



# Электронная почта

Разработчик: Бочарова Елена Борисовна  
учитель информатики  
ГБОУ СПО СО "Полевской МТ им. В.И.Назарова"

**Обмен письмами в компьютерных  
сетях называется электронной почтой  
(E-mail)**



Помимо названия электронная почта в русском языке используются и другие:

@ **имейл, мейл** (транскрипция с английского)

@ **мыло** (в просторечии, от английского «мейл»)





# Немного из истории

Электронная почта существует более 25 лет.

В 1971 г. Рэем Томлинсоном была разработана первая почтовая программа, позволяющая пересылать сообщения по распределенной сети.

К середине 80-х годов ЭП получила широкое распространение в мире бизнеса, науки, образования. Согласно исследованию, проведенному Ассоциацией Electronic Messaging Association, в 1994 г. было 23 млн. пользователей электронной почты. К 2000 г. это число возросло до 72 млн.



# Немного из истории


Рей Томлинсон выбрал символ @ в качестве разделителя между адресом почтового ящика пользователя и адресом машины в локальной сети. Так вошел в обиход самый знаменитый символ Интернета.

В некоторых странах есть даже дорожный знак-указатель с крупной буквой @ посередине.




# Преимущества e-mail

 Скорость пересылки сообщений.


 Электронное письмо может содержать не только текст, но и вложенные файлы (программы, графику, звук...)

 Простота и дешевизна.

 Возможность шифровки писем.

 Возможность автоматической обработки писем.

 Возможность массовых рассылок.

 Возможность пересылки сообщения на другие адреса.





# Адрес e-mail

Адрес электронной почты записывается по определённой форме и состоит из двух частей, разделённых символом @:

**user\_name @ server\_name**

## ИМЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

имеет произвольный характер и задается самим пользователем при регистрации почтового ящика.

## ИМЯ СЕРВЕРА

является доменным именем почтового сервера, на котором пользователь зарегистрировал свой почтовый ящик.



Адрес электронной почты записывается только латинскими буквами и не должен содержать пробелов.

# *Почтовые клиенты*

*Для работы с почтой необходима программа-клиент.*

*Наиболее популярные почтовые программы*

- *Outlook Express*
- *The Bat!*
- *Веб-почта*





# *Outlook Express*

- *Требуется настройка программы;*
- *Письма скачиваются с сервера и хранятся на домашнем компьютере;*
- *Письма можно писать без подключения к Интернету и отправлять в удобное время;*
- *Не организована антивирусная защита.*



# The Bat!

- *Требуется настройка программы;*
- *Письма можно просматривать и удалять на сервере. Хранить письма можно на сервере, а можно скачивать их на домашний компьютер и читать, писать ответы без подключения к Интернету;*
- *Хорошо осуществляется антивирусная защита.*



# Web-почта

*Почтовые серверы для работы с почтой создают свой собственный интерфейс, который доступен из окна Internet Explorer. При использовании Веб-почты:*

- *Для отправки и чтения писем не требуется никаких настроек;*
- *Письма хранятся на сервере;*
- *Письма писать и читать можно только в режиме on-line.*





# Заводим почту

**Существуют бесплатные серверы на которых можно завести почту**

- Yandex.ru
- Rambler.ru
- Mail.ru
- Google.ru
- E1.ru



# Заводим почту

Для создания бесплатного электронного почтового ящика в поисковой системе Яндекс - заходим на Яндекс по адресу:

<http://www.yandex.ru/>

**Яндекс**  
Найдётся всё

**Почта**

логин

пароль

запомнить меня

**Войти**

[вспомнить пароль](#)

[Завести почтовый ящик](#)

**Фотки**



**Сегодня в новостях** 16:51 [все](#) Калининград

1. Версия падения самолета — ошибка пилота и [отказ техники](#)
2. Задержанный в Таиланде с оружием Ил-76 [следовал из КНДР на Украину](#)
3. Действующий лидер Сергей Багапш [избран президентом Абхазии](#)
4. Жириновский снова стал [единственным кандидатом в лидеры ЛДПР](#)
5. К трагедии в пермском клубе привела [халатность пожарного инспектора](#)

**Поиск** [Карты](#) [Маркет](#) [Новости](#) [Словари](#) [Блоги](#) [Видео](#) [Картинки](#) [ещё](#)

Например, the rolling stones - brown sugar

**Каталог сайтов**

[Игры и развлечения](#)  
[Спорт и отдых](#)  
[Работа и учеба](#)  
[Компьютеры](#)  
[Бизнес](#)  
[Дом и авто](#)  
[Сайты Калининграда](#)

**Сегодня в блогах**

1. [Козий грипп](#)
2. [11 декабря отмечают Международный день танго](#)
3. [УЕФА признал Украину](#)

**Маркет**

[подарок девушке](#)

**Авто**

[новые до 600 тыс. руб.](#)

**Расписания**

[самолётов и поездов](#)

**Мой Круг**

[услуги специалистов](#)

**Народ**

[обмен файлами](#)

**Деньги**

**Открытки**

[Ханука](#)

Калининград.

