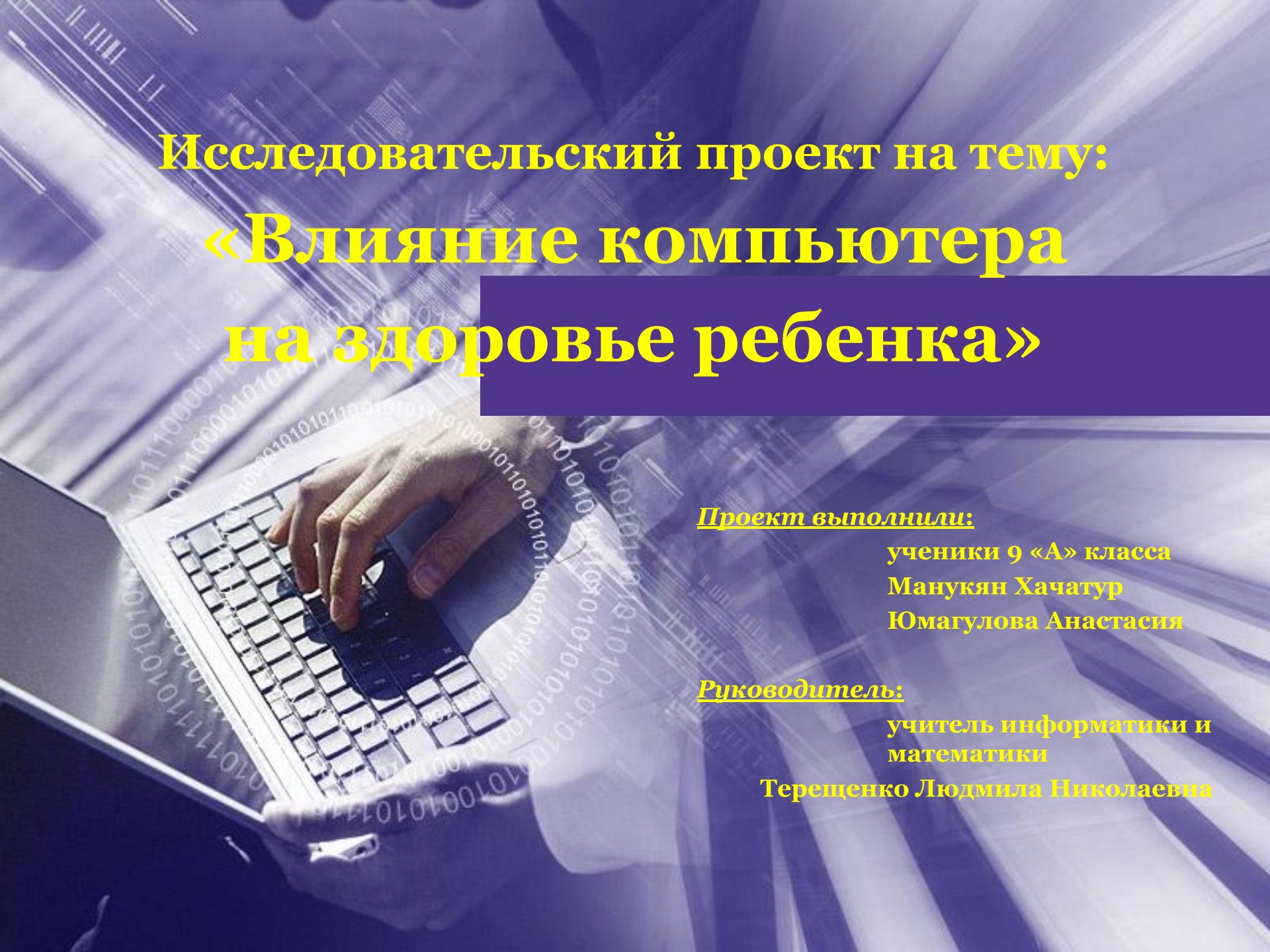


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТАЦИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1**

