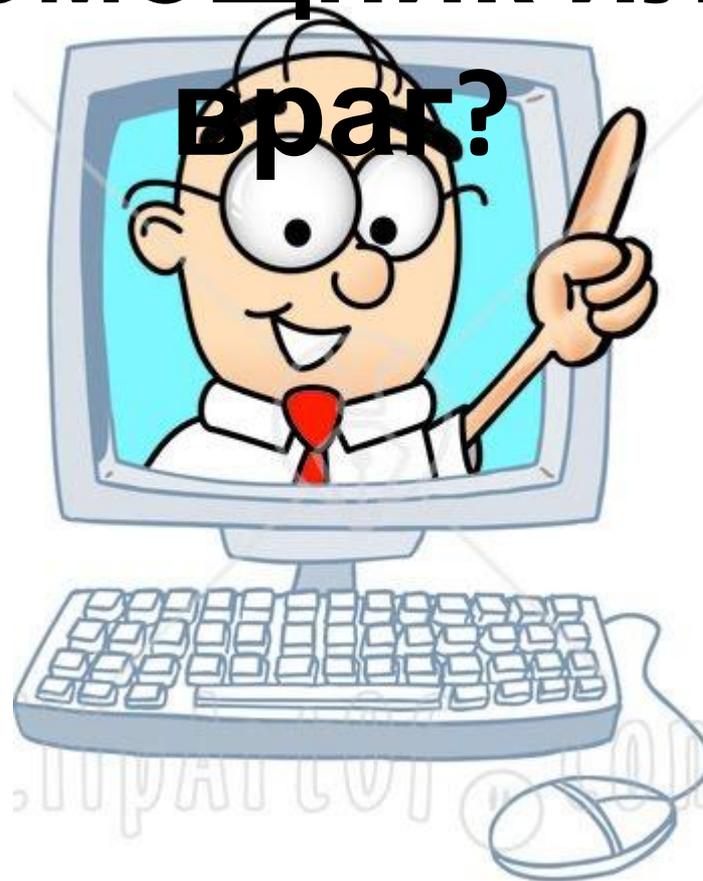


**Компьютер – мой друг,
МОЙ ПОМОЩНИК ИЛИ МОЙ**



Анкетирование

1. Поднимите руки, кто хотя бы один раз играл в компьютерные игры?
2. Говорите ли вы с друзьями о компьютерных играх?
3. Испытываете ли вы удовольствие за работой на компьютере?
4. Злитесь ли вы на тех, кто отвлекает вас от компьютера?
5. Посещаете ли вы Интернет-клубы?

Анкетирован

6. Приходилось ли вам обманывать близких, говоря о том, что вы искали для школы информацию, в то время когда вы просто играли или общались с друзьями?
7. Случалось ли вам забывать о времени вовремя игры за компьютером?
8. Откладываете ли вы важные дела ради компьютера?
9. Просиживаете ли вы за компьютером допоздна?

Зависимость от компьютера. Что это: новая болезнь нашего времени или выдуманная угроза?



Так что же такое компьютер – новая угроза для здоровья детей или современный друг и помощник?



КОМПЬЮТЕР

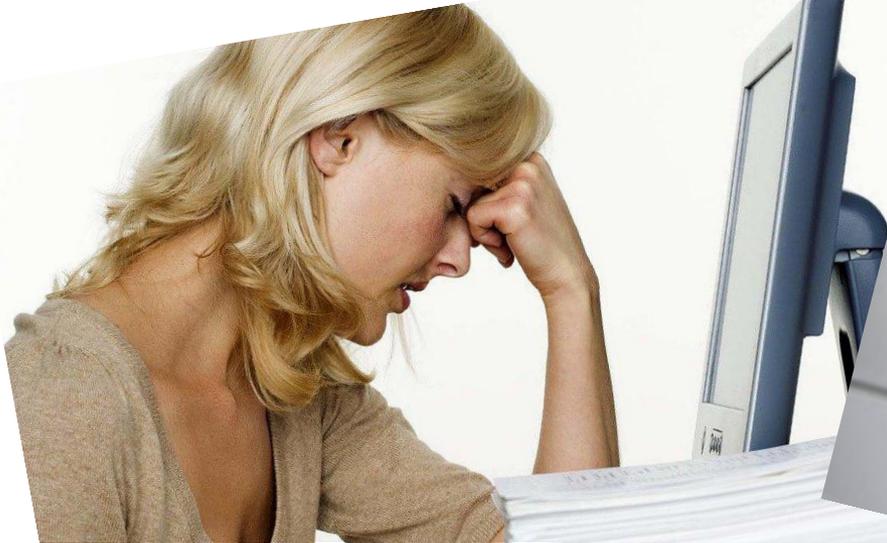


ДРУГ

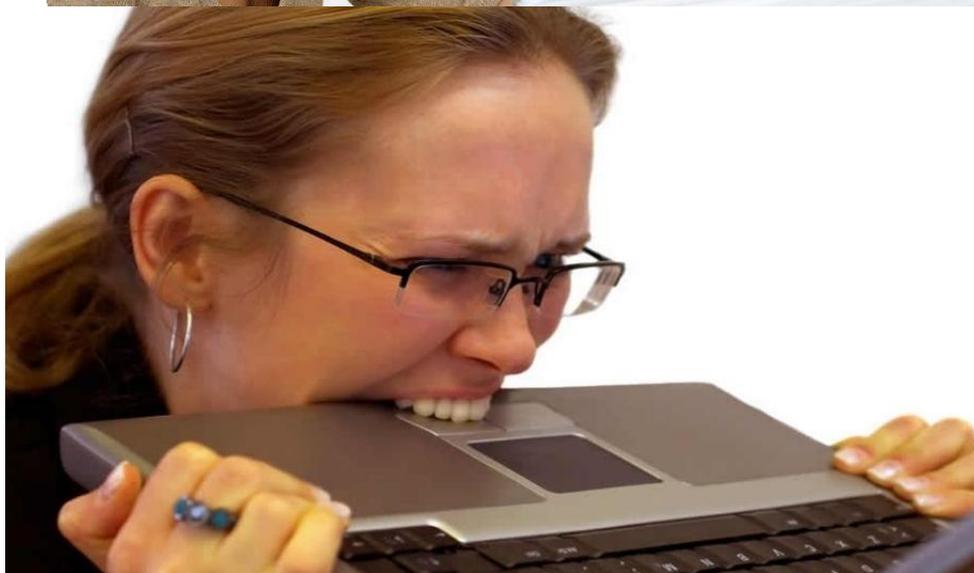
?

ВРАГ

Головная боль



Резь в глазах



Нервозность

Зависимость!!

!!

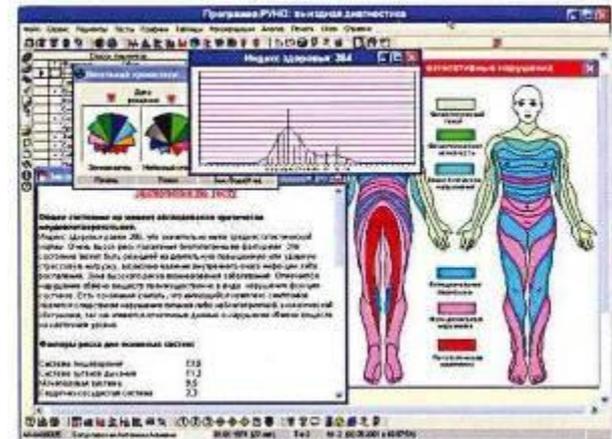


Компьютер и медицина

Компьютер - неотъемлемый инструмент в медицине



Компьютер – ускоряет процесс обследования и постановки диагноза



Компьютер и медицина

Палата интенсивной терапии

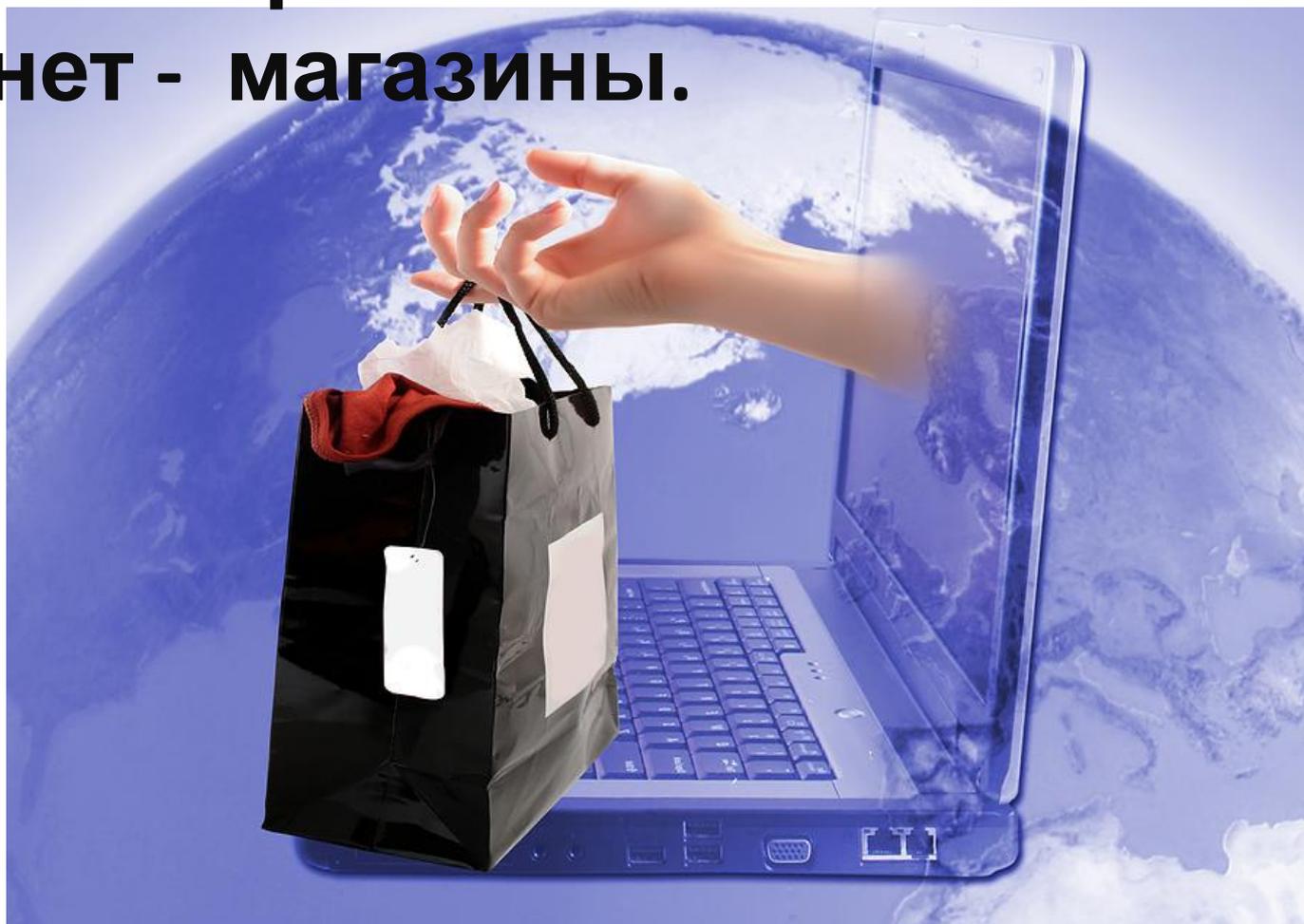


Компьютер и производство

На производстве всю сложную работу теперь выполняет компьютер, а человеку лишь отводится роль наблюдателя и руководителя рабочего пр



С помощью компьютера можно осуществить покупку товара или продукта через так называемые интернет - магазины.



Советы

1. Проводить за компьютером не более 20 минут
2. Часто проветривать комнату, где находится компьютер
3. Сидя за компьютером ровно держать спину.
4. Глаза от монитора должны находиться на расстоянии 70 см.
5. Время от времени выполнять гимнастику для глаз (каждые 10 минут)
6. Вставать из-за компьютера и делать разминку.

