



Мобильный телефон - взгляд со всех сторон

2017 год

Содержание :

1.Введение

2.Электромагнитное поле и здоровье человека

3.Влияние мобильных телефонов на организм человека

Центральная нервная система

Иммунитет

Половая система

Эндокринная система

4.Влияние на генетическую информацию

5.Влияние ЭВМ на млекопитающих и птиц

6.Основные методы защиты от действия электромагнитного поля

7.Немного статистики

8.Итоги

9.Ресурсы

1. Введение

Согласно исследованиям учёных, излучение сотовых телефонов напрямую вредит здоровью: доказано, что оно приводит к головным болям, повышенному кровяному давлению, опухолям головного мозга, раку, болезни Альцгеймера и прочим заболеваниям.



Вам наверняка приходилось слышать о том, что мобильные телефоны при длительном использовании наносят серьезный вред организму? От родных, знакомых, врачей, по радио или телевидению. И действительно, разговоры на эту тему не прекращаются с того момента, когда мобильные телефоны только начинали входить в нашу жизнь. Однако так ли это на самом деле? Вредны ли мобильники для здоровья? Или это всего лишь миф?

В результате работы над проектом мы попытались найти ответ на поставленный вопрос и ознакомиться с разными версиями и результатами исследований.

Главная цель нашего исследования – всесторонне изучить объект, представить потребителям данного товара обобщенную информацию.



2. Электромагнитное поле и здоровье человека

Человеческий организм всегда реагирует на внешнее электромагнитное поле. Было установлено, что нервная система человека чувствительна к электромагнитному воздействию, а также что поле обладает так называемым информационным действием при воздействии на человека в интенсивностях ниже пороговой величины теплового эффекта (величина напряженности поля, при которой начинает проявляться его тепловое воздействие).



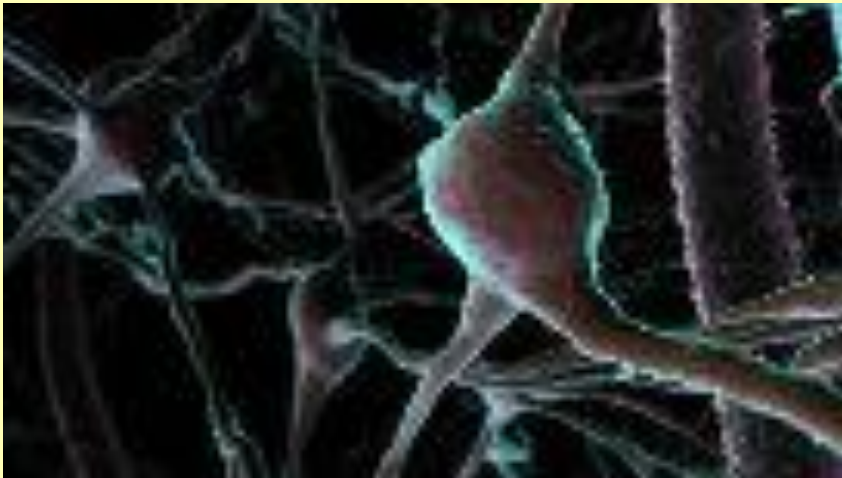
3. Общее влияние электромагнитного поля на организм человека

Результаты клинических исследований показали, что длительный контакт с электромагнитным полем в СВЧ-диапазоне может привести к развитию заболевания, получившего наименование «радиоволновая болезнь». Люди, длительное время находящиеся в зоне облучения, предъявляют жалобы на слабость, раздражительность, быструю утомляемость, ослабление памяти, нарушение сна.



• *Центральная нервная система*

Она наиболее чувствительна к электромагнитным полям. Наблюдаются изменения высшей нервной деятельности, ухудшение памяти, внимания, воли, нарушение сна, возможно возникновение нейроциркуляторной дистонии.