**Районный фестиваль ученических
исследовательских проектов**

«День науки»

**ст. Тацинская
апрель 2017 года**



**Исследовательский проект на тему:
«Влияние компьютера
на здоровье ребенка»**

Проект выполнили:

ученики 9 «А» класса
Манукян Хачатур
Юмагулова Анастасия

Руководитель:

учитель информатики и
математики
Тереценко Людмила Николаевна









Гипотеза:

Компьютер – устройство очень полезное и нужное человеку, но оказывающее на здоровье отрицательное воздействие при его нерациональном использовании





Цель исследования:

рассмотреть проблему компьютерной зависимости и влияние на здоровья школьников.

Задачи исследования:

1. Изучить литературу и определить роль компьютера в жизни современных школьников.
2. Определить наличие проблемы виртуальной зависимости.
3. Провести анкетирование.
4. Проанализировать полученные данные, и сформулировать выводы.
5. Выработать предложения и рекомендации для решения проблемы.
6. Разработать комплекс упражнений для снятия усталости с глаз, с пальцев рук, плечевого пояса и рук, для улучшения мозгового кровообращения.



Этапы работы:

1. Изучаем и анализируем научную литературу.
2. Проводим анкетирование учащихся.
3. Анализируем полученные результаты.
4. Проводим наблюдение в своих семьях.
5. Делаем выводы.
6. Оформляем результаты работы.

