



Что такое социальная сеть?

Социальная сеть — это онлайн-сервис или же веб-сайт, предназначенный для создания, организации всестороннего общения между реальными людьми — нтернете.



ProPowerPoint.R



Интернет-ресурс «Аргументы и факты» (http://www.aif.ru/health/psychologic/1011744)

предлагает свой список опасностей, которые подстерегают как взрослого, так и ребенка в процессе общения в социальных сетях.





Самооценка — это то, как мы воспринимаем себя, свои качества и достоинства.

Она определяет способность индивида дать адекватную и объективную оценку собственному поведению, а также возможность осознать, что все мы не идеальны и у каждого есть недостатки.



Опасность № 2:

Зависть и агрессия

Нередко, руководствуясь благими намерениям, в порыве радости и восторга, мы хотим поделиться новостью о новом приобретении, подарке, похвастаться успехами на работе. Но эта информация вызывает у других людей противоположные чувства: злость, агрессию, негатив. Зависть ослепляет людей, они начинают выказывать жесткую критику, выплескивать свою агрессию на собеседника.



Это ведет к тому, что настроение неизбежно портится, а резкие слова любого человека выводят из душевного равновесия.



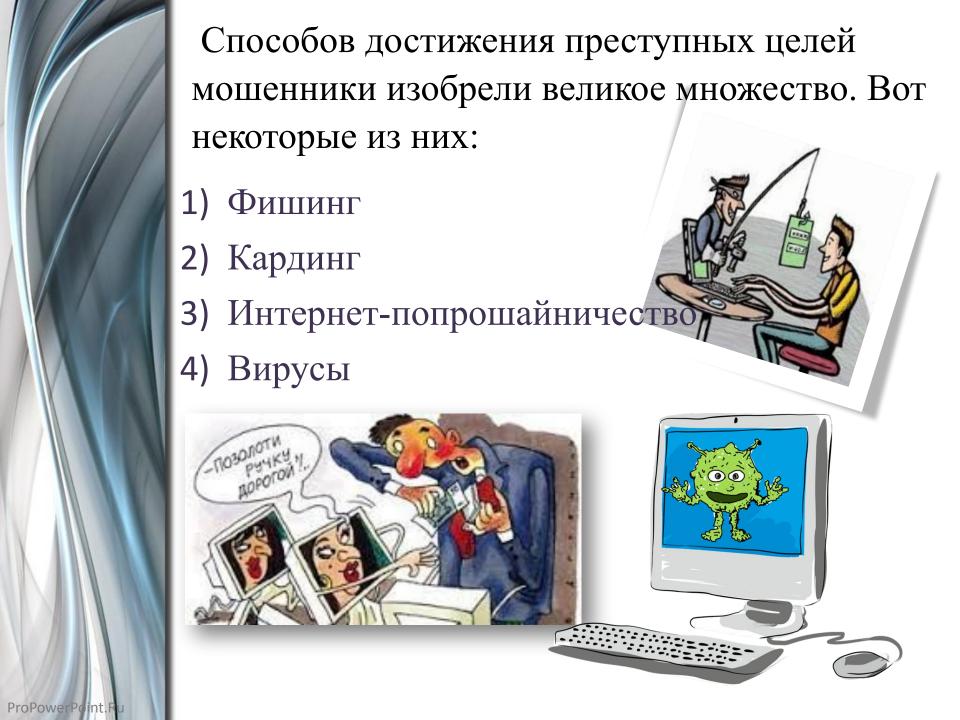
Опасность № 3:

Мошенники

Это одна из основных опасностей не только в соцсетях, но и в интернете, так как общение нередко происходит между незнакомыми людьми, мы знаем лишь ник — вымышленное имя, под которым может скрываться кто угодно, в том числе субъекты, главная цель которых добраться

до наших кошельков и персональных данных.







Опасность № 4:

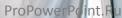
Подмена реальной жизни виртуальной

«На работе и дома не все гладко... У друзей своя жизнь,

у них нет времени на меня. Зачем я буду им мешать?» вот основа мышления завсегдатых социальных сетей. Они все больше тратят время на общение с новыми виртуальными друзьями, забыв о том, что они всегда могли и могут позвонить реальным и договориться о встречи, рассказать о всех своих неудачах близким, а не

малознакомым людям.







