

Безопасная
работа в
СОЦИАЛЬНЫХ
сетях:
общение,
публикация
материалов.



Интернет стал существенной частью жизни практически каждого. Помимо электронной почты, ставшей уже привычной, мы заводим персональные странички, блоги, вступаем в сообщества, разыскиваем родных, знакомых, одноклассников и старых друзей, создавая сети, которые могут стать нашей собственной ловушкой.



Что же делать?



Главное – безопасность!

Особое и первостепенное внимание стоит уделить вашей личной безопасности. Размещение излишне подробной и полной информации о вас, ваших паспортных данных, адресе, распорядке дня и планах, может спровоцировать мошенников или даже грабителей. Если вы планируете поездку или любое другое долгое отлучение из дома или офиса, постарайтесь не сообщайте об этом публично, ваши близкие друзья и без того будут в курсе всех ваших передвижений и планов.



Будьте позитивны!



ПОЗИТИВ
он-таки спасет мир

Одно из важнейших правил психологического комфорта - будьте позитивны, пишите об удавшемся отдыхе, новой работе, повышении, полученном дипломе, о любом вашем достижении или радости. Кроме этого, не нужно выносить «сор из избы», это будет интересно только персонально вашим или просто, проходящим мимо, злопыхателям. Если вам нужна помощь, совет или поддержка - обратитесь лично к друзьям, а не к паре сотен виртуальных знакомых, которые даже при желании вам вряд ли помогут.

Осторожно, фото!

Фотографии давно перестали быть просто «карточками на память», это современный способ показать, рассказать что-то, похвалиться или просто повеселиться, кривляясь перед камерой. И здесь будьте осторожны! Возможно, сегодня у вас праздник, вы бесшабашны и «навеселе», но рано или поздно наступит утро, а ваши и чужие фото так и останутся в памяти фотокамер. И вот кто-то решит ими поделиться со всем миром, то есть в социальной сети...

Выложи несколько удачных фоток, напиши парочку умных фраз, добавь сотню друзей, назовись модным именем, напиши, что читаешь Пауло Коэльо... И контакт примет тебя.



Поэтому, выкладывая в общий доступ подобные «весёлые» снимки, никогда не забывайте, что вашу страничку может посетить кто угодно. Не подставляйте себя, родных или друзей, всегда лучше спросить их согласие на размещение снимков, если есть хотя бы тень сомнения, что это может им не понравиться или даже навредить.



Личная жизнь

Интернет штука полезная.
Раньше от безысходности
люди лезли в петлю,
а теперь - в сеть...=)



Электронное общение дает нам возможность общаться с людьми из самых разных точек мира, но признайте, что чаще такие знакомства носят всё-таки поверхностный характер и тут тоже нужно быть сдержаннее. Одно дело — выложить фотографии из поездки, похвалиться новой покупкой или хобби, и совсем другое — рассказывать о личной жизни. Прежде чем сообщить что-либо в открытом для всех доступе и особенно для конкретного человека, подумайте, возможно в этом нет никакой необходимости и для сообщения подойдет приватное послание?

Так же психологи предостерегают от обсуждений своего партнёра, как бы этого не хотелось, особенно в моменты эмоционального напряжения. Не стоит забывать, что ваша вторая половинка так же как и все может прочесть ваше наболевшее. Не пишите то, что вы не можете сказать человеку в лицо и, наоборот, если есть возможность сказать что-то глаза в глаза - сделайте это, не теряйте реальность!



Работа есть работа

Социальная сеть может быть хорошим подспорьем в поиске работы, или же наоборот, стать причиной её потери. Во избежание последнего, рекомендуется соблюдать несколько простых правил. Все деловые отношения и их обсуждения должны оставаться за порогом вашего офиса, а не приноситься на персональную веб-страничку. Личные комментарии относительно начальства, коллег, офисных сплетен и интриг могут негативно отразиться не только на вашей текущей деятельности, но и повлиять на вашу карьеру в будущем.



Всё чаще работодатели проверяют своих сотрудников и кандидатов на вакантные должности с помощью социальных сетей, и если вы имеете привычку негативно отзываться о своём нынешнем месте работы, руководстве или коллективе, то это будет явно не в вашу пользу. По тем же причинам лучше отказаться от подробных рассказов и красочных фото расслаблений и злоупотреблений, к примеру, алкоголем. Ну а уж рассказы всех «тонкостей и секретов» вашей работы и вовсе — табу!



Вот и все, что надо помнить!

Тогда ваша работа в
интернете станет приятной и
безопасной!

Презентация подготовлена для конкурса "Интернешка"