Техника безопасности и организация рабочего места в кабинете информатики

Учитель информатики
Мазаева Т.Ю.
ОГКОУ «Кохомская КШИ»

Цель:

- ✔ **Образовательная:** Познакомить учащихся с правилами поведения в кабинете ВТ.
- ✔ **Воспитательная:** Воспитывает у учащихся умение и навыки.
- ✔ **Развивающая:** развить правильное поведение в кабинете ВТ.

Содержание

Правила по технике безопасности можно разделить на следующие пункты:

1. Общие требования техники безопасности
2. ТБ перед началом работы на ПК
3. ТБ во время работы на ПК
4. ТБ в аварийных случаях
5. ТБ после окончании работы на ПК
6. Приемы оказания первой медицинской помощи
7. Оказание помощи при ожогах
8. Оказание помощи при обмороках
9. Оказание помощи при остановке дыхания
10. Разминка
11. Заключение
12. Использованные источники

Общие требования безопасности

1. Запрещается трогать провода, вилки, розетки, штекеры, передвигать без разрешения учителя оборудование.
2. Нельзя входить и выходить из класса без разрешения учителя.
3. Нельзя без разрешения учителя ходить по классу.
4. Нельзя работать на ПК мокрыми руками и в мокрой одежде.
5. Запрещается работать на ПК, имеющих нарушение целостности корпуса или проводов.
6. Запрещается класть на стол рядом с ПК портфели, сумки, книги. На столе должны лежать только ручки и тетради.
7. Нельзя ничего класть на клавиатуру.
8. В компьютерном классе запрещается бегать, играть, отвлекать товарищей, заниматься посторонней работой.

ТБ перед началом работы:

- При выключенном питании осмотреть ПК и убедиться, что нет нарушения изоляции и целостности корпуса ПК и проводов.
- Обратить внимание, не свешиваются ли провода так, что возможно их задеть во время работы.
- Сделать отметку в Журнале учета использования рабочего места.

ТБ во время работы на ПК:

1. Во время работы на ЭВМ необходимо соблюдать оптимальное расстояние глаз от экрана (60-70 см). Допустимое расстояние -50 см. (рисунок 1)

2. В случае возникновения зрительного напряжения или усталости можно, не вставая с места, выполнить несколько упражнений для снятия напряжения или усталости. (упражнения для глаз)

3. Учащиеся должны знать приемы оказания первой медицинской помощи при электротравме, приемы работы с огнетушителем и приемы тушения пожара.

Комплекс упражнения для глаз

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

1. Поморгать, на напрягая глазные мышцы, на счет 10-15.
2. Не поворачивая головы(голова прямо), с закрытыми глазами посмотреть направо на счет 1-4, затем налево на счет 1-4 и прямо на счет 1-6. Поднять глаза вверх на счет 1-4, опустить вниз на счет 1-4 и перевести взгляд прямо на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25-30 см, на счет 1-4, затем перевести взор вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
4. В среднем темпе проделать 3-4 круговых движения s правую сторону, столько же в левую сторону, и расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 1-2 раза.

Правильная рабочая поза:

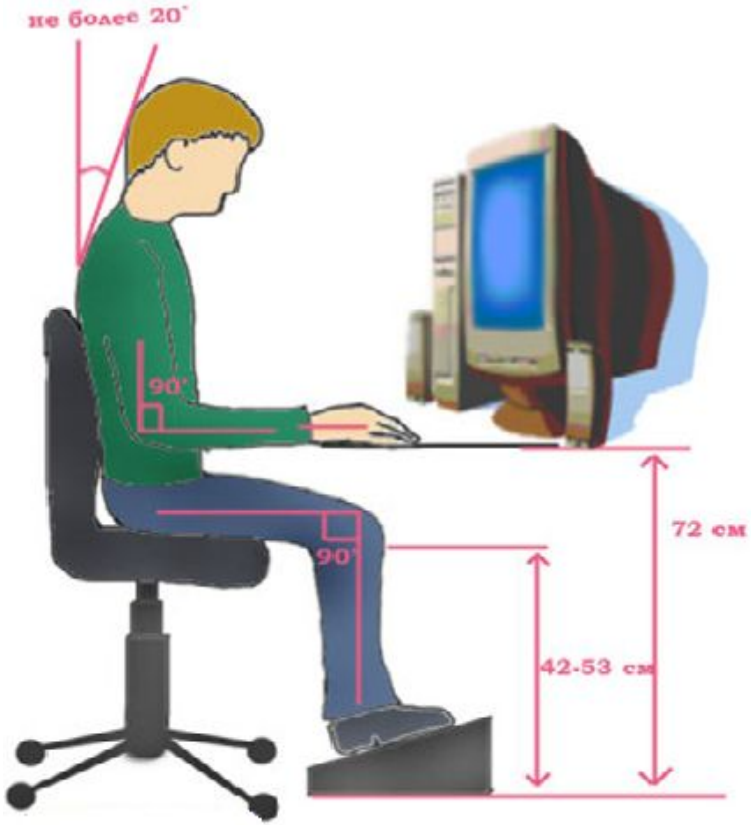
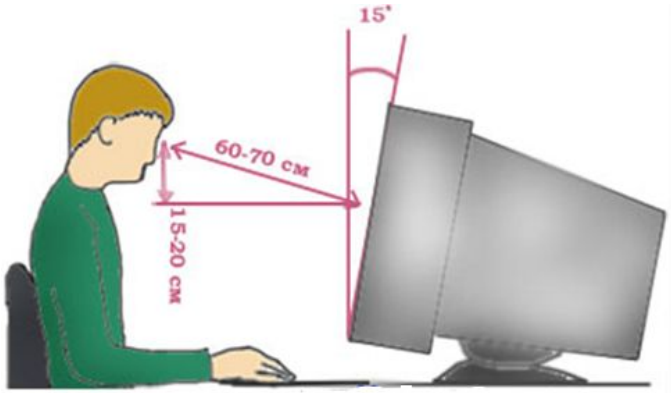


