строение и разнообразие жиров.
- Физические свойства жиров.
- Химические свойства жиров.
- Функции жиров в организме.
- Рекомендации по потреблению жиров.

Нахождение жиров в природе



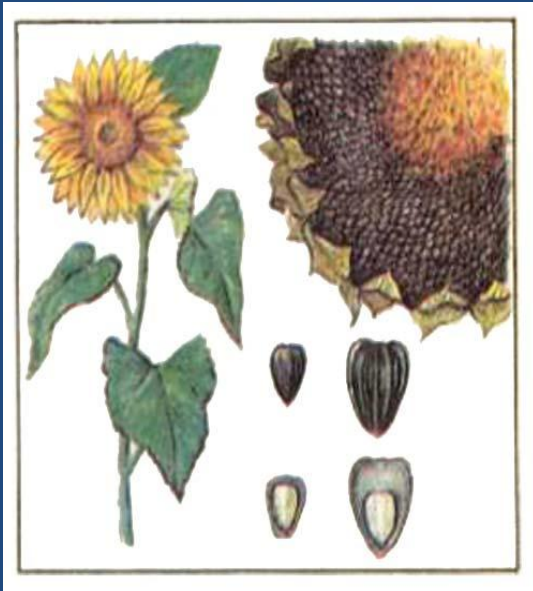
- Жиры входят в состав растительных и животных клеток. В клетках подкожной жировой клетчатки млекопитающих их содержание достигает 90%, в тканях мозга – до 60%.
- **Животных жиров** в настоящее время производится более 20 млн. т в год, из которых основная масса приходится на говяжий и бараний жир (около 8,5 млн. т), свиной жир (7 млн. т), сливочное масло (6,5 млн. т). Рыбьего жира производится более 1 млн. т.

Жиры в растениях

- В растениях масла преимущественно накапливаются в *плодах* (маслины, облепиха) и *семенах* (лен, подсолнечник, кукуруза, клещевина и др.).
- Их содержание колеблется от 2-3% до 70% и выше.
- Накапливают жиры растения многих семейств, особенно астровые, капустные, сельдерейные, розоцветные, молочайные, маковые, яснотковые.

