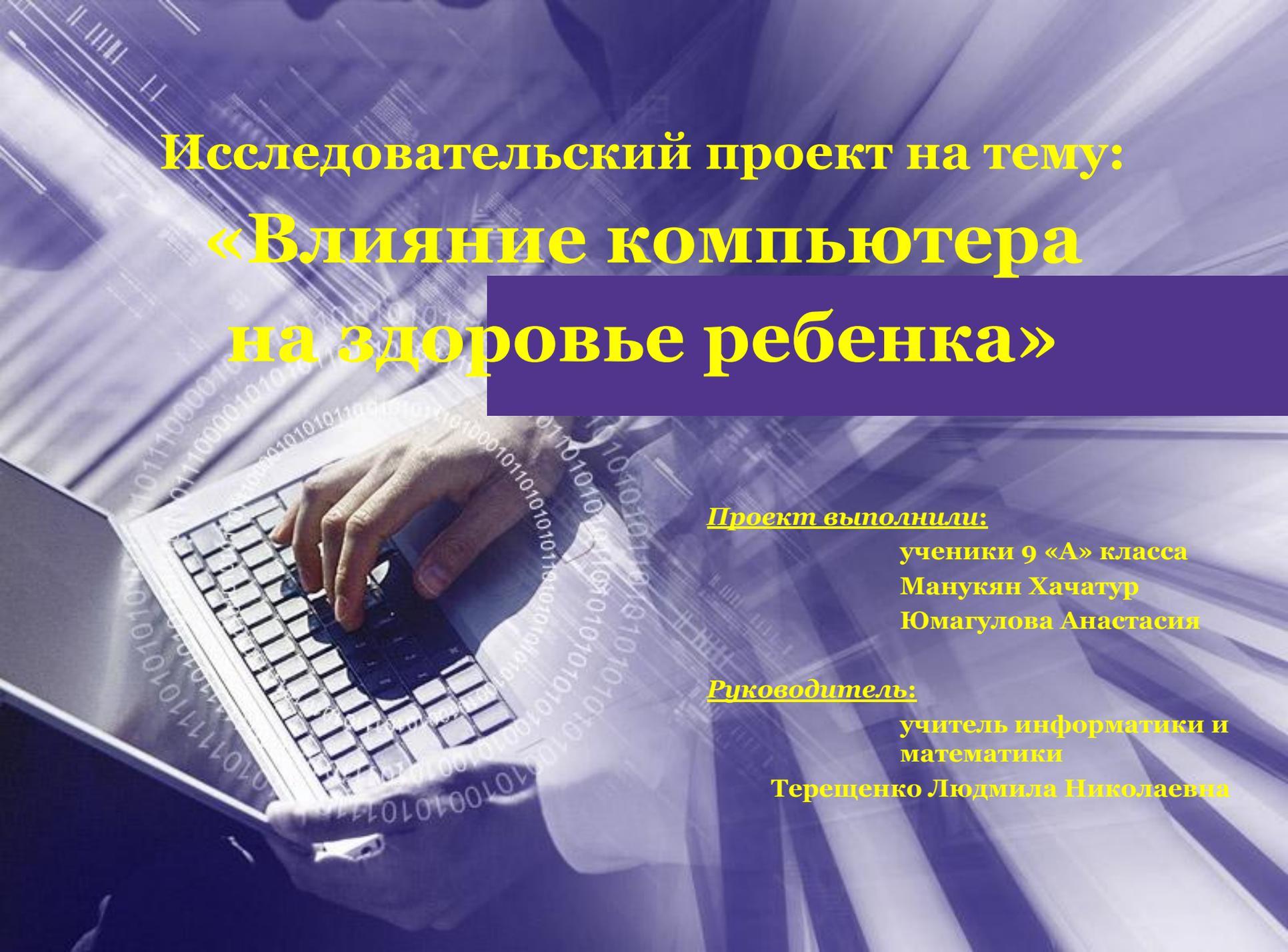


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТАЦИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1**

**Районный фестиваль ученических  
исследовательских проектов**

**«День науки»**

**ст. Тацинская  
апрель 2017 года**



**Исследовательский проект на тему:  
«Влияние компьютера  
на здоровье ребенка»**

**Проект выполнили:**

ученики 9 «А» класса  
Манукян Хачатур  
Юмагулова Анастасия

**Руководитель:**

учитель информатики и  
математики  
Тереценко Людмила Николаевна









# Гипотеза:

*Компьютер – устройство очень полезное и нужное человеку, но оказывающее на здоровье отрицательное воздействие при его нерациональном использовании*





## **Цель исследования:**

рассмотреть проблему компьютерной зависимости и влияние на здоровья школьников.

