

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №62  
г. Магнитогорск

## Проект

# «Телефон в жизни современного человека: друг? Или враг?»



Учитель информатики  
Орлова Светлана Вениаминовна

# Актуальность, цель и задачи проекта

Современного человека сложно представить без мобильного телефона – универсального средства связи, помощника во многих житейских ситуациях.

Тема исследования является актуальной, так как сотовыми телефонами пользуется около миллиарда человек, а в СМИ много противоречивых сведений о влиянии сотовых телефонов на здоровье. Проблема данной работы состоит в том, что действительно ли мобильные телефоны оказывают отрицательное влияние на организм человека.

## Цель исследования:

Изучить положительные и отрицательные стороны использования сотового телефона для снижения его вредного воздействия на здоровье человека.

## Задачи исследования

1. Определить роль сотовых телефонов в жизни человека;
2. Изучить, как сотовый телефон воздействует на здоровье человека;
3. Провести анкетирование обучающихся школы.
4. Составить памятку «Рекомендации по использованию сотовых телефонов»

## Гипотеза: У нас возникло два предположения:

телефон – это **друг**, если соблюдать правила безопасного пользования телефоном, и

телефон – это **враг**, так как вредит здоровью детей.

# История возникновения мобильного телефона

- Первый мобильный телефон появился более 50 лет назад. Он тогда занимал два задних сиденья машины. Аппарат стоил, как половина автомобиля, и весил 35 кг.



# Первый сотовый телефон «Motorola»

В 1973г. Мартин Купер, служащий в компании Motorola создал относительно небольшой сотовый телефон. На его разработку было затрачено 15 лет. Вес его составлял чуть больше 1кг, разговаривать по нему можно было до одного часа.



Сотовый телефон с момента своего создания постоянно совершенствовался. В 1993 году в мире был выпущен первый сотовый со встроенными часами.

Спустя 3 года немецкая компания Siemens начала производить аппараты с диктофоном и цветным дисплеем.

Уже в 1983 году в мире насчитывался 1 млн. абонентов, в 1990 – 11 млн. Распространение сотовых технологий сделало этот сервис все более дешевым, качественным и доступным. Несомненно, сотовая связь стала очень важной частью нашей жизни, а мобильный телефон портативным помощником при решении различных вопросов



# Положительное влияние телефона в жизни человека. Телефон – друг.



**1.Общение: всегда можно позвонить родителям, друзьям.**



**2. Калькулятор: посчитать решение примеров**



**3.Интернет: в свободное время можно выйти на свои любимые сайты, проверить почту, посмотреть последние новости.**



# Положительное влияние телефона в жизни человека.

## Телефон – друг.



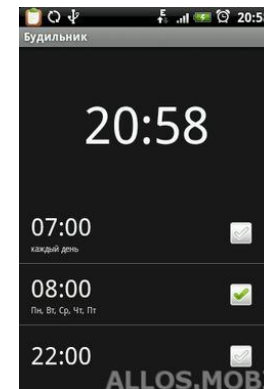
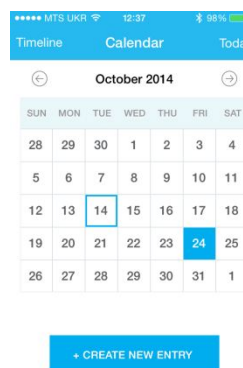
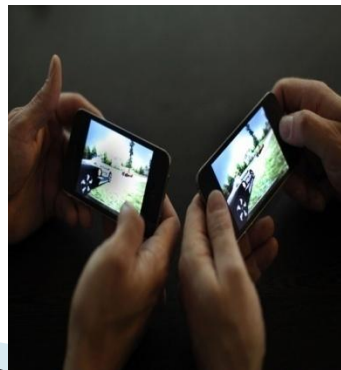
4. Музыка: наслаждаться любимыми песнями

5. Время и будильник: никогда не проспайшь, заводя его.

6. Календарь: заранее происходит оповещение у кого день рождения в ближайшие дни, что очень удобно.

7. Игры: позволяют скоротать время в дороге, при ожидании чего-то.

8. Фото и видеочамера полноценно могут заменить фотоаппарат.



# Отрицательное влияние телефона в жизни человека. Телефон – враг.



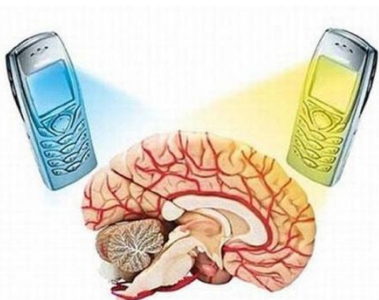
## 1. Влияние на зрение.

