

*Маңғыстау облысы Түпқараған ауданы*

*Сайын ауылы, №1 жалпы орта білім беретін мектеп-лицейі*

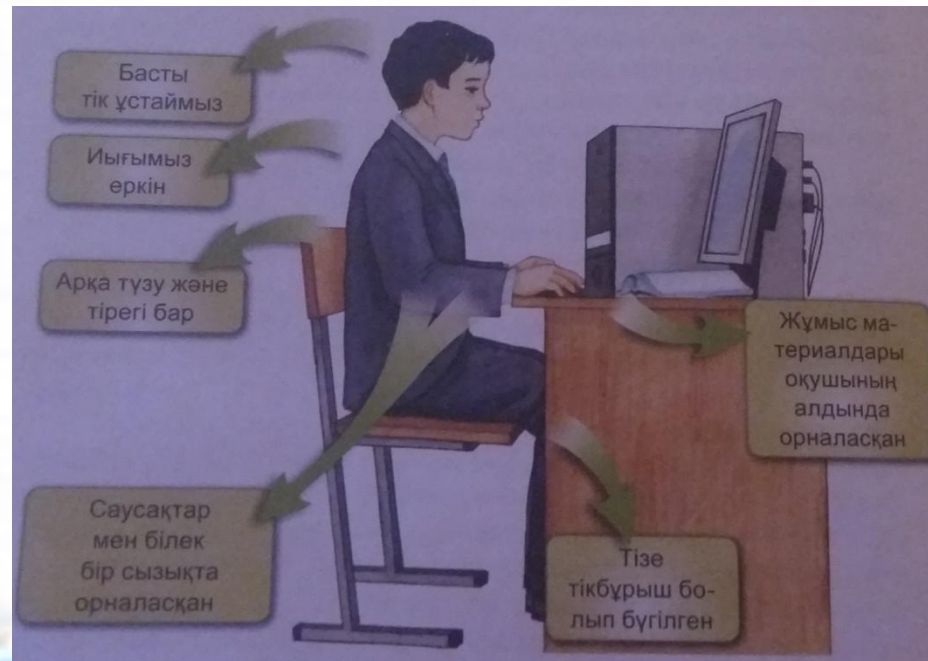


# *Компьютер кабинетіндегі қауіпсіздік ережелері*

*ДАЙЫНДАҒАН: ИНФОРМАТИКА ПӘНІНІҢ  
МҰҒАЛІМІ НУРБАЕВА КАМШАТ  
ЗИНУЛЛАҚЫЗЫ*

# *Компьютерде жұмыс істегенде сақталатын жалпы ережелер:*

*Компьютерде жұмыс істеу ең алдымен көзге күш түсіреді. Компьютерлік программалармен айналысқанда көздің жыпылықтауы азая бастайды. Сондықтан көз жаспен аз ылғалданады. Ал, бұл көздің көру қабілетінің нашарлауына әкеп соқтырады.*



## *Көзді шаршатпау үшін мына талаптарды орындау қажет:*

- 1. Мониторға (экран) дейінгі арақашықтық 55-65 см-ден кем болмау керек. Және компьютерде жұмыс уақыты 25 минуттан аспауы керек.*
- 2. Компьютер алдындағы жұмыс 25 минуттан аспауы керек.*
- 3. Жиі-жиі көз, мойын, арқа үшін арнайы белгіленген жаттығулар жасап отыру керек.*
- 4. Экранның ортасына қарау.*

## *Компьютердің қауіпсіздігі.*

- 1. Компьютерде таза қолмен жұмыс істеу.*
- 2. Компьютерге ылғал тимеуін қадағалау.*
- 3. Мониторды қолмен ұстамау.*
- 4. Компьютерді қосу және ажырату ережелерін сақтау.*
- 5. Компьютердің жүйелік блогын, мониторды және басқа да құрылғыларын бөлшектемеу.*
- 6. Компьютердің сымдары мен құрылғыларына ажыратпау, тиіспеу*
- 7. Компьютер жанына артық (сумка, портфель, кітаптар) заттар қоюға болмайды, тек қалам мен дәптер.*

*Қандайда бір келеңсіз жағдай болған уақытта ең бірінші мұғалімге ескерту керек.*