**Погода** +1 н

**Котировки**

12/12

USD ЦБ **30,2107**

EUR ЦБ **44,4913**

Нефть -0,10% **72.**

**Телепрограмма**

15:20 [Вернуть на](#)

16:00 [Смеяться р](#)

16:30 [ДОстояние](#)

Первый



# Заводим почту

При регистрации в первом шаге пишем свои **Имя и Фамилию**, выбираем **незанятый Логин** электронной почты.



Яндекс

[Поиск](#) [Почта](#) [Карты](#) [Маркет](#) [Новости](#) [Словари](#) [Блоги](#) [Видео](#) [Картинки](#) [ещё ▾](#)

почта

[Помощь](#)

## Регистрация: шаг 1 из 2

Если у вас уже есть логин на Яндексе, [вам сюда](#).

Уделив пару минут регистрации, вы получите неограниченный по объему почтовый ящик без спама и вирусов, а также доступ к другим интересным сервисам Яндекса. Например, вы сможете загрузить свои фотографии, создать резюме или свой сайт.

Логин — это ваш уникальный псевдоним, под которым вас будут узнавать все сервисы Яндекса.  
[Узнать больше](#)

Имя:

Фамилия:

Логин:

@yandex.ru **логин свободен**

Вы также можете выбрать логины:

1. [viktoriya.petrova2010](#)
2. [petrova.victoria2009](#)
3. [petrowaviktoriya](#)
4. [vik.petrova2010](#)
5. [vic.petrova2010](#)
6. [vict.petrova2009](#)
7. [viky.petrova2009](#)
8. [vikt.petrova](#)
9. [vickt.petrova2010](#)
10. [vickt.petrova2010](#)

Яндекс охраняет персональные сведения пользователей в соответствии с [Соглашением о конфиденциальности информации](#).

[Дальше →](#)



# Заводим почту

## Во 2 шаге регистрации:

1. Придумываем пароль.
2. Выберем секретный вопрос и введем ответ на него.
3. В графе «Защита от робота» необходимо ввести цифры, расположенные напротив этой графы слева.
4. Нажимаем кнопку «Зарегистрировать».



Яндекс

Поиск Почта Карты Маркет Новости Словари Блоги Видео Картинки ещё ▾

почта

[Помощь](#)

Регистрация: шаг 2 из 2

Вы выбрали логин: **petrowa.vikt**  
На некоторых сервисах Яндекса точки в вашем логине заменяются дефисами. Например, адрес сайта на Народе будет выглядеть так: **petrowa-vikt.narod.ru**

Придумайте пароль:  [Как выбрать пароль](#)  
простой (6 символов)

Подтвердите пароль:   
введено верно

Секретный вопрос: Любимое блюдо  
Ответ: голубцы

Другой e-mail:  Этот адрес можно использовать для обращения в службу поддержки. Если вы введете адрес, на него будет выслан [запрос о подтверждении](#).

Мобильный телефон:   
в формате +7 916 123 11 22  
Если вы забудете пароль, мы сможем отправить вам SMS с кодом для его восстановления. На следующей странице будет показана инструкция для подтверждения номера телефона.

Введите цифры слева:   
Робот не сможет ввести цифры с картинки, а вы сможете.

Я принимаю условия [Пользовательского соглашения](#).

# Заводим почту

**Запомните  
свой  
электронный  
адрес, логин и  
пароль.**

**Что бы попасть в  
интерфейс  
электронной  
почты,  
необходимо  
нажать на  
надпись **Начать  
пользоваться  
Почтой.****



почта

[Персональные данные](#) [Платёжные данные](#) [Помощь](#)

**Поздравляем, регистрация успешно завершена!**

Ваш новый e-mail: **petrowa.vikt@yandex.ru** [Распечатать](#) или [сохранить в файл](#)  
на случай, если вы забудете пароль

Логин: **petrowa.vikt**

Имя и фамилия: Виктория Петрова

Секретный вопрос и ответ: Любимое блюдо  
**голубцы**

Держите ваш пароль в секрете и помните, что сотрудники Яндекса никогда и ни под каким предлогом не спросят пароль по телефону или электронной почте.

**Что дальше**

[Начать пользоваться Почтой](#)

**Рассказать о себе еще немного**

Пол:  мужской  женский

День рождения:  
 января



# Знакомство с почтой

Меню почты

Папки с  
Вашиими  
письмами

The screenshot shows the Yandex Mail interface. A red box highlights the top navigation menu with buttons: Написать (Write), Проверить почту (Check mail), Переслать (Forward), Удалить (Delete), Это спам! (Report spam), and Контакты (Contacts). Another red box highlights the left sidebar folder list: Папки (Folders), Входящие (Inbox) with 13 items, Отправленные (Sent) with 25 items, Удаленные (Deleted) with 29 items, Спам (Spam), Черновики (Drafts) with 11 items, and Подписки (Subscriptions). A third red box highlights the main email list table. A fourth red box highlights the status bar at the bottom left showing 'Текущее заполнение почты' (Current mailbox usage) as 82 MB. A red arrow points from the text 'Область писем' to the email list table.

