

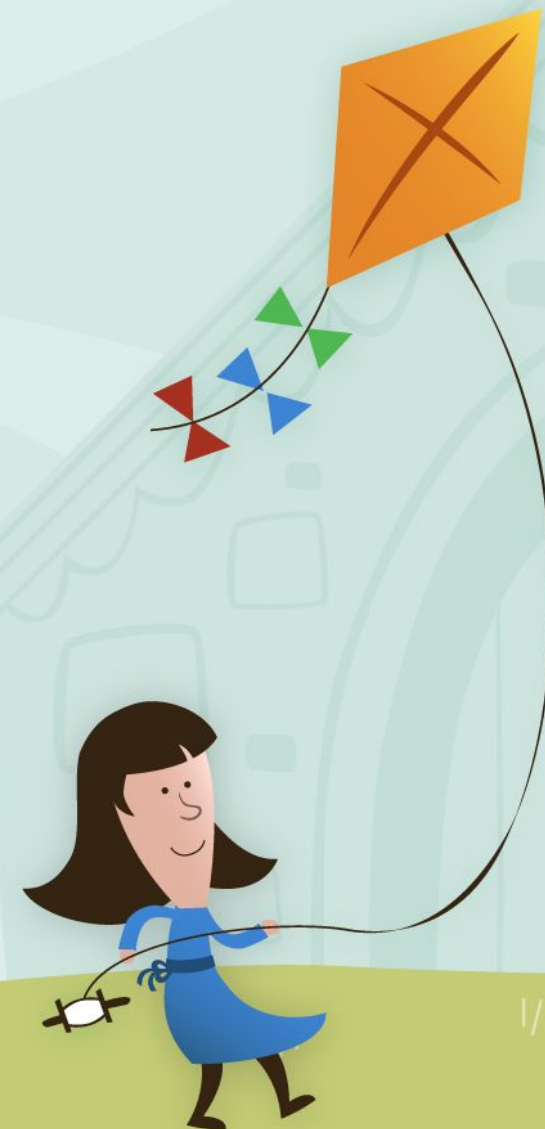
# Проблемы от прогресса технологий в плане активности людей .

Подготовили ученики **10** А класса:

Андрей Суслин

Кирилл Чураков

Екатерина Черемисина



# Теория:

- Физкультура, спорт и здоровье находятся в тесной взаимосвязи. Влияние экологических факторов, ритм современной жизни, постоянное присутствие в окружающей среде агрессивных микроорганизмов ослабляют физическое и психологическое здоровье людей. Вот почему так важно укреплять защитные силы организма всеми доступными способами — сбалансированным питанием, своевременным лечением различных недугов, а также с помощью физической активности. Но в условиях развития технического прогресса с появлением компьютеров, смартфонов, машин и прочих «девайсов», облегчающих труд и повседневную жизнь человека, физическая активность людей резко сократилась по сравнению даже с ближайшим прошлым десятилетием. А это в свою очередь ведёт к постепенному снижению функциональных способностей и сбоям в работе всех систем .



## Цель:

Нашей целью было понять, какой процент детей и взрослых ведут активный образ жизни, а какие не очень. По полученным данным будет видно, понимают ли люди, что от развития технологий бывает не только польза, но и вред.



## Опрос:

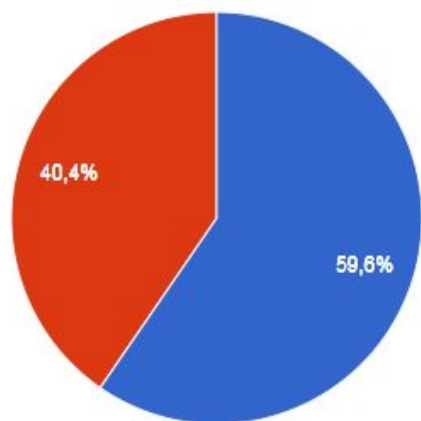
Мы проводили опрос между учениками **5** и **8** классов. Опрос касался темы влияния технического прогресса на образ жизни людей





Процент активности образа жизни

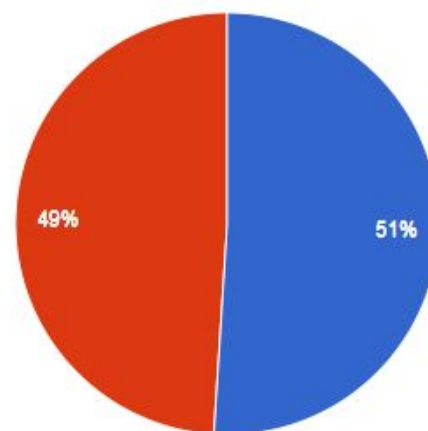
- Активны
- Не активны



**5** класс

Процент активности образа жизни

- Активны
- Не активны

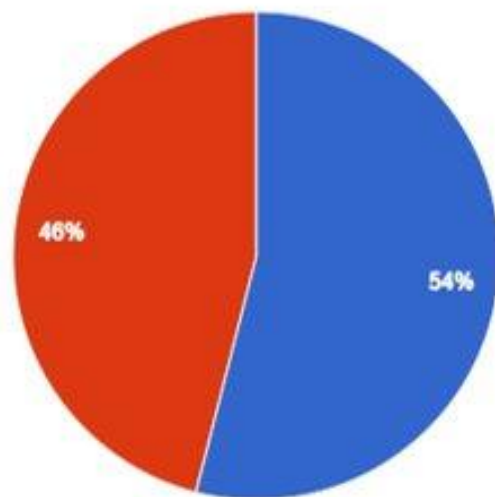


**8** класс



Родители учеников

- Активный
- Пассивный



## Вывод:

В итоге наш опрос показывает, что со взрослением дети все меньше времени уделяют физической активности, так как большую часть времени они проводят за уроками, компьютерными играми, соцсетями и т.д. А это приводит к ухудшению их производительности на учебе и скорее всего пагубно сказывается на их здоровье.



Спасибо  
за внимание

