

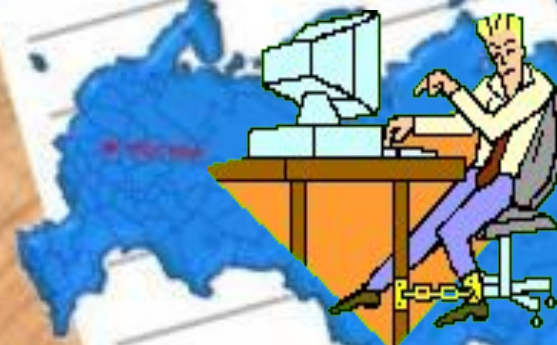
Тема урока
**«Введение. Техника
безопасности и
организации рабочего
места»**



**Подготовила учитель
информатики Амандыкова Г.**

**Кабинет
информати
ки**

**является
кабинетом
повышенно**



**Чтобы избежать травм
и различных
экстремальных
ситуаций, учащиеся
должны хорошо знать
и грамотно выполнять
правила техники
безопасности**



УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ:



- *Бережно обращаться с техникой*
- *Отвечать за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем имущества.*

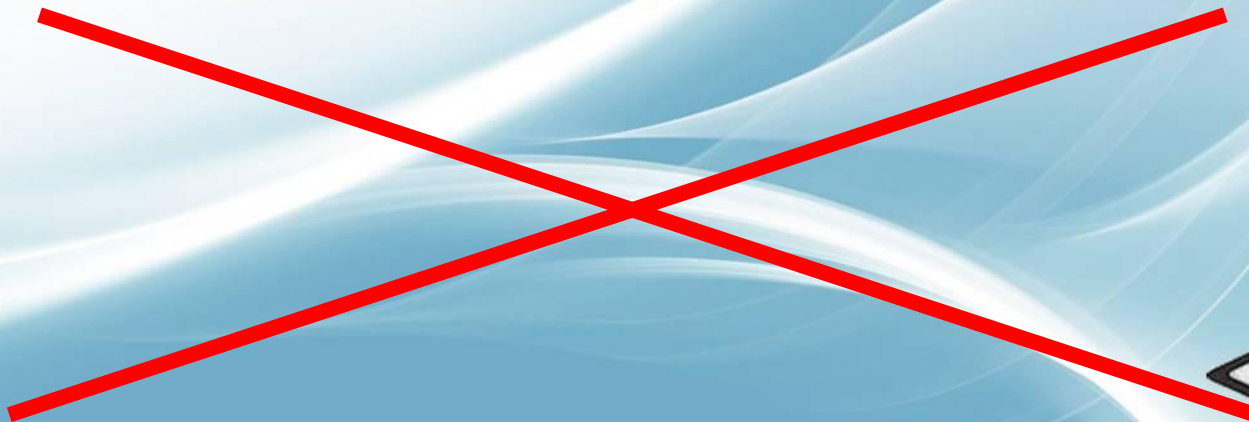




УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ:



**Входите в компьютерный класс
спокойно, не торопясь, не толкаясь,
не задевая мебель и оборудование и
только с разрешения
преподавателя.**





УЧАЩИЕСЯ

ДОЛЖНЫ:

➔ Строго выполнять все рекомендации и текущие указания учителя

➔ Следить за исправностью аппаратуры и немедленно прекращать работу при появлении необычного звука, странного поведения или самопроизвольного отключения аппаратуры

➔ При появлении запаха гари немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю





УЧАЩИМСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

□ Включать компьютер без указания учителя.



□ Прикасаться к проводам с любой стороны.



□ И
рабелей.