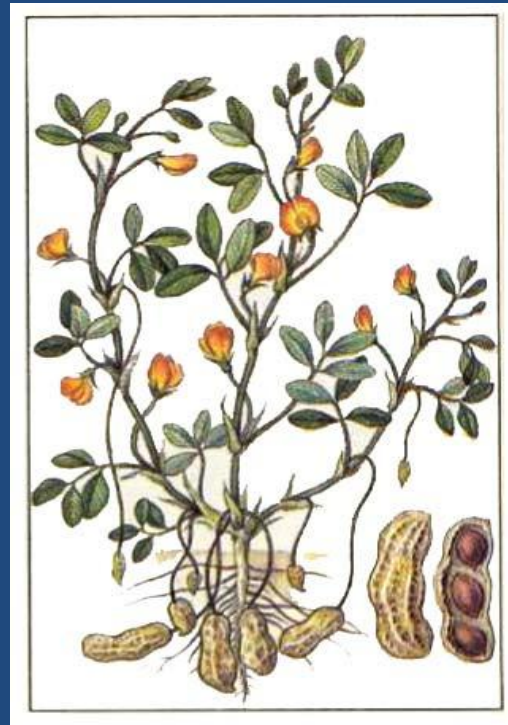


Различные масличные культуры



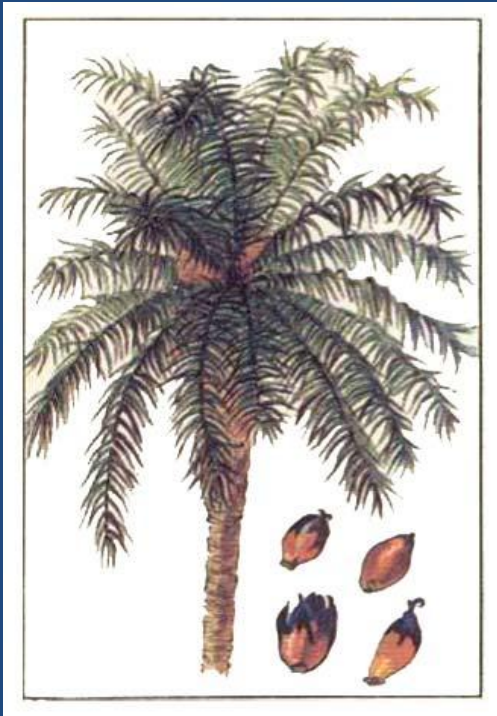
Подсолнечник

Арахис



Горчица

Различные масличные культуры



Масличная
я
пальма

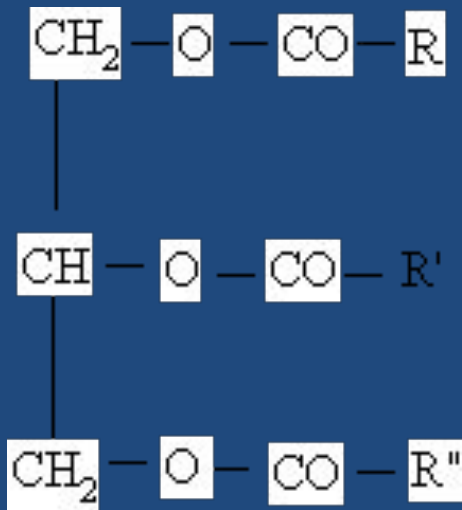
Маслин



Кокосовая
я
пальма

Строение жиров

- Природные жиры - это смеси, состоящие из полных сложных эфиров глицерина и жирных кислот.
- R, R' и R'' – углеводородные остатки (радикалы) жирных кислот, содержащие от 4 до 26 атомов углерода.



История изучения жиров



- То, что в состав жиров входит глицерин, впервые выяснил в 1779 г. знаменитый шведский химик **Карл Вильгельм Шееле**. Нагревая оливковое масло с влажным свинцовым глётком (PbO), он выделил из смеси неизвестное ранее жидкое вещество - «сладкое начало масел».

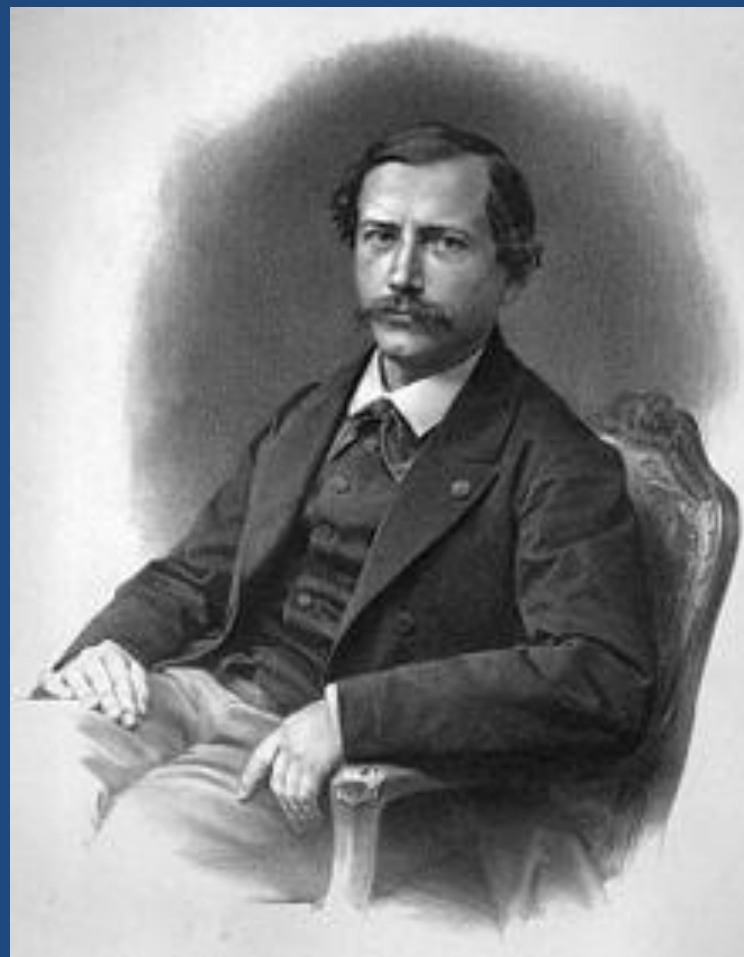
История изучения жиров



- Впервые состав жиров определил в начале прошлого века французский химик **Мишель Эжен Шеврёль**, основоположник химии жиров.
- Действуя водными растворами кислот и щелочей на различные жиры, он получил в результате реакции гидролиза глицерин и различные жирные