## **Задачи исследования:**

1. Изучить литературу и определить роль компьютера в жизни современных школьников.
2. Определить наличие проблемы виртуальной зависимости.
3. Провести анкетирование.
4. Проанализировать полученные данные, и сформулировать выводы.
5. Выработать предложения и рекомендации для решения проблемы.
6. Разработать комплекс упражнений для снятия усталости с глаз, с пальцев рук, плечевого пояса и рук, для улучшения мозгового кровообращения.



## **Этапы работы:**

1. Изучаем и анализируем научную литературу.
2. Проводим анкетирование учащихся.
3. Анализируем полученные результаты.
4. Проводим наблюдение в своих семьях.
5. Делаем выводы.
6. Оформляем результаты работы.

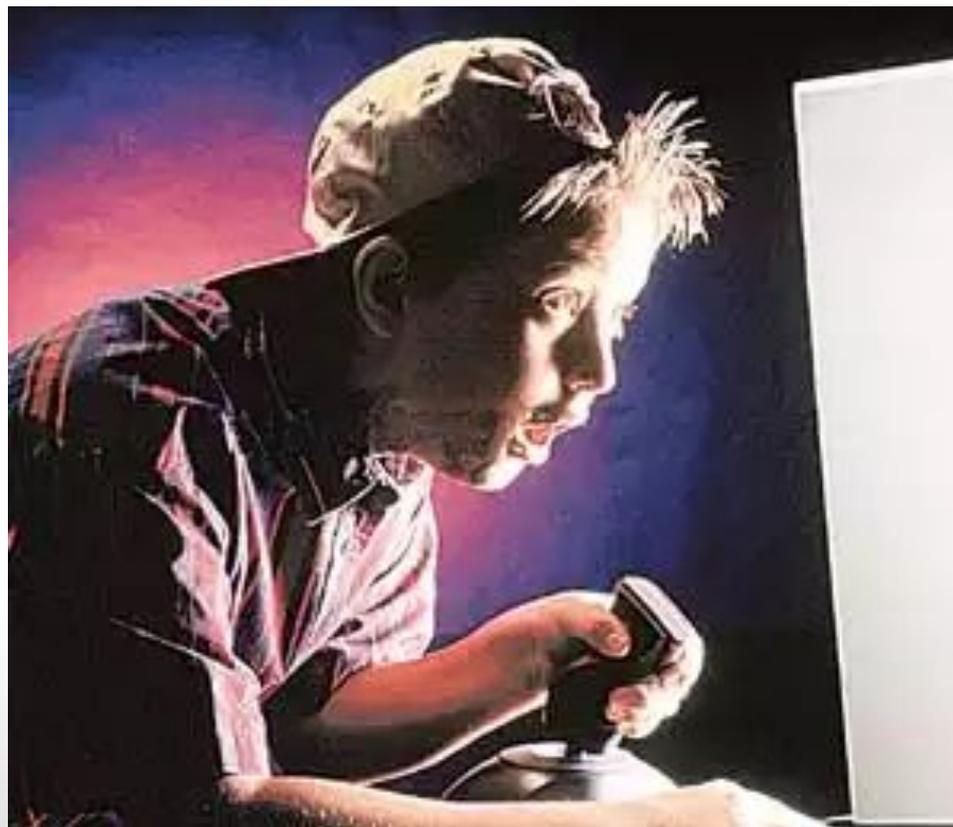


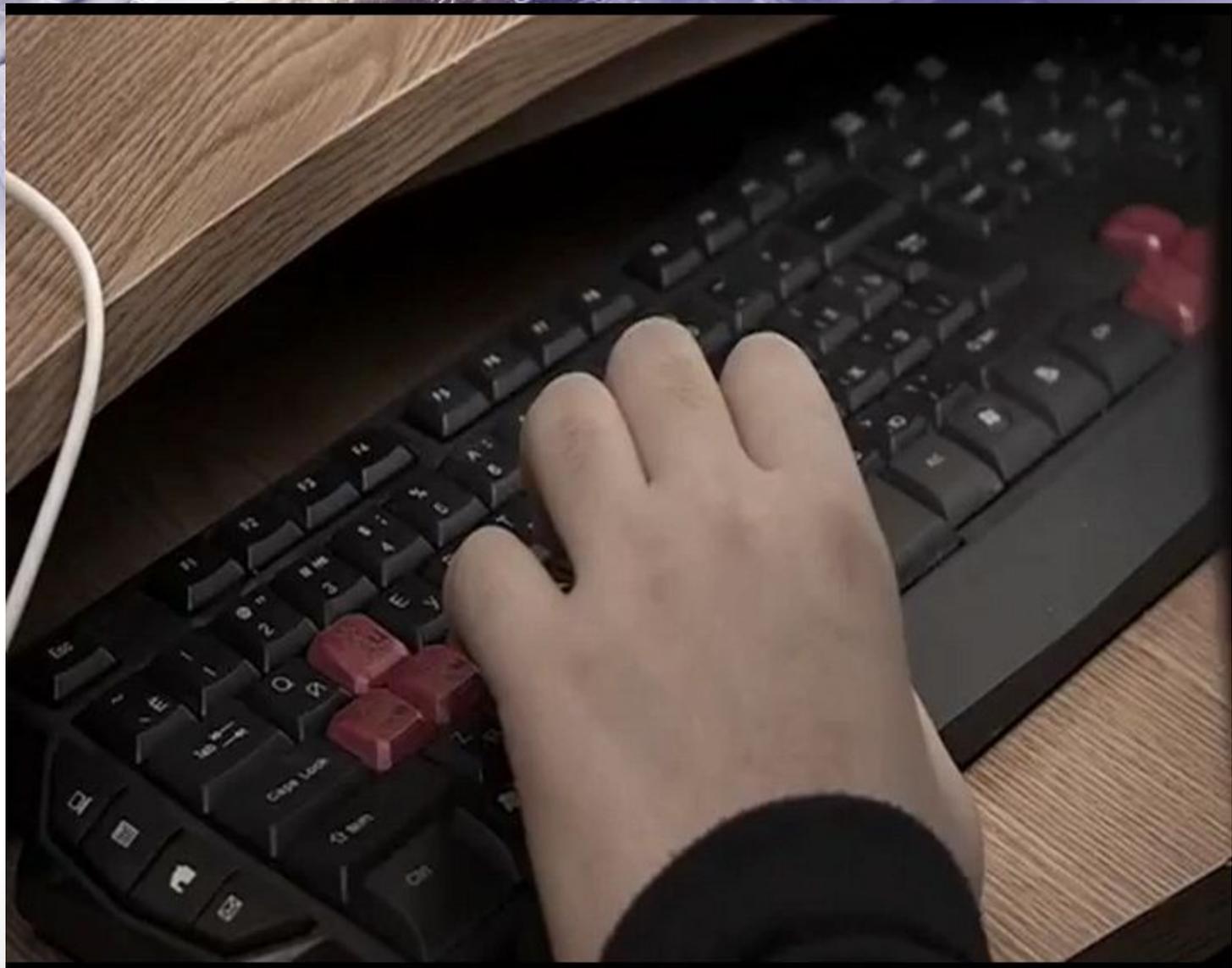


