

Департамент образования и молодежной политики ХМАО – Югры
Автономное учреждение среднего профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ханты-Мансийский технолого-педагогический колледж»



ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ СТУДЕНТОВ ХМ ТПК

Исполнители: Завадская Валерия
Группа №272

Руководитель: Медведева Н.М.

2014

**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ**

**Выполнила: Завадская Валерия
гр.№272
Руководитель: Медведева Н.М.**

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучение феномена
виртуальной
зависимости у
студентов ХМТПК

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- теоретический анализ существующих исследований о влиянии виртуальной реальности на здоровье молодёжи, феномена Интернет - зависимости;
- определение наличия проблемы виртуальной зависимости среди студентов колледжа;
- диагностика уровня виртуальной зависимости у студентов колледжа;
- подготовка рекомендаций по теме исследования.

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ: СТУДЕНТЫ КОЛЛЕДЖА.
ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ: ВИРТУАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ У
СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА.
МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ: ТЕСТИРОВАНИЕ, СРАВНЕНИЕ И
АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ.



**ОСОБЕННОСТЬ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ В ТОМ И
СОСТОИТ, ЧТО ЕЕ РЕАЛЬНОСТЬ ОСНОВАНА НА РАЗРЫВЕ ВСЕХ
ВОЗМОЖНЫХ КАНАЛОВ СВЯЗИ С ВНЕШНИМ МИРОМ.**

ПО КАКИМ ПРИЧИНАМ ПОДРОСТОК УХОДИТ В ВИРТУАЛЬНУЮ РЕАЛЬНОСТЬ?

- Жажда приключений
- Детская безнадзорность
- Постоянные ссоры между родителями
 - Физическое, эмоционально-психологическое насилие со стороны одноклассников или сверстников
- Заниженная или завышенная самооценка

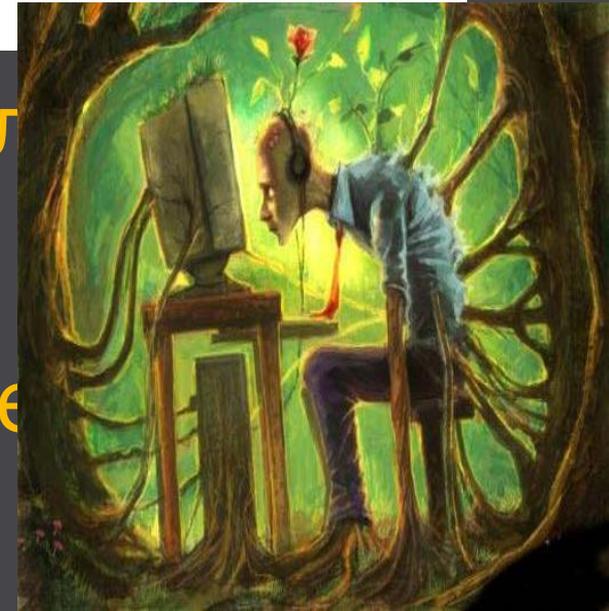
ПРИЗНАКИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

(по мнению ЗАРУБЕЖНЫХ
ПСИХОЛОГОВ М. ШОТТОНА, Ш.
ТЕКЛИ И К. ЯНГ)

- Явное нежелание подростка отвлечься от игры на компьютере
 - Если подростка отвлекли от игры, он становится раздражительным
- Подросток не способен планировать время игры на компьютере
 - Подросток расходует много денег для обновления программ

ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- Синдром карпального канала
 - Сухость в глазах
 - Головные боли по типу мигрени
 - Боли в спине
- Нерегулярное питание, пропуск приемов пищи
 - Пренебрежение личной гигиеной
- Расстройства сна, изменение режима сна



СВЕДЕНИЯ О РЕСПОНДЕНТАХ.

