

**ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ  
В  
КОМПЬЮТЕРНО  
М  
КЛАССЕ**

## Правила поведения учащихся в компьютерном классе

1. В кабинет информатики входите только в сменной обуви, чистой, сухой одежде



## Правила поведения учащихся в компьютерном классе

2. Спокойно заходите в кабинет и занимайте своё место



3. К работе за компьютером допускаются учащиеся, которые знакомы с техникой безопасности

## Правила поведения учащихся в компьютерном классе



4. Начинайте и заканчивайте работу за компьютером *только по указанию учителя*

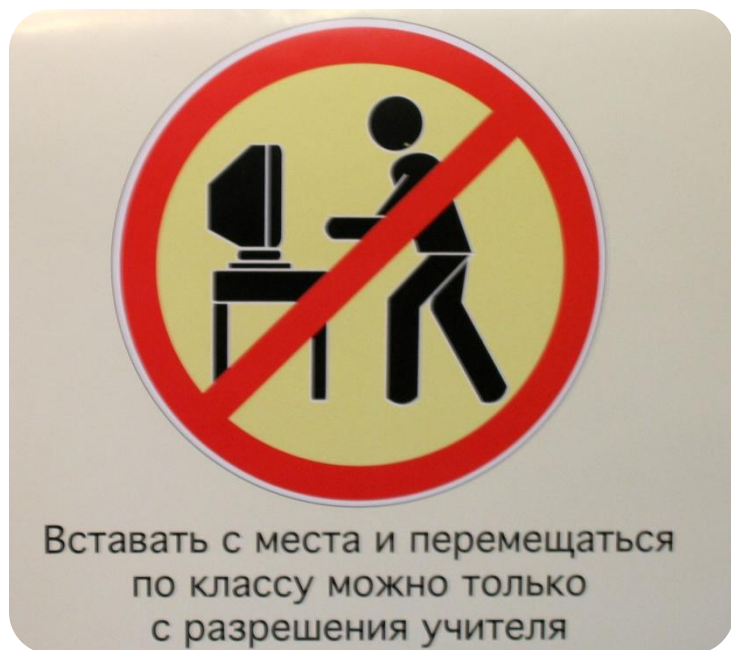
## Правила поведения учащихся в компьютерном классе

5. *Вы отвечаете* за состояние рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования



Обо всех неисправностях сообщай учителю

# Правила поведения учащихся в компьютерном классе



6. Вставать со своих рабочих мест, подходить к рабочим местам других учеников без разрешения учителя ***запрещается.***



# Правила поведения учащихся в компьютерном классе



Запрещается приносить  
в компьютерный класс еду и напитки

7. Соблюдайте чистоту и порядок

8. Спокойно выходите из кабинета на перемену.



9. На перемене  
находится в классе  
***запрещено.***

## **Время непрерывной работы на компьютере не должна превышать**

- Для учащихся 1 – 4 - классов **15 минут**;
- Для учащихся 5 – 7 - классов **20 минут**;
- Для учащихся 8 – 9 - классов **25 минут**;
- Для учащихся 10 – 11 - классов на первом уроке **30 мин.**, на втором уроке **20 мин.**

## **Количество уроков с применением компьютеров в течении дня не должно превышать:**

- Для учащихся 1 – 4 классов **1 урок** (45 мин.)
- Для учащихся 5 – 8 классов **2 урока** (90 мин.)
- Для учащихся 9 – 11 классов **3 урока**. Общая продолжительность работы на компьютере не должна превышать **50%** времени урока.



Для профилактики развития утомляемости необходимо на уроках выполнять комплексы упражнений физкультурных минут и упражнений для глаз:



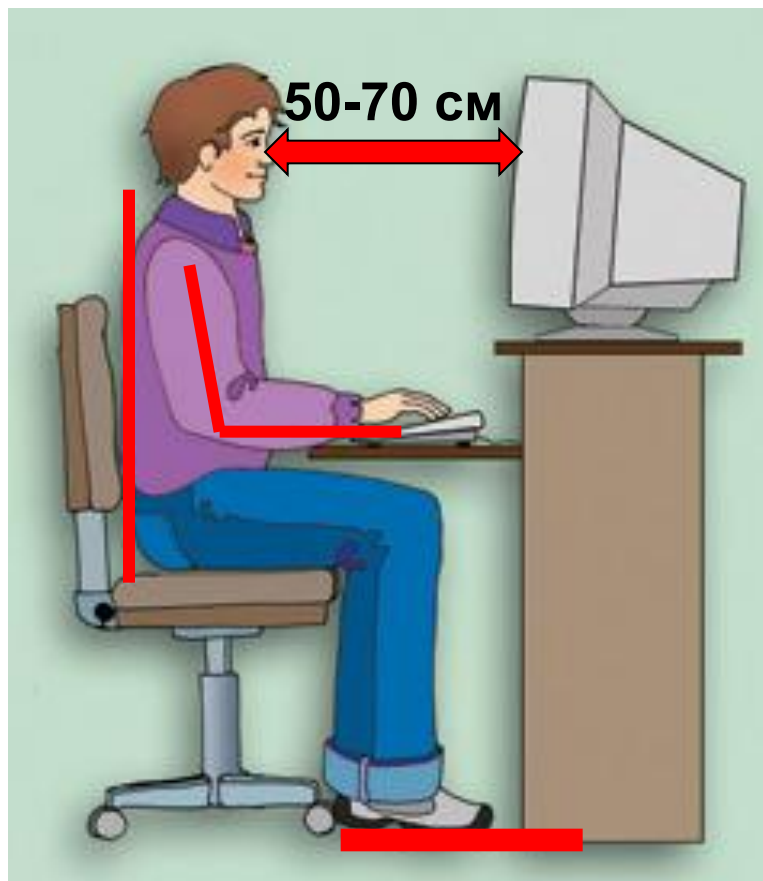
Каждые 15 минут необходимо делать перерыв — отрывать (отводить) взгляд от монитора и смотреть вдаль.

## Инструкция по технике безопасности в компьютерном классе

1. Начинайте и заканчивайте работу за компьютером только по указанию преподавателя.
2. Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны, точно выполняйте указания учителя.



# Вот наилучший способ посадки за компьютером



Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

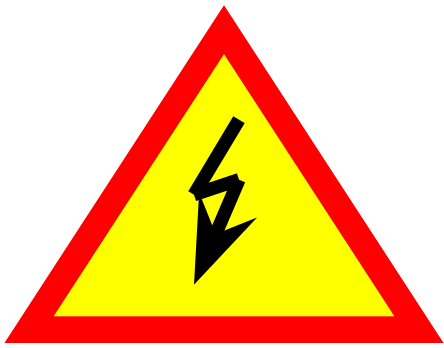
Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.

Длительная работа за компьютером не окажет вреда для здоровья, если вы будете соблюдать следующие рекомендации:

- Обе ступни стоят на полу.
- Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.
- Локти слегка касаются туловища.
- Длительная работа за компьютером не окажет вреда для здоровья.

Спина расположена вертикально.



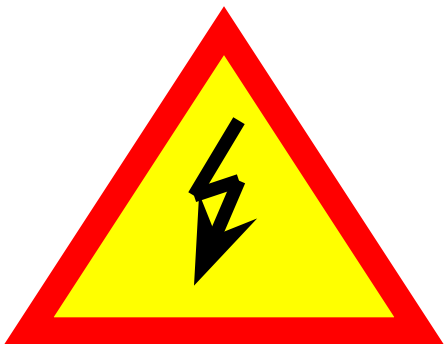


## В кабинете информатики запрещается:

- Трогать соединительные провода и электрические розетки;
- Прикоснуться к тыльной стороне всех устройств;



- Без разрешения учителя включать и выключать электрические щитки, компьютеры и дополнительные устройства



## В кабинете информатики запрещается:

- Самим устранять любые **неисправности** в работе **аппаратуры**;
- Класть вещи на **аппаратуру**;



- **Трогать** монитор **руками**
- Работать вдвоем за **одним компьютером**.



## В кабинете информатики запрещается:



Работать за компьютером мокрыми руками и во влажной одежде.



Есть и пить во время работы на компьютере.



## При появлении дыма, запаха гари:

- Немедленно прекратить работу;
- Сообщить учителю о замеченном дыме и гари;
- Соблюдать спокойствие;
- С разрешения учителя выключить компьютер и включенные дополнительные устройства;
- В дальнейшем действовать по указанию учителя.



## При пожаре или стихийном бедствии:

- Немедленно прекратить работу;
- Сообщить учителю о замеченном ;
- Соблюдать спокойствие;
- С разрешения учителя выключить компьютер и включенные дополнительные устройства;
- Покинуть помещение;
- В дальнейшем действовать по указанию учителя;
- По поручению учителя позвонить по телефону

**112** или **01**.