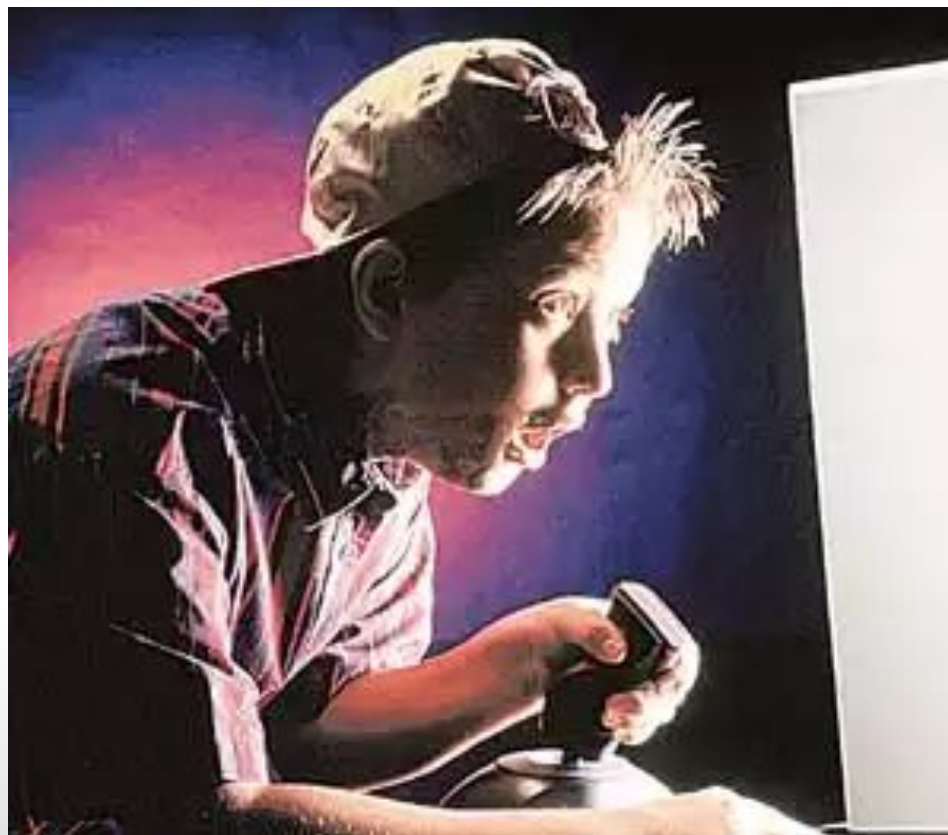




Виды компьютерной зависимости

Кибераддикция

Сетеголизм



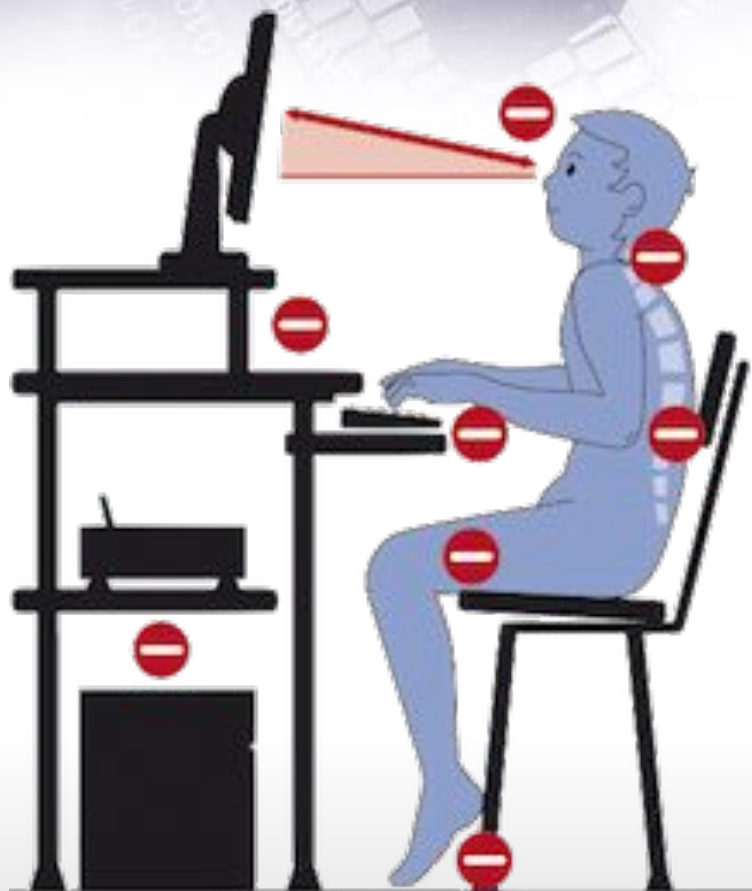




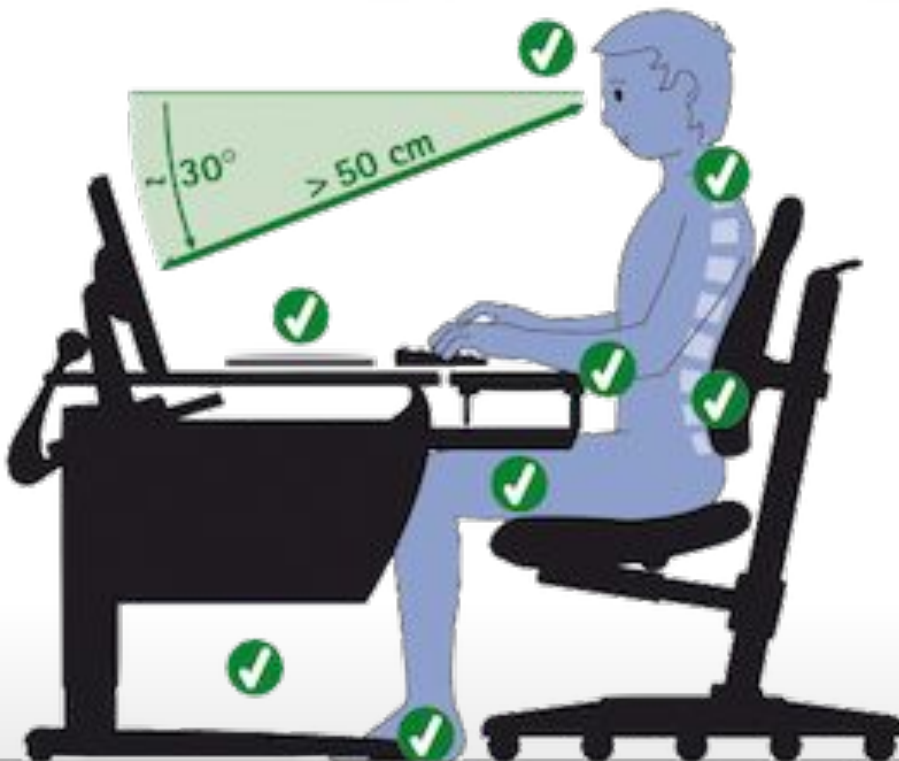
Симптомы компьютерной зависимости.