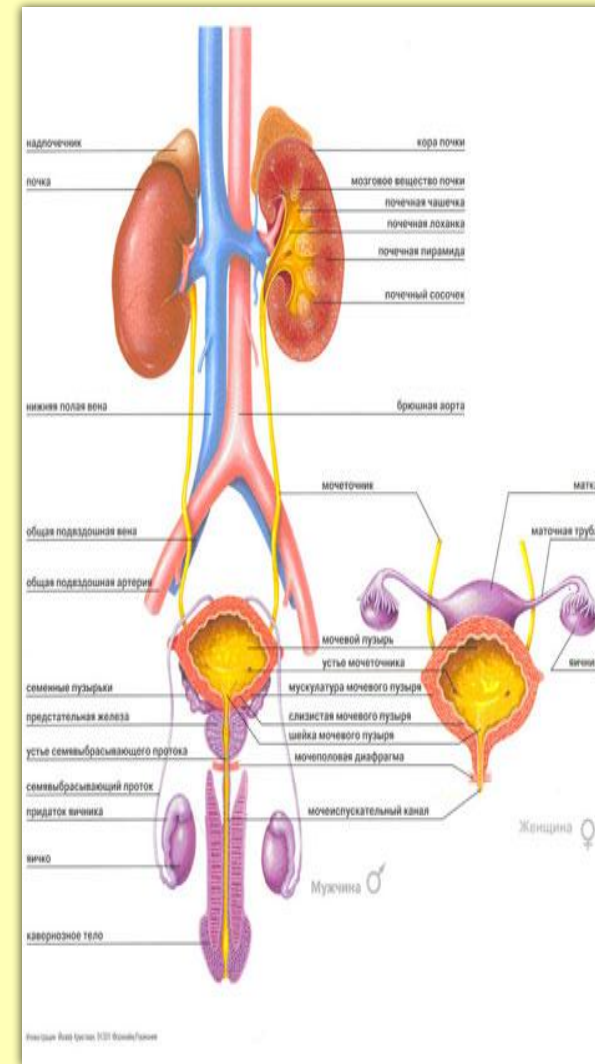
•*Иммунитет:*

Происходит угнетение иммуногенеза, что приводит к ухудшению сопротивляемости организма к различным инфекциям.



• Половая система

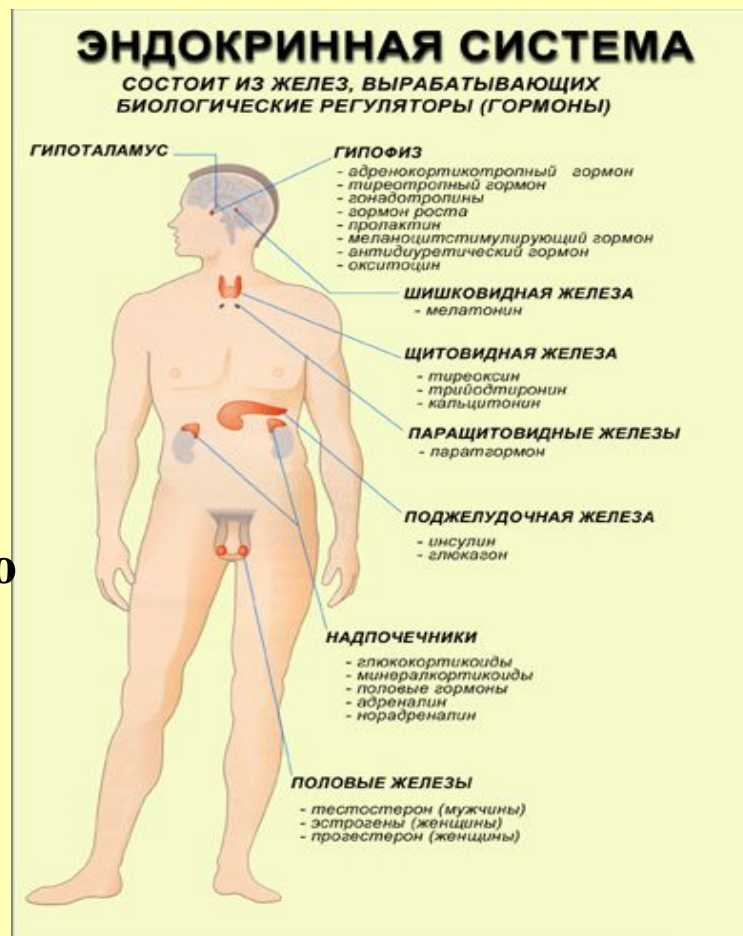
Этот вопрос особенно важен, т.к. именно молодые люди репродуктивного возраста особенно часто пользуются источниками электромагнитных волн. Наблюдается угнетение сперматогенеза, увеличение рождаемости девочек, повышение числа врожденных пороков развития и уродств. Яичники более чувствительны. Ношение мужчинами мобильных телефонов в карманах брюк или на поясе может привести к импотенции.



•Эндокринная система

В результате воздействия на эту систему увеличивается содержание адреналина в крови (кому нужно рассказывать о вреде повышенного давления и хроническом нахождении организма в состоянии стресса?).

Исследования российских ученых, начавшиеся в 60-е годы XXв. показали, что при действии электромагнитного поля происходит стимуляция гипофиза, сопровождающаяся увеличением содержания адреналина в крови и активизацией процессов свертывания крови. Также замечены изменения в коре надпочечников и структуре гипоталамуса (отдела мозга, регулирующего физиологические и инстинктивные реакции).



4. Влияние на генетическую информацию

В ходе экспериментов было установлено, что влияние радиоизлучения в первую очередь сказывается на структуре цепочек ДНК, т. е. происходит нарушение их целостности. генетическая информация клетки (ее программное обеспечение) отвечает за синтез белковых структур. Таким образом, сбой в программе приводит к синтезу неверных белков, в результате чего происходит развитие раковых опухолей, а в дальнейшем и наследственных заболеваний у потомства.



