

Калиткин А.А.

**ТБ на уроках информатики.  
Информация. Компьютер.  
Информатика.**

СЭШ №8



Касимов А.Н.

# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

СОУН 918



## **ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ (ТБ)**

- 1. Общие правила ТБ**
- 2. Правила перед началом работы на ПК**
- 3. Правила во время работы на ПК**
- 4. Правила работы в аварийных ситуациях**
- 5. Правила по окончании работы**



# Общие требования безопасности

1. Запрещается трогать провода, вилки, розетки, штекеры, передвигать без разрешения учителя оборудование.
2. Нельзя входить и выходить из класса без разрешения учителя.
3. Нельзя ходить по классу без разрешения учителя.
4. Нельзя работать на ПК мокрыми руками и в мокрой одежде.
5. Запрещается работать на ПК, имеющих нарушение целостности корпуса или проводов.
6. Запрещается класть на стол, рядом с ПК портфели, сумки, книги. На столе должны лежать только ручки и тетради.
7. Нельзя ничего класть на клавиатуру.
8. В компьютерном классе запрещается бегать, играть, отвлекать товарищей, заниматься посторонней работой.



## Требования безопасности перед началом работы на ПК

1. При выключенном питании осмотреть ПК и убедиться, что нет нарушения изоляции и целостности корпуса ПК и проводов.
2. Обратит внимание, не свешиваются ли провода так, что возможно их задеть во время работы.
3. Сделать отметку в журнале учета использования рабочего места



## Требования безопасности во время работы на ПК

1. Во время работы на ЭВМ необходимо соблюдать оптимальное расстояние глаз от экрана (60-70 см). Допустимое расстояние – 50 см.
2. Учащимся не следует вставать с места при входе посетителей.
3. В случае возникновения зрительного напряжения или усталости можно, не вставая с места, выполнить несколько упражнений для снятия этого напряжения или усталости.
4. Учащиеся должны знать приемы оказания первой медицинской помощи при электротравме, приемы работы с огнетушителем.
5. Учащиеся должны знать упражнения по снятию зрительного напряжения и утомления.



# Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При обнаружении дефектов ПК в процессе работы, появления гари или необычных звуков необходимо немедленно прекратить работу на ПК, выключить аппаратуру и сообщить преподавателю.
2. При необходимости следует оказать помощь в тушении огня.
3. При необходимости уметь оказать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока.
4. Необходимо знать, что нельзя тушить пожар в компьютерном классе водой. Можно использовать песок или пенный огнетушитель.
5. Необходимо знать, что если пострадавший находится под воздействием электротока, то его нельзя трогать голыми руками. Освободить пострадавшего можно, используя материалы, которые не являются проводниками электрического тока.





## **Требования безопасности по окончании работы на ПК**

1. По указанию преподавателя отключить аппаратуру.
2. Навести порядок на рабочем месте.
3. Сделать отметку в журнале учета использования рабочего места.



Касимов А.Н.

# ПРИЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

СОУП №8



# Оказание помощи при поражении электрическим током

1. Отключить ток (выключить тумблер на распределительном щитке).
2. Освободить пострадавшего от воздействия тока (провода), используя подручные средства, которые не являются проводниками электрического тока.
3. Осмотреть пострадавшего и оказать ему помощь в зависимости от тяжести поражения.
4. Вызвать врача (из школьного медпункта, «скорую помощь» по телефону 03 или из ближайшего лечебного учреждения).



## Оказание помощи при ожоге

1. Дать обезболивающее, успокаивающее (анальгин, валерьянка).
2. Наложить на место ожога мазь (винилин).
3. Поместить пораженное место под холодную воду, предварительно обернув целлофаном, чтобы на поверхность раны не попали микробы.
4. Вызвать врача (из школьного медпункта, «скорую помощь» по телефону 03 или из ближайшего лечебного учреждения).



## Оказание помощи при обмороке

1. Положить пострадавшего на ровную поверхность на спину, повернув его голову на бок.
2. Вызвать врача (из школьного медпункта, «скорую помощь» по телефону 03 или из ближайшего лечебного учреждения).



# Оказание помощи при остановке дыхания

1. Проверить положения языка во рту, если он запал – руками вернуть язык в нормальное положение.
2. Вызвать врача (из школьного медпункта, «скорую помощь» по телефону 03 или из ближайшего лечебного учреждения).
3. Делать искусственное дыхание (рот в рот) до восстановления дыхания или прибытия врачей.

*Калитин А.И.*

# УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СНЯТИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ И УТОМЛЕНИЯ

*СОУП №8*



## Упражнения для снятия зрительного утомления

- Перемещение взгляда:           даль – нос,  
влево – вправо, вниз – вверх.
- Круговые движения по часовой стрелке и  
против.
- Закрывать глаза, прикрыть их ладонями и  
посидеть так 1-1,5 минуты.