*□ Тоқ тартқан жағдайда немесе өрт шыққан жағдайда ең әуелі тоқ көзінен ажырату қажет.*

*□ Тоқ тартқан адамды тоқ өткізбейтін құрал көмегімен тоқтан ажырату керек.*

*□ Алғашқы дәрігерлік көмек көрсету қажет.*

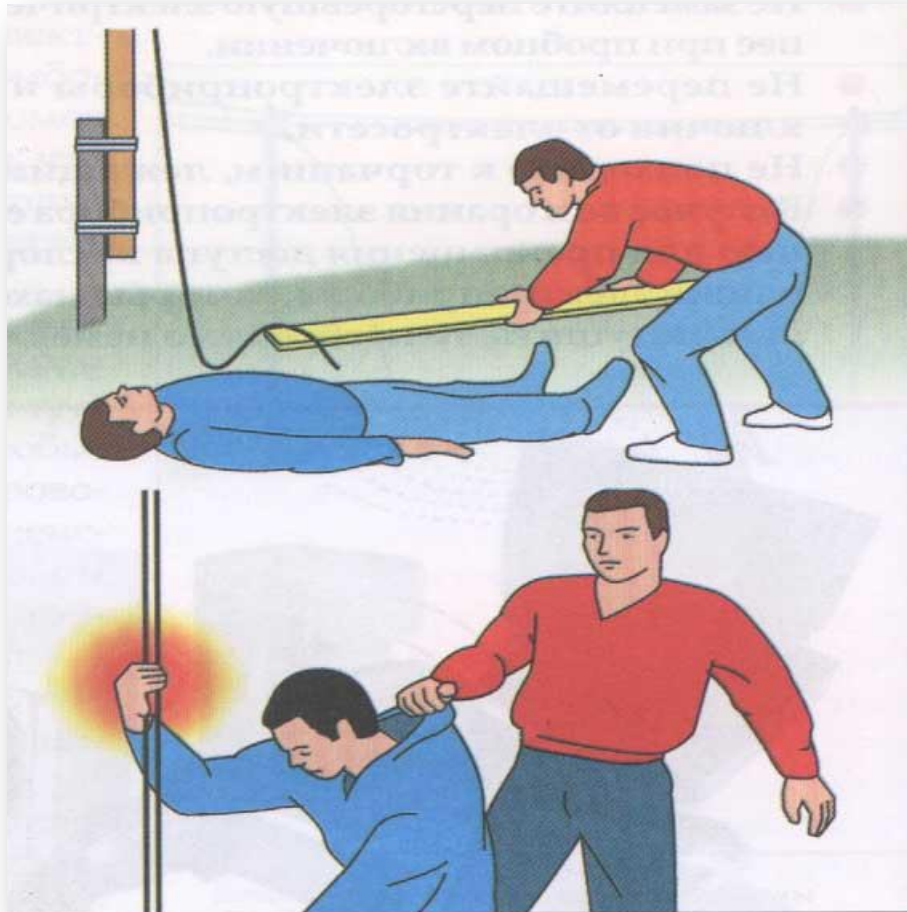
*Өрт сөндіру құралын пайдалану жолдары:*

*□ Ең әуелі өрт сөндіру құралының сақина тәріздес пломбасын алып, жұмысқа дайындау.*

*□ Отқа бағыттап, қосқышты басу.*

*□ Жел жақ бағытынан тұрып, өрт ыңғайына қарай бағыттап шашу.*





*Адамды тоқтан ағашпен немесе резинке қолғаппен  
ажыратып, алғашқы көмек көрсету*



*Тоқ көзінен  
тезірек  
ажырату*



*Тоқ тартқан  
адамға алғашқы  
көрсетер көмек*



**Өрт сөндіру  
құралын жұмысқа  
дайындау**



**Сақина тәріздес  
пломбасын алып тастау**



**Отқа бағыттап,  
қысқышты бас**

**Өрт сөндіру құралымен  
жұмыс**



**Жел жақ бағытынан тұру**



**Өрт сөндіре бастау**



**Қуысты жерді жоғарыдан сөндіру**



**Бір мезетте бірнеше адам болып сөндіру**



**Өрт сөнгендігіне көз жеткізу**



**Пайдаланған құралды  
толықтыруға жіберу**