**Виды компьютерной зависимости**

**Кибераддикция**

**Сетеголизм**



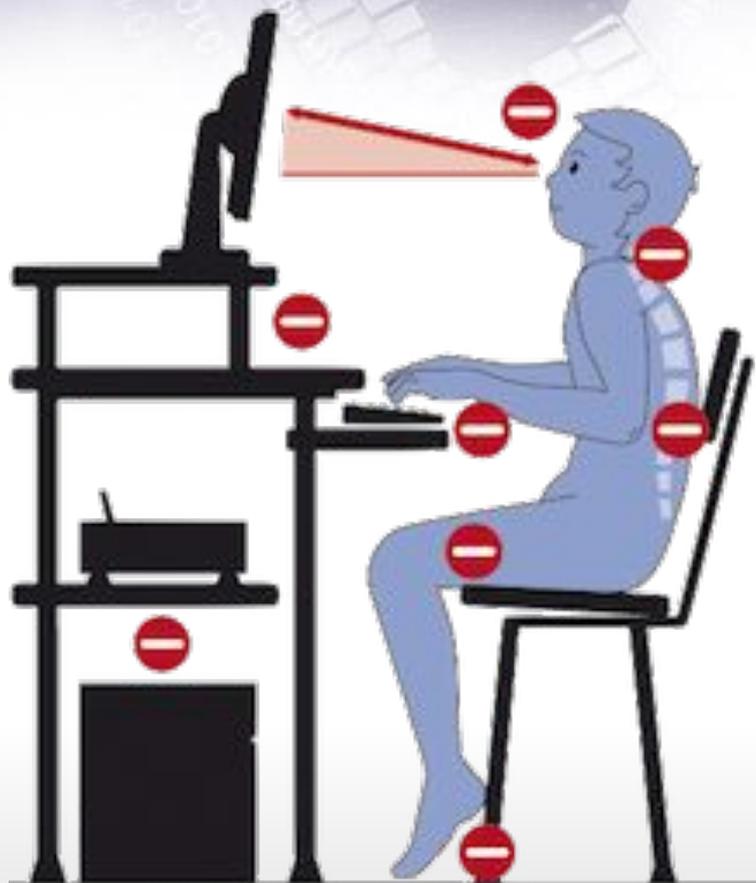




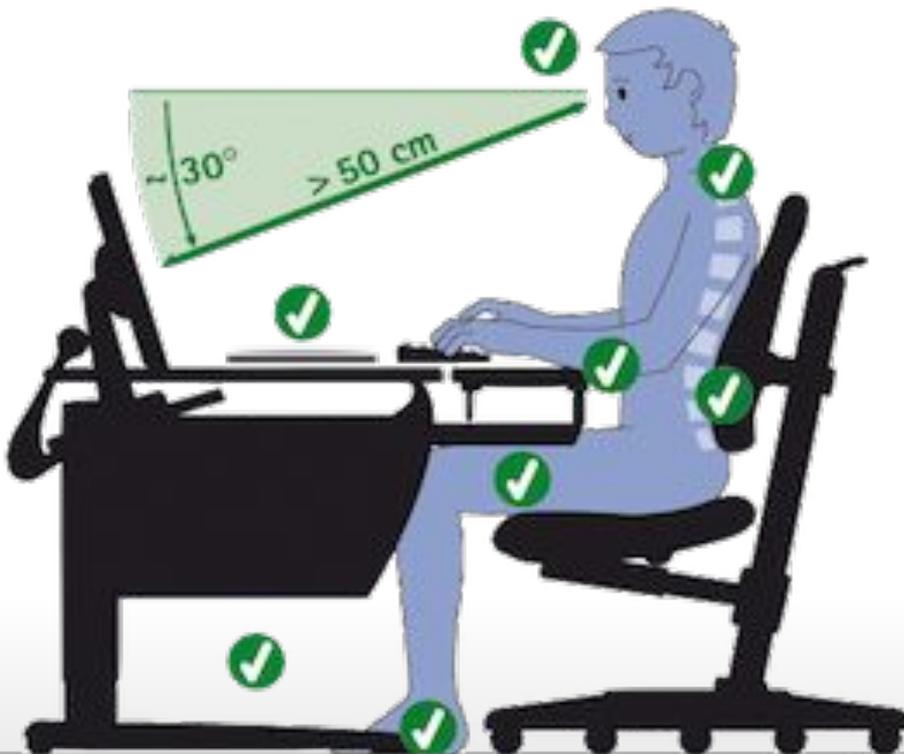
# **Симптомы компьютерной зависимости.**

1. Если ребенок ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера.
2. Провел хотя бы одну ночь у компьютера.
3. Прогулял школу – сидел за компьютером.
4. Приходит домой, и сразу к компьютеру.
5. Забыл поесть, почистить зубы (раньше такого не наблюдалось).