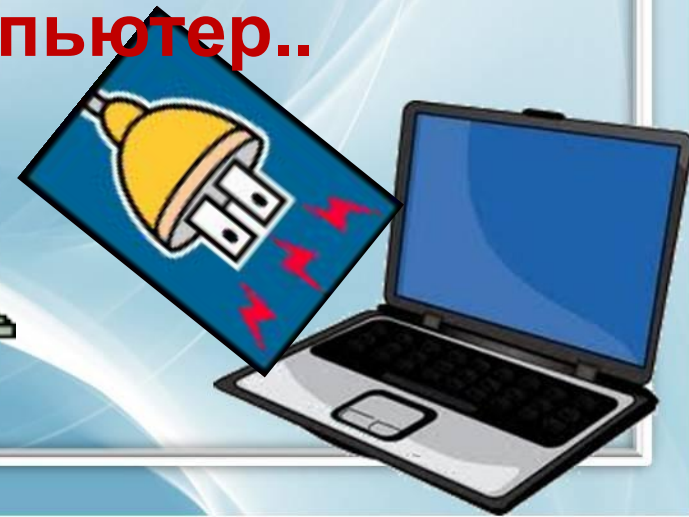




УЧАЩИМСЯ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Устранять самостоятельно неисправности в работе аппаратуры.
- Отсоединять провода, устройства, подключенные к компьютеру.
- Работать во влажной одежде и с влажными руками, допускать попадания влаги на компьютер..





УЧАЩИМСЯ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

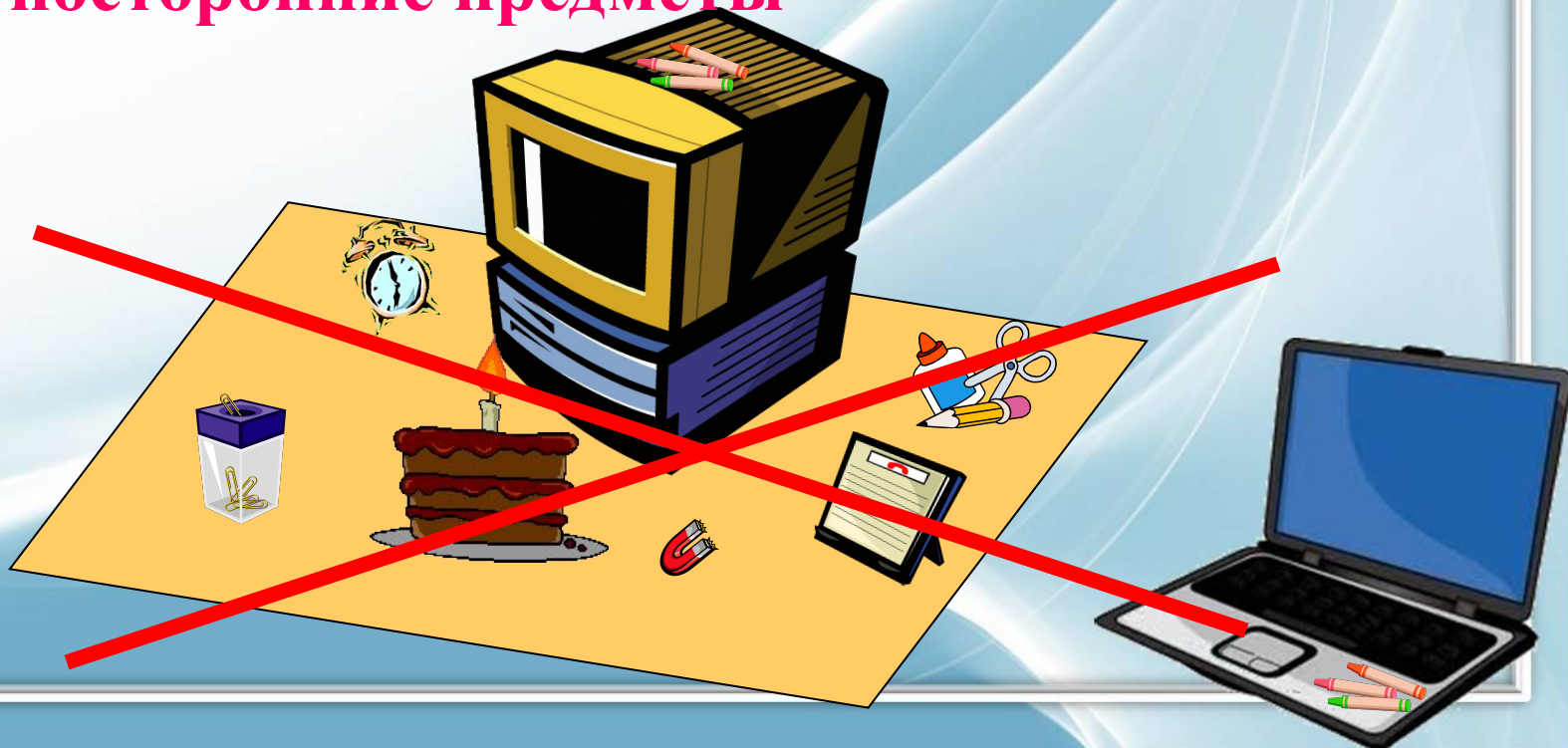
- Вставать со своих мест, когда в кабинет входят посетители
- Разбирать системный блок, монитор и другие устройства компьютера





УЧАЩИМСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Класть ручки, книги, тетради на монитор и клавиатуру.
- Размещать на рабочем месте посторонние предметы





УЧАЩИМСЯ НЕОБХОДИМО:

- Убедитесь в отсутствии видимых повреждений ЭВМ и рабочего места.
- *При неполадках и сбоях в работе компьютера немедленно прекратите работу и сообщите об этом преподавателю.*





УЧАЩИМСЯ НЕОБХОДИМО:

Начинать работу только по указанию преподавателя "приступить к работе".

Работать на клавиатуре чистыми, сухими руками.

Легко нажимать на клавиши, не допуская резких ударов и не задерживая клавиши в нажатом положении.





Чтобы не навредить своему

здоровью,

необходимо соблюдать

ряд рекомендаций



Работая за

КОМПЬЮТЕРОМ:

Неправильная посадка
может стать причиной боли в
плечах и пояснице.

Сидите свободно, без напряжения, не
сутулясь, не наклоняясь и не
наваливаясь на спинку стула.

Ноги ставьте прямо на пол, одна возле
другой, не вытягивайте их и не
подгибайте.



Работая за

➔ Плечи ~~компьютера~~ должны быть расслаблены.

➔ Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.

➔ Время, проводимое за компьютером, не должно превышать 25 мин.



Ра
бы
ра
Ли
на
Есл
пос
в о



ЛЖНО
на



айте

Работая за

компьютером:



При напряжённой работе глаза переутомляются.



Каждые 5 минут отрывайте взгляд от экрана и смотрите на что-нибудь находящееся вдали.



Гимнастика для

Закрывать глаза, **глаз** сильно их напрягая, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотрев вдаль на счет 1-6.

Посмотреть на кончик носа и задержать взгляд на счет 1-4. До усталости глаз доводить нельзя. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1-6.



Гимнастика для

глаз



Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6.



Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25-30 см, на счет 1-4, затем перевести взгляд вдаль на счет 1-6.



Безопасность хранения информации

- ➔ Сохранять свою информацию в строго определенном месте.
- ➔ Иметь на компьютере антивирусную программу, обновлять антивирусную базу .
- ➔ Следить за правильным выключением компьютера.
- ➔ Не удалять не принадлежащие вам программы и документы.