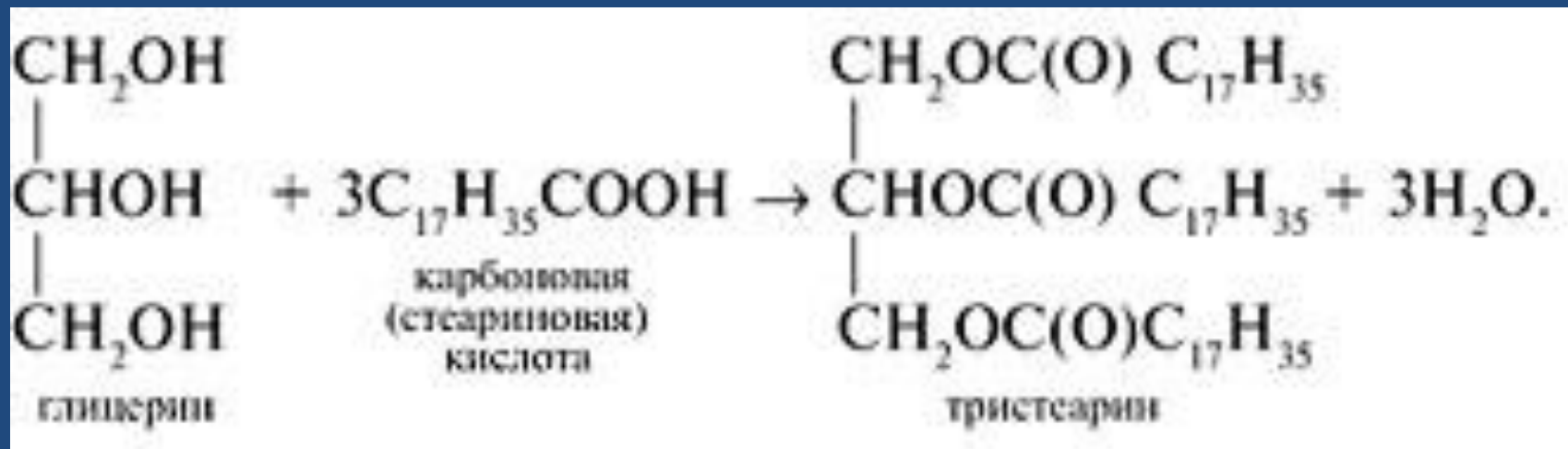
История изучения жиров

- В 1854 французский химик **Марселен Бертло** (1827–1907) провел реакцию этерификации, то есть образования сложного эфира между глицерином и жирными кислотами и таким образом впервые синтезировал жир.



Синтез жиров – реакция этерификации

Синтез одного из жиров (тристеарина)
можно представить схемой:



История изучения жиров

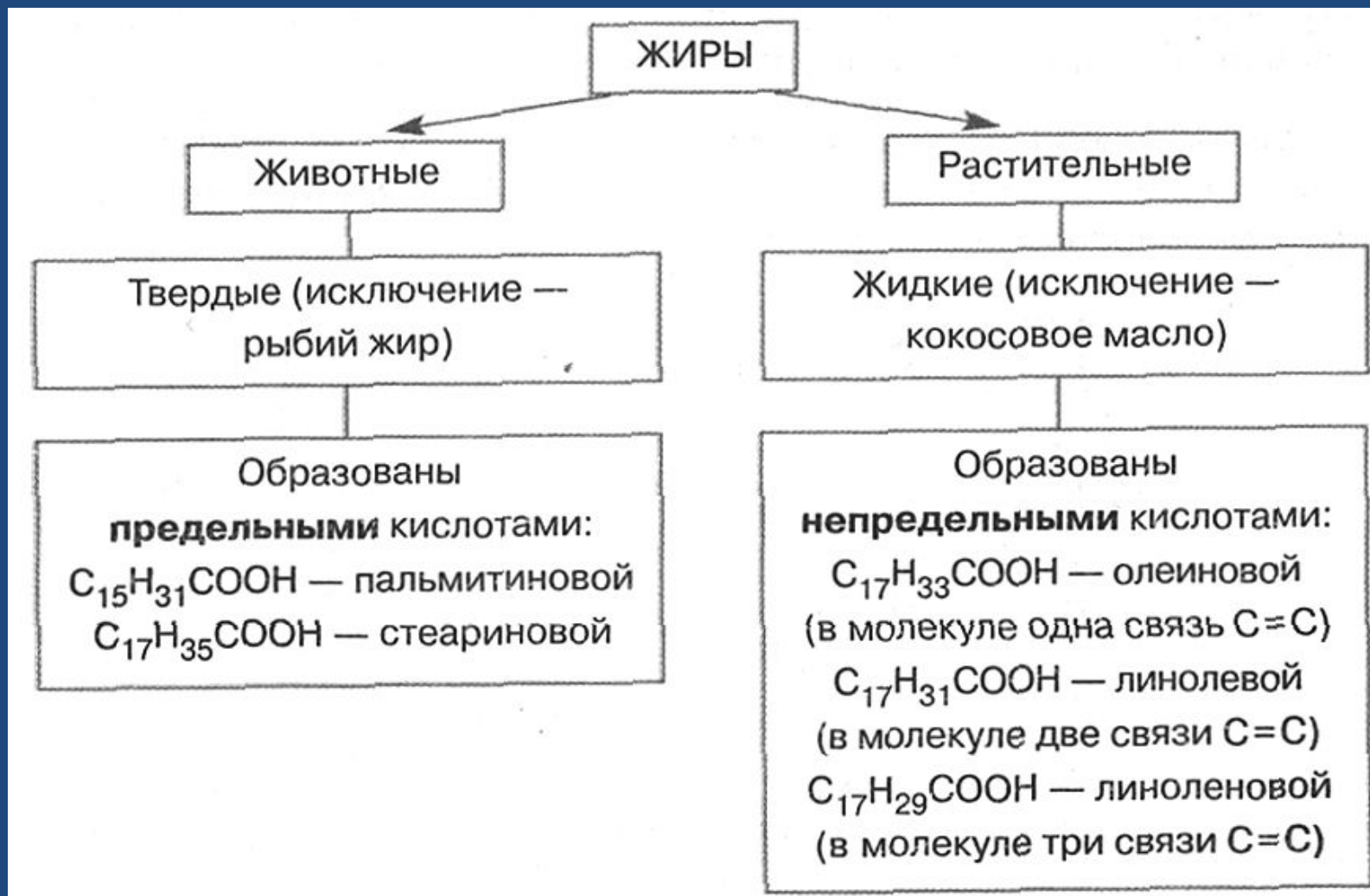


- В 1859 его соотечественник **Шарль Вюрц** (1817–1884), используя реакцию, названную его именем, синтезировал жиры, нагревая трибромпропан с «серебряными мылами».

- Конечно, намного проще и дешевле получать жиры из природных источников, но Бертло и Вюрц вовсе не собирались заменять природный жир синтетическим. Проведенный ими так называемый «встречный синтез» однозначно доказывал состав природных жиров

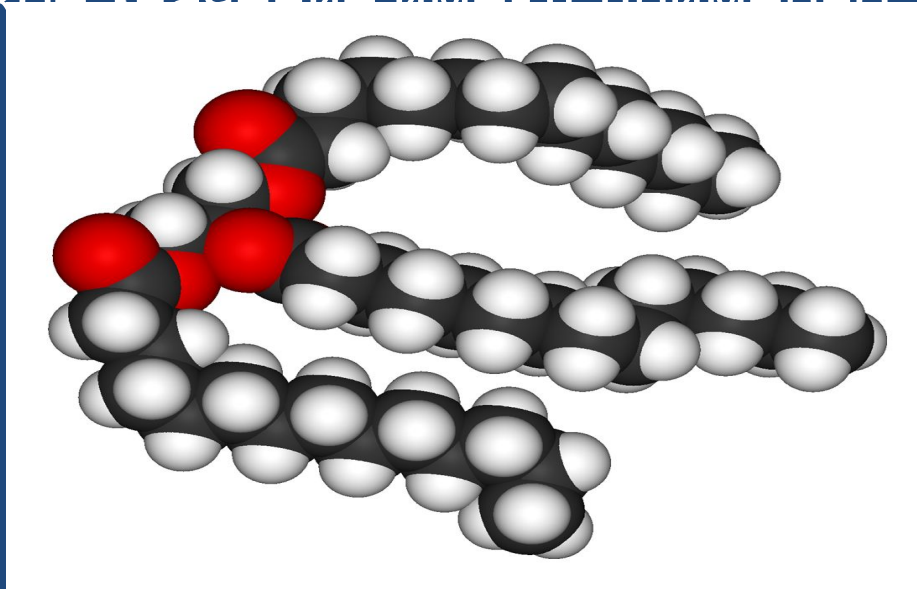


Виды жиров



Состав жиров

- В составе триглицеридов содержится около 9% глицерина и жирные кислоты с разной длиной углеродной цепочки. Свойства триглицеридов зависят от длины и особенностей химической структуры, входящих в их состав жирных кислот. В природе обнаружено более 200 жирных кислот, но практическое значение имеют примерно 20.



Строение жирных кислот

предельные
(насыщенные)

МОНО-
ненасыщенные

ПОЛИ-
ненасыщенные



Пальмитиновая кислота



Стеариновая кислота



Арахидоновая кислота



Пальмитолеиновая кислота



Олеиновая кислота



Линолевая кислота



γ-Линоленовая кислота



Арахидоновая кислота



α-Линоленовая кислота



Тимнодоновая кислота



Клупанононовая кислота



Цервоновая кислота

ω-6 жирные кислоты

ω-3 жирные кислоты

Физические свойства жиров

- Животные жиры – *твердые* легкоплавкие вещества легче воды (плотность 0,91–0,94 г/см³), плохо проводят тепло.
- Большинство растительных масел – *жидкости*, застывающие ниже 0°C (подсолнечное – от –16 до –19° С, оливковое – от –2 до –6° С и потому оно легко замерзает).
- Кипят масла при атмосферном давлении лишь при высокой температуре (порядка 300°C) и поэтому разогреть можно перегреть.