Яндекс почта

Поиск Почта Календарь Деньги Мой Круг Фотки Народ Открытки ещё ▾

Написать Проверить почту Переслать Удалить Это спам! Контакты

Выход Помощь Мой Круг Паспорт Сменить пароль Найти

Входящие К простому списку писем Пометить в папку

<input type="checkbox"/>	От кого	Тема	Размер	Когда
<input type="checkbox"/>	Ив Роше	Ваша скидка 40% на ЛЮБОЕ средство. Выбирай	9 КБ	25 мая
<input type="checkbox"/>	Dr. Pierre Ricaud	Dr Pierre Ricaud представляет своего партнера О	8 КБ	24 мая
<input type="checkbox"/>	SuperJob	Приглашение на собеседование (Резюме 456317)	9 КБ	20 мая
<input type="checkbox"/>	Ив Роше	Попробуйте тонизирующий коктейль наших НОВЫ	9 КБ	19 мая
<input type="checkbox"/>	registration@iqlib.ru	Запрос на подтверждение регистрации в IQLib По	8 КБ	13 мая
<input type="checkbox"/>	Ив Роше	Поздравляем Вас! Картинки не загрузились?Наж	8 КБ	6 мая
<input type="checkbox"/>	admin@meggymail.ru	Подтверждение регистрации нового пользовате	2 КБ	24.02.10
<input type="checkbox"/>	ArStyle Team &gt;&gt; Скачать	Активация аккаунта zybrra,	3 КБ	27.11.09
<input type="checkbox"/>	life-broken.ru	Благодарим за регистрацию Адрес сайта: http://li	2 КБ	03.11.09
<input type="checkbox"/>	Интернет-магазин Рубашка-на	Подтверждение регистрации Благодарим Вас за	2 КБ	02.11.09
<input type="checkbox"/>	Команда Gmail	Создан адрес myzarplata@gmail.com в службе G	4 КБ	25.10.09
<input type="checkbox"/>	Рассылки@Mail.Ru	Подтверждение регистрации в акции Ив Роше Вы	159 КБ	23.10.09
<input type="checkbox"/>	www.twirpx.com	Подтверждение регистрации Поздравляем с реги	6 КБ	10.10.09

