



Мобильный телефон - взгляд со всех сторон

2017 год

Содержание :

1.Введение

2.Электромагнитное поле и здоровье человека

3.Влияние мобильных телефонов на организм человека

Центральная нервная система

Иммунитет

Половая система

Эндокринная система

4.Влияние на генетическую информацию

5.Влияние ЭВМ на млекопитающих и птиц

6.Основные методы защиты от действия электромагнитного поля

7.Немного статистики

8.Итоги

9.Ресурсы

1. Введение

Согласно исследованиям учёных, излучение сотовых телефонов напрямую вредит здоровью: доказано, что оно приводит к головным болям, повышенному кровяному давлению, опухолям головного мозга, раку, болезни Альцгеймера и прочим заболеваниям.



Вам наверняка приходилось слышать о том, что мобильные телефоны при длительном использовании наносят серьезный вред организму? От родных, знакомых, врачей, по радио или телевидению. И действительно, разговоры на эту тему не прекращаются с того момента, когда мобильные телефоны только начинали входить в нашу жизнь. Однако так ли это на самом деле? Вредны ли мобильники для здоровья? Или это всего лишь миф?

В результате работы над проектом мы попытались найти ответ на поставленный вопрос и ознакомиться с разными версиями и результатами исследований.

Главная цель нашего исследования – всесторонне изучить объект, представить потребителям данного товара обобщенную информацию.



2. Электромагнитное поле и здоровье человека

Человеческий организм всегда реагирует на внешнее электромагнитное поле. Было установлено, что нервная система человека чувствительна к электромагнитному воздействию, а также что поле обладает так называемым информационным действием при воздействии на человека в интенсивностях ниже пороговой величины теплового эффекта (величина напряженности поля, при которой начинает проявляться его тепловое воздействие).



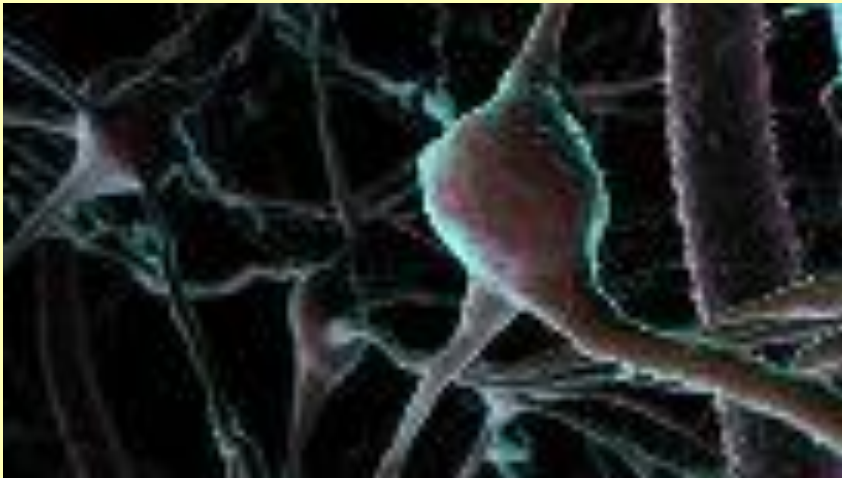
3. *Общее влияние электромагнитного поля на организм человека*

Результаты клинических исследований показали, что длительный контакт с электромагнитным полем в СВЧ-диапазоне может привести к развитию заболевания, получившего наименование «радиоволновая болезнь». Люди, длительное время находящиеся в зоне облучения, предъявляют жалобы на слабость, раздражительность, быструю утомляемость, ослабление памяти, нарушение сна.



• *Центральная нервная система*

Она наиболее чувствительна к электромагнитным полям. Наблюдаются изменения высшей нервной деятельности, ухудшение памяти, внимания, воли, нарушение сна, возможно возникновение нейроциркуляторной дистонии.