Рисунок 1



- Монитор необходимо установить на такой высоте, чтобы центр экрана был на 15-20 см ниже уровня глаз, угол наклона до 15°.
- Экран монитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 60-70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

ТБ в аварийных случаях:

- При обнаружении дефектов ПК в процессе работы, появлении гари или необычных звуков необходимо немедленно прекратить работу на ПК, выключить аппаратуру и сообщить преподавателю.
- При необходимости следует оказать помощь в тушении огня.
- При необходимости уметь оказать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока.
- Необходимо знать, что нельзя тушить пожар в компьютерном классе водой. Можно использовать песок или пенный огнетушитель.
- Необходимо знать, что если пострадавший находится под воздействием электротока, то его нельзя трогать голыми руками. Освободить пострадавшего можно, используя материалы, которые не являются проводниками электрического тока.

НАЗАД

ТБ после окончания работы на ПК:

1. По указанию преподавателя отключить аппаратуру.

2. Навести порядок на рабочем месте.

Назад

Разминка

«Кто быстрее ответит на вопрос?»

1. Перечислите правила ТБ при работе с вычислительной техникой.
2. Перечислите правила поведения в компьютерном классе.
3. Какие опасные моменты могут возникнуть в процессе работы.
4. К чему предъявляют требования в правилах «Организация рабочего места».

Приёмы оказания первой медицинской помощи

Оказание помощи при поражении электрическим током :

1. Отключить ток (выключать тумблер на распределительном щитке)
2. Освободить пострадавшего от воздействия тока (провода), используя подручные, средства, которые не являются проводниками электрического тока.
3. Осмотреть пострадавшего и оказать ему помощь в зависимости от тяжести поражения.
4. Вызвать врача (из школьного медпункта, «скорую помощь» по телефону 103 или из ближайшего лечебного учреждения). (Рисунок 3)

б. Освобождение от действия электрического тока

в.Оказание первой помощи

г.Вызвать врача и скорую помощь

Рисунок 3

Оказание помощи при ожогах

Вызвать врача (из школьного медпункта, «скорую помощь» по телефону 103 или из ближайшего лечебного учреждения.)