Исследование проводилось на базе колледжа. В

ходе проводимого исследования приняли участие **102**

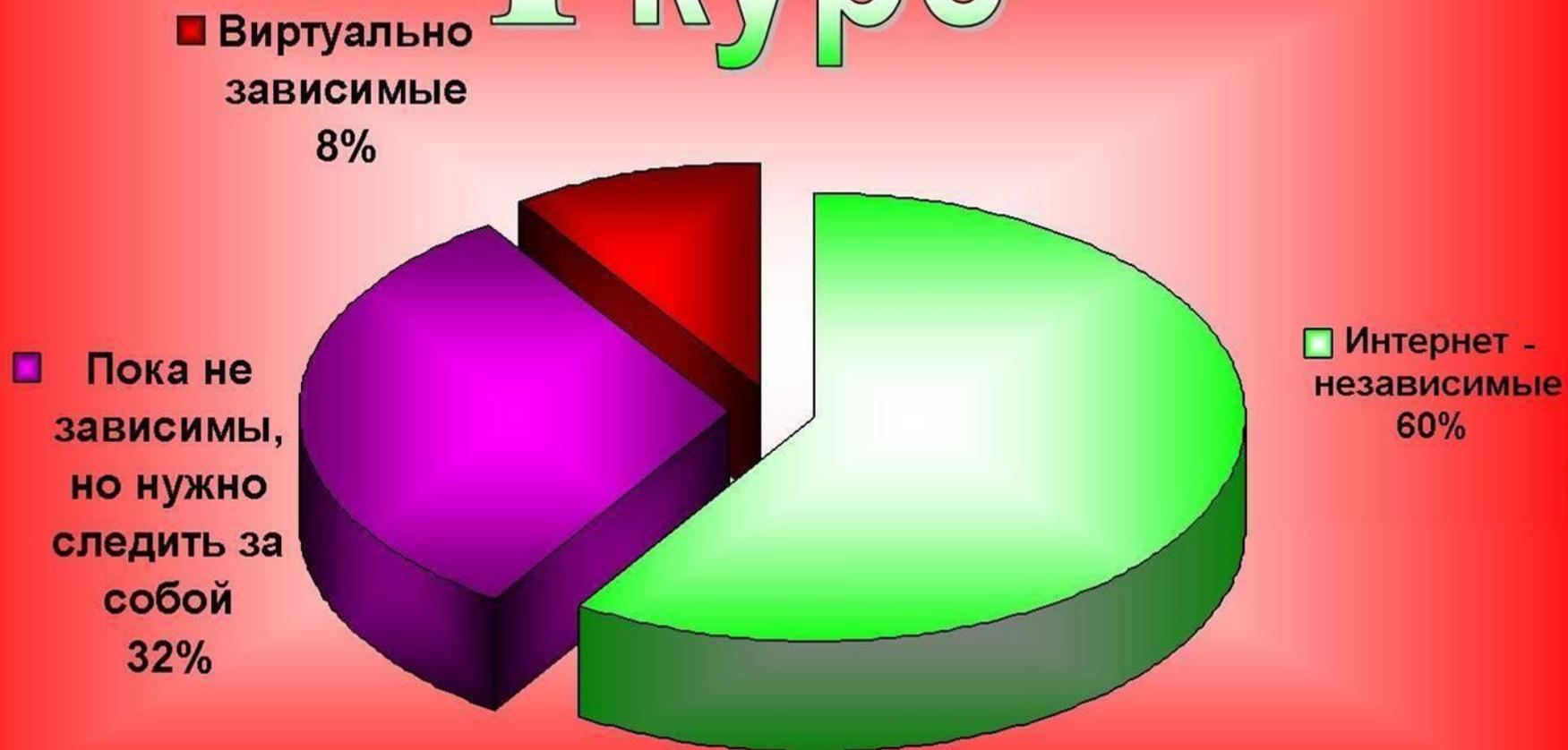
студента в возрасте **от 16 до 20 лет** (студенты 1-3 курса).

НАМИ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕТОДИКИ:

- 1.** Тест на Интернет-зависимость, который представляет собой перевод теста Кимберли Янг, адаптированный В. А. Буровой.
- 2.** Опросник «Восприятие интернета», разработанный Щепиловой Е.А. включает 66 вопросов по 12 шкалам.