Физические свойства жиров

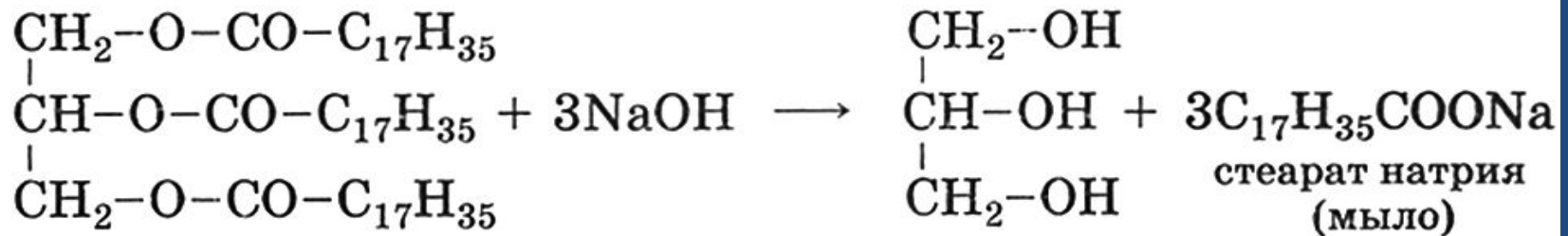
- Жиры и масла не растворимы в воде (гидрофобны), а в присутствии поверхностно-активных веществ могут давать с ней эмульсию. Они хорошо растворяются в эфире, бензоле, хлороформе и других неполярных и малополярных органических растворителях (CCl_4 , CHCl_3 , $\text{CCl}_2=\text{CHCl}$ и др.). Именно такими растворителями выводят жировые пятна в химчистке.



Очистка ткани от жирового пятна с помощью бензина.

Химические свойства жиров

• Гидролиз



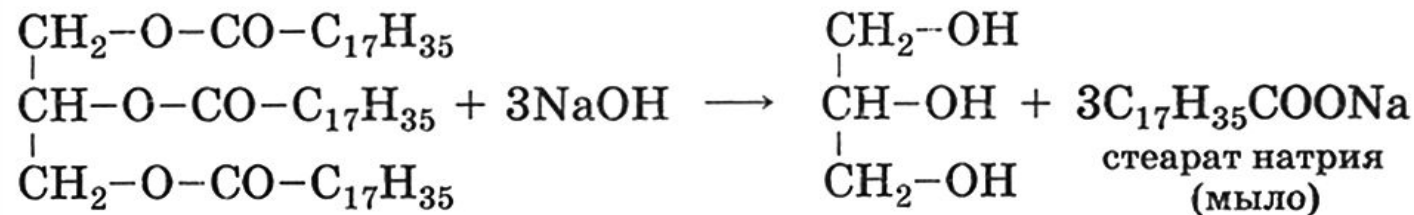
- При длительном хранении в обычных условиях жиры, например сливочное масло, подвергаются частичному гидролизу. Образовавшаяся, хотя и в небольшом количестве, масляная (бутановая) кислота $\text{CH}_3\text{-CH}_2\text{-CH}_2\text{-COOH}$ придает сливочному маслу неприятный вкус и запах.

Этот процесс называют **прогорканием**.



Химические свойства жиров

- Щелочной гидролиз – **омыление**



- Этот процесс известен с древних времен, когда для получения мыла животные жиры кипятили с водой и древесной золой, содержащей карбонат калия.



- На реакции щелочного гидролиза основан один из традиционных методов исследования жиров – определение их «эфирного числа», которое равно массе KOH (мг), необходимой для омыления 1 г жира, для говяжьего жира это число составляет 185–190.