# Стесненная поза, сидячее положение в течение длительного времени.



mollblog.ru



# Электромагнитное излучение

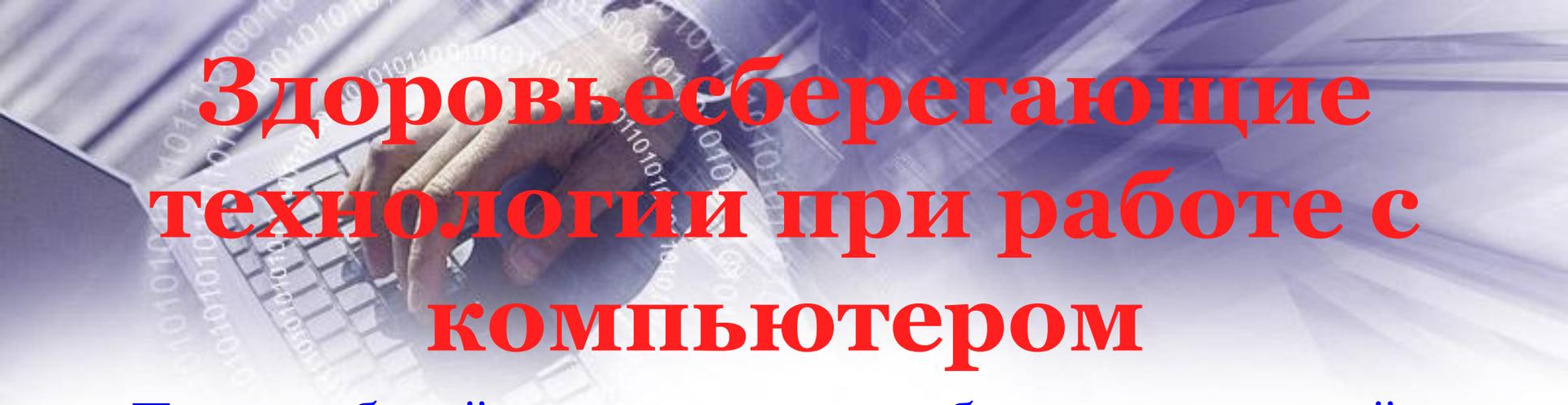


**Утомление глаз,  
нагрузка на зрение.**



# Психические расстройства

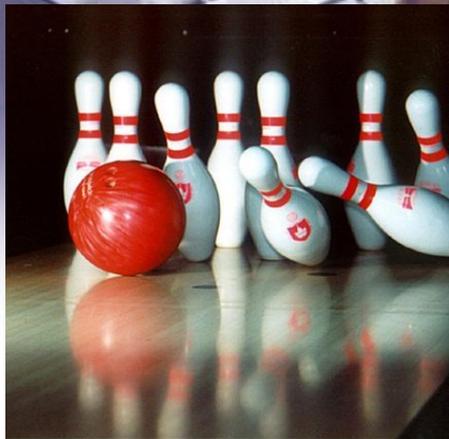




# **Здоровьесберегающие технологии при работе с компьютером**

1. Перед работой за компьютером обязательно сделай разминку.
2. Когда работаешь – сиди расслаблено.
3. Чаще меняй позу, делай перерывы в работе.
4. Пальцы должны быть легкими и расслабленными.
5. Закончил занятие – сделай разминку.
6. Заботься о зрении при работе на компьютере .

# Пути решения проблемы





## **Анкета «Время работы за компьютером»**

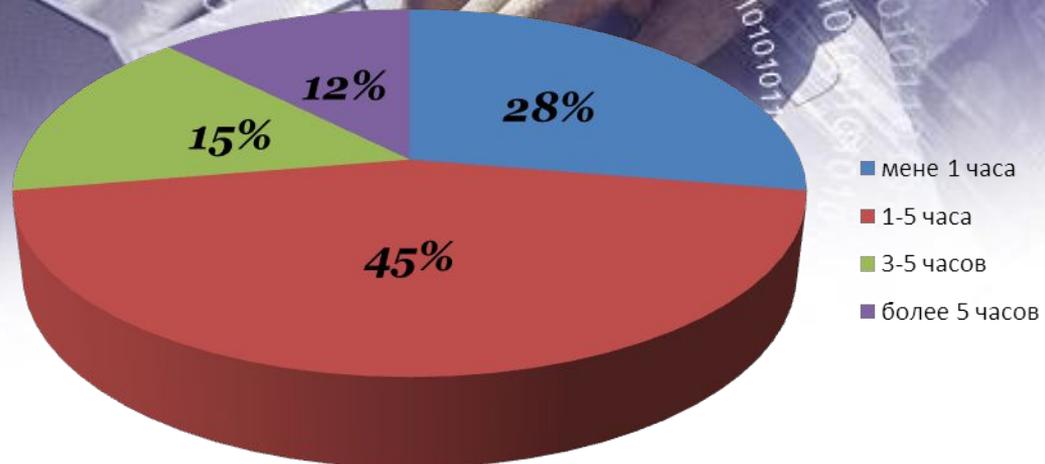
**1. Сколько часов в день вы сидите за компьютером?**