Достаточно двухчасового общения в день с вашим мобильным другом, чтобы через год ваше зрение упало на 12-14%.



## 2. Мобильный телефон влияет на слух.

Риск развития опухоли в том ухе, к которому прикладывается мобильный телефон, в четыре раза выше.



## 3. Сотовый телефон влияет на активность мозга.

Пользователи сотовой связи больше всех подвержены сонливости, раздражительности, эти люди чаще всех жалуются на головные боли.

# Отрицательное влияние телефона в жизни человека. Телефон – враг.



## 4.Повышает риск ДТП

Общение по мобильному за рулём в 4 раза увеличивает ваши шансы попасть в аварию.



## 5.Распространитель инфекции

Оказывается, наши мобильные телефоны - настоящий источник заразы. На корпусе мобильного телефона больше бактерий, чем на дверных ручках, клавиатурах, подошвах обуви и даже сиденьях туалета.



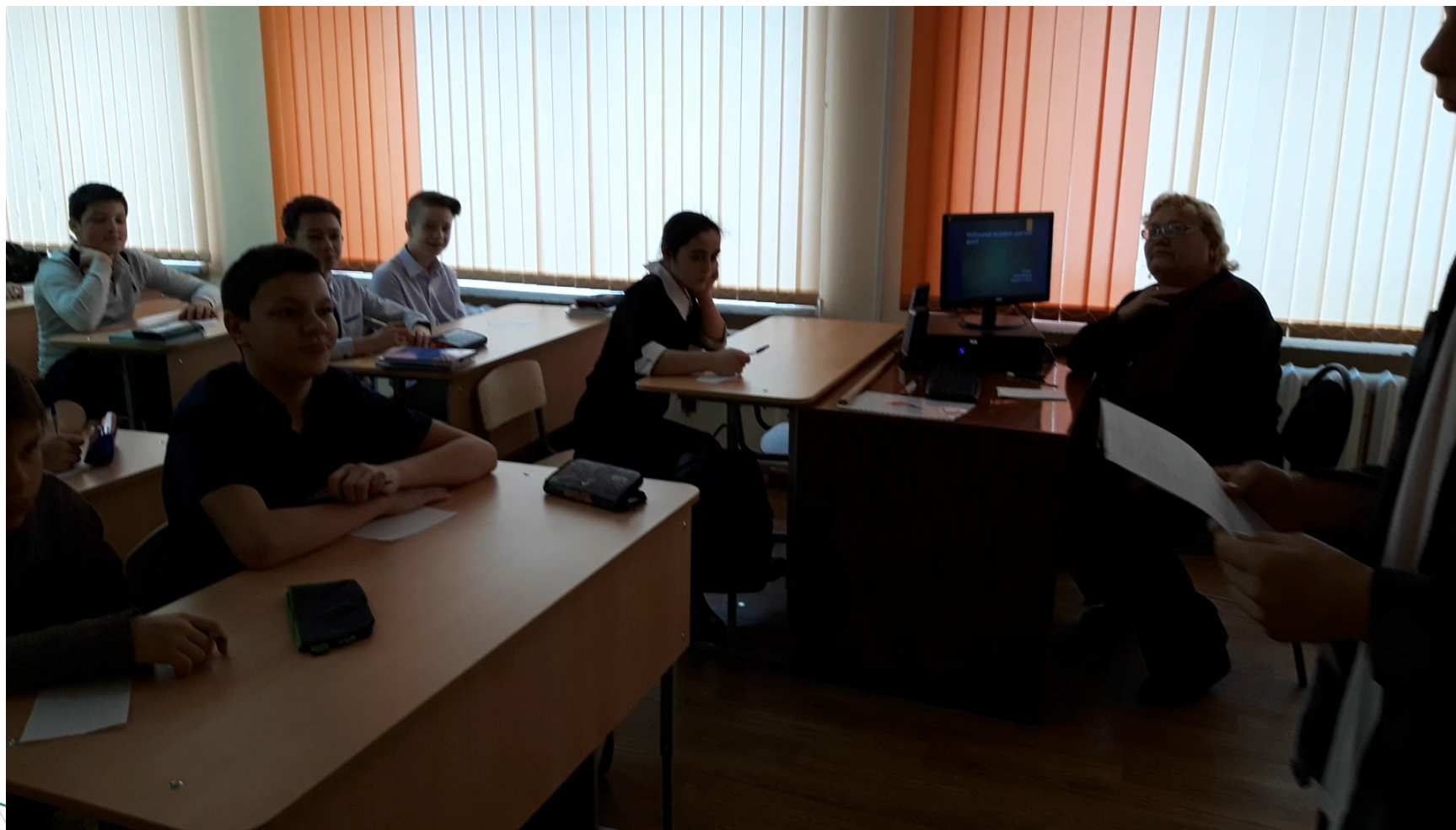