Безопасность хранения информации

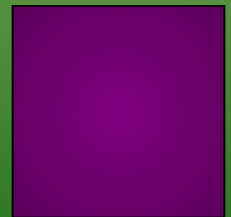
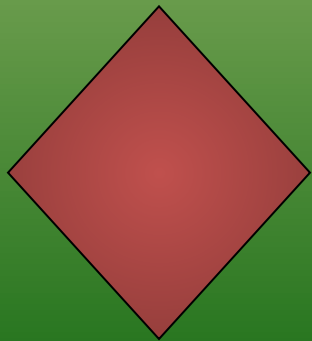
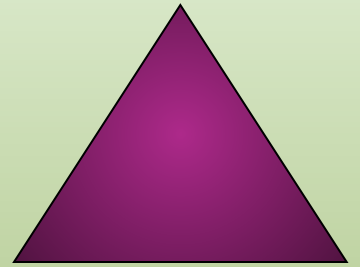
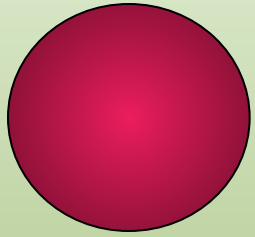
Не пользоваться сетью Интернет без разрешения учителя

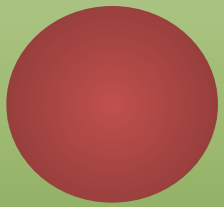
Флешки, диски и другие устройства вставлять в компьютер только с разрешения учителя.

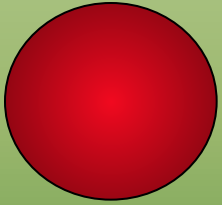


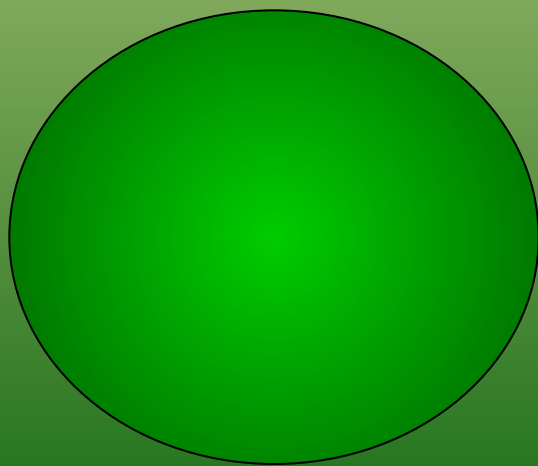
Физминутка (коррекция зрения)