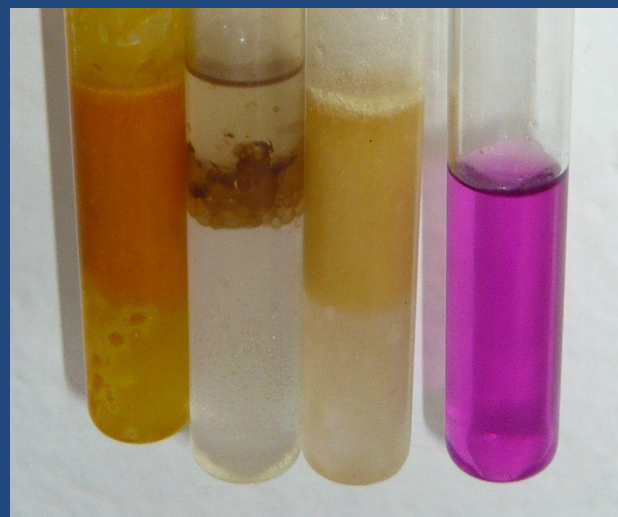
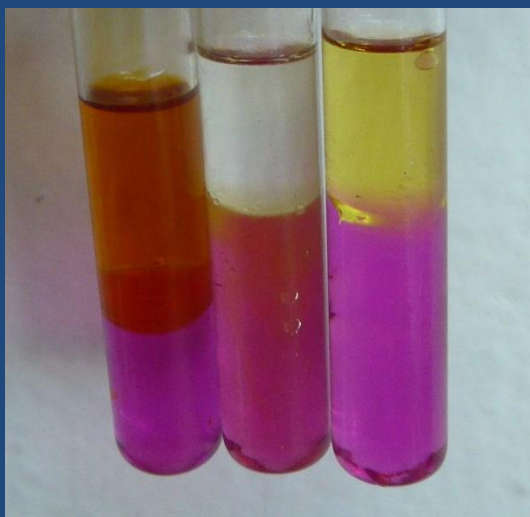
Химические свойства жиров

- **Йодирование.** Для определения степени ненасыщенности жира используют «йодное число», которое равно массе йода, способного присоединиться к 100 г жира (для твердых жиров оно мало, а для жидких доходит до 200).
- Непредельные жиры способны к реакции **полимеризации**. Конопляное, льняное и др. масла являются высыхающими, так как в них из-за присутствия двойных связей возможна полимеризация – «сшивка» отдельных молекул с образованием нерастворимой пленки. Это свойство широко используют для приготовления натуральной **олифы** – растворителя для масляных красок.



Химические свойства жиров

- Непредельные жиры могут вступать в реакцию **окисления**, например, окисляются кислородом воздуха, обесцвечивают раствор перманганата калия KMnO_4 и бромную воду.



Облепиховое, пихтовое и подсолнечное масла обесцвечивают раствор KMnO_4 после интенсивного встряхивания.

Биологические функции жиров



1. Энергетическая функция

1 г жира при окислении в организме дает в среднем 9 ккал. Жиры обеспечивают около 30% и более суточной энергоценности рациона.

2. Структурная функция

- Жиры (липиды) входят в состав клеток и клеточных структур, в частности, клеточных мембран и всех мембранных органоидов (ЭПС, аппарата Гольджи, митохондрий, лизосом и др.).

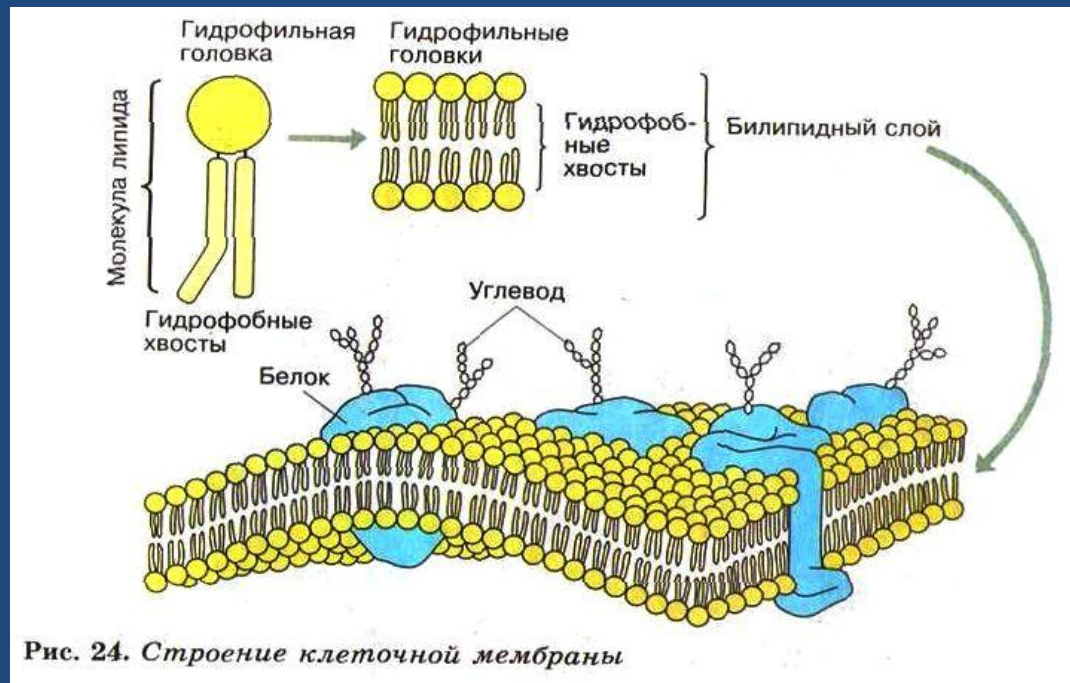
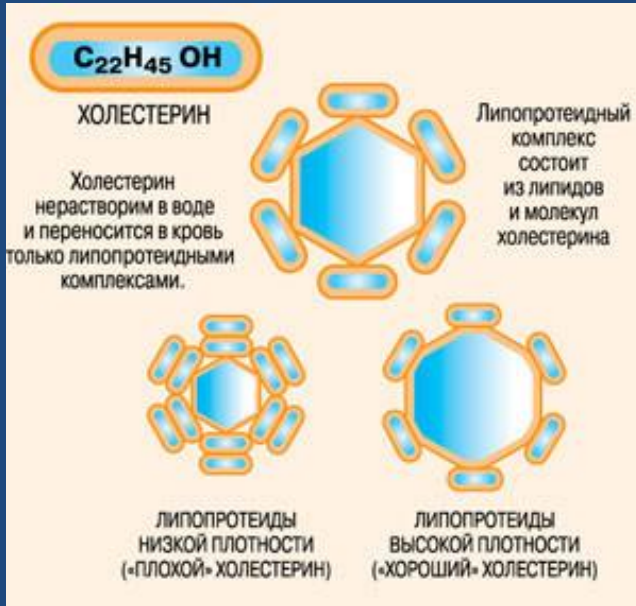