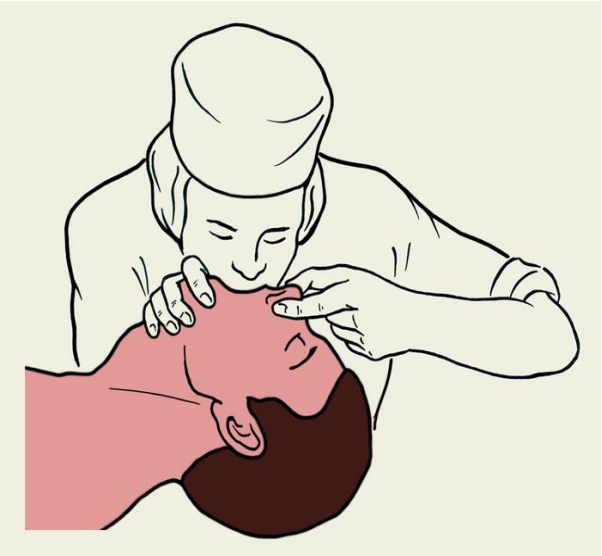
Оказание помощи при обмороке

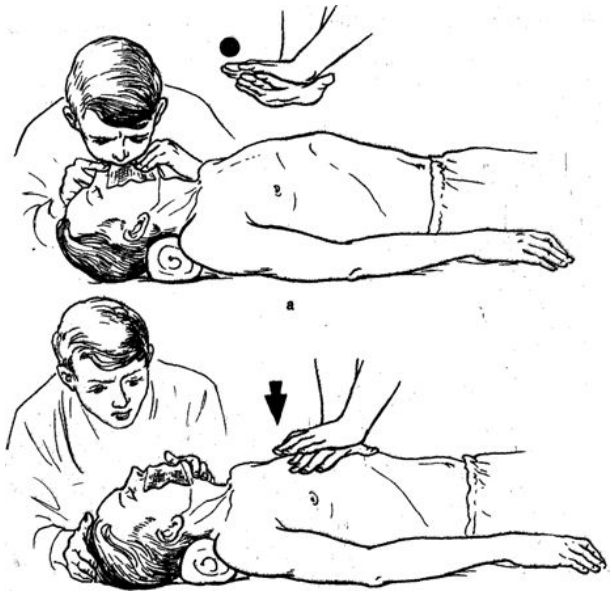
1. Положить пострадавшей на ровную поверхность на спину, повернув его голову на бок.
2. Вызвать врача (из школьно медпункта, «скорую помощь» по телефону 103 или из ближайшего лечебного учреждения).

Оказание помощи при остановке дыхания

1. Проверить положение языка во рту, если он запал - руками вернуть язык в нормальное положение.
2. Вызвать врача (из школьного медпункта, «скорую помощь» по телефону 103 или из ближайшего лечебного учреждения).
3. Делать искусственное дыхание (рот в рот), (рот в нос) до восстановления дыхания или прибытия врачей. (Рисунок 4)

Искусственное дыхание «Рот в рот», «Рот в нос»





1. Вдыхайте по 10 раз в минуту.
2. Поднимите подбородок.
3. Держите голову запрокинутой.

1. Рот пострадавшего закрыт.
2. Плотно обхватите губами нос и дуйте.
3. Откройте ему рот для выдоха.
4. Продолжайте эту процедуру.

Рисунок 4

Заключение

Если ты хороший мальчик,
То не суй в розетку пальчик,
Проводами не играй:
Не известно есть ли рай?

Если где- то заискрит,
Или что-нибудь дымит,
Время попусту не трать -
Нужно взрослого позвать.
Ведь из искры знаем сами,
Возгореться может пламя.

Бережливым быть умей,
И по клавишам не бей,
Там учтите этот факт,
Электрический контакт.

Мышка может другом стать,
Коль ее не обижать.
Дрессируй ее умело,
Не крути в руках без дела.

Если вводишь ты "ответ",
а компьютер скажет "нет",
по дисплею не стучи,
лучше правила учи!
Если сбой дает машина,
терпение Вам необходимо,
Не бывает без проблем
Даже с умной ЭВМ!
Остальное всем известно:
Чтоб не вскакивали с места
Не кричали, не толкались,
За компьютеры не дрались.
В куртках шубах и пальто,
не приходит к нам никто.

В грязной обуви, друзья,
В кабинете быть нельзя.
Разрешать работу строго
с разрешения педагога,
И учтите: Вы в ответе,
за порядок в кабинете.

Использованные источники

1. Информатика 7 кл. Атамура 2012 г. (Ермеков Н., Стифутина Н.)
2. Во время работы на ПК: http://vremyaitb.ru/d/211874/d/193226606_6.jpg
3. Правильная рабочая поза: http://www.klyaksa.net/htm/pc_and_health/images/worker_place.jpg
4. http://www.klyaksa.net/htm/pc_and_health/images/worker_place_displey.jpg
5. ТБ после оканчания работы на ПК: http://images.myshared.ru/660940/slide_7.jpg

6. Приемы оказания первой медицинской помощи: http://himik-best.ru/pars_docs/refs/5/4400/4400_html_2f815df5.png , http://forca.ru/images/instrukcii/ot/raznoe/pervaya-pomosch-74.jpg , http://zrenielib.ru/tw_refs/6/5978/5978_html_m4e0aab22.png , http://www.pressa.tv/uploads/posts/2012-7/1342071185_pomosch.png

7. Скорая помощь и медсестра: http://photoshopia.su/uploads/posts/2011-09/h6luwij5ig.jpg

8. Искуственное дыхание : http://elib.org.ua/medecine/special/ihelpers/pdnp-images/big/image009.jpg

9. Заключение: http://school10-rasskazovo.narod.ru/INFO/index.htm

Назад