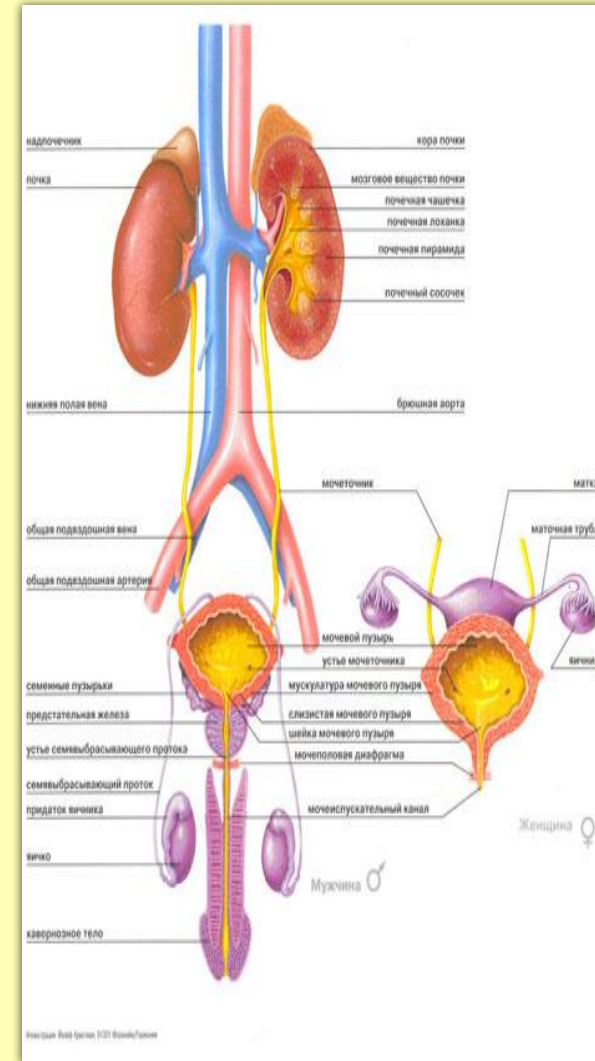
•*Иммунитет:*

Происходит угнетение иммуногенеза, что приводит к ухудшению сопротивляемости организма к различным инфекциям.



• Половая система

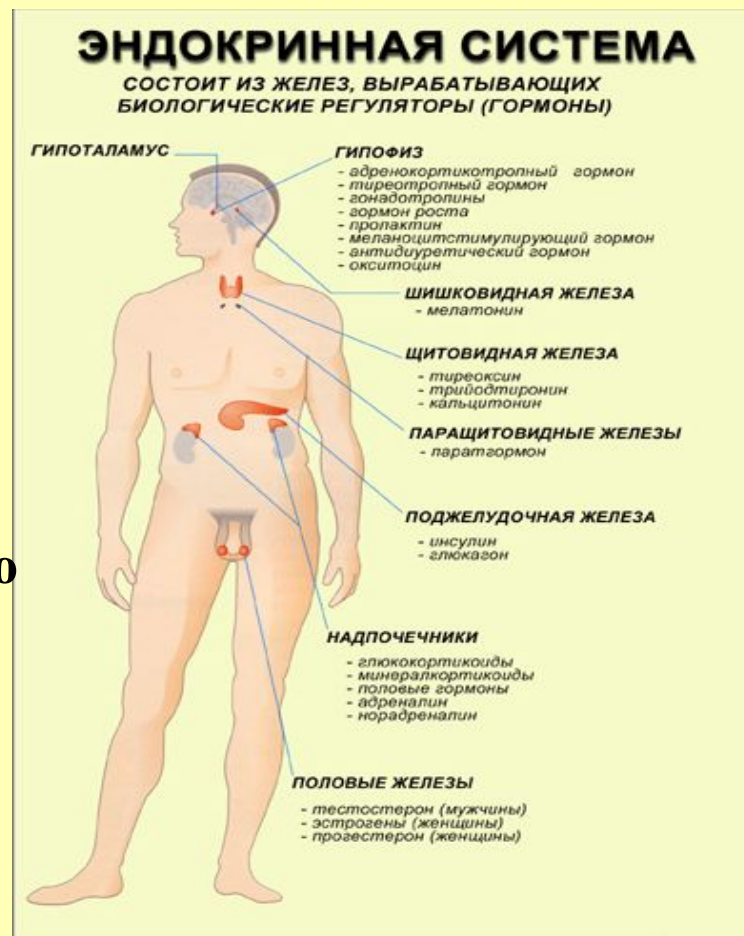
Этот вопрос особенно важен, т.к. именно молодые люди репродуктивного возраста особенно часто пользуются источниками электромагнитных волн. Наблюдается угнетение сперматогенеза, увеличение рождаемости девочек, повышение числа врожденных пороков развития и уродств. Яичники более чувствительны. Ношение мужчинами мобильных телефонов в карманах брюк или на поясе может привести к импотенции.



•Эндокринная система

В результате воздействия на эту систему увеличивается содержание адреналина в крови (кому нужно рассказывать о вреде повышенного давления и хроническом нахождении организма в состоянии стресса?).

Исследования российских ученых, начавшиеся в 60-е годы XXв. показали, что при действии электромагнитного поля происходит стимуляция гипофиза, сопровождающаяся увеличением содержания адреналина в крови и активизацией процессов свертывания крови. Также замечены изменения в коре надпочечников и структуре гипоталамуса (отдела мозга, регулирующего физиологические и инстинктивные реакции).



4. Влияние на генетическую информацию

В ходе экспериментов было установлено, что влияние радиоизлучения в первую очередь сказывается на структуре цепочек ДНК, т. е. происходит нарушение их целостности. генетическая информация клетки (ее программное обеспечение) отвечает за синтез белковых структур. Таким образом, сбой в программе приводит к синтезу неверных белков, в результате чего происходит развитие раковых опухолей, а в дальнейшем и наследственных заболеваний у потомства.