Быстро Удобно Надежно

Текущее заполнение почты 82 МБ

Текущий объем почты

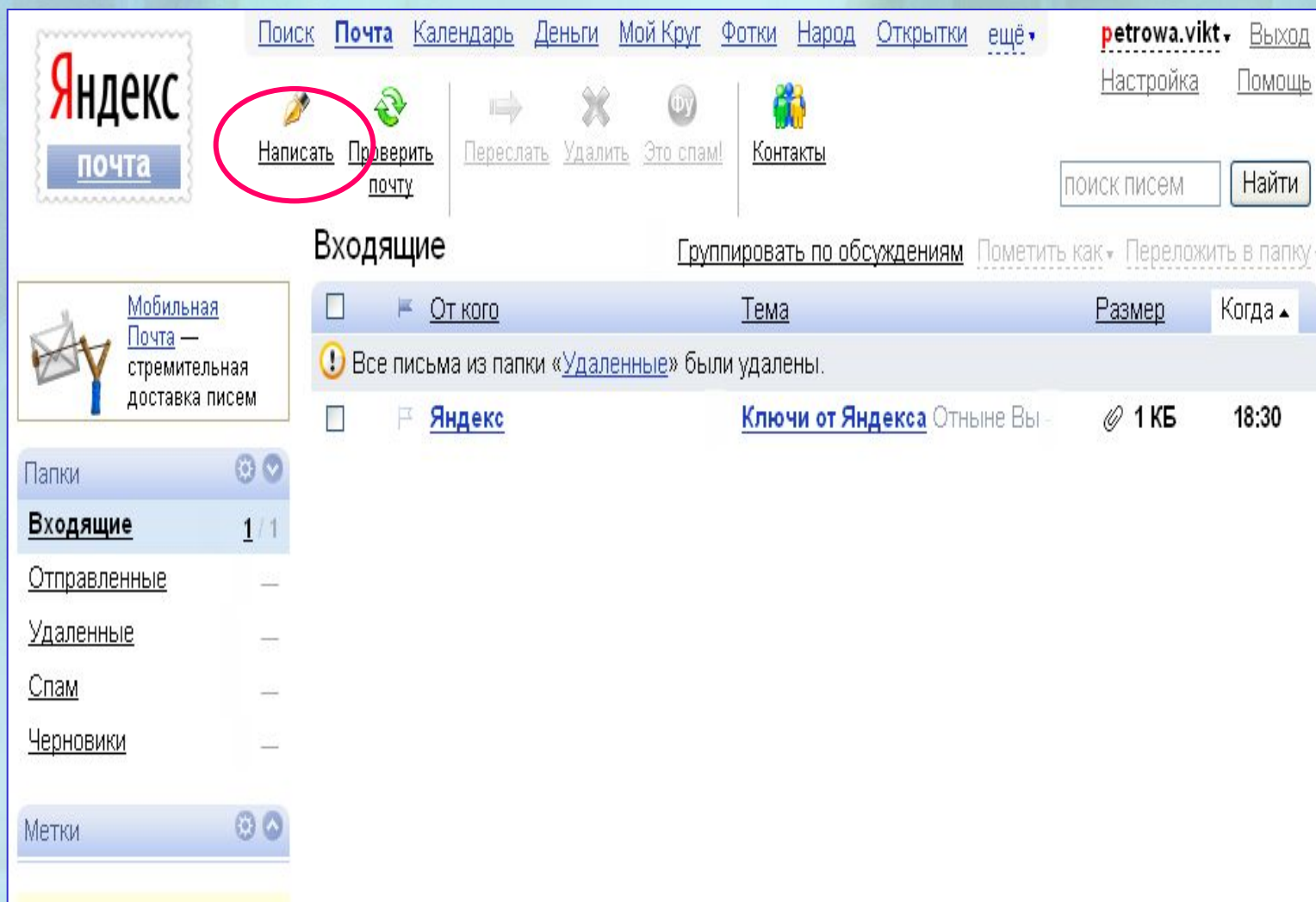
Область писем





# Создаем письмо

Для создания и отправки собственного электронного письма – 1 раз щелкните по команде **Написать**.




Яндекс почта

Поиск [Почта](#) [Календарь](#) [Деньги](#) [Мой Круг](#) [Фотки](#) [Народ](#) [Открытки](#) [ещё ▾](#) [petrowa.vikt ▾](#) [Выход](#)  
[Настройка](#) [Помощь](#)

[Написать](#) [Проверить почту](#) [Переслать](#) [Удалить](#) [Это спам!](#) [Контакты](#)

поиск писем



**Входящие** [Группировать по обсуждениям](#) [Пометить как ▾](#) [Переложить в папку ▾](#)

 [Мобильная Почта](#) — стремительная доставка писем

Папки [⚙](#) [▾](#)

- Входящие** 1 / 1
- [Отправленные](#) —
- [Удаленные](#) —
- [Спам](#) —
- [Черновики](#) —

Метки [⚙](#) [▲](#)

<input type="checkbox"/>	<a href="#">От кого</a>	<a href="#">Тема</a>	<a href="#">Размер</a>	<a href="#">Когда ▾</a>
	Все письма из папки « <a href="#">Удаленные</a> » были удалены.			
<input type="checkbox"/>	<a href="#">Яндекс</a>	<a href="#">Ключи от Яндекса</a>	Отныне Вы -  1 КБ	18:30



# Создаем письмо

**Яндекс**  
почта

Поиск **Почта** Календарь Деньги Мой Круг Фотки Народ Открытки ещё ▾

petrowa.vikt ▾  
Настройка

Написать Проверить почту Отправить Сохранить Отменить Контакты

поиск писем

Пометить как

## Новое письмо

Письмо сохранено в «Черновики» в 17:50:51

От кого Петрова Виктория petrowa.vikt@yandex.ru

**Кому** sv5s@yandex.ru  
Копия Скрытая копия

**Тема** Отчет по 10 - А классу

[С оформлением](#)

Уважаемая Елена Ивановна!  
Отправляю Вам отчет по итогам успеваемости учащихся 10 "А" класса в 1 полугодии.

Елена Леонидовна

отчет 10-A.xls (26 КБ) ✕

Прикрепить файл...

Отправить Отменить Сохранить как черновик

**Яндекс.Бар**  
один клик до Почты

Папки

- Входящие** 1 / 1
- Отправленные —
- Удаленные —
- Спам —
- Черновики —

Метки

**Узелки на память от красавиц**  
Более десяти способов завязать галстук онлайн. Смотри на Tvigle бесплатно!  
[www.tvigle.ru](http://www.tvigle.ru)

**Электронная Почта.**  
Последние новости и интересные подробности о Электронной Почте.  
[gzt.ru](http://gzt.ru)

**работа по**



# Создаем письмо

Яндекс почта

Поиск Почта Календарь Деньги Мой Круг Фотки Народ Открытки ещё ▾

Написать Проверить почту Отправить Сохранить Отменить Контакты

zybrra ▾  
Настройка

поиск писем

Новое письмо Пометить

От кого Бочарова Мария zybrra@yandex.ru ▾

Кому

Тема

- post16@plant.greenmama.ru
- pheonix.systems@gmail.com
- podpiska@imponline.com
- podpiska@imponline

С. оформление

--  
Здесь спам нет <http://mail.yandex.ru/nospam/sign>

Прикрепить файл... ▾

Отправить Отменить Сохранить как черновик

Папки

- Входящие 13
- Отправленные 25
- Удаленные 29
- Спам —
- Черновики 10
- Подписки