5. Влияние ЭМВ на млекопитающих и птиц

Анализ результатов эксперимента по изучению влияния на животных при круглосуточном воздействии ЭМП позволил установить, что наблюдаются изменения общего состояния организма животных, нарушения метаболизма (белкового, углеродного и энергетического обменов и их регуляция).

Кроме того, при длительном непрерывном воздействии ЭМП возникают изменения генеративной функции подопытных животных и их потомства (нарушения внутриутробного и постнатального его развития).

Результаты нескольких исследований сельскохозяйственных животных (овцы, ягнята), постоянно подвергающихся облучению ЭМП показали, что существенных отличий по сравнению с контролем не наблюдалось в следующих показателях: продуктивности, уровнях заболеваемости и смертности. Но было обнаружено статистически достоверное снижение иммунной активности при продолжительном облучении.



6. Основные методы защиты от действия электромагнитного поля

- исключить продолжительное пребывание (регулярно по несколько часов в день) в местах повышенного уровня магнитного поля промышленной частоты
- кровать для ночного отдыха максимально удалять от источников продолжительного облучения, расстояние до распределительных шкафов, силовых электрокабелей должно быть 2,5 - 3 метра
- если в помещении или в смежном есть какие-то неизвестные кабели, распределительные шкафы, трансформаторные подстанции - удаление должно быть максимально возможным, оптимально - измерить уровень ЭМП до того, как жить в таком помещении
- приобретая бытовую технику проверяйте в Гигиеническом заключении (сертификате) отметку о соответствии изделия требованиям "Межгосударственных санитарных норм допустимых уровней физических факторов при применении товаров народного потребления в бытовых условиях", МСанПиН 001-96
- используйте технику с меньшей потребляемой мощностью: магнитные поля промышленной частоты будут меньше при прочих равных условиях;
- к потенциально неблагоприятным источникам магнитного поля промышленной частоты в квартире относятся холодильники с системой "без инея", некоторые типы "теплых полов", нагреватели, телевизоры, некоторые системы сигнализации, различного рода зарядные устройства, выпрямители и преобразователи тока - спальное место должно быть на расстоянии не менее 2-х метров от этих предметов если они работают во время Вашего ночного отдыха



7. Немного статистики

Все места с 6-го по 15-е занимают европейцы.

Вслед за Исландией идут Швеция и Чехия, на 8-м месте оказалась Финляндия. Лидер в области высоких технологий, Япония, как ни странно, только на 26-м месте (6211).

США – на 29-м. Там один мобильник приходится примерно на двух жителей.

Самая густонаселенная страна мира, Китай, тоже пока не слишком насыщена мобильниками. С показателем 1609 мобильных телефонов на 10 тысяч человек Китай расположился на 39-м месте. Замыкают список Индонезия, Вьетнам, Камбоджа, Лаос и Мьянма. Там мобильная связь представлена чисто номинально – 552, 234, 166, 100 и даже 3 (!) мобильных телефона на 10 тысяч жителей соответственно.

Россия, как и другие страны СНГ, не попали в этот список, поскольку у составителей рейтинга не оказалось статистических данных. Однако, как считают эксперты, в России сейчас около 35 миллионов мобильных телефонов, так что в этом рейтинге она могла бы находиться на 37-м месте, после Мексики».



Итоги



На самом деле окончательных данных, подтверждающих или опровергающих вред мобильных телефонов, нет.

Окончательные выводы предполагается сделать по результатам последующих исследований в ближайшие годы в ряде стран мира.

- 1. Доказано, что электромагнитное поле сотового телефона — биологически активный фактор.**
- 2. Оказывает существенное влияние на организм в стадии его формирования и развития.**



Ресурсы

10 способов спасти мозг от излучения сотового телефона.

[HTTP://WWW.CYBERSTYLE.RU/NEWSLINE/VIEW/377](http://www.cyberstyle.ru/line/view/377)

Сотовые телефоны смертельно опасны, но защита возможна.

[HTTP://PHONE.DIWAXX.RU/MOBOPASNOST.PHP](http://phone.diwaxx.ru/mobopasnost.php)

В поисках эффективной защиты от излучения телефонов.

[HTTP://N82.RU/POST_1202110810.HTML](http://n82.ru/post_1202110810.html)

О влиянии мобильных телефонов на здоровье человека.

[HTTP://MOBILIVE.RU/WORDPRESS/?PAGE_ID=3](http://mobilive.ru/wordpress/?page_id=3)

Влияние электромагнитных излучений на живые организмы.

[HTTP://WWW.FIO.VRN.RU/2005/13/!PHYSICS/1/VLIYAN.HTM](http://www.fio.vrn.ru/2005/13/!physics/1/vliyan.htm)



Благодарим

за

внимание