## Анкетирование обучающихся школы

Вниманию обучающимся 7 «А» класса школы была предложена следующая анкета содержащая 10 вопросов.

1. Нужен ли сотовый телефон в жизни современного человека?
2. У вас есть сотовый телефон?
3. Сколько лет вы пользуетесь мобильной связью?
4. Чем для вас является сотовый телефон?
5. Как часто вы пользуетесь сотовым телефоном как средством связи?
6. Сколько времени вы работаете с телефоном?
7. Где вы носите телефон?
8. Зачем вам нужен телефон?
9. Как часто вы пользуетесь Интернетом на телефоне?
10. Как вы думаете, влияет ли плохо сотовый телефон на ваше здоровье?
11. Как вы думаете, как влияет сотовый телефон на современный мир?

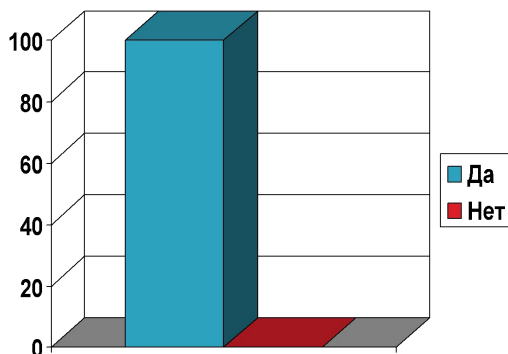
# Проведение опроса



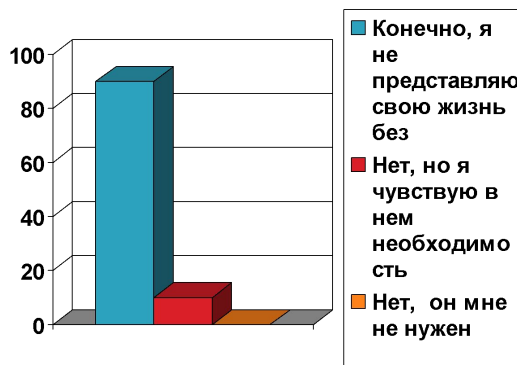


# Результаты анкетирования

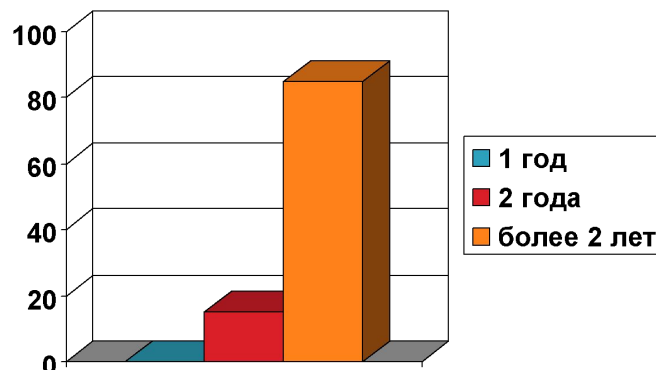
1. Нужен ли сотовый телефон в жизни современного человека?



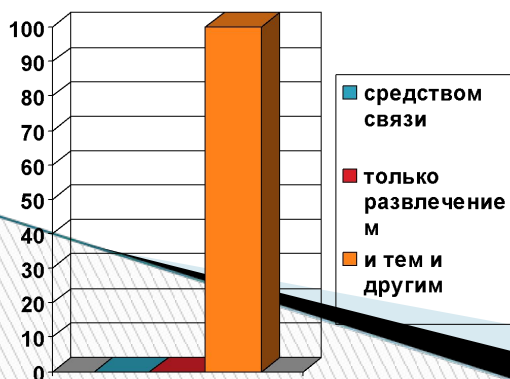
2. У вас есть сотовый телефон?