а) от 1 – до 2 часов; б) от 2 – до 4 часов; в) от 4 – до 10 часов

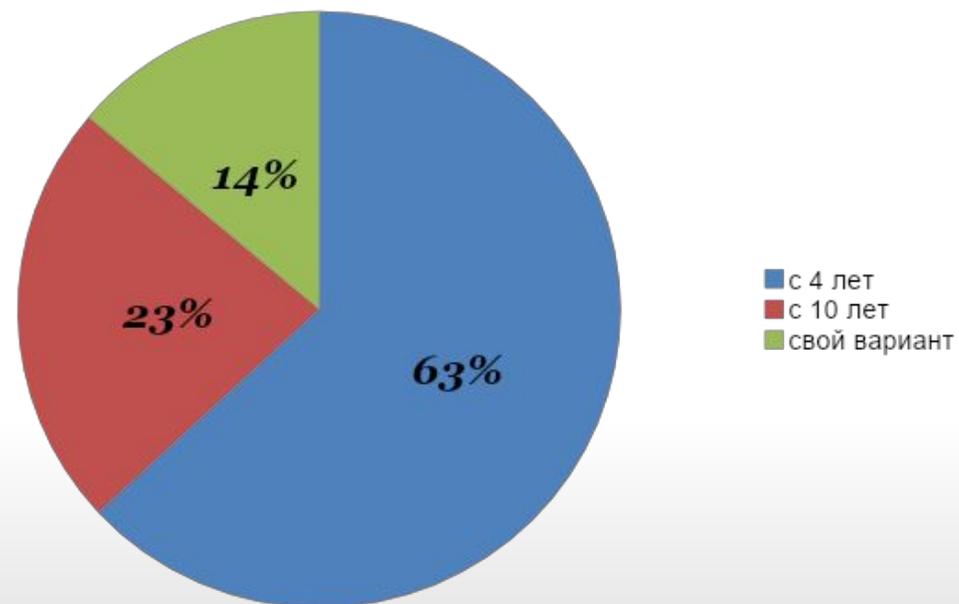
**2. Со сколько лет вы работаете на компьютере?**