Метки

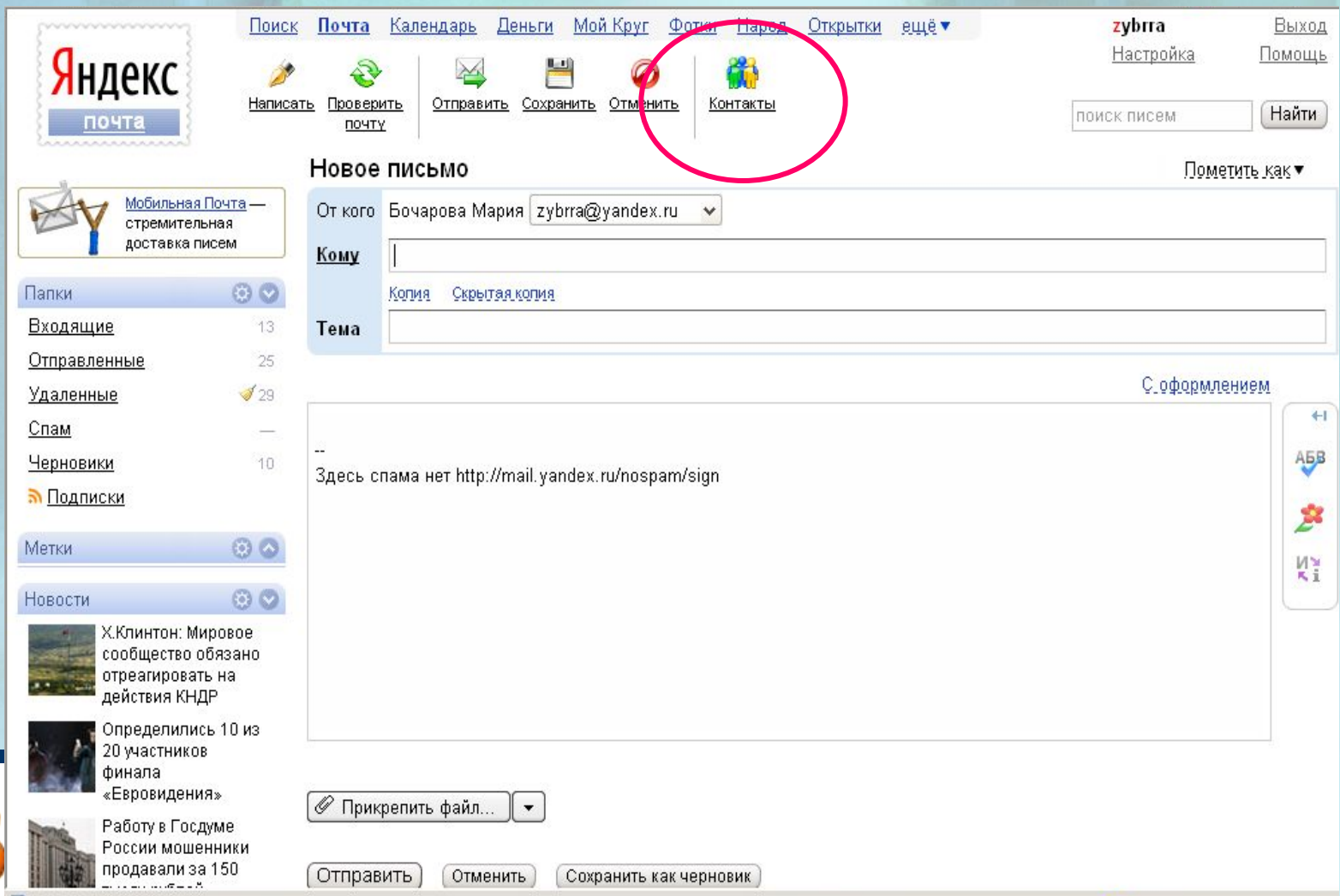
Новости

- Х.Клинтон: Мировое сообщество обязано отреагировать на действия КНДР
- Определились 10 из 20 участников финала «Евровидения»
- Работу в Госдуме России мошенники продавали за 150 тысяч рублей





# Добавляем контакт



The screenshot shows the Yandex Mail interface. At the top, there is a navigation bar with links: Поиск, Почта, Календарь, Деньги, Мой Круг, Фото, Парод, Открытки, ещё ▾. On the right, there is a user profile for 'zybrra' with links for 'Настройка' and 'Помощь'. Below the navigation bar, there are several icons: Написать, Проверить почту, Отправить, Сохранить, Отменить, and **Контакты** (circled in red). A search box for 'поиск писем' is also present.

The main content area is titled 'Новое письмо' (New message) and includes a 'Пометить как ▾' (Mark as) dropdown. The 'От кого' (From) field shows 'Бочарова Мария' with the email 'zybrra@yandex.ru'. The 'Кому' (To) field is empty. Below it are 'Копия' and 'Скрытая копия' options. The 'Тема' (Subject) field is also empty.

The main body of the email contains the text: 'Здесь спама нет http://mail.yandex.ru/nospam/sign'. On the right side of the email body, there is a 'С оформлением' (With formatting) link and a vertical toolbar with icons for undo, bold, italic, and list.