1. Если ребенок ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера.
2. Провел хотя бы одну ночь у компьютера.
3. Прогулял школу – сидел за компьютером.
4. Приходит домой, и сразу к компьютеру.
5. Забыл поесть, почистить зубы (раньше такого не наблюдалось).

Стесненная поза, сидячее положение в течение длительного времени.



mollblog.ru



Электромагнитное излучение



**Утомление глаз,
нагрузка на зрение.**



Психические расстройства





Здоровьесберегающие технологии при работе с компьютером

1. Перед работой за компьютером обязательно сделай разминку.
2. Когда работаешь – сиди расслаблено.
3. Чаще меняй позу, делай перерывы в работе.
4. Пальцы должны быть легкими и расслабленными.
5. Закончил занятие – сделай разминку.
6. Заботься о зрении при работе на компьютере .



Анкета «Время работы за компьютером»

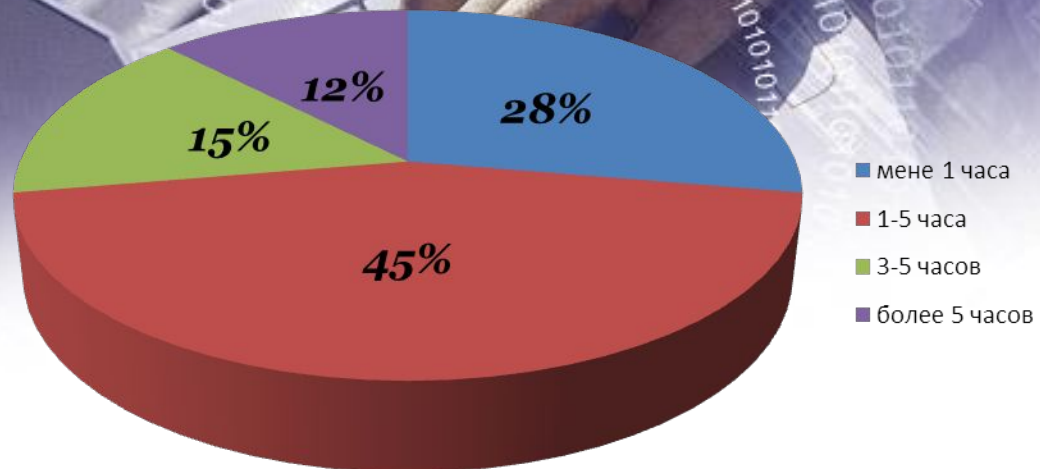
1. Сколько часов в день вы сидите за компьютером?

