

**ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ
В
КОМПЬЮТЕРНО
М
КЛАССЕ**

Правила поведения учащихся в компьютерном классе

1. В кабинет информатики входите только в сменной обуви, чистой, сухой одежде



Правила поведения учащихся в компьютерном классе

2. Спокойно заходите в кабинет и занимайте своё место



3. К работе за компьютером допускаются учащиеся, которые знакомы с техникой безопасности

Правила поведения учащихся в компьютерном классе



4. Начинайте и заканчивайте работу за компьютером *только по указанию учителя*

Правила поведения учащихся в компьютерном классе

5. *Вы отвечаете* за состояние рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования



Обо всех неисправностях
сообщай учителю

Правила поведения учащихся в компьютерном классе



6. Вставать со своих рабочих мест, подходить к рабочим местам других учеников без разрешения учителя ***запрещается.***

Правила поведения учащихся в компьютерном классе



Запрещается приносить
в компьютерный класс еду и напитки

7. Соблюдайте чистоту и порядок

8. Спокойно выходите из кабинета на перемену.



9. На перемене находится в классе **запрещено.**



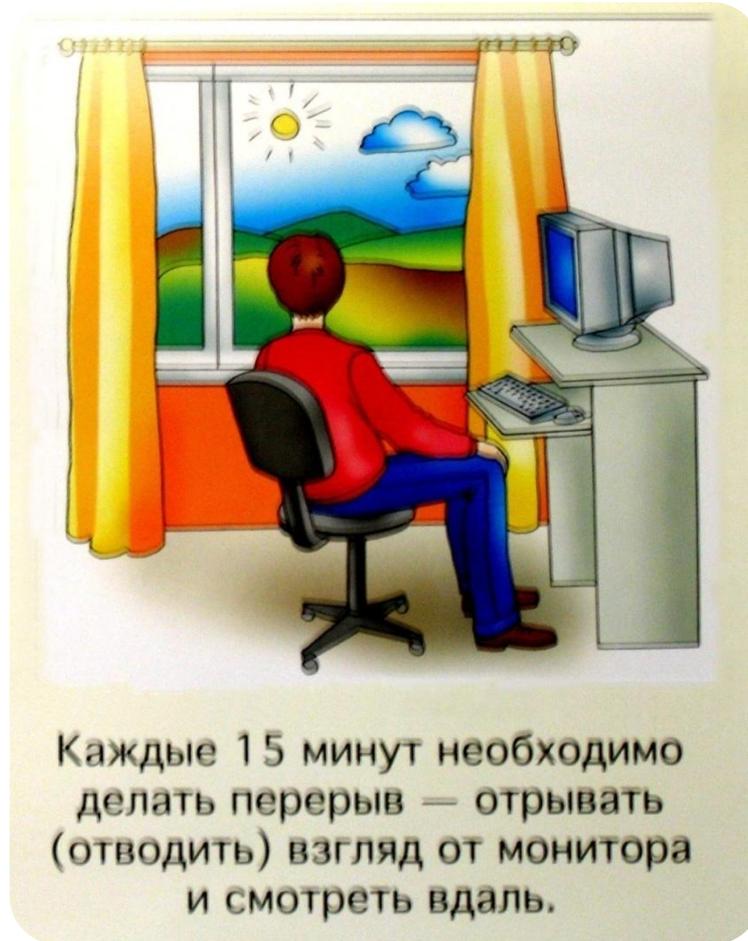
Время непрерывной работы на компьютере не должна превышать

- Для учащихся 1 – 4 - классов **15 минут**;
- Для учащихся 5 – 7 - классов **20 минут**;
- Для учащихся 8 – 9 - классов **25 минут**;
- Для учащихся 10 – 11 - классов на первом уроке **30 мин.**, на втором уроке **20 мин.**

Количество уроков с применением компьютеров в течении дня не должно превышать:

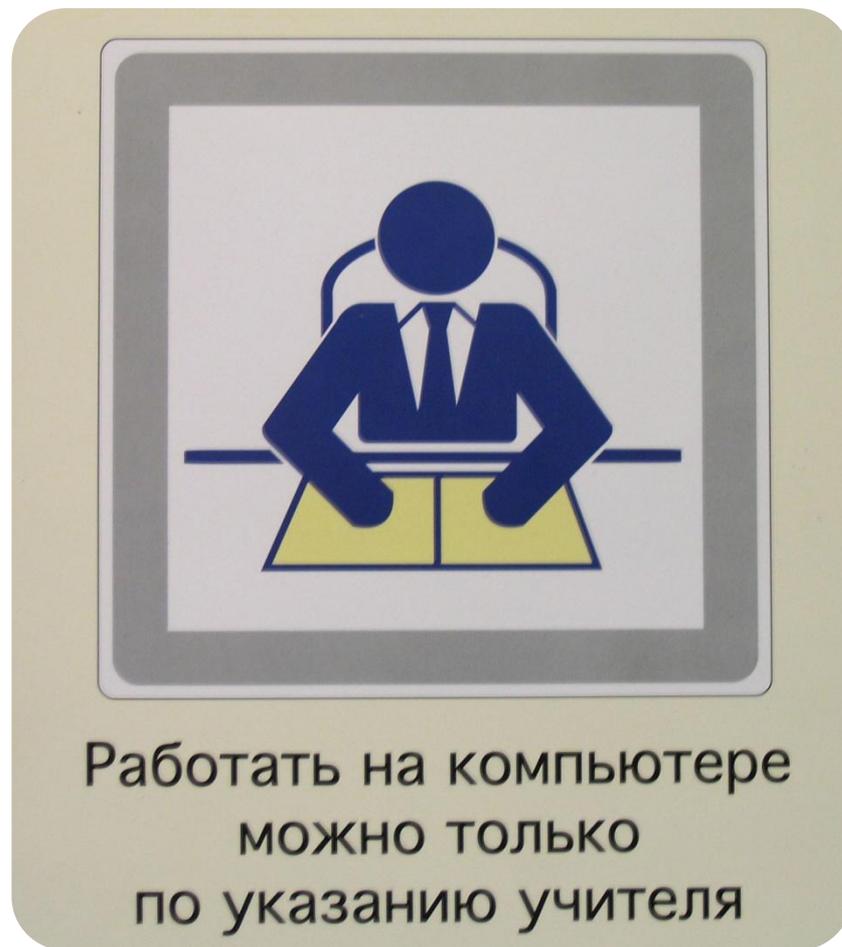
- Для учащихся 1 – 4 классов **1 урок** (45 мин.)
- Для учащихся 5 – 8 классов **2 урока** (90 мин.)
- Для учащихся 9 – 11 классов **3 урока**. Общая продолжительность работы на компьютере не должна превышать **50%** времени урока.

Для профилактики развития утомляемости необходимо на уроках выполнять комплексы упражнений физкультурных минут и упражнений для глаз:

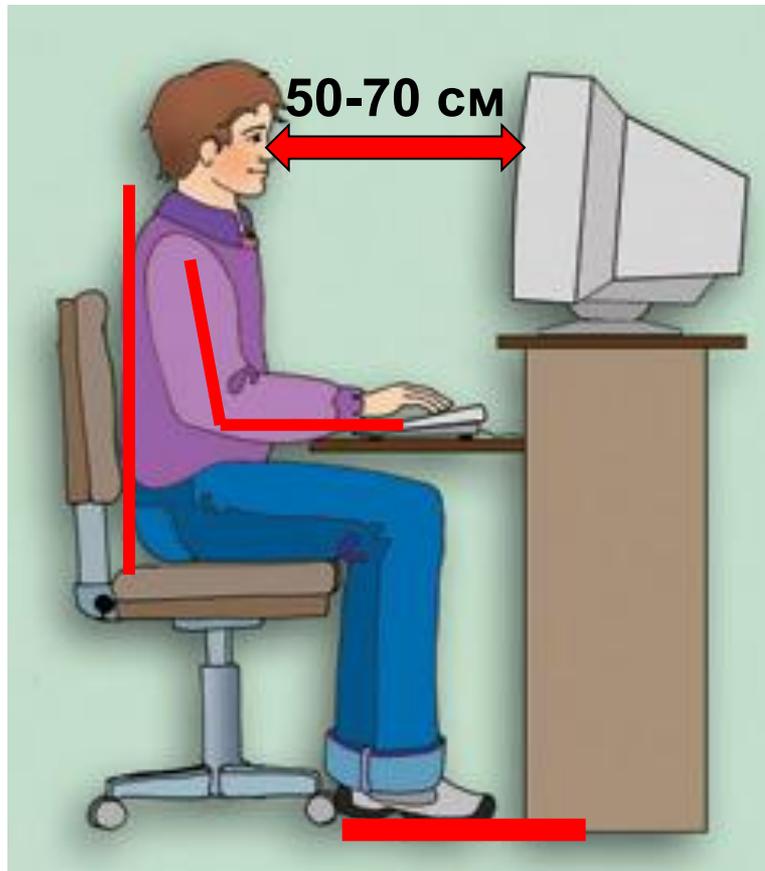


Инструкция по технике безопасности в компьютерном классе

1. Начинайте и заканчивайте работу за компьютером только по указанию преподавателя.
2. Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны, точно выполняйте указания учителя.



Вот наилучший способ посадки за компьютером



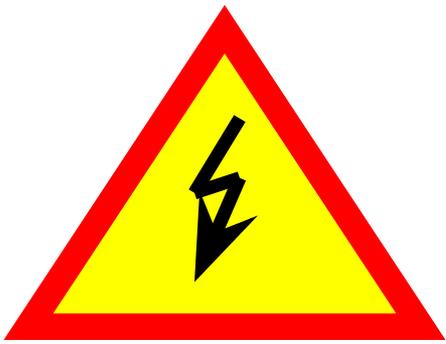
Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.

Длительная работа за компьютером не вредна для здоровья, если вы соблюдаете эти рекомендации. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.

Спина расположена вертикально.



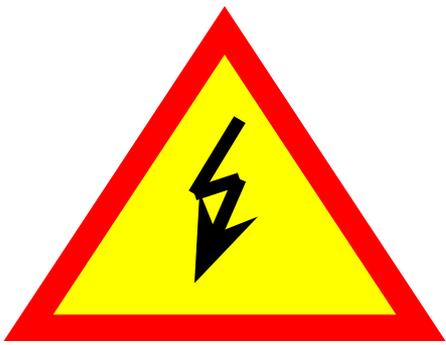


В кабинете информатики запрещается:

- Трогать соединительные провода и электрические розетки;
- Прикоснуться к тыльной стороне всех устройств;



- Без разрешения учителя включать и выключать электрические щитки, компьютеры и дополнительные устройства



В кабинете информатики запрещается:

- Самим устранять любые **неисправности** в работе **аппаратуры**;
- Класть вещи на **аппаратуру**;



- **Трогать** монитор **руками**
- Работать вдвоем за **одним компьютером**.

В кабинете информатики запрещается:



Работать за компьютером мокрыми руками и во влажной одежде.



Есть и пить во время работы на компьютере.

При появлении дыма, запаха гари:

- Немедленно прекратить работу;
- Сообщить учителю о замеченном дыме и гари;
- Соблюдать спокойствие;
- С разрешения учителя выключить компьютер и включенные дополнительные устройства;
- В дальнейшем действовать по указанию учителя.



При пожаре или стихийном бедствии:

- Немедленно прекратить работу;
- Сообщить учителю о замеченном ;
- Соблюдать спокойствие;
- С разрешения учителя выключить компьютер и включенные дополнительные устройства;
- Покинуть помещение;
- В дальнейшем действовать по указанию учителя;
- По поручению учителя позвонить по телефону

112 или **01**.