Я здоров!

У заядлых пользователей «Одноклассников», «ВКонтакте», «Моего мира» или Facebook формируется зависимость от Интернета. Это проявляет в:

- Вкладка с соцсетью открыта все время, независимо пишет тебе кто-то или нет;
- Закрытая соцсеть: повод беспокойства, впадения в апатию, может даже агрессию;
 - Готов потратить последние деньги на интернет, а если их нет, то даже прибегнуть к воровству;
 - Сидение за компьютером больше 1 часа в день;
- Готов солгать, чтобы посидеть в Интернете подольше;
 - Просмотр страничек в интернете ежедневный ритуал.



Опасность № 5:

Потеря работы

Как ни странно звучит, но из-за чрезмерного и неосознанного общения в интернете можно потерять работу.

Ваш работодатель может оказаться таким же активным пользователем соцсети, как и вы, ему ничего не помешает посмотреть ваши фотографии, список друзей, записи на стене.

При этом он сделает соответствующие выводы о вас не только как о работнике, но как о личности в целом.





Безопасность и личные данные

Безопасность в соцсетях связана не только с общением, но и с публикацией различных материалов, информации, содержащей какиелибо персональные данные.





Преступник и персональные данные

80 % личной информации мошенники берут из социальных сетей. Они используют ее для совершения таких преступлений как:





a-social-netw

Нарушение авторских прав

Под нарушением авторских прав правоведы понимают правонарушение, которое заключается в использовании объектов интеллектуальных прав на произведения науки, литературы и искусства, без разрешения авторов или правообладателей или с нарушением условий договора о использовании таких произведений.

1) Копирование страницы без ссылки на автора;



user off.com (ем доступс

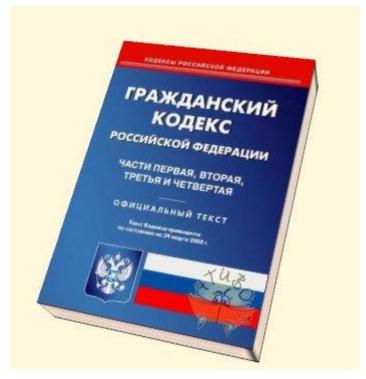
ЗНОГО

контента (фильмы, фотографии, музыку и тексты).

Закон и персональные данные



ProPowerPoint.R



Персональные данные охраняют Гражданский кодекс Российской Федерации и Федеральный Закон от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных»



achers-detail.p

hp?ID=3652

ProPowerPoint.R

Защитим персональные данные

- 1) При регистрации в социальных сетях используй только Имя или Псевдоним (ник)!
- 2) Настрой приватность в соцсетях и других сервисах!
- 3) Не публикуй информацию о своём местонахождении и (или) материальных ценностях! 4) Хорошо подумай, какую информацию можно публиковать в Интернете!
 - 5) Не доверяй свои секреты



Безопасность в интернете

Обеспечить безопасную работу в интернете помогают:

пароли

антивирус ные программ ы











Пароли

<u>Пароль</u> – это секретный набор символов, который защищает вашу учетную запись.





ecurity/article.



Запомни!



- 1) придумай у каждого аккаунта свой пароль;
 - 2) используй стойкие пароли, которые нельзя угадать;
 - 3) храни пароли в голове либо в специальных программах.

KASPERSKY 3









Антивирусные программы

Антивирусные программы – это программы, главное предназначение которых обнаружение и устранение компьютерных вирусов и вредоносных программ, а также восстановление зараженных файлов.



Контроль родителей



Он может осуществляться как непосредственно совместным пользованием социальных сетей, так и при помощи специальных программ.





Заключение

Опасностей в Интернете, конечно, великое множество, но защитить себя от «нежелательной истории» можно, если использовать указанные советы и запомнить выше приведенные правила. Именно тогда интернет, в том числе соцсети, станет для нас безопасным и не принесет огорчений и неприятностей.



Рязанской области Грачева Татьяна Одеговна

ОШ №4» г. Скопина



îiàñíîñòåé âèðòóàëüíîãî îáùåíèÿ â èíòåðíåòå.pdf