

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ

ПРАВИЛЬНО	НЕПРАВИЛЬНО
	
<b>НЕЛЬЗЯ</b> прикасаться к экрану руками.	
<b>НЕЛЬЗЯ</b> наваливаться на стол или сидеть криво, положив ногу на ногу. Сядьте ровно, опираясь на спинку стула.	
<b>НЕЛЬЗЯ</b> близко приближаться к монитору. Придерживайтесь безопасного расстояния.	
<b>НЕЛЬЗЯ</b> Не трогайте провода, которые подведены к компьютеру. <b>Компьютер</b> является электрическим прибором, поэтому для собственной безопасности необходимо помнить, что <b>к каждому рабочему месту подведен опасный для жизни электрический ток.</b>	
<b>НЕЛЬЗЯ</b> принимать пищу и пить при работе на ПК. Поешьте в столовой во время перерыва.	
<b>НЕЛЬЗЯ</b> долго работать на компьютере и перегружать свой организм. Виртуальный мир никогда не заменит живое общение, спорт, природу.	
	<b>НЕЛЬЗЯ</b> приходить в грязной обуви и одежде и с грязными руками. 
	<b>НЕЛЬЗЯ</b> вставать с места и передвигаться по классу без разрешения учителя, заходить в класс на перемене. 
	<b>НЕЛЬЗЯ</b> нажимать кнопку выключения питания. 
	<b>НЕЛЬЗЯ</b> Жвачка, категорически запрещена каждому, кто сидит рядом с компьютером. 
	<b>НЕЛЬЗЯ</b> портить оборудование, программное обеспечение и работы других учеников, производить установку дополнительного программного обеспечения, запускать игровые программы. 



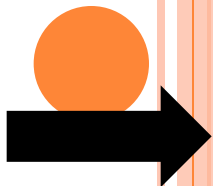
# ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Общие требования к безопасности
2. Требования безопасности перед началом работы
3. Требования к рабочему месту
4. Требования безопасности во время работы
5. Требования безопасности в аварийных ситуациях
6. Требование безопасности по окончании работы



# ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 7-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные в режиме труда и отдыха.
- Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или плохом самочувствии.



# ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



- При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.
- О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю.
- В процессе работы с компьютером учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.



# ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21<sup>0</sup>С, относительная влажность воздуха в пределах 55-62%.
- Убедиться в наличии защитного заземления оборудования.
- С разрешения учителя включить компьютер и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.



# ТРЕБОВАНИЯ К РАБОЧЕМУ МЕСТУ

- Высота края стола, обращенного к работающему с компьютером должна соответствовать росту ученика в обуви.
- Рабочее место с компьютером оборудуют стулом, основные размеры которого должны соответствовать росту ученика в обуви.

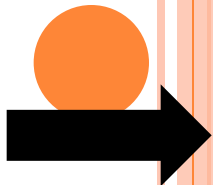
Рост ребенка, в см	Высота поверхности стола над полом, мм	Высота сидения стула над полом, мм
116 - 130	520	300
131 - 145	580	340
146 - 160	640	380
161-175	700	420
Выше 175	760	460



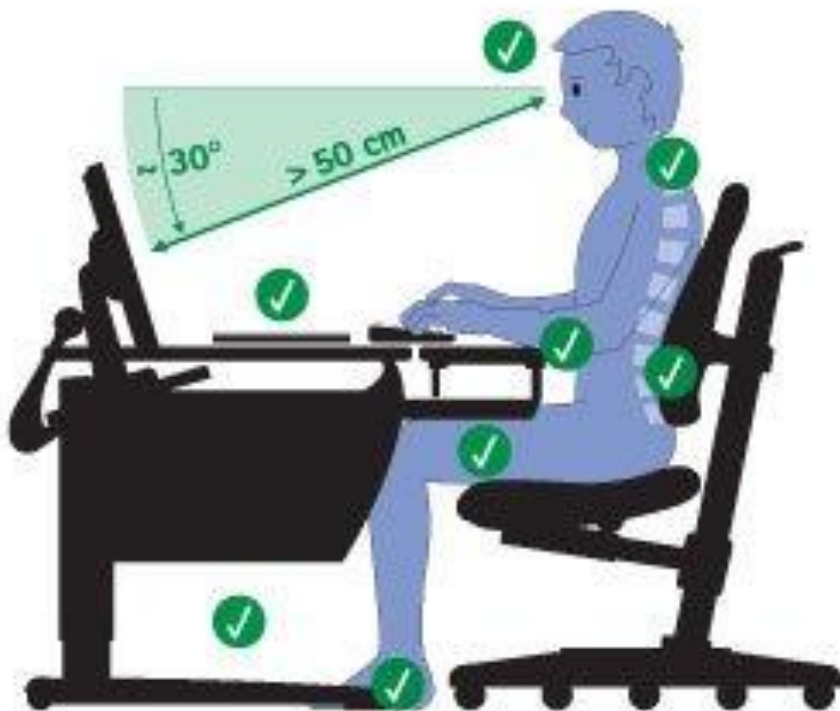
# ТРЕБОВАНИЯ К РАБОЧЕМУ МЕСТУ



- Стул должен быть обязательно со спинкой.
- При наличии высокого стола и стула, несоответствующего росту ученика, следует использовать регулируемую по высоте подставку для ног.



# ТРЕБОВАНИЯ К РАБОЧЕМУ МЕСТУ



- Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- Линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана.





# ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Недопустима работа за одним компьютером двух и более человек.
- Нельзя выключать компьютер без разрешения учителя.



# ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона.
- На экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.



Школьники, класс	Максимальное допустимое непрерывное время работы, мин
1 (шестилетки)	10
2-5	15
6-8	20
8-9	25
10-11	30 на первом часу занятий, 20 на втором часу



# ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Занятия в кружках с использованием компьютера должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью:
  - для учащихся 2-5 классов – не более 60 мин.,
  - для учащихся 6-х классов и старше – до 90 мин.
  
- Во время производственной практики ежедневная длительность работы за компьютером не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20-25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.



# ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ



- В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом учителю.
- При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- При поражении электрическим током немедленно отключить компьютер, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.



# ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- С разрешения учителя отключить компьютер и привести в порядок рабочие места.
- Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

