

Создание буклета в программе

Microsoft Publisher



1	
2	
3	
4	

Цели урока:

- ✓ Познакомиться с понятием «буклет»
- ✓ Освоение приемов работы в MS Publisher
- ✓ Научиться создавать буклет



Что такое публикация?

Какие публикации называются компьютерными?

Интерфейс и рабочая область в Publisher.

Способы работы с текстом.



БУКЛЕТ

Термин "буклет" пришёл к нам из Франции, и означал он "складывать" или "скручивать".

Буклет — это сложенная в один лист в несколько раз бумага.



Буклет отличается от листовок и брошюр тем, что он не имеет сшитых страниц, как брошюра, но и не является однополосным листом, как листовка.

ЛИСТОВКА

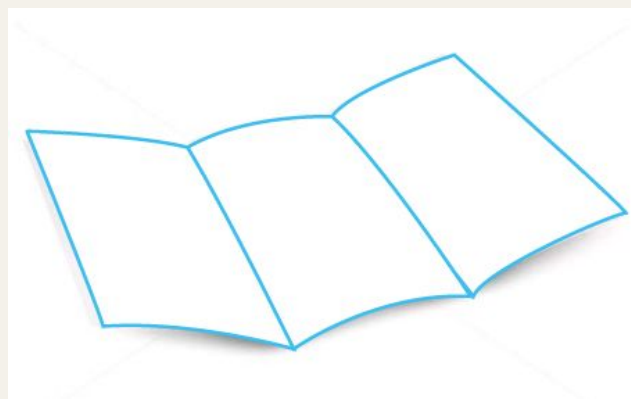


буклет

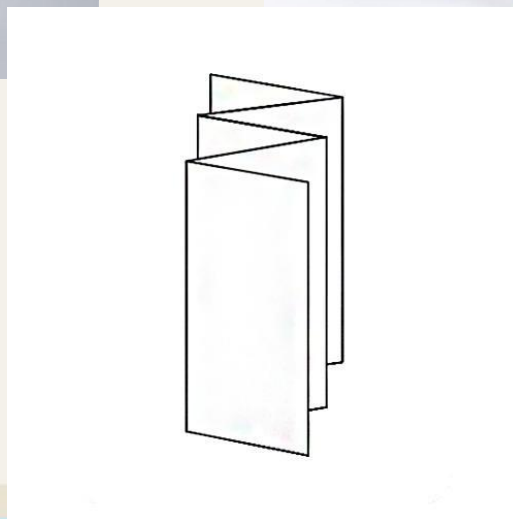
брошюра



Чаще встречаются буклеты, сложенные двукратно,



могут встречаться и более сложные
буклеты — "гармошки".



Суть буклета состоит в том, чтобы при минимальной площади вместить максимум информации, которую хозяин буклета желает донести до своей аудитории.



Народная мудрость гласит: "Здоровому все здорово". Вести здоровый образ жизни сейчас модно и совсем не сложно - нужно соблюдать всего **десять основных принципов**.

1) Хорошо высыпайтесь.
Здоровый и правильный сон залог хорошего дня и прекрасного настроения, а это и есть здоровый образ жизни.

Правила хорошего сна:
- взрослый человек должен спать 6-8 часов в сутки;
- ложиться спать нужно до полуночи, так как именно это время наиболее благоприятное для сна;
- перед сном нужно проветрить помещение;
- кровать, на которой вы спите, не должна быть слишком мягкой или слишком твердой, вам должно быть комфортно;
- есть нужно минимум за 2 часа до сна, есть такое заблуждение, что на сытый желудок спиться лучше, это очень вредно, и более того процесс пищеварения будет беспокоить вас на протяжении всей ночи;
- перед сном очень хорошо принять расслабляющую теплую ванну;
- во избежание неприятных снов не смотрите фильмы ужасов и трагедии, не читайте перед сном детективы;
- если не можете заснуть - выпейте настой мяты или мелиссы.

2) На зарядку становись!
Здоровый образ жизни невозможно представить без утренней зарядки, которая приведет ваш организм в работоспособное состояние, устранив сонливость и вялость, поднимет настроение. Упражнения для утренней зарядки нужно подбирать с особой тщательностью. Отдавайте предпочтение

упражнениям на гибкость, подвижность и дыхание. Утренняя зарядка должна проходить в медленном темпе, без резких движений. Не утомляйтесь.

3) Режим питания нарушать нельзя!
Если решили вести здоровый образ жизни, соблюдайте режим питания.