а) от 1 – до 2 часов; б) от 2 – до 4 часов; в) от 4 – до 10 часов

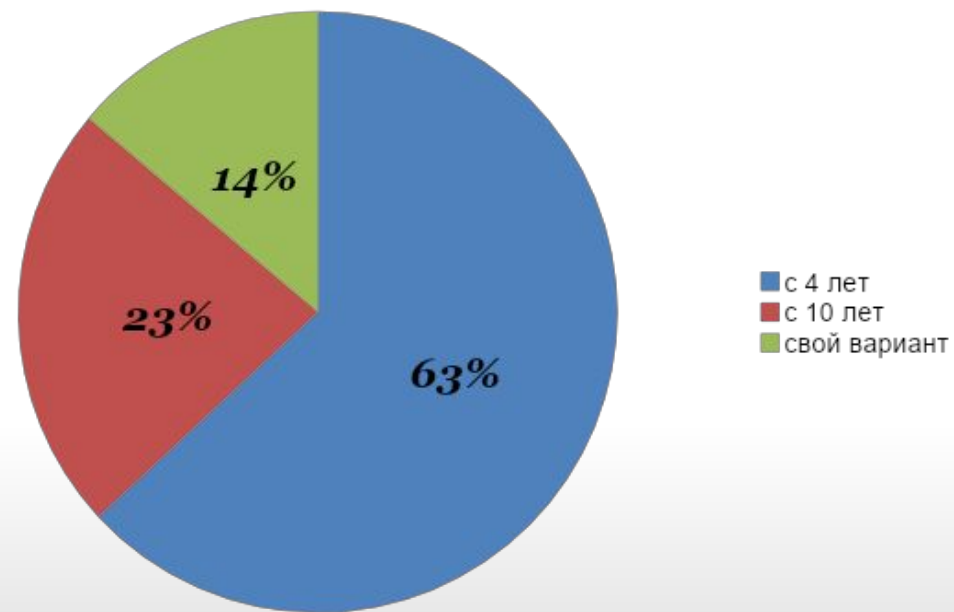
2. Со сколько лет вы работаете на компьютере?

