

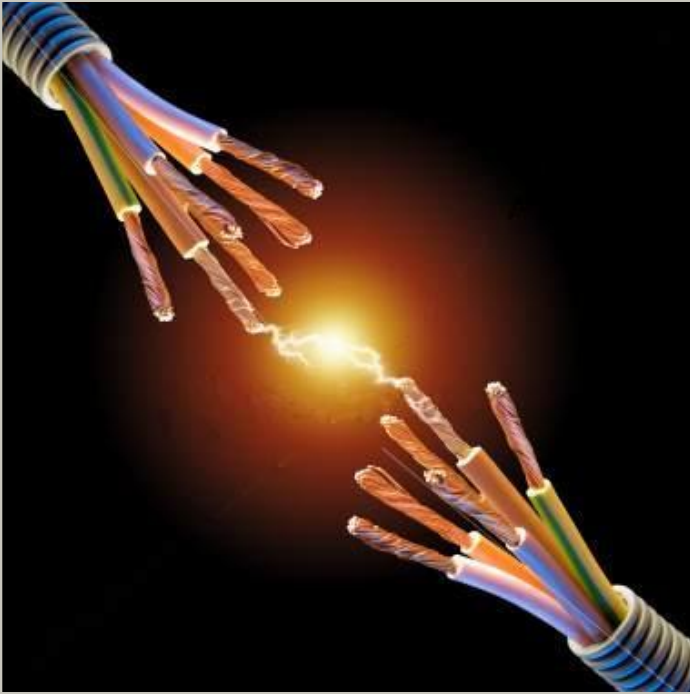
# *Техника безопасности в кабинете Информатики.*



# Содержание

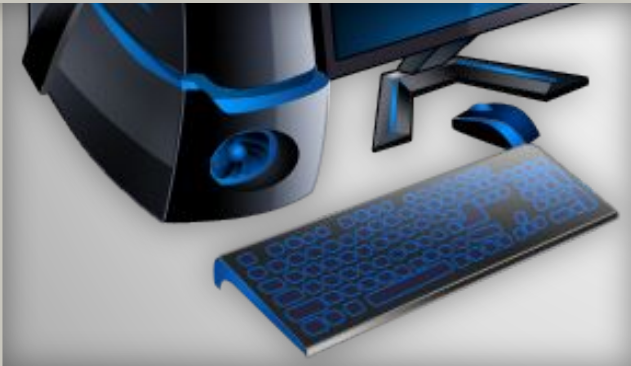
1. Самое главное правило.
2. Правила поведения в каб. Информатики.
3. Что можно и что нельзя во время работы за компьютером.
3. То, чего нельзя во время практических работ.
4. Правила поведения в случае возникновения пожара.
5. Бережём глаза!





Компьютер является электрическим прибором, поэтому для собственной безопасности необходимо помнить,

что к каждому рабочему месту подведен опасный для жизни электрический ток.



# **Компьютеры**

# **Правило!!!**

*К работе на компьютере допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и правилам работы в кабинете.*



# Правила поведения в кабинете в информатики.

- ❑ Запрещается входить в кабинет в верхней одежде и грязной обуви.
- ❑ Нельзя приносить с собой семечки, булочки и прочие продукты
- ❑ Помните: компьютерный класс это не спортзал, а потому здесь нельзя бегать, прыгать и выполнять различные гимнастические упражнения.
- ❑ Не соблюдающие правила ТБ и работы в кабинете отстраняются от работы на ПК.



# Правила поведения в кабинете информатики

**Строго запрещается:**



трогать разъемы соединительных кабелей;

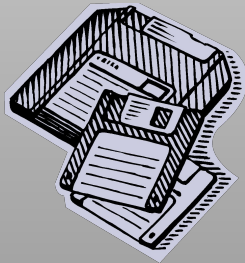
прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;

прикасаться к экрану и к тыльной стороне монитора, клавиатуры;



включать и выключать аппаратуру без указания преподавателя;

класть диски, книги, тетради и другие предметы на монитор и клавиатуру;



переписывать программы с дискет на компьютер, предварительно не проверив их антивирусом.

# Во время работы:



- Строго выполняйте все указанные выше правила, а также текущие указания учителя;



- следите за исправностью аппаратуры и немедленно прекращайте работу при появлении необычного звука или самопроизвольного отключения аппаратуры;



- никогда не пытайтесь самостоятельно устранить неисправности в работе аппаратуры, немедленно сообщите о них учителю;



- соблюдайте безопасное для глаз расстояние до экрана монитора – не менее 50 см.

- работайте чистыми, сухими руками.



- не нажимайте на клавиши и кнопки мыши резко и не используйте для этого посторонние предметы.



# Организация практических работ

**Во время практических работ строго запрещается:**



- Переходить на другое рабочее место без разрешения учителя.
- Перебрасывать друг другу какие-либо вещи (книги и др.)



- Бесцельно щелкать кнопками мыши или нажимать клавиши на клавиатуре.



- Облокачиваться на клавиатуру, бить по клавиатуре и класть на нее вещи
- Громко разговаривать и шуметь.



- Уносить с собой что бы то ни было из предметов, предназначенных для проведения практических работ.
- По окончании работ каждая пара учащихся должна привести своё рабочее место в порядок.





## **Правила поведения в случае возникновения пожара**

1. Обесточить аппаратуру:
  - компьютер – выключив сетевой фильтр;
  - весь класс – отключив электропитание на щитке;
2. Воспользоваться огнетушителем (ни в коем случае нельзя пользоваться водой!)
3. Спокойно, без паники покинуть кабинет согласно плану эвакуации.



## Упражнения для глаз



Для снятия напряжения глаз можно рекомендовать ряд упражнений, которые проводить во время работы на компьютере в зависимости от уставаемости глаз.

- Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх – налево вниз, прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх – направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз



- После 10-15 минут непрерывной работы за ПК необходимо делать перерыв для проведения физкультминутки и упражнений для глаз.

- Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабить мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.



**За грубое нарушение  
правил поведения в  
кабинете  
информатики  
учащийся может быть  
лишен права  
пользования  
вычислительной  
техникой!!!**

**Конец!!!**