Есть три основных правила рационального питания:
- количество приемов пищи в течение суток 3-4 раза, с перерывами в 3-4 часа;
- питайтесь ежедневно в одинаковое время, последний прием должен быть за 2 часа до сна;
- оптимальное время на прием пищи 30 минут.

4) Сбросьте лишний вес.
Лишний вес и здоровый образ жизни несовместимы. Лишний вес ведет к сложным заболеваниям сердечнососудистой системы, органов дыхания, кровеносной системы, желудочно-кишечного тракта, искривлению позвоночника. Излишки жира откладываются не только под кожей, но и на внутренних органах. Помните также, что не стоит по неделе сидеть на различных диетах, лучше сходите к диетологу, который и разработает для вас правильный режим питания.

5) Откажитесь от вредных привычек.
Откажитесь от вредных привычек всегда не просто, но представить здоровый образ жизни с вредными привычками еще сложнее. Курение и

алкоголь отрицательно отражаются на трудовой и творческой деятельности человека, влекут за собой заболевания и социальное неблагополучие человека.

Влияние вредных привычек на общество:
Вредные привычки => человек => его семья => общество

6) Соблюдайте правила личной гигиены!
Соблюдение правил личной гигиены и здоровый образ жизни взаимосвязаны. Пренебрежение разнообразием бактерий в полости рта - два раза в день чистите зубы. Вечером смывайте с себя отмершие частички кожи и пыль. Регулярно мойте голову. Содержите в чистоте одежду и обувь.

7) Составьте режим дня.
Режим дня - это чередование часов работы, отдыха и сна, необходимый момент планирования собственной жизни. Многие уверены: соблюдать режим дня нереально. Но если вы решили вести здоровый образ жизни, распишите себе собственный режим дня, рациональный и подходящий для вас.

8) Спорт - залог красоты и здоровья.
Движение - жизнь, активное движение - здоровый образ жизни. Важно подобрать такой вид спорта, который подойдет вам не только физически, но и душевно. Обязательно записывайтесь в секцию бокса или художественную гимнастику.

Буклет не является предметом продажи.
Он распространяется бесплатно, чаще —
в общественных местах с высокой
посещаемостью.


Традиционно для
буклетов
создаются специальные
стойки



Буклет


рекламный

просветительский



УАЗ 3165М

Колесная формула	4x4
Количество мест	7-9
Габаритные размеры, мм	4850 x 2350 x 1980
Дорожный просвет, мм	205
Колесная база, мм	3000
Колес, мм	1600
Масса снаряженного а/м, кг	2100
Полная масса, кг	3000
Грузоподъемность, кг	850-900
Максимальная скорость, км/ч	160
Расход топлива при 90 км/ч, л/100 км	11,1
Двигатель	ЗМЗ 409.10 с впрыском топлива
объем, л	бензин АИ-95
2,7	
мощность, л.с.(кВт), по DIN	
100,5(136,7) при 4400 мин ⁻¹	
МАХ крутящий момент, Н.м (кгс.м) по DIN	
232(23,6) при 4000 мин ⁻¹	
Коробка передач	механическая, 5-ступенчатая
Раздаточная коробка	2-ступенчатая
Тормозная система	передние тормоза-дисковые задние- барабанные
Цены	249/39816



На 6-ом Российском Международном автомобильном салоне ОАО "УАЗ" представляет перспективные модели автомобилей.

УАЗ Охотник (3159) длиннобазный вариант с широкой колесой УАЗ Охотник. Особенности конструкции – мосты типа "Спайсер" (с неразъемными картерами), 5-ступенчатая КПП, задняя карданная передача с промежуточной опорой, антилокационная система. Отличается от серийного УАЗ-3159 более высокой проходимостью, устойчивостью, управляемостью и плавностью хода.

УАЗ 3163 грузопассажирский внедорожник с улучшенным дизайном интерьера и внешнего вида. Особенности конструкции – мосты типа "Спайсер" (с неразъемным картером), 5-ступенчатая КПП, задняя карданная передача с промежуточной опорой, увеличенная задняя дверь. Отличается от УАЗ-3162 "Симбир" улучшенным дизайном и эргономикой, повышенной управляемостью и устойчивостью.

УАЗ 23608 двухместный грузовой лифт. Создан на базе УАЗ-3162. Особенности конструкции – дизельный двигатель ЗМЗ-5143.10, удлиненная колесная база, мосты типа "Спайсер" (с неразъемными картерами), 5-ступенчатая КПП. Отличается от грузового УАЗ-3303 более высокой грузоподъемностью, повышенным уровнем комфорта и топливной экономичностью.