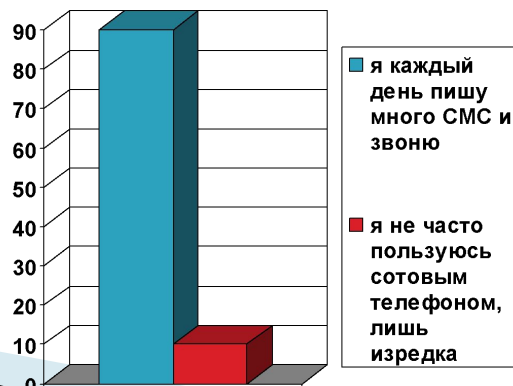
3. Сколько лет вы пользуетесь мобильной связью?



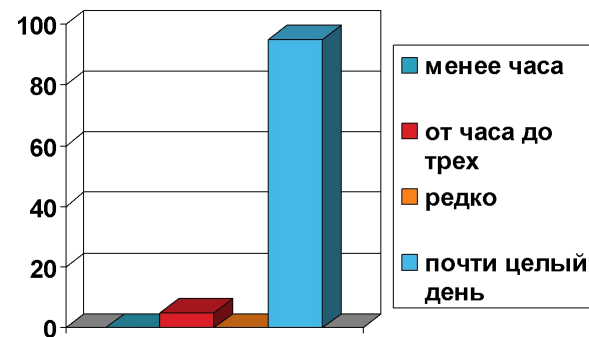
4. Чем для вас является сотовый телефон?



5. Как часто вы пользуетесь сотовым телефоном как средством связи?



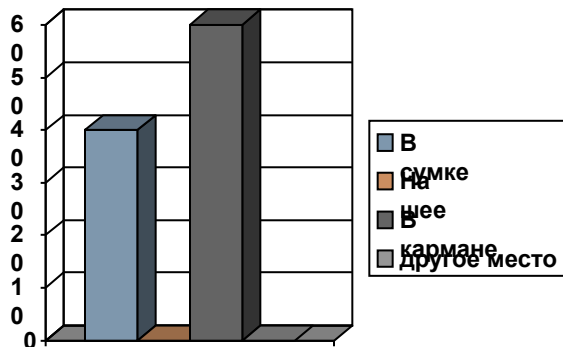
6. Сколько времени вы работаете с телефоном?



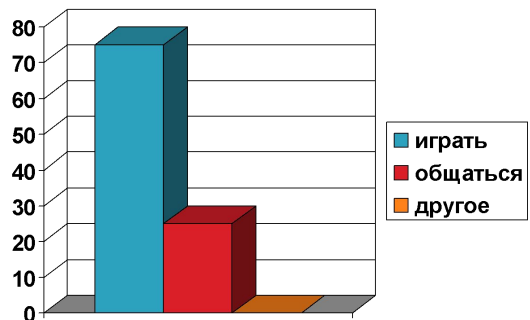


# Результаты анкетирования

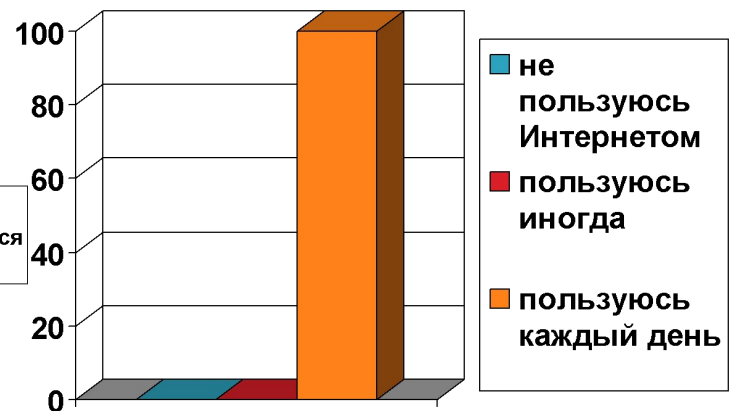
7. Где Вы носите сотовый телефон?