а) с 4 лет; б) с 10 лет; в) свой вариант ответа

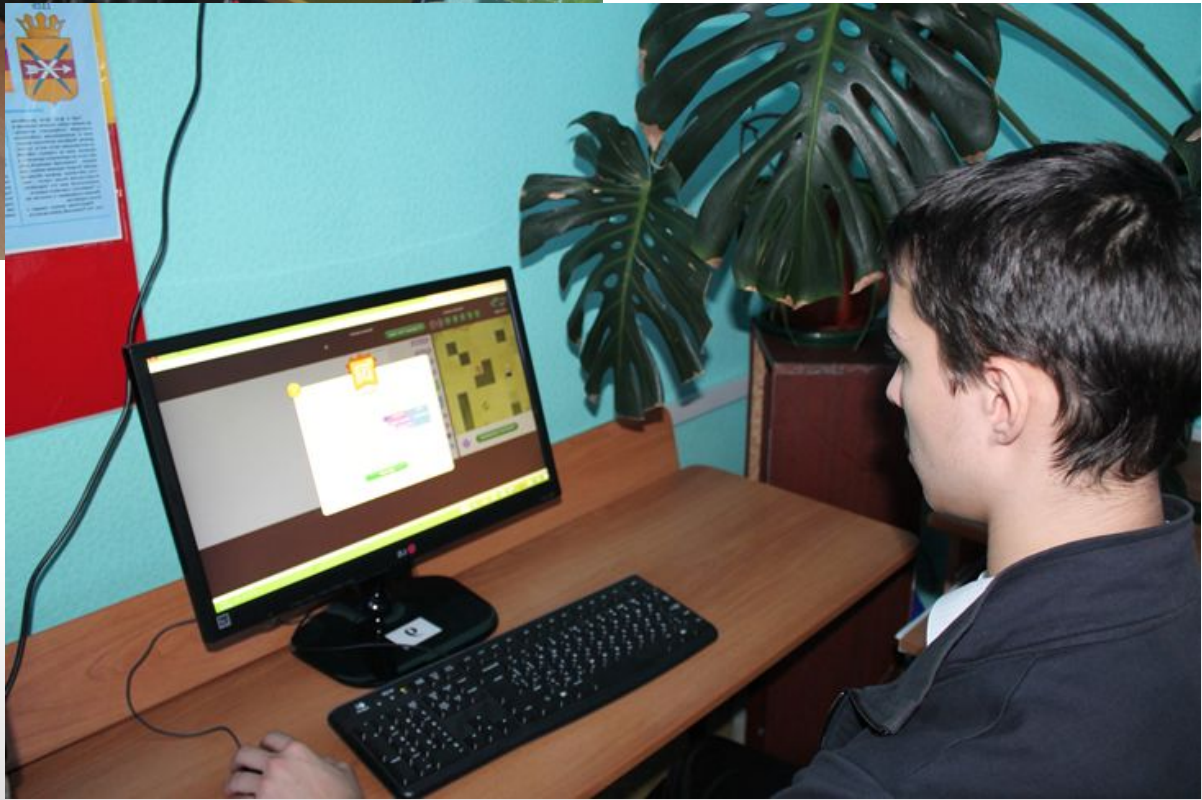
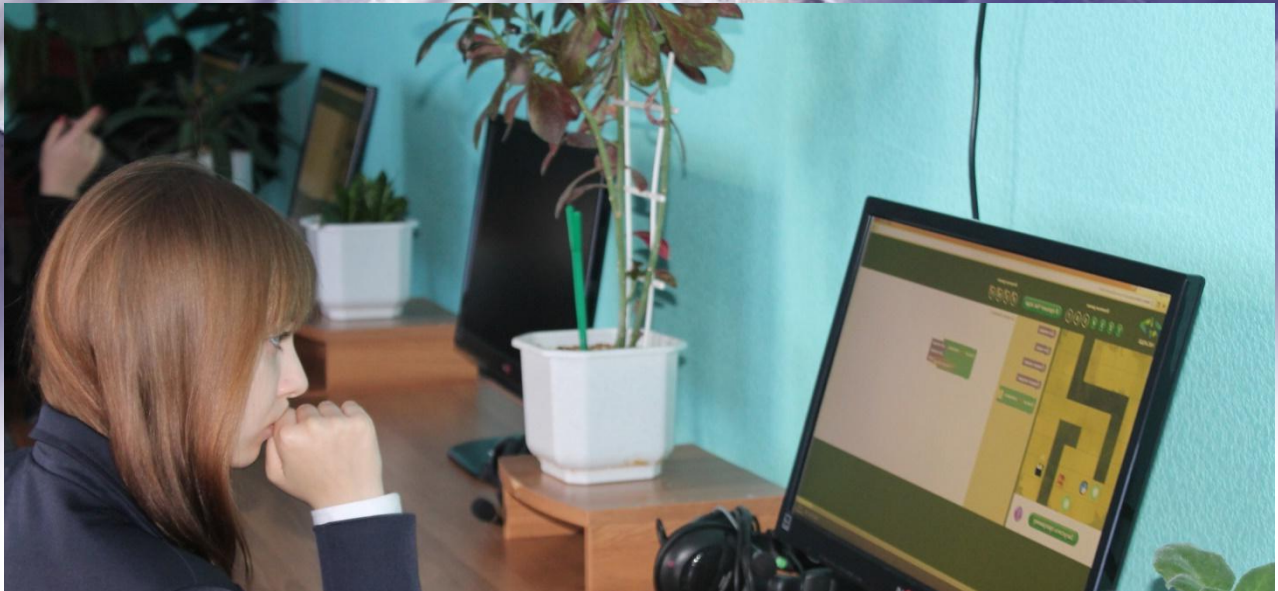
Сколько времени проводите за компьютером



Со сколько лет работаете на компьютере









Здоровые Дети – Счастливое Будущее России!





СПАСИБО

за

ВНИМАНИЕ!!!



Пусть этот день будет
наполнен только
положительными эмоциями