## Упражнения для снятия утомления

- Повороты головы по и против часовой стрелки.
- Повороты в стороны.
- Сжатие пальцев в кулак, расслабление кистей рук.
- Потягивание с напряжением и расслаблением.

Калитин А.И.

# ИНФОРМАЦИЯ

СОУП №8



# Назовите имя Героя



Д. М. Карбышев (1880-1945). Генерал-лейтенант инженерных войск. Попал в немецкий плен. После зверских пыток облит водой на морозе и погиб. Тело Д.М. Карбышева было сожжено в печах Маутхаузана.



# Назовите имя



А.А. Власов. (1901-1945) – советский военачальник. Участник обороны Москвы. В 1942 году, в ходе Любанской наступательной операции попал в немецкий плен и пошел на сотрудничество с фашистами. В 1946 году лишен воинских званий, конфисковано имущество. Расстрелян.



# Что написано?

大

天

亭

Человек Небо Область

永

Вечность



# Информация

Лат. **informatio** – разъяснение, представление, понятие о чем-либо

Информация –

- это **знания**, получаемые вами в школе;
- **сведения**, которые вы черпаете из книг, телепередач;
- **новости**, которые вы слышите по радио или от людей.



# Первичная информация







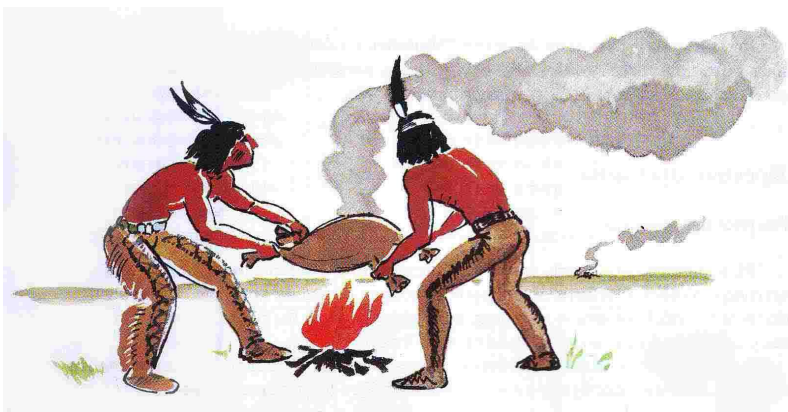
# Виды информации

3  
4 9

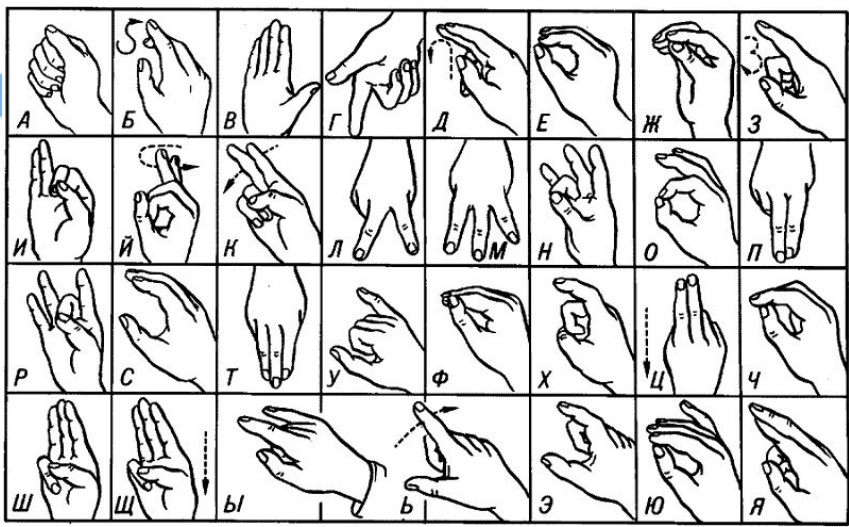




# Действия с информацией



А ● —	Л ● — ● ●	Ц — ● — ●
Б — ● ● ●	М — —	Ч — — — ●
В ● — —	Н — ●	Ш — — — —
Г — — ●	О — — —	Щ — — ● —
Д — ● ●	П ● — — ●	Ъ ● — — ● ●
Е ●	Р ● — ●	Ы — ● — —
Ж ● ● ● —	С ● ● ●	Ь — ● ● —
З — — ● ●	Т —	Э ● ● — ● ●
И ● ●	У ● ● —	Ю ● ● — —
Й ● — — —	Ф ● ● — ●	Я ● — ● —
К — ● —	Х ● ● ● ●	