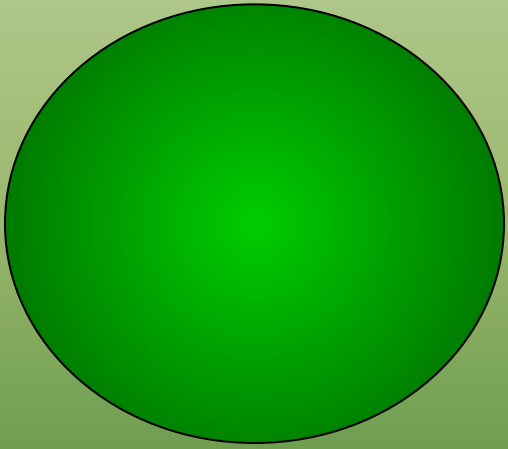


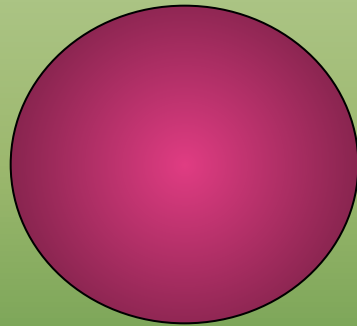


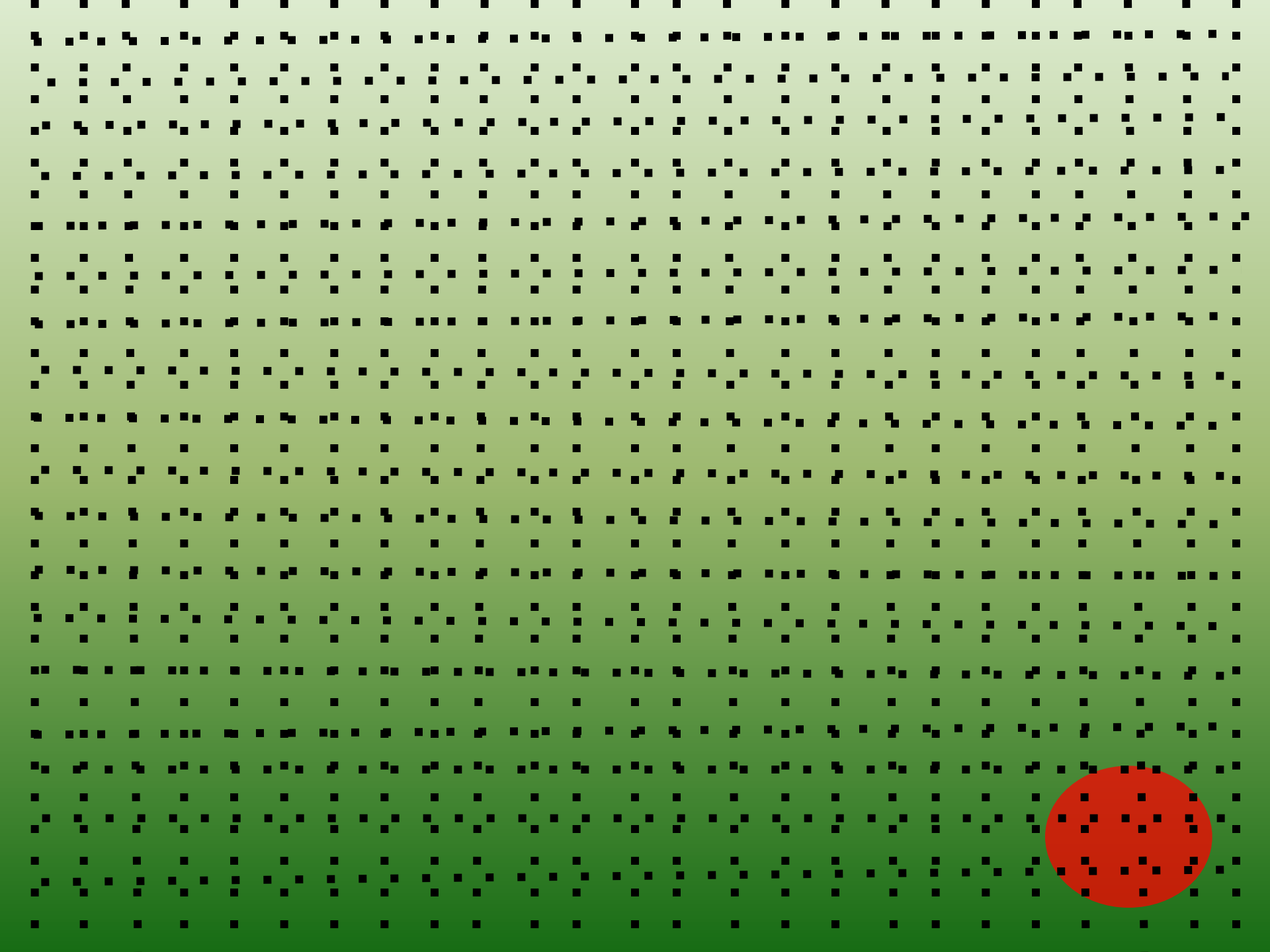














**Будьте
здоровы!**



Тест «Проверь себя»

Стр. 9-11 учебника

1. А

2. С

3. А

4. А

5. В

6. D

7. А

8. D

Критерии

оценок

7-8 правильных ответов – «5»

5-6 правильных ответов – «4»

меньше 5 правильных ответов – «3».

*Домашнее задание: §1
страницы 6-9 учебника.*