5. Влияние ЭМВ на млекопитающих и птиц

Анализ результатов эксперимента по изучению влияния на животных при круглосуточном воздействии ЭМП позволил установить, что наблюдаются изменения общего состояния организма животных, нарушения метаболизма (белкового, углеродного и энергетического обменов и их регуляция).

Кроме того, при длительном непрерывном воздействии ЭМП возникают изменения генеративной функции подопытных животных и их потомства (нарушения внутриутробного и постнатального его развития).

Результаты нескольких исследований сельскохозяйственных животных (овцы, ягнята), постоянно подвергающихся облучению ЭМП показали, что существенных отличий по сравнению с контролем не наблюдалось в следующих показателях: продуктивности, уровнях заболеваемости и смертности. Но было обнаружено статистически достоверное снижение иммунной активности при продолжительном облучении.



6. Основные методы защиты от действия электромагнитного поля

- исключить продолжительное пребывание (регулярно по несколько часов в день) в местах повышенного уровня магнитного поля промышленной частоты
- кровать для ночного отдыха максимально удалять от источников продолжительного облучения, расстояние до распределительных шкафов, силовых электрокабелей должно быть 2,5 - 3 метра
- если в помещении или в смежном есть какие-то неизвестные кабели, распределительные шкафы, трансформаторные подстанции - удаление должно быть максимально возможным, оптимально - измерить уровень ЭМП до того, как жить в таком помещении
- приобретая бытовую технику проверяйте в Гигиеническом заключении (сертификате) отметку о соответствии изделия требованиям "Межгосударственных санитарных норм допустимых уровней физических факторов при применении товаров народного потребления в бытовых условиях", МСанПиН 001-96
- используйте технику с меньшей потребляемой мощностью: магнитные поля промышленной частоты будут меньше при прочих равных условиях;
- к потенциально неблагоприятным источникам магнитного поля промышленной частоты в квартире относятся холодильники с системой "без инея", некоторые типы "теплых полов", нагреватели, телевизоры, некоторые системы сигнализации, различного рода зарядные устройства, выпрямители и преобразователи тока - спальное место должно быть на расстоянии не менее 2-х метров от этих предметов если они работают во время Вашего ночного отдыха



7. Немного статистики

Все места с 6-го по 15-е занимают европейцы.

Вслед за Исландией идут Швеция и Чехия, на 8-м месте оказалась Финляндия. Лидер в области высоких технологий, Япония, как ни странно, только на 26-м месте (6211).

США – на 29-м. Там один мобильник приходится примерно на двух жителей.

Самая густонаселенная страна мира, Китай, тоже пока не слишком насыщена мобильниками. С показателем 1609 мобильных телефонов на 10 тысяч человек Китай расположился на 39-м месте. Замыкают список Индонезия, Вьетнам, Камбоджа, Лаос и Мьянма. Там мобильная связь представлена чисто номинально – 552, 234, 166, 100 и даже 3 (!) мобильных телефона на 10 тысяч жителей соответственно.

Россия, как и другие страны СНГ, не попали в этот список, поскольку у составителей рейтинга не оказалось статистических данных. Однако, как считают эксперты, в России сейчас около 35 миллионов мобильных телефонов, так что в этом рейтинге она могла бы находиться на 37-м месте, после Мексики».



Итоги



На самом деле окончательных данных, подтверждающих или опровергающих вред мобильных телефонов, нет.

Окончательные выводы предполагается сделать по результатам последующих исследований в ближайшие годы в ряде стран мира.

- 1. Доказано, что электромагнитное поле сотового телефона — биологически активный фактор.**
- 2. Оказывает существенное влияние на организм в стадии его формирования и развития.**



Ресурсы

10 способов спасти мозг от излучения сотового телефона.

[HTTP://WWW.CYBERSTYLE.RU/NEWSLINE/VIEW/377](http://www.cyberstyle.ru/online/view/377)

Сотовые телефоны смертельно опасны, но защита возможна.

[HTTP://PHONE.DIWAXX.RU/MOBOPASNOST.PHP](http://phone.diwaxx.ru/mobopasnost.php)

В поисках эффективной защиты от излучения телефонов.

[HTTP://N82.RU/POST_1202110810.HTML](http://n82.ru/post_1202110810.html)

О влиянии мобильных телефонов на здоровье человека.

[HTTP://MOBILIVE.RU/WORDPRESS/?PAGE_ID=3](http://mobilive.ru/wordpress/?page_id=3)

Влияние электромагнитных излучений на живые организмы.

[HTTP://WWW.FIO.VRN.RU/2005/13/!PHYSICS/1/VLIYAN.HTM](http://www.fio.vrn.ru/2005/13/!physics/1/vliyan.htm)



Благодарим

за

внимание