At the bottom, there is a 'Прикрепить файл...' (Attach file...) button and three buttons: 'Отправить' (Send), 'Отменить' (Cancel), and 'Сохранить как черновик' (Save as draft).

On the left side, there is a sidebar with 'Ппки' (Folders) including 'Входящие' (13), 'Отправленные' (25), 'Удаленные' (29), 'Спам', 'Черновики' (10), and 'Подписки'. Below that are 'Метки' (Tags) and 'Новости' (News) with a list of articles.



# Добавляем контакт

## Контакты

Импорт Экспорт

Выделить все контакты

Все 0-9 ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ АБВГДЕЁЖЗИЙКЛМНОПРСТУФХЦЧШЩЪЫЬЭЮЯ

Введите несколько букв для быстрого поиска контакта

Имя:

Фамилия:

Телефон:

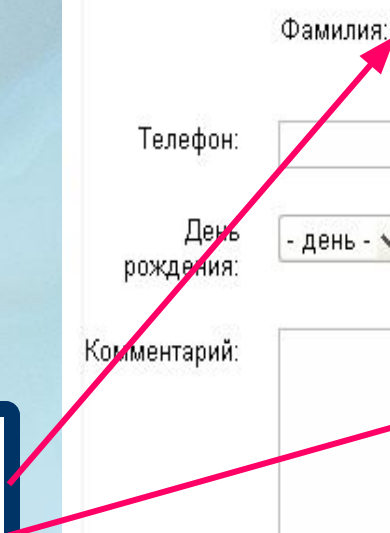
Электронная почта: [добавить](#)



День рождения:

- день - ▾ - месяц - ▾

Комментарий:



# Прикрепляем файл

**Яндекс** почта

Поиск **Почта** Календарь Деньги Мой Круг Фотки Народ Открытки ещё ▾

zybrra Выход  
Настройка Помощь

Написать Проверить почту Отправить Сохранить Отменить Контакты

поиск писем

**Новое письмо** Пометить как ▾

От кого: Бочарова Мария  ▾

**Кому**

Копия  Скрытая копия

**Тема**

С оформлением

--  
Здесь спама нет <http://mail.yandex.ru/nospam/sign>

← | АБВ | | ИУ | Ki

▾

**Папки**  ▾

- Входящие 13
- Отправленные 25
- Удаленные 29
- Спам —
- Черновики 10
- Подписки

**Метки**  ▾

**Новости**  ▾

- Х.Клинтон: Мировое сообщество обязано отреагировать на действия КНДР
- Определились 10 из 20 участников финала «Евровидения»
- Работу в Госдуме России мошенники продавали за 150...

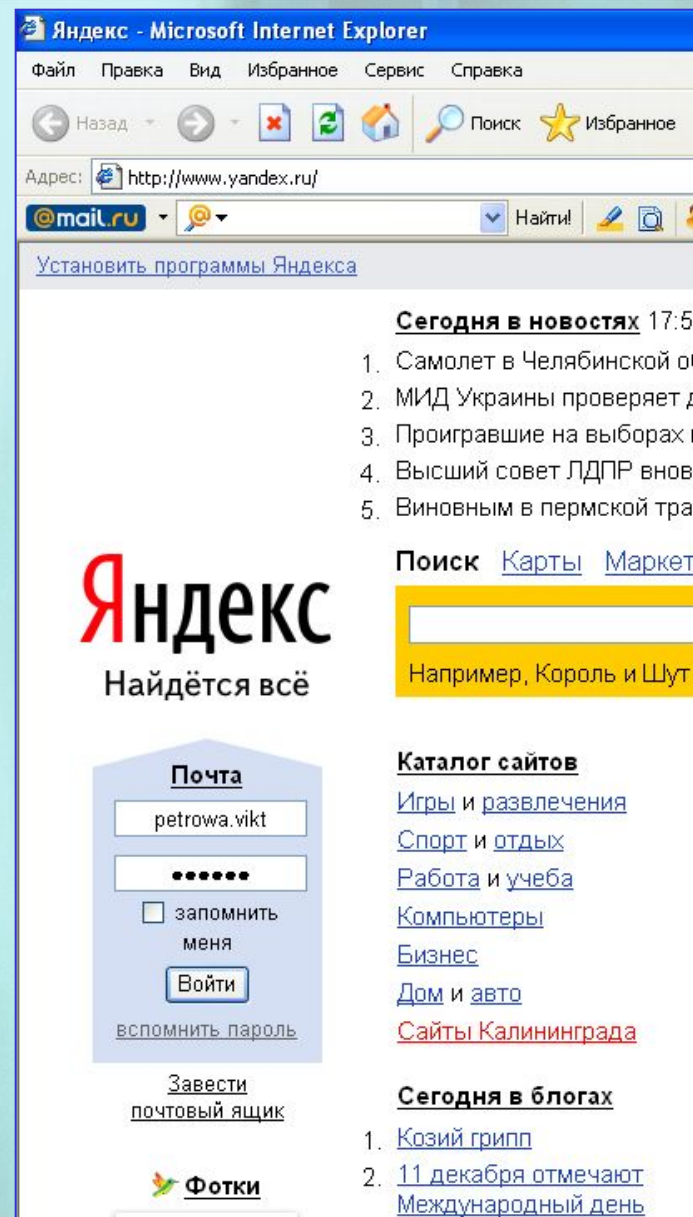






# Как войти в почту

- Запустить программу Internet Explorer
- В окне программы в строке **Адрес** ввести:  
<http://www.yandex.ru/>
- В открывшемся окне Яндекса слева расположен объект **Почта**, ввести **логин** своего почтового ящика и **пароль**
- Нажать кнопку **Войти**
- В окне почтовой программы осуществлять просмотр Входящих писем, отправлять свои письма и т.д.