а) с 4 лет; б) с 10 лет; в) свой вариант ответа

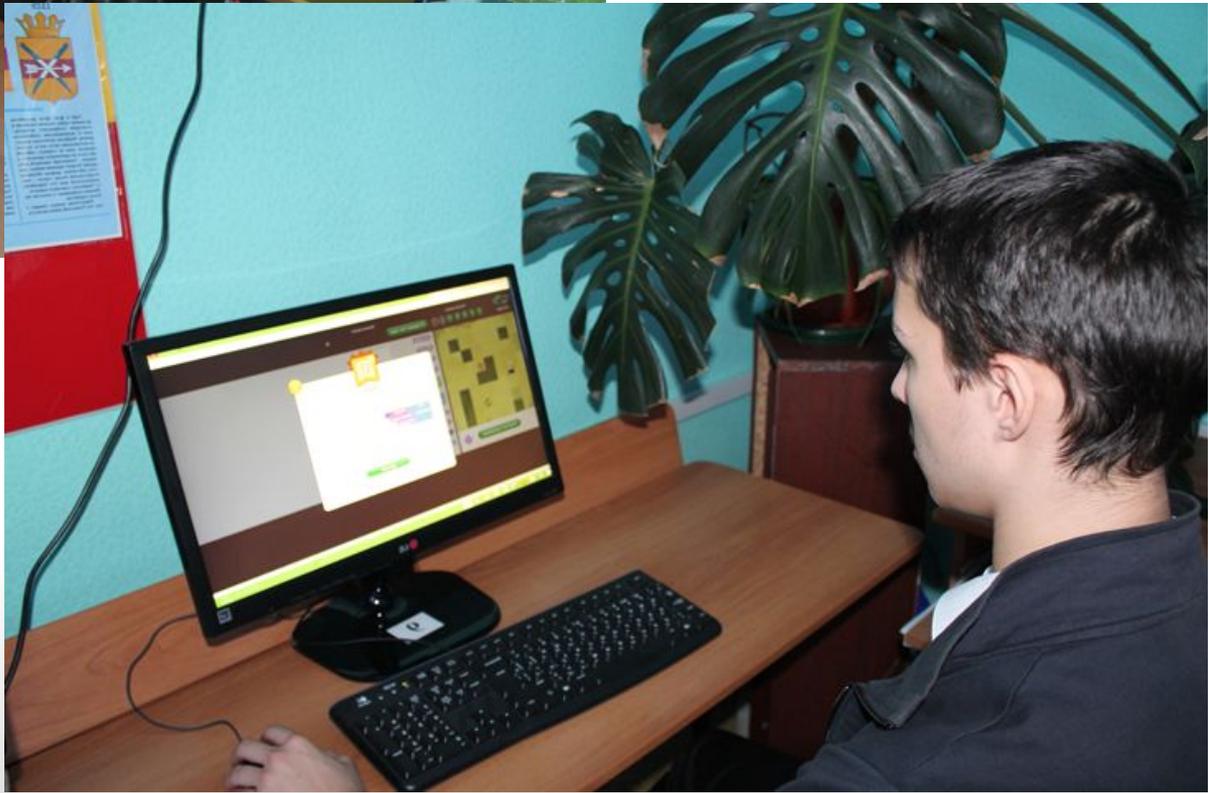
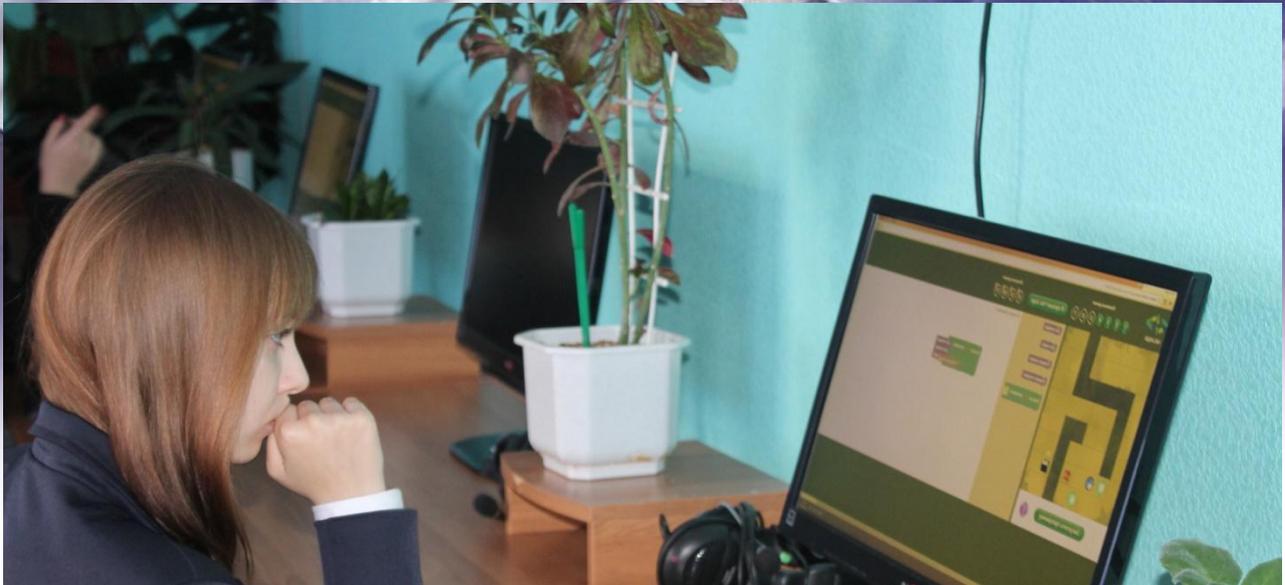
## Сколько времени проводите за компьютером