Рис. 24. Строение клеточной мембраны

3. Участие в обменных процессах

- С жирами в организм поступают необходимые для жизнедеятельности вещества - витамины А, D, Е, незаменимые (эссенциальные) жирные кислоты, которые регулируют обмен холестерина, действуют на стенки



- Жиры обеспечивают транспорт в организм из кишечника ряда минеральных веществ и жирорастворимых витаминов.

3. Участие в обменных процессах



- Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) образуют в организме гормоноподобные вещества - простагландины, лейкотриены, простациклины, тромбоксаны.
- Без жиров невозможна нормальная работа **репродуктивной** функции

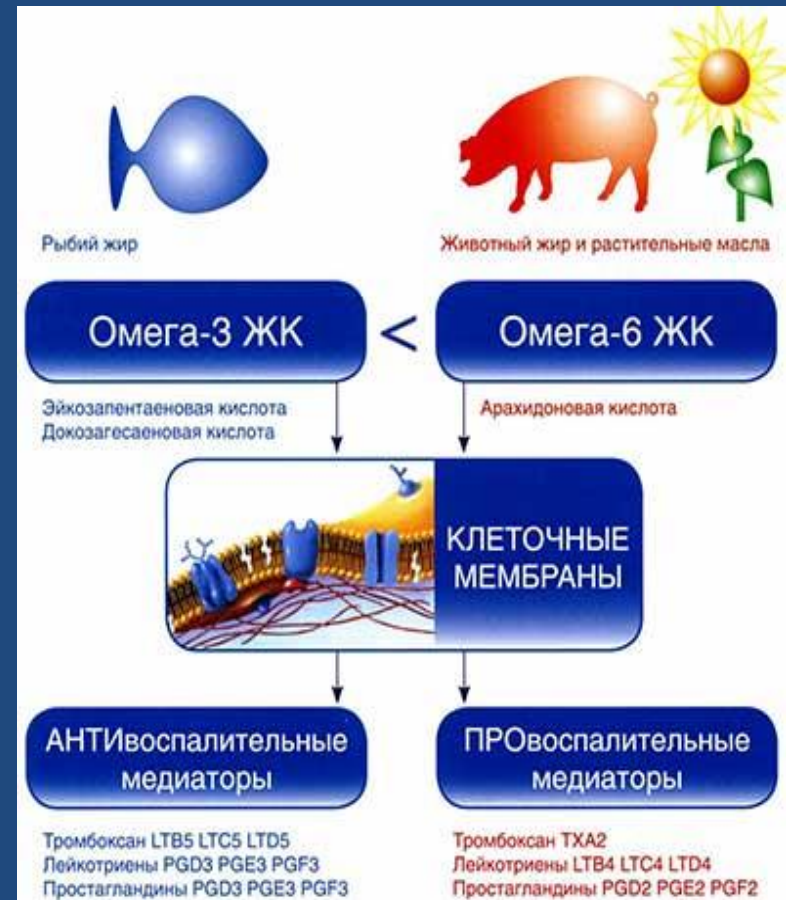
4. Защитная функция

- **Амортизация** – Все хрупкие органы в организме человека окружены защитной жировой оболочкой, это помогает предохранить их от травм, сотрясений и воздействия внешней среды.
- **Теплоизоляция** – защита от переохлаждения. Именно поэтому морские теплокровные животные, киты и тюлени, имеют толстый слой подкожного жира.