УАЗ Пикап (23632) пикапный лифт с дублирующей кабиной. Создан на базе УАЗ-3162. Особенности конструкции – грузовой отсек (открытый или закрытый, с жестким верхом и откидным задним бортом), удлиненная колесная база, двигатель ЗМЗ-409.10 с впрыском топлива. Отличается повышенной динамичностью, грузоподъемностью и уровнем комфорта.

УАЗ 3165М полноприводной минивэн (более количество мест 7-9). Создан на унифицированной платформе УАЗ Пикап. Особенности конструкции – цельнометаллический кузов, круговое остекление, три ряда сидений с посадочной пассажирской по ходу движения, правая сторона и задняя распашная дверь. Отличается новым дизайном кузова.

432008, Ульяновск, Московская шоссе, 8
ОАО "Ульяновский автомобильный завод"
Тел. (8422) 40-62-41, 40-61-56
<http://www.uzd.ru>



Яркость и красочность для буклета являются обязательным условием, ведь он должен привлечь к себе внимание и вызвать заинтересованность.

Что такое здоровье?

Здоровье – это самый дорогой, самый драгоценный дар, который получил человек от природы!

Здоровье бывает разное

1. Текущее состояние органов и систем организма человека.

2. Уровень роста и развития органов и систем организма.

3. Система действий, направленных на достижение и поддержание здоровья.

4. Состояние общего функционального резерва.

Соматическое **Нравственное**
Физическое **Психическое**

ЗДОРОВЬЕ

1. Не боимся мы простуды
Нам ангина ни по чем,
Мы коники и лыжи любим,
Дружим с шайбой и мячом!

2. «Курить вредно, пить противно,
а умирать здоровым – жалко»...
Сигареты и алкоголь, наркотики
разрушают наш организм. Не
нужно попусту отправлять свой
организм-жизнь слишком
коротка, а спирт и табак сделают
её немного короче.

3. Эй, дружок, остановись от
мучного откажись, на столе
пусть будут фрукты – Зелень,
овощи и фрукты – вот
полезные продукты!

4. Человек на 80% состоит из
жидкости. Чистая вода
необходима организму для
функционирования.

5. Составь для себя
оптимальный режим дня и
соблюдай его каждый день.

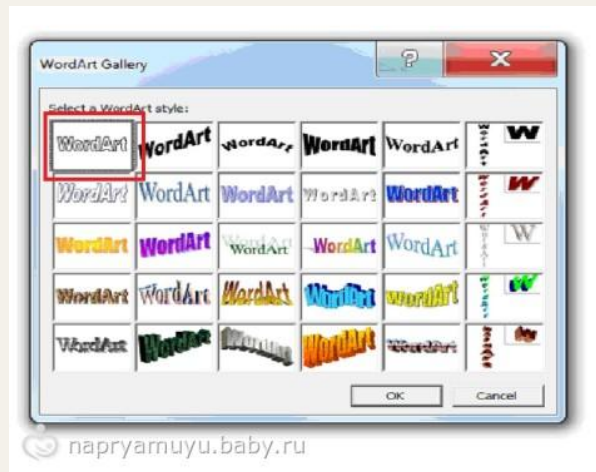
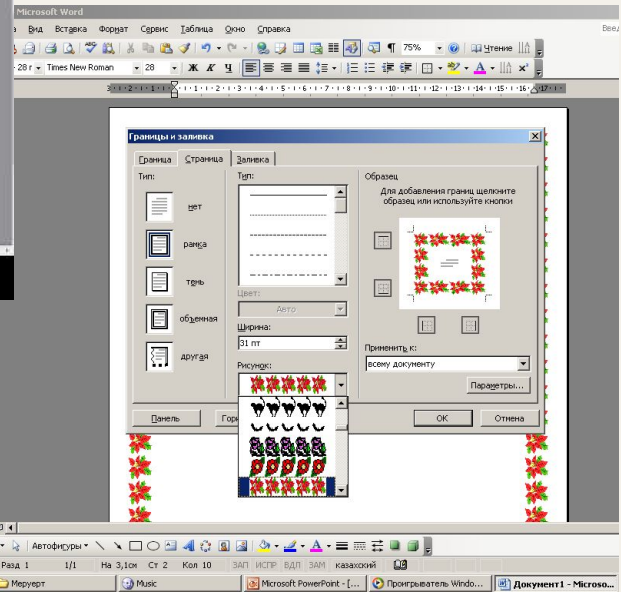
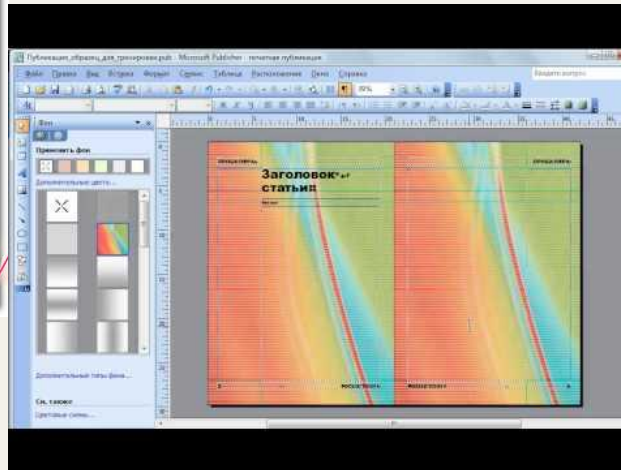
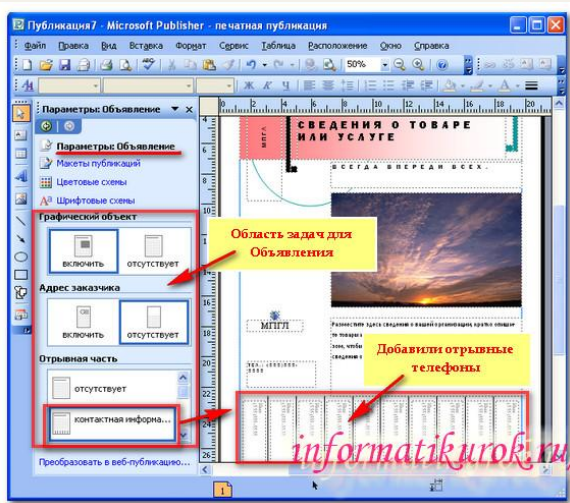
6. Если хочешь быть здоровым,
Прогони подалее лень.
Если начал закаляться,
Закаляйся каждый день.