## Со сколько лет работаете на компьютере









# Здоровые Дети – Счастливое Будущее России!

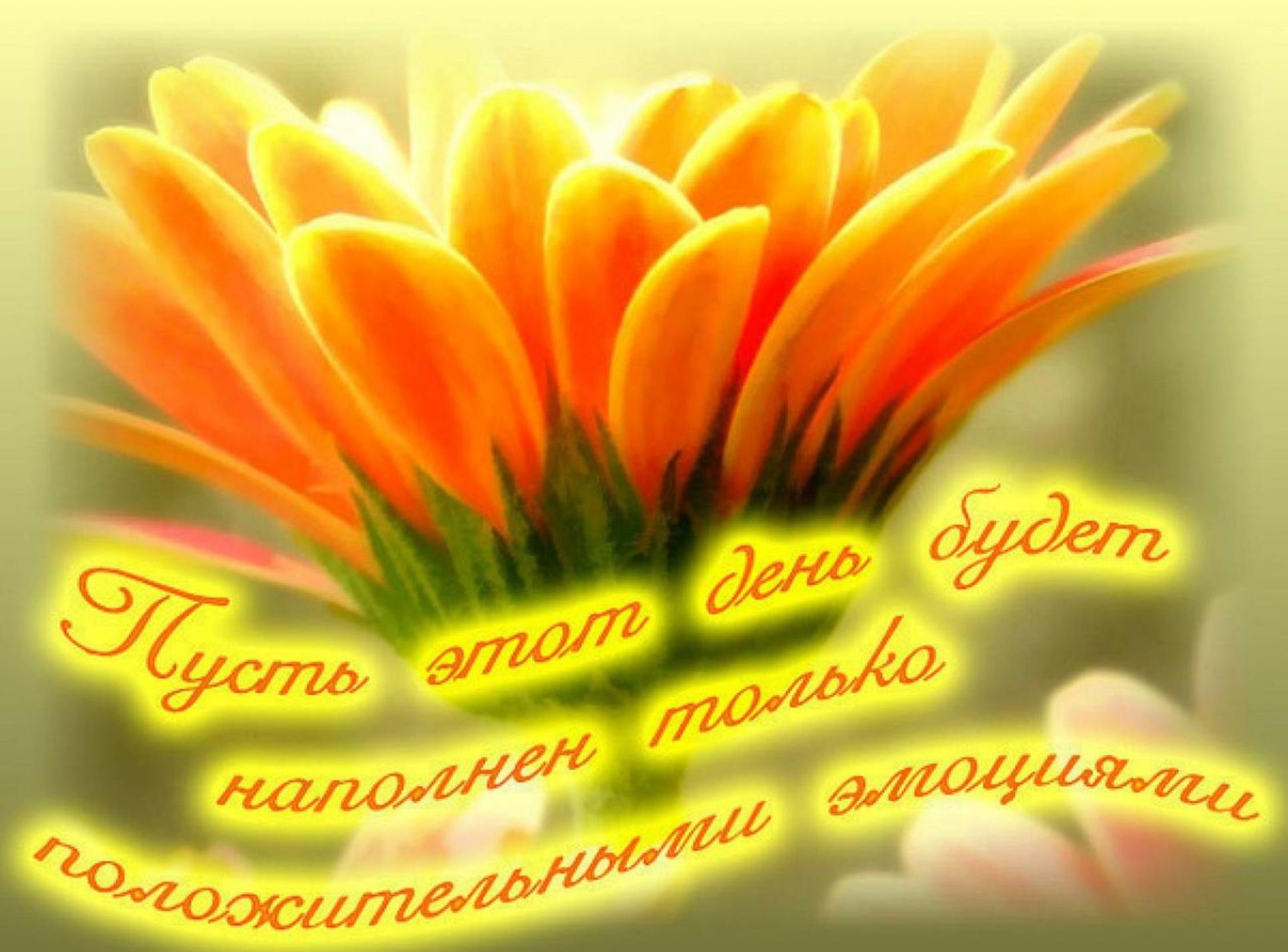


A hand is shown typing on a laptop keyboard. The background is a blurred image of a person in a white lab coat, with binary code (0s and 1s) overlaid on it. The text is in a bold, yellow, italicized serif font.

***СПАСИБО***

***за***

***ВНИМАНИЕ!!!***



Пусть этот день будет  
наполнен только  
положительными эмоциями