4. Защитная функция

- Жиры повышают сопротивляемость организма инфекциям и действию радиации.
- Жировые клетки секретируют **гормоны**, именуемые цитокинами, которые составляют часть защитного механизма иммунной системы.



4. Защитная функция



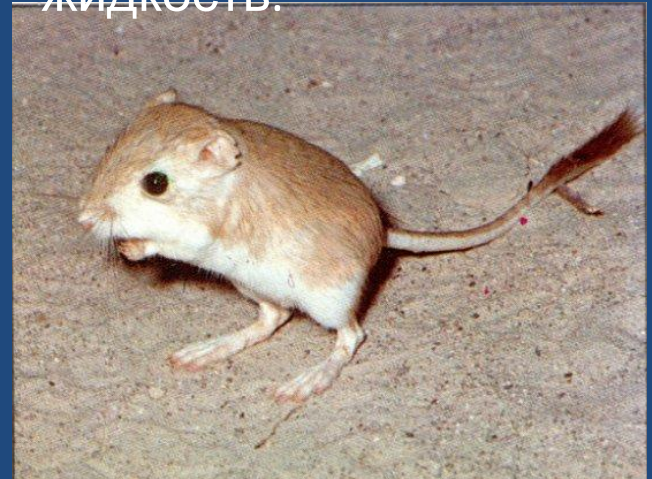
- Жиры являются прекрасным **смазочным материалом** для оперения водоплавающих птиц. Жироподобный секрет вырабатывается у них копчиковой железой. Поэтому утки и гуси всегда «**выходят сухими из воды**».

5. Жиры – источник воды в организме

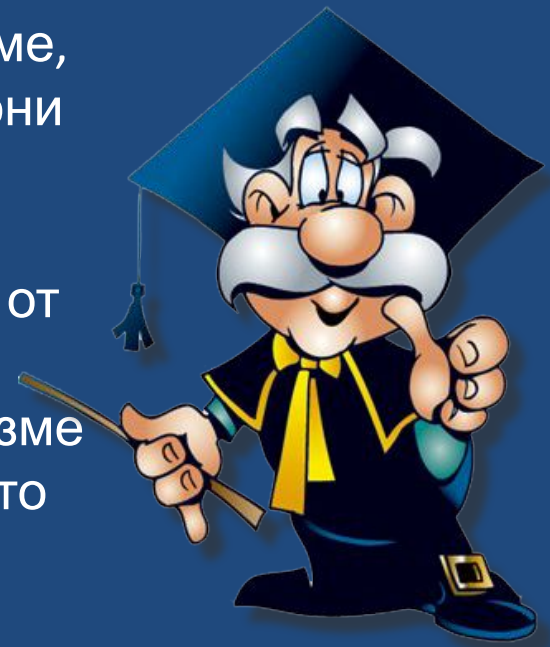


100 граммов жира при полном окислении (сгорании) дают около 107 граммов воды. В горбах верблюдов «хранится» до 100 – 120 килограммов жира. В условиях водного голодания этот жир, окисляясь, может выделить 40 и больше литров воды. Не удивительно, что верблюд в состоянии обойтись без питья до 8 и даже 10 – 13 дней.

Кенгуровые крысы (сумчатые животные) научились обходиться вообще без потребления воды, используя только внутри произведенную жидкость.



Итак, без участия жиров невозможно протекание большинства обменных процессов в организме, поэтому роль жиров нельзя недооценивать, они играют огромную роль в обеспечении жизни нашего организма. Даже в состоянии покоя человеку нужны жиры, поэтому полный отказ от них неразумен. Однако не стоит после перечисления важных свойств жира в организме начинать оправдывать свою полноту, что часто делают полные люди. При избытке жира в питании и откладывании его в жировой ткани сверх нормы пагубное действие жиров начинает преобладать над полезными свойствами.



Согласно замыслу природы, **жиры должны потребляться в небольших количествах как составной элемент натуральных продуктов.**

Рекомендации по потреблению жиров



Источники информации

- Евстигнеева Р.П., Звонкова Е.Н. *Химия липидов*. М., Химия, 1983
- Каменский А.А., Криксунов Е.А., Пасечник В.В. *Общая биология*. 10-11 классы. М., Дрофа, 2006
- Цветков Л.А. *Органическая химия*. Учебник для 10 класса средней школы. М., Просвещение, 1988
- Статья энциклопедии Кругосвет –
www.krugosvet.ru
- www.chemistry.narod.ru
- www.eurolab.ua
- biokhimija.ru