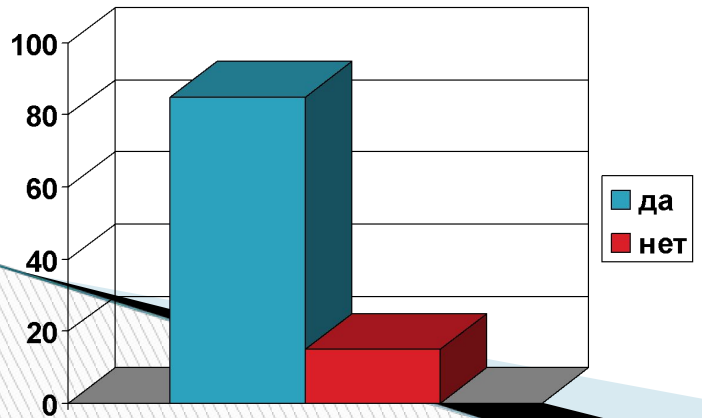
8. Зачем вам нужен телефон?



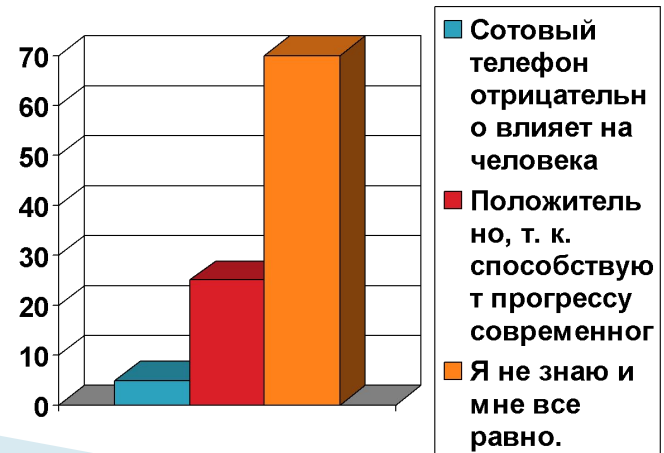
9. Как часто вы пользуетесь Интернетом на телефоне?



10. Как вы думаете, влияет ли плохо сотовый телефон на ваше здоровье?



11. Как вы думаете, как влияет сотовый телефон на современный мир?



## **Рекомендации по безопасному использованию сотовым телефоном**

- 1. Носить телефон в сумке или в кармане портфеля.**
- 2. Ограничить время и частоту использования сотового телефона.**
- 3. Во время разговора не стоит сильно прижимать телефон к уху.**
- 4. Ограничить продолжительность разговоров (однократно – до 3 мин.), максимально увеличить период между двумя разговорами (минимально рекомендованный – 15 мин.).**
- 5. Слушайте музыку через наушники не более 10-15 минут, смотрите на дисплей телефона не более 15 минут.**
- 6. Не разговаривать по телефону в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.). При разговоре из помещений (если есть такая возможность) – подойдите к окну.**
- 7. Не кладите сотовые телефоны рядом с тем местом, где вы обычно спите. Выключайте телефон на ночь!**
- 8. При покупке выбирайте телефон с меньшей мощностью излучения.**
- 9. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы.**



**Сотовый телефон может быть не только полезной необходимой вещью, но и оказывать вредное воздействие на организм человека.**

**Важным моментом сохранения здоровья современного человека является:**

*- занятие физкультурой и спортом;*

*▣ ограничение времени общения с телефоном.*

**Главное — живое общение!**



## Список литературы

1. Авдеева Л. Внедрение в России систем радиотелефонной связи CDMA: история и проблемы.// Мобильные системы. М.: Наука. 2002.
2. Зайцева В. Дети и мобильник // Здоровье детей.- № 2. – 2008. – с.8-9.
3. Трофимова М. В зоне доступа//Здоровье школьника. - № 10. – 2008. – с.16 – 21
4. Григорьев Ю. Г. Электромагнитные поля сотовых телефонов и здоровье детей и подростков (ситуация, требующая принятия неотложных мер) / Ю. Г. Григорьев // Радиационная биология. Радиозэкология. - 2005. - № 4. - С. 442-450.
5. Майер В.А. Мобильная связь и ее воздействие.- СПб.: Знание, 1999.

### 1. Картинки.

<https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B2%D0%BB%D0%B8%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%87%D0%B5%D0%B%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0&lr=18>

2. Сайт [www.info.com](http://www.info.com)
3. Сайт [www.phone.net](http://www.phone.net).

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №62  
г. Магнитогорск

## Проект

# «Телефон в жизни современного человека: друг? Или враг?»



Проект выполнили:  
Михайлов Вячеслав 7«А» класс

Руководитель проекта:  
Учитель информатики  
Орлова Светлана Вениаминовна