

# **Классный час**

## **Тема: Компьютер – друг или враг**

**«Если вы не думаете о своем  
будущем, у вас его не будет...»**

**Бертран Рассел – философ XX века**

# Цель исследования

**Исследовать положительное и отрицательное воздействие компьютера на жизнь человека.**



# Компьютер – это

- техническое средство;
- собеседник;
- друг, помогающий преодолевать многие человеческие слабости:
  - одиночество;
  - неумение общаться;
  - неуверенность;
  - боязливость и др.
- устройство, заменяющее отсутствие общения с близкими людьми;
- помощник в учебе;
- игра;
- просмотр фильмов и мультиков.

# **Отрицательное влияние компьютера**

- 1) Сидячее положение в течение длительного времени;**
- 2) Электромагнитное излучение;**
- 3) Перегрузка суставов рук;**
- 4) Стресс при потере информации или неудаче в игре;**
- 5) Повышенная нагрузка на зрение;**
- 6) Компьютерная зависимость.**

# Компьютерная зависимость

К первым признакам компьютерной зависимости относятся следующие:

- Ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера;
- Провел хотя бы одну ночь у компьютера;
- Прогулял занятия – сидел у компьютера;
- Приходит домой и сразу садится к компьютеру;
- Забыл поесть, помыться (раньше такого не было);
- Пребывает в плохом настроении, не может ничем заняться, если компьютер сломался;
- Конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.

# Интернет-зависимость

**Интерактивное общение очень привлекательно для людей отчужденных и неуверенных в себе, которые при этом хотят общения, но не находят его в окружающем обществе.**



# Признаки Интернет-зависимости

- ▣ Навязчивое желание проверить электронную почту;
- ▣ Длительное просиживание в чатах;
- ▣ Неконтролируемое желание поиска и чтения информации различного рода в сети;
- ▣ Наблюдается социальная дезадаптация человека;
- ▣ Появляется избыточная агрессивность.



# Игромания

**Электронные ролевые игры представляют наибольшую опасность. «Стрелялки» с весьма примитивным сюжетом, основанным на насилии, отрицательно сказываются на психике ребенка и могут стать причиной чрезмерной агрессии.**





**Враг компьютер тогда, когда люди начинают «зависать», играя в игры!**



# Компьютер-друг

- Увлекательные компьютерные игры.
- Развивает мышление, память и внимание.
- Возможность общения со сверстниками.
- Возможность продемонстрировать свою индивидуальность, хобби, талант.
- Развитие мелкой моторики рук.
- Быстрый доступ к информации.
- Возможность дистанционного обучения.



# *Польза компьютера.*

- *Создание текстовых документов*
- *Электронная почта*
- *Выход в Интернет*
- *Электронные презентации*
- *Вычислительные возможности*
- *Создание видеофильмов.*
- *Музыкальный инструмент*

# Для чего вам в первую очередь нужен компьютер?

- Для общения в контакте;
- Для игр;
- Для выполнения уроков;
- Для скачивания музыки;
- Для поиска информации;
- Для просмотра фильмов и мультиков онлайн;
- Для скачивания программ;
- Для работы с электронной почтой.



**Компьютер не может сам принести  
вред или пользу человеку.**

**Все зависит от самого человека!**