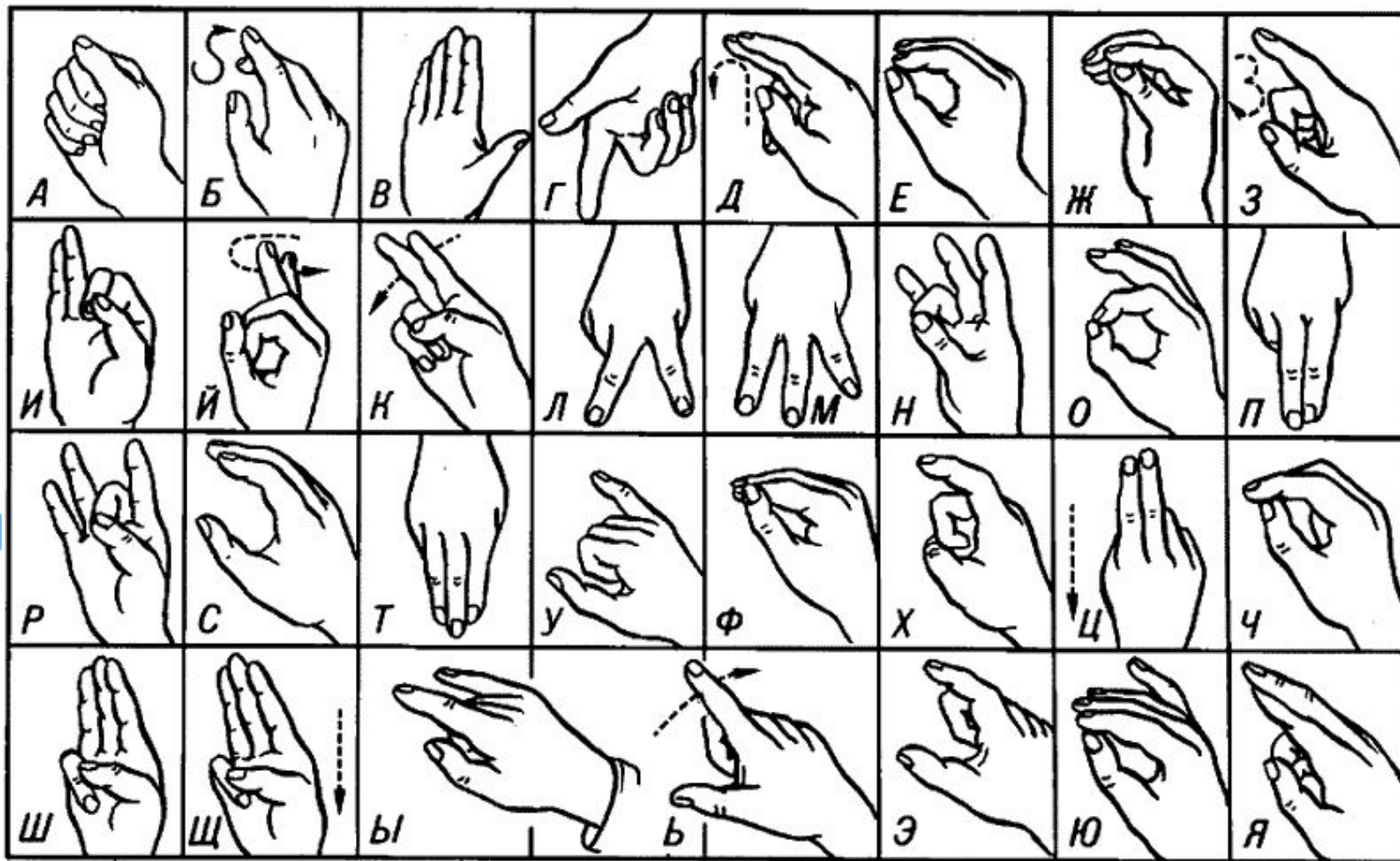
# Азбукой Морзе сообщите ваше имя

А ● —	Л ● — ● ●	Ц — ● — ●
Б — ● ● ●	М — —	Ч — — — ●
В ● — —	Н — ●	Ш — — — —
Г — — ●	О — — —	Щ — — ● —
Д — ● ●	П ● — — ●	Ъ ● — — ● — ●
Е ●	Р ● — ●	Ы — ● — —
Ж ● ● ● —	С ● ● ●	Ь — ● ● —
З — — ● ●	Т —	Э ● ● — ● ●
И ● ●	У ● ● —	Ю ● ● — —
Й ● — — —	Ф ● ● — ●	Я ● — ● —
К — ● —	Х ● ● ● ●	





# Покажите жестами ваше имя





# Действия с информацией

Человек постоянно совершает действия, связанные с получением и передачей, хранением и обработкой информации.