7. От простой воды и
мыла
У микробов тают
силы.

8. «Кто в счастье, радости живет, того
болезнь и не берет».
«Улыбка нам – залог продления века,
а злоба – только старит человека».

9. Здоровый и духовно развитый
человек счастлив - он отлично себя
чувствует, получает удовольствие
от своей работы, стремится к
самоусовершенствованию, достигая
неувядающей молодости духа и
внутренней красоты.





napryamuyu.baby.ru



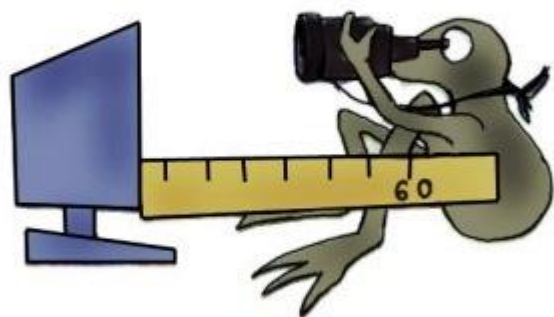
Физкультминутка!



Правила техники
безопасности
при выполнении
практической работы



**СИДИ НА
РАССТОЯНИИ
50-60 см**



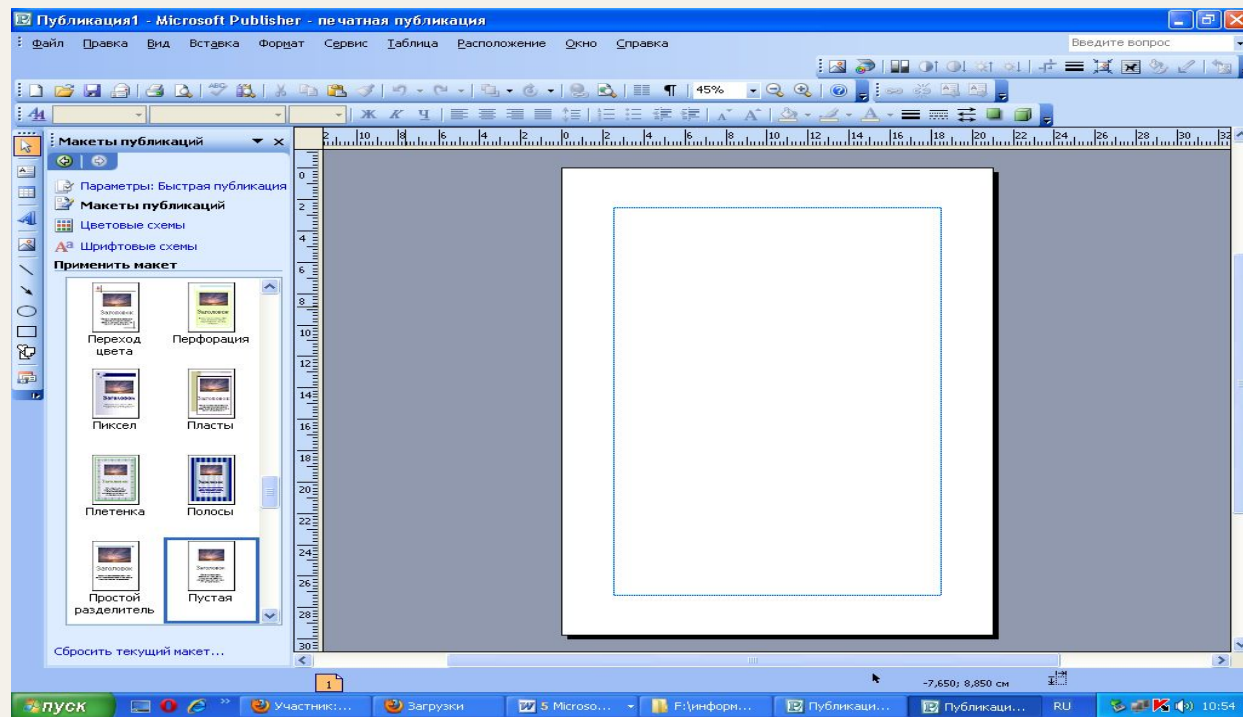
**ОТ ЭКРАНА
КОМПЬЮТЕРА**



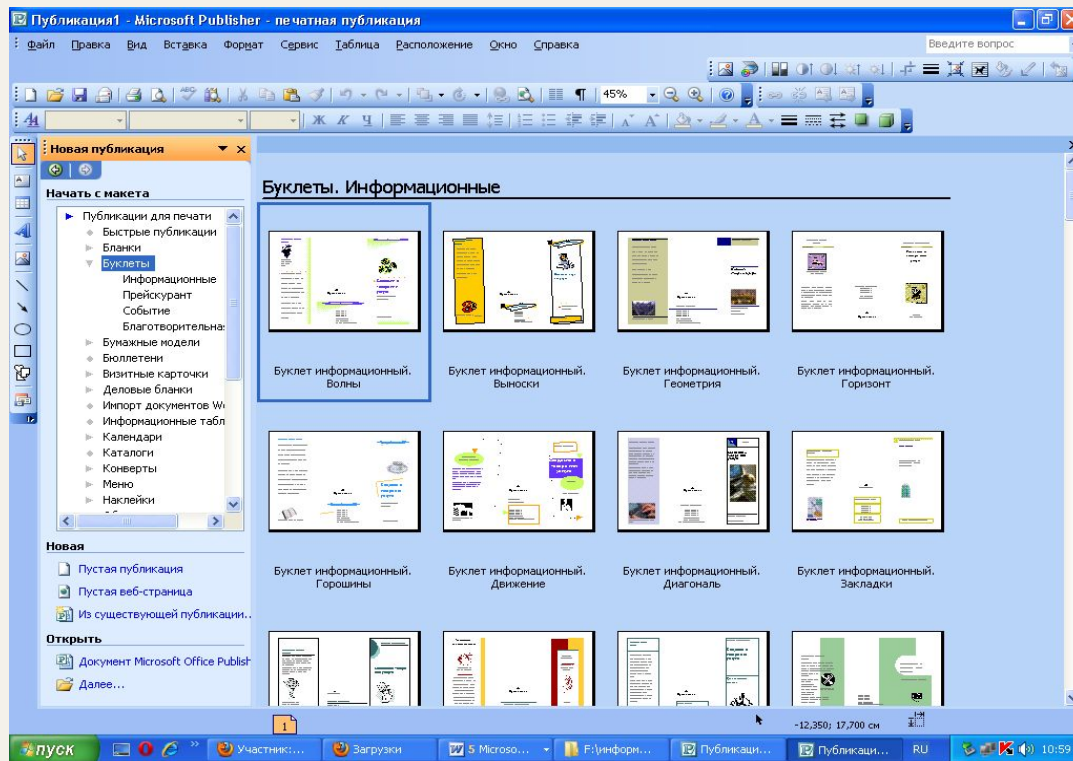
5 шагов создания буклета



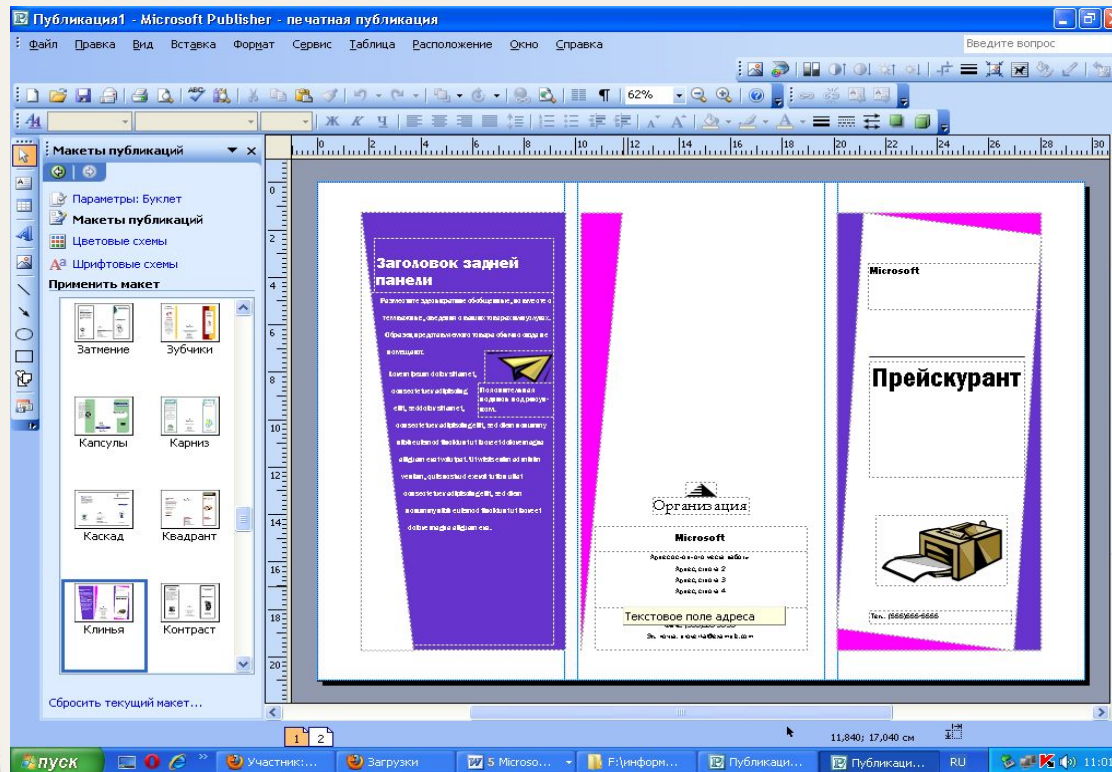
Шаг 1. Откройте Microsoft Office Publisher:



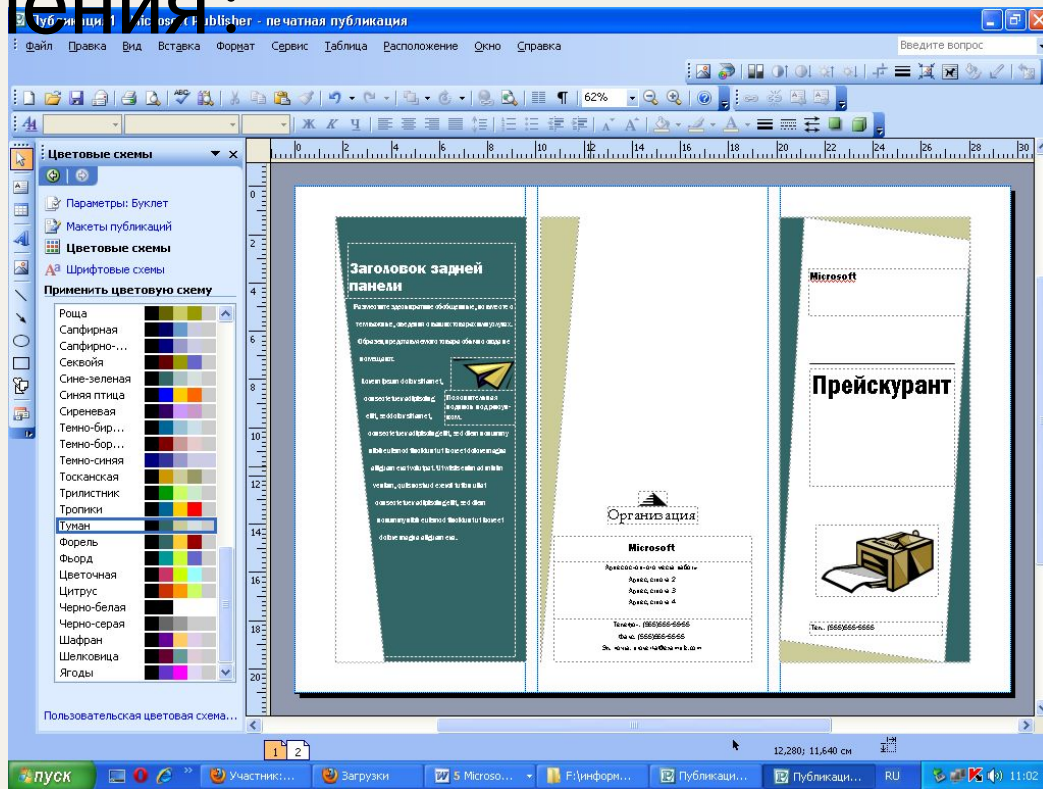
Шаг 2. Выберите в разделе публикации *Буклет*:



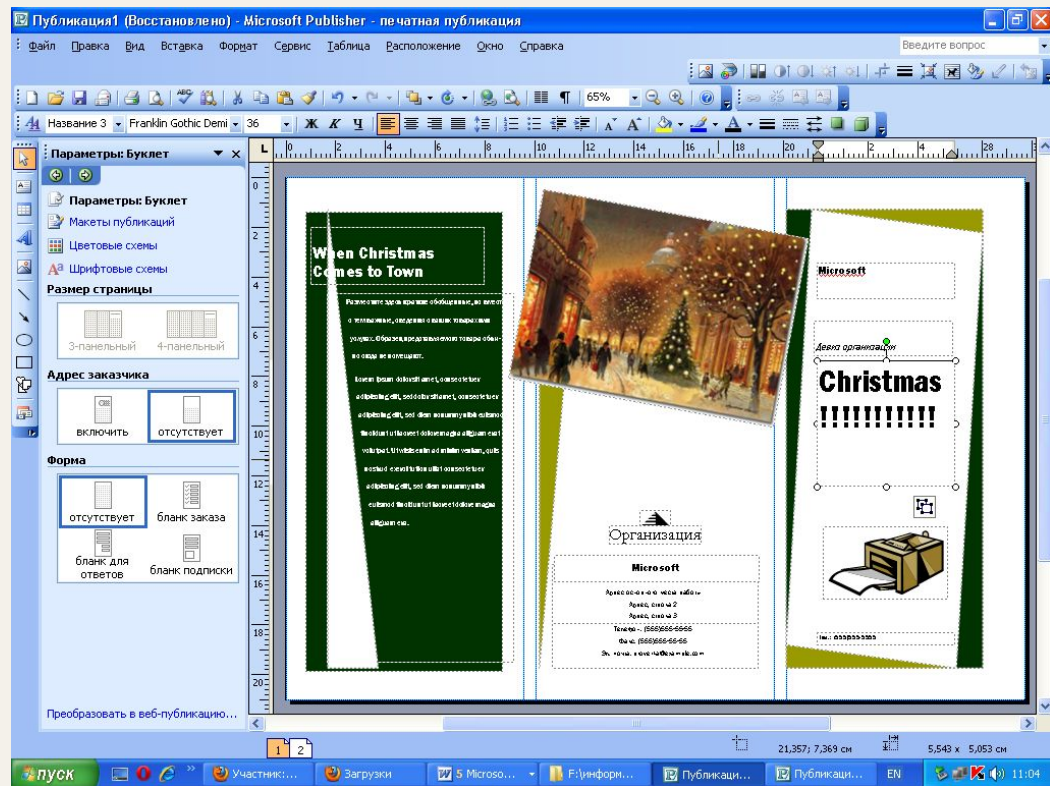
Шаг 3. Выберите в макетах публикаций понравившийся вам макет



Шаг 4. Используя цветовые схемы, выберите понравившийся цвет оформления:



Шаг 5. Введите всю нужную информацию и вставьте изображения, если это необходимо



Красная книга Российской Федерации - это

официальный документ, содержащий свод сведений об объектах животного и растительного мира, а также о необходимых мерах по их охране и восстановлению.

Охота на животных, занесенных в Красную Книгу, запрещена во многих странах.

В красную книгу России занесены более 500 видов животных.



«Береги природу»

Чтоб радость завтрашнего дня
Сумел ты ощутить.
Должна быть чистою Земля
И небо чистым быть.
А Землю эту, не щадя,
Терзал за веком век,
И брал все только для себя
«Разумный» человек.

Сейчас же кинулись спасать
«Природную среду»,
Но почему ж так поздно мы
Почуяли беду?

Сквозь фабрик и заводов дым
Нам трудно разглядеть
Все те страдания, что Земле
Приходится терпеть.

Надолго ль хватит нам воды,
Коль растворен в ней яд?
Надолго ль хватит тех лесов,
Где топоры стучат?

Спаси поля, леса, луга
И чистую гладь рек – всю Землю
Можешь только ты,
Разумный человек!

Редкие животные,
занесенные в
Красную книгу



Работу выполнила

Сбережём этот мир для будущего поколения

Амурский тигр

один из самых малочисленных подвидов тигра, самый северный тигр. Редкий, находящийся под угрозой исчезновения.



Белый медведь

круглый год связаны с дрейфующими и морскими льдами, где охотятся на поленей - кольчатую нерлу и, в меньшей степени, морского зайца. Добыча белых медведей в Российской Арктике была запрещена с 1956 года.



Дальневосточный леопард

самый северный подвид леопарда. Он отличается густым длинным мехом, особенно заметным в зимнем наряде, и относится к числу красивейших и наиболее редких форм кошек мировой фауны.



Малая панда

предпочитает смешанные леса, где достаточно бамбука. Длина этого миловидного животного до 62 см, длина пушистого хвоста – до 45 см, а вес составляет от 3,5 кг до 6 кг.



Амурский лесной кот

редкий подвид, внесён в Красную книгу Приморского края.



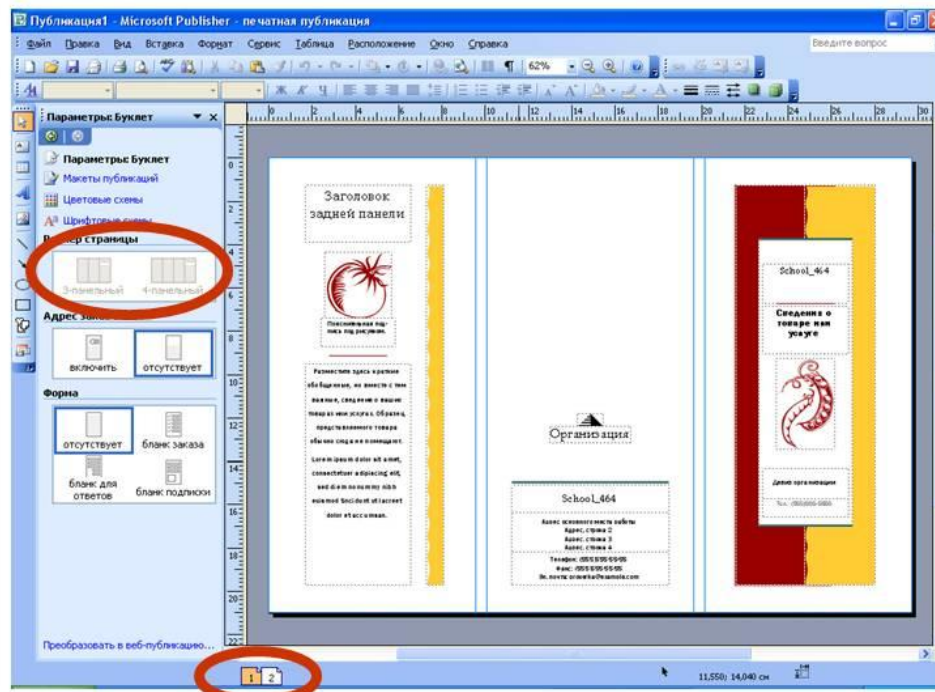
С каждым годом на нашей планете становится все меньше и меньше диких животных.

БЕРЕГИТЕ ЖИВОТНЫХ!





Создание буклета в Publisher





Физкультминутка!



Что? Как? Зачем?



Рефлексия

**Выберите смайлик, который соответствует
Вашему настроению в конце урока. Почему?**



Домашнее задание

1. Создание резюме



Спасибо за урок!