Яндекс - Microsoft Internet Explorer

Файл Правка Вид Избранное Сервис Справка

Назад Поиск Избранное

Адрес: <http://www.yandex.ru/>

Установить программы Яндекса

**Сегодня в новостях** 17:5

1. Самолет в Челябинской об
2. МИД Украины проверяет д
3. Проигравшие на выборах п
4. Высший совет ЛДПР внов
5. Виновным в пермской тра

Поиск Карты Маркет

Например, Король и Шут

**Почта**

petrowa.vikt

.....

запомнить меня

**Войти**

[вспомнить пароль](#)

[Завести почтовый ящик](#)

[Фотки](#)

**Каталог сайтов**

[Игры и развлечения](#)

[Спорт и отдых](#)

[Работа и учеба](#)

[Компьютеры](#)

[Бизнес](#)

[Дом и авто](#)

[Сайты Калининграда](#)

**Сегодня в блогах**

1. [Козий грипп](#)
2. [11 декабря отмечают Международный день](#)

# Настройка почты

## Настройка почты



### Вид почты

Выбор языка и цвета. Количество писем на странице. Вид списка писем.



### Редактирование и отправка писем

Цитирование. Обратный адрес. Сохранение отправленных и неотправленных сообщений. Выбор страницы для перехода после операций с письмом: отправки, перемещения, удаления.



### Фильтры

Черный и белый списки. Сортировка писем. Уведомления и автоответчик. Переадресация.



### Папки и метки

Создание, редактирование и удаление папок и меток.



### Подписки

Количество сообщений на странице. Информер новых сообщений.



### Сбор почты

Сбор писем с других почтовых ящиков.



### Почтовые клиенты

Выбор папок для скачивания, автоматическая пометка писем, IMAP.



### Личные настройки

Ваше имя, подпись, портрет.



### Контакты

Автоматическое сохранение контактов. Подстановка адреса в поле Кому. Количество контактов на странице.



### Я.Онлайн

Включение Я.Онлайна на страницах Почты. Управление хранением истории.



# Настройка Влада почты

## Настройка почты > Вид почты

### Вид почты

[Редактирование  
и отправка писем](#)

[Фильтры](#)

[Папки и метки](#)

[Сбор почты](#)

[Почтовые клиенты](#)

[Личные настройки](#)

[Контакты](#)

[Я.Онлайн](#)

[Подписки](#)

[Изменить пароль](#)

[Изменить  
персональные данные](#)

[Удалить этот  
почтовый ящик](#)

### Язык интерфейса:

русский

### Интерфейс по умолчанию:

нео (2009)

### Цвет оформления:



### Показывать в списке писем:

По  писем на странице (максимум — 200)

- Первую строчку текста письма
- Дополнительное меню действий (Написать, Переслать и т. д.) внизу страницы

### Показывать в письмах:

- Портреты (аватары) участников переписки
- Миниатюры вложенных картинок
  - в том числе и в спаме

### Показывать в панели навигации:

- Баннеры
- Новости
- Я.Онлайн

### Письма-уведомления:

- Помечать значками сервисов и показывать количество новых уведомлений на [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)

### Управление:

- Включить горячие клавиши
  - [? Список горячих клавиш](#)

# Личные настройки

## Настройка почты > Личные настройки

[Вид почты](#)

[Редактирование  
и отправка писем](#)

[Фильтры](#)

[Папки и метки](#)

[Сбор почты](#)

[Почтовые клиенты](#)

**Личные настройки**

[Контакты](#)

[Я.Онлайн](#)

[Подписки](#)

[Изменить пароль](#)

[Изменить  
персональные данные](#)

[Удалить этот  
почтовый ящик](#)

**Моё имя:**

Иванова Вероника

Получатель увидит введенное имя в поле **От кого** вместе с вашим адресом. Ваш логин при этом останется прежним.

**Моя подпись:**

С уважением, В. И. Иванова

**Подпись от Яндекса:**

добавлять к моим письмам подпись от Яндекса

Сохранить

**Мой портрет**

Загрузить портрет

# Настройка фильтров

## Настройка почты > Фильтры

[Вид почты](#)

[Редактирование  
и отправка писем](#)

**Фильтры**

[Папки и метки](#)

[Сбор почты](#)

[Почтовые клиенты](#)

[Личные настройки](#)

[Контакты](#)

[Я.Онлайн](#)

[Подписки](#)

[Изменить пароль](#)

[Изменить  
персональные данные](#)

[Удалить этот  
почтовый ящик](#)

Используйте фильтры (правила) для предварительной сортировки входящей корреспонденции, настройки уведомлений, автоответчика, установки барьеров для нежелательных писем, пересылки корреспонденции.



<input type="checkbox"/> Название фильтра	Действие	Состояние фильтра
---	----------	-------------------

### Черный список

Вся почта с адресов, занесённых в черный список, не будет поступать в ваш почтовый ящик.

### Белый список

Вся почта с адресов, занесённых в белый список, не будет попадать в папку **Спам**.



# Сбор почты

## Настройка почты > Сбор почты

[Вид почты](#)

[Редактирование  
и отправка писем](#)

[Фильтры](#)

[Папки и метки](#)

**Сбор почты**

[Почтовые клиенты](#)

[Личные настройки](#)

[Контакты](#)

[Я.Онлайн](#)

[Подписки](#)

[Изменить пароль](#)

[Изменить  
персональные данные](#)

[Удалить этот  
почтовый ящик](#)

Вы можете перенаправлять входящую почту с других ваших почтовых ящиков в ваш ящик на Яндексе. Для этого настройте соединения с вашими почтовыми ящиками на серверах, поддерживающих протокол POP3.

### Забирать почту из ящика

E-mail

Пароль

Сохранять оригиналы писем в ящике

Включить сборщик

# Смена пароля



Поиск [Почта](#) [Календарь](#) [Деньги](#) [Мой Круг](#) [Фотки](#) [Народ](#) [Открытки](#) [ещё](#) ▾



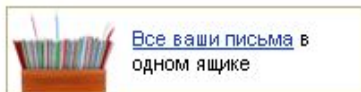
zybrra ▾  
Почта  
Мой Круг  
**Паспорт**  
Сменить пароль

Выход  
Помощь

Найти

## Входящие

К простому списку писем [Помогите](#) [Сменить папку](#)



- Папки
- Входящие 13
  - Отправленные 25
  - Удаленные 29
  - Спам —
  - Черновики 11
  - Подписки
- Метки

<input type="checkbox"/>	От кого	Тема	Размер	Когда
<input type="checkbox"/>	Ив Роше	<a href="#">Ваша скидка 40% на ЛЮБОЕ средство. Выбирай</a>	9 КБ	25 мая
<input type="checkbox"/>	Dr. Pierre Ricaud	<a href="#">Dr Pierre Ricaud представляет своего партнера О</a>	8 КБ	24 мая
<input type="checkbox"/>	SuperJob	<a href="#">Приглашение на собеседование (Резюме 456317)</a>	9 КБ	20 мая
<input type="checkbox"/>	Ив Роше	<a href="#">Попробуйте тонизирующий коктейль наших НОВЫ</a>	9 КБ	19 мая
<input type="checkbox"/>	registration@iqlib.ru	<a href="#">Запрос на подтверждение регистрации в IQLib По</a>	8 КБ	13 мая
<input type="checkbox"/>	Ив Роше	<a href="#">Поздравляем Вас! Картинки не загрузились?Наж</a>	8 КБ	6 мая
<input type="checkbox"/>	admin@meggymall.ru	<a href="#">Подтверждение регистрации нового пользовате</a>	2 КБ	24.02.10
<input type="checkbox"/>	ArStyle Team &gt;&gt;. Скачать	<a href="#">Активация аккаунта zybrra,</a>	3 КБ	27.11.09
<input type="checkbox"/>	life-broken.ru	<a href="#">Благодарим за регистрацию Адрес сайта: http://m</a>	2 КБ	03.11.09
<input type="checkbox"/>	Интернет-магазин Рубашка-на	<a href="#">Подтверждение регистрации Благодарим Вас за</a>	2 КБ	02.11.09
<input type="checkbox"/>	Команда Gmail	<a href="#">Создан адрес myzarplata@gmail.com в службе G</a>	4 КБ	25.10.09
<input type="checkbox"/>	Рассылки@Mail.Ru	<a href="#">Подтверждение регистрации в акции Ив Роше Вь</a>	159 КБ	23.10.09
<input type="checkbox"/>	www.twirpx.com	<a href="#">Подтверждение регистрации Поздравляем с реги</a>	6 КБ	10.10.09

**Быстро  
Удобно  
Надежно**

# Смена пароля

Если Вы самостоятельно сменили пароль, то предоставьте новый пароль программисту

паспорт

[Персональные данные](#)

[Платёжные данные](#)

## Изменение пароля

Старый пароль:

Новый пароль:

[Как выбрать пароль](#)

Подтверждение:

введите, пожалуйста, новый пароль еще раз



Введите цифры с картинки слева:

Робот не сможет ввести цифры с картинки, а вы сможете.

Обратите внимание, что после смены пароля все сессии, открытые с вашим логином на других компьютерах, будут автоматически завершены.

Готово





*Ваша почта работает*

*Теперь Ваш  
почтовый ящик  
настроен и  
работает для Вас.*