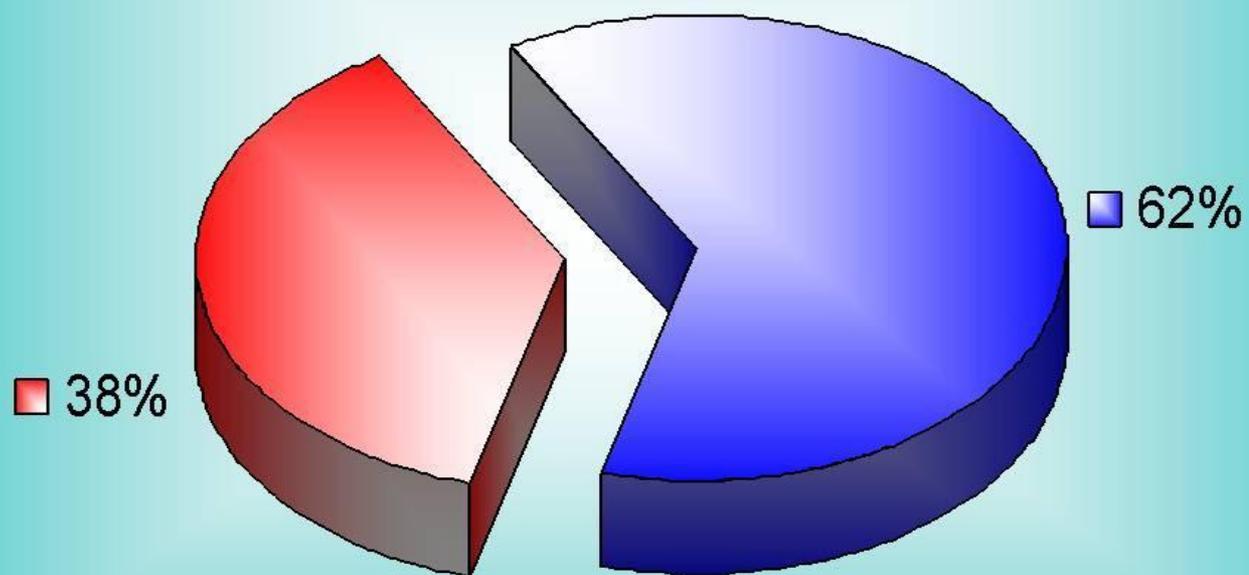
АНАЛИЗ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

I курс



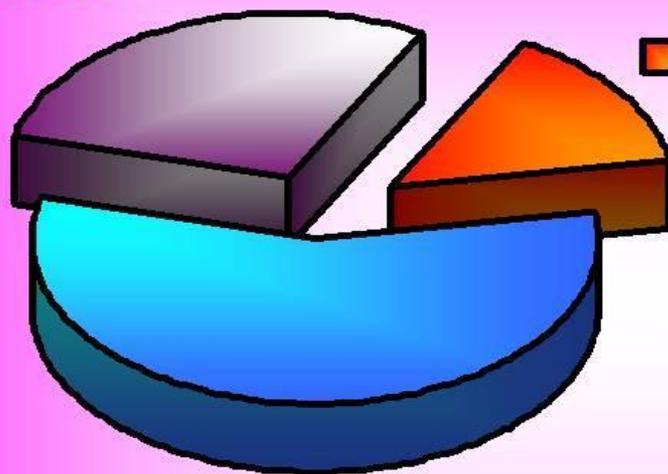
III курс

■ Интернет - независимые ■ Пока не зависимые, но нужно следить за собой



III курс

■ 29%



■ 14%

■ 57%

■ Интернет - независимые

■ Пока независимые, но нужно следить за собой

■ Виртуально зависимы

пути решения

СПОРТ



СЕКЦИИ



ТРОУЧЕСТВО





Нужно научиться ценить свою жизнь. Следует понять, что реальные результаты, а, следовательно, и настоящую радость можно получить только от успехов в реальной жизни. Чего бы ни достигал человек в виртуальном мире, все это исчезает, как только выключается компьютер.



Спасибо за
внимание !