

# Техника безопасности и организация рабочего места



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ,  
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ, ОСТОРОЖНЫ**



# НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ  
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



# НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ



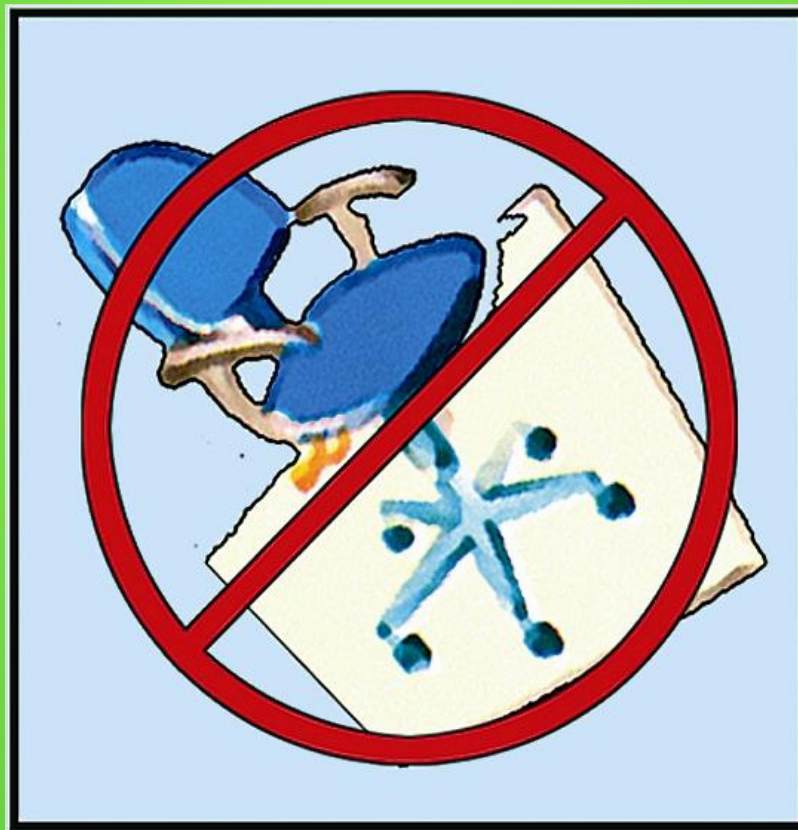
# НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



# РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ



**ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,  
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО  
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**

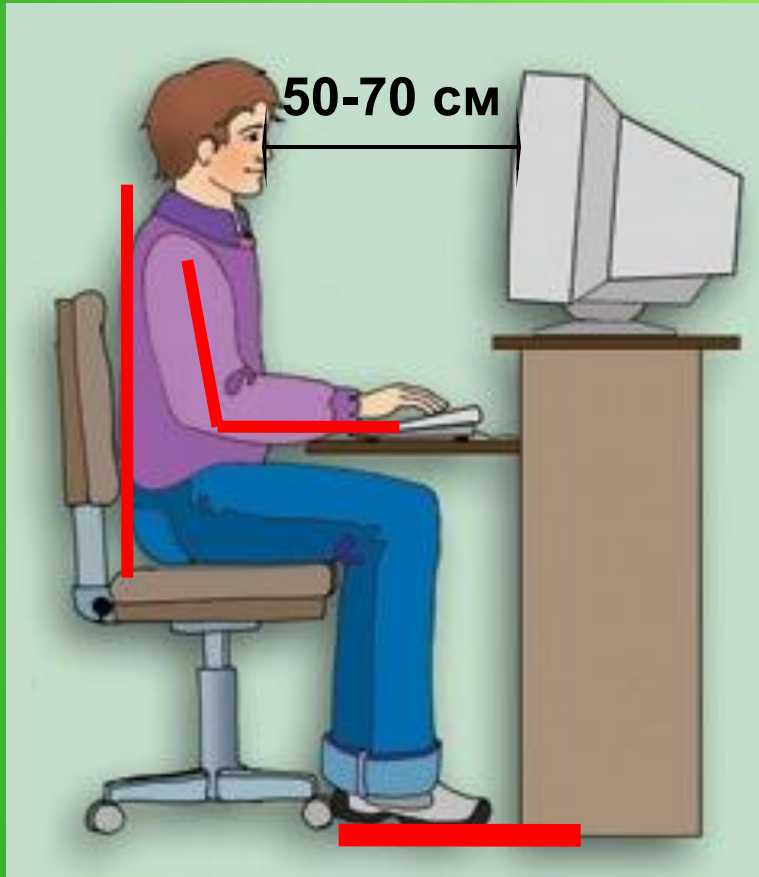




**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО  
УСТРАНИТЬ НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ  
КОМПЬЮТЕРА – НЕМЕДЛЕННО  
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



# Вот наилучший способ посадки за компьютером



Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.

Обе ступни стоят на полу. Руки расслаблены. Локти слегка касаются туповища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.

Спина расположена вертикально.

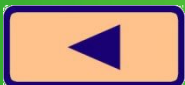


# Вопросы

1. Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?



1. К чему может привести нарушение правил техники безопасности?



# Вопросы

1. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?

1. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?

