

Техника безопасности и организация рабочего места



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ,
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ, ОСТОРОЖНЫ**



НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ



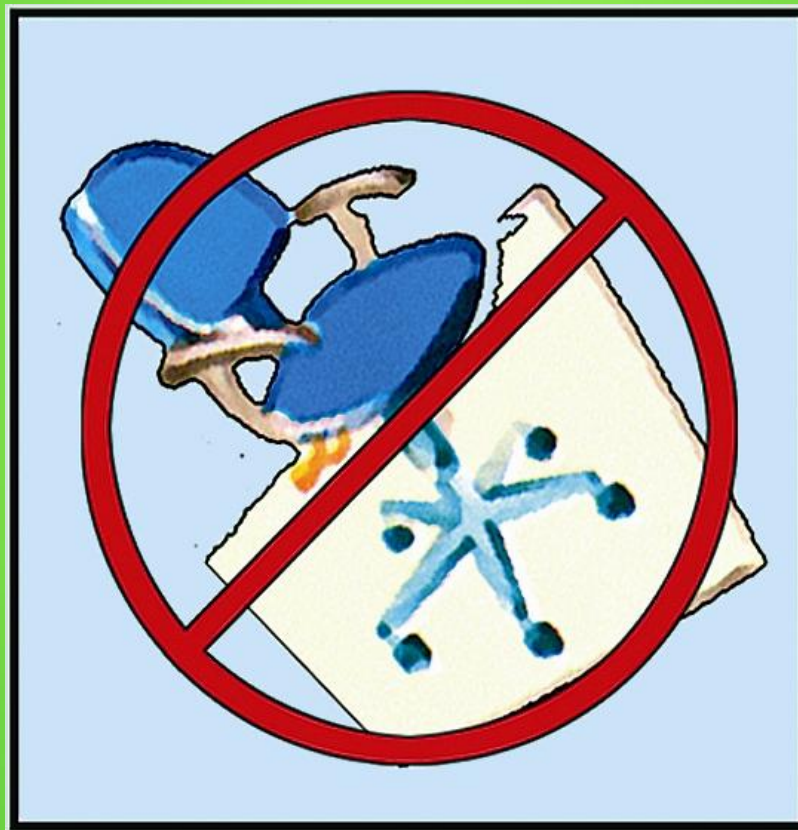
НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



**РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ**



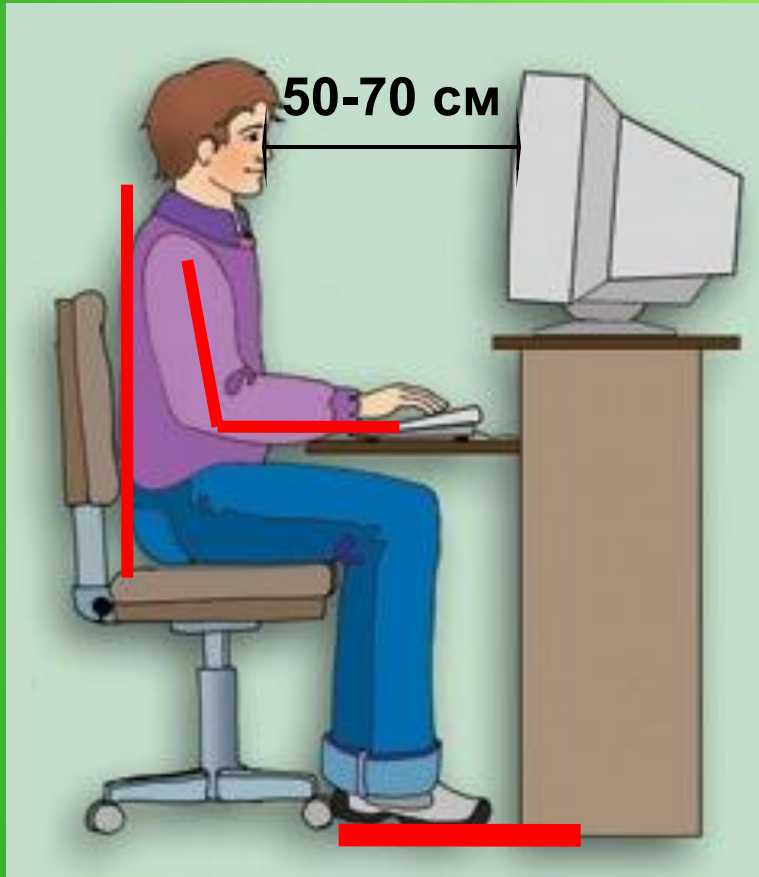
**ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО
УСТРАНИТЬ НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ
КОМПЬЮТЕРА – НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



Вот наилучший способ посадки за компьютером



Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.

Обе ступни стоят на полу. Руки расслаблены. Локти слегка касаются туповища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.

Спина расположена вертикально.

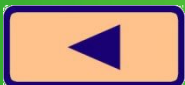


Вопросы

1. Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?



1. К чему может привести нарушение правил техники безопасности?



Вопросы

